

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS EN ETAPA DE FORMACIÓN Y NIDO  
VACÍO”**

TESIS DE GRADO

**MARÍA DE FÁTIMA CARRERA GIRÓN**

CARNÉT: 10568-13

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2017  
CAMPUS CENTRAL

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS EN ETAPA DE FORMACIÓN Y NIDO  
VACÍO”**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE FACULTAD DE  
HUMANIDADES

POR

**MARÍA DE FÁTIMA CARRERA GIRÓN**

PREVIO A CONFERÍRSELE  
EL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA EN EL GRADO ACADÉMICO DE  
LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2017  
CAMPUS CENTRAL

## **AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**

RECTOR:	P. MARCO TULIO MARTINEZ SALAZAR, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA:	DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN:	ING. JOSÉ JUVENTINO GÁLVEZ RUANO
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA:	P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO:	LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL:	LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

### **AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES**

DECANO:	MGTR. HÉCTOR ANTONIO ESTRELLA LÓPEZ, S. J.
VICEDECANO:	DR. JUAN PABLO ESCOBAR GALO
SECRETARIA:	MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY

**NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN**  
MGTR. TANIA ELIZABETH GUILLIOLI SCHIPPERS

**REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN**  
MGTR. CESAR WENCESLAO LOPEZ GOMEZ

Guatemala, 15 de noviembre de 2017

Señores  
Consejo de Facultad de Humanidades  
Universidad Rafael Landívar  
Ciudad

Estimados Señores del Consejo:

Atentamente me dirijo a ustedes para someter a su consideración el trabajo de tesis de la estudiante MARÍA DE FÁTIMA CARRERA GIRÓN, carnet 1056813, previo a optar el título de Psicóloga Clínica, en el grado académico de Licenciada.

He asesorado el trabajo de investigación cuyo título es **SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS EN ETAPA DE FORMACIÓN Y NIDO VACÍO**, y considero que llena satisfactoriamente los requisitos para su aprobación. Por lo anterior, me permito solicitar se nombre revisor para que establezca el dictamen correspondiente.

En espera de su favorable resolución, me es grato suscribirme, atentamente,

Tania Guillot  
Licenciada en Psicología  
Asesora

**Orden de Impresión**

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante MARÍA DE FÁTIMA CARRERA GIRÓN, Carnet 10568-13 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 051491-2017 de fecha 1 de diciembre de 2017, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

**"SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS EN ETAPA DE FORMACIÓN Y NIDO VACÍO."**

Previo a conferirsele el título de PSICÓLOGA CLÍNICA en el grado académico de LICENCIADA

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 4 días del mes de diciembre del año 2017.

## **AGRADECIMIENTOS**

### **A Dios**

Por darme el don de la vida, la sabiduría, el entendimiento y el aliento para cada día mostrarle al mundo lo grande que es su amor.

### **A mis padres**

Mi mamá, que me acompaña todas las noches, me escucha cada ocurrencia y me da la fuerza para continuar; mi papá, por haberme ayudado en mis primeros años de formación académica.

### **A mis amigos**

Dulce, Guiguí, Flor, Gabriela y Evelyn, que me acompañaron, me dieron un pedacito de ellos, me aportaron su sabiduría y estuvieron presentes en los momentos de alegría, euforia, tristeza y por supuesto crecimiento.

### **A mis catedráticos**

Que compartieron conmigo su experiencia profesional y conocimientos; y cada uno dejó una huella que recordaré siempre.

### **A mi asesora de tesis, Tania Guilloli**

Por su tiempo, dedicación y siempre disposición en la realización de mi trabajo de tesis.

### **A mis pacientes de práctica**

Por permitirme dar los primeros pasos en esta maravillosa profesión.

### **A mis sujetos de estudio**

Por compartir su experiencia de vida marital y enseñarme la importancia y valor del amor al prójimo.

## **DEDICATORIA**

### **Esta tesis la dedico:**

A Dios, por darme su amor, fuerza y aliento para siempre salir adelante ante las adversidades.

A mis padres, que me han formado con amor y sabiduría, me facilitaron las herramientas para estudiar, y me han dado todo lo que soy. Gracias por su ejemplo.

A mis amigos, que me dieron su cariño y apoyo siempre.

A los que me compartieron experiencia de vida en el transcurso de la carrera.

A quienes que estuvieron en alguna etapa de mi formación profesional.

A todos lo que aprecio, quiero y amo.

A ti, gracias por el apoyo, paciencia, comprensión y confianza.

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b>	<b>10</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>11</b>
1.1. Pareja	21
1.1.1. Historia de la pareja	23
1.1.2. Vínculos de la pareja	23
1.2. Matrimonio	24
1.2.1. Etapas de matrimonio	28
1.3. Ciclo vital familiar	29
1.4. Parejas en etapa de formación	39
1.5. Parejas en etapa del nido vacío	39
1.6. Satisfacción marital	40
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>44</b>
2.1. Objetivos	46
2.2. Elementos de estudio	47
2.3. Definición de elementos de estudio	47
2.4. Alcances y límites	48
2.5. Aportes	48
<b>III. MÉTODO</b>	<b>50</b>
3.1. Sujetos	50
3.2. Instrumentos	51
3.3. Procedimiento	55
3.4. Diseño de la Investigación	56
<b>IV. RESULTADOS</b>	<b>58</b>
4.1. Caso A	58
4.2. Caso B	64
4.3. Caso C	69
4.4. Caso D	74
4.5. Caso E	80
4.6. Caso F	86
<b>V. DISCUSIÓN</b>	<b>110</b>
<b>VI. CONCLUSIONES</b>	<b>123</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES</b>	<b>125</b>

<b>VIII. REFERENCIAS.....</b>	<b>128</b>
<b>IX. ANEXOS.....</b>	<b>136</b>
9.1. Anexo I (Escala de Satisfacción Marital) .....	137
9.2. Anexo II (Entrevista semiestructurada) .....	140
9.3. Anexo III (Transcripciones) .....	148
9.4. Anexo IV (Libro- Taller “Cuentos para dos”) .....	225

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo conocer la satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío. La primera etapa comprendía parejas que tuvieran de 0 a 2 años de matrimonio, la segunda fase que los hijos que se hayan procreado en la pareja hayan salido del hogar y nuevamente convivan solos los miembros de la pareja. Para ambas fases debían estar unidos en matrimonio y residir en la ciudad de Guatemala. Para elegir a los sujetos se utilizó el tipo de muestreo por redes y cadenas.

Luego se solicitó la colaboración de seis parejas, 3 en etapa de formación y tres en nido vacío, que cumplieran las características de los sujetos de estudio. Se aplicó la Escala de Satisfacción Marital diseñada por Roach et al. (1981). Con la colaboración y autorización de los participantes, se les citó en distintos horarios para llevar a cabo las entrevistas semiestructuradas, las cuales se realizaron de manera individual, siendo las mismas grabadas en audios por medio de dispositivos electrónicos, con previa autorización de los mismos.

De acuerdo a los resultados con relación a la satisfacción marital, se concluyó que las parejas independientemente de la etapa en que se encontraran mantienen un buen nivel de satisfacción respecto a su pareja, considerando que han mantenido una relación funcional y adecuada en los años que llevan de matrimonio, es decir, que dedican tiempo adecuado a su relación, demuestran constantemente afecto físico, emocional y sexual al otro, conocen de las reacciones y reconocen las emociones en el compañero, por último se han organizado como pareja, indistintamente si tienen o no hijos dentro del hogar han aprendido a compartir y definir prioridades, rutinas, reglas o normas. Otro factor relevante, es que sin importar la fase del matrimonio en la que se encuentren las parejas mantienen una frecuencia de encuentros sexuales similar. Se observó también que después de la aplicación del instrumento los hombres de cualquiera de las dos etapas seleccionadas en este estudio, mantienen un promedio de satisfacción superior a la de las mujeres.

## I. INTRODUCCIÓN

¡Y vivieron felices por siempre!, la más trillada frase en las décadas, se observa en el ideal colectivo al ver a dos personas que recién se unen o forman una nueva vida. Sin lugar a duda, es un paso trascendental, marcado principalmente por la libre elección de la persona con la que se convivirá a lo largo de los años. Implica abandonar la familia de origen y adaptarse a un nuevo sistema en el que se pierde cierto sentido de individualidad, pues se acoplan no solo las características físicas, también se incluyen sociales y económicas, entre otras.

La pareja entonces no solo es romanticismo y una nueva construcción que reconfigura la convivencia social y el índice de población. Se puede definir como un nuevo vínculo, que se basa en la afinidad de aspectos que van desde una compatibilidad física, hasta otras más complejas como sexuales, emocionales y no menos importante psicológicas, en las que cada uno de los miembros que la conformen aportarán y trabajarán para proyectos de vida a futuro.

El nivel de complejidad de dicha vinculación depende de cuan satisfechos se sientan los individuos dentro de la relación, así como la percepción que formen de la vida que se crea. Junto con la necesidad de cumplir con las expectativas del otro se observa el afán de llenar los requisitos sociales y los esquemas que se han creado en el tiempo, como el de “hasta que la muerte nos separe”, u otros estigmas de siempre buscar a la “media naranja”.

Además de ello, la pareja se encuentra con diversos retos a lo largo del camino, tales como la adaptación a un nuevo núcleo familiar, asentar un espacio físico para la convivencia, prepararse para el recibimiento de los hijos; o bien ante la crítica social de no poder tenerlos, trabajar en la crianza de los mismos, disponer de un estatus social apropiado, aceptar a los cambios relacionados con las etapas del ciclo biológico de una persona, así como el manejo de su relación evitando una ruptura que deje huellas.

La pareja es una unión dinámica que cambia, avanza, retrocede, aumenta o disminuye en calidad, duración y metas. Todos ellos valorados en la satisfacción que se tiene respecto al otro, en si cumple o no las expectativas que se marcan desde el primer día de su convivencia, considerando si son felices, si el otro aporta o si cada vez que se da un nuevo conflicto es difícil solucionarlo.

Por ello es indispensable el conocimiento sobre sí mismo, el cual implica la exploración de demandas personales expresadas en términos como “debo de...” y “tengo que...” que han delimitado de forma clara en que el accionar de cada uno de los miembros de la pareja ha de ejecutarse, incluyendo las categorías de atributos que son subjetivas y que se centran en “bueno” o “malo”. Esto requiere que el comportamiento de cada uno de los involucrados en la relación será evaluado de forma individual y se extenderá a una conclusión de categoría para aprobar o desaprobar al otro.

Por tanto, si se analizan las consecuencias de una cultura en la que predominan las exigencias personales y prejuiciosas, la pareja se ve limitada a funcionar como la sociedad lo inquiera, para generar aceptación, apoyo o simplemente tachar los aspectos negativos, incrementando la insatisfacción marital, afectando principalmente a cada miembro y la dinámica de los mismos.

Considerando todo lo anteriormente expuesto, el objetivo de este estudio es conocer cómo es la satisfacción marital en las parejas que se encuentran en la etapa de formación y nido vacío, puesto que se considera que en ambas fases se atraviesan dificultades y retos que la pareja debe superar, o bien que delimitan cuál y cómo será el futuro de la relación, sabiendo que la pareja es una organización que depende de cada uno de sus miembros o cónyuges y que el aporte que se brinden mutuamente marcará un funcionamiento adecuado, como los roles que adopte cada uno, el afecto que exprese o bien qué aspectos contribuyen a mantener la satisfacción marital o bien lo que hacen que se genere el efecto contrario, produciendo una insatisfacción.

Para sustentar dicho estudio a continuación se presentan algunas investigaciones realizadas en Guatemala, las cuales muestran una relación con el estudio de la pareja o de uno de sus miembros y la aplicación de Escalas o entrevistas que evidencien la importancia del mantenimiento de un nivel adecuado de la satisfacción marital.

Berduo (2016) propuso en su investigación conocer los factores que determinan la satisfacción marital en mujeres, tras el nacimiento de su primer hijo en su primer año de vida. Para obtener la información aplicó el MSI-R (Inventario de Satisfacción Marital revisado) a 25 mujeres asistentes a la consulta externa de pediatría del Hospital Pedro de Bethancourt. El estudio se llevó a cabo por medio de un investigación descriptiva, la cual reveló que la agresividad recibida del cónyuge, insatisfacción con la sexualidad, la falta de comunicación para la solución de problemas y antecedentes familiares, son los factores que determinaron que solo un 32% de las mujeres sujetos de estudio, alcanzaran satisfacción en su relación marital.

En otro estudio, Enriquez (2014) consideró como objetivo conocer si las parejas tienen satisfacción marital en la etapa de nido vacío. Para la realización trabajó con una muestra de 25 parejas que están pasando por la etapa de nido vacío, el lugar de estudio fue la Iglesia Sagrada Familia. El trabajo de campo consistió en la elaboración de una encuesta de 16 preguntas con las que se estableció la satisfacción marital de las parejas en la etapa de nido vacío. Además, la investigación se realizó bajo un diseño *expost-factum*. El resultado fue que un 10% no está satisfecho con su matrimonio, y un 90% si lo está. La investigación concluye en que es importante que las parejas busquen ayuda psicológica, para poder superar satisfactoriamente esta etapa y ser un matrimonio feliz.

Igualmente en 2011, Portillo planteó para su estudio analizar la relación que se da entre la infertilidad y la satisfacción marital. Se trabajó bajo un enfoque de investigación cualitativo en el que se realizó un análisis comparativo entre tres parejas que enfrentaron cambios en su relación desde el momento mismo que se enteraron de su infertilidad. Las tres parejas son casadas, con diagnóstico de

infertilidad, y con edades comprendidas entre los 20 y los 40 años. A todas se les aplicó una entrevista semi estructurada, diseñada específicamente para este estudio, que consta de 42 preguntas. Posteriormente, al tabular, analizar y comparar las entrevistas, se llegó a la conclusión de que la infertilidad sí puede llegar a afectar la satisfacción marital, si no hay una sólida relación de pareja respaldada por una comunicación profunda y sincera que permita resolver este tipo de problemas de una manera conveniente y madura para ambos. Las parejas que pueden expresar sus emociones y hablar sobre este problema para buscar soluciones, logran enfrentar de mejor manera la infertilidad y alcanzar una mayor satisfacción marital.

Siguiendo con el estudio de las etapas a las que se enfrenta una pareja, en 2016, Molina realizó un estudio de investigación con el fin de comprobar cuál es el sentido de vida en mujeres que atraviesan la etapa de nido vacío, aún no tienen nietos y no trabajan. La muestra estuvo compuesta por ocho sujetos comprendidos entre los 49 y 66 años de edad. Presentaban un nivel socioeconómico medio-alto y residían en varios sectores de la capital y municipios aledaños del departamento de Guatemala. Se realizó un tipo de estudio con enfoque cualitativo y con un diseño fenomenológico. La técnica de muestreo fue de casos-tipo.

Para su estudio se elaboró como instrumento una entrevista de treinta preguntas a profundidad, que fue validada por profesionales expertos en este tema. Los indicadores, de los cuales partieron las preguntas, son: percepción del sentido; experiencia del sentido; metas y tareas; dialéctica destino/libertad. Finalmente, dentro de los resultados, surgieron indicadores relacionados que no habían sido previstos. Los mismos fueron presentados en matrices para establecer relaciones entre categorías o temas. Al momento de la discusión de resultados, se evidenció que, a pesar de que para las mujeres ha sido una época de adaptación y mezcla de emociones, tienen un elevado sentido de vida que las motiva a superar obstáculos, disfrutar del momento actual y estar en constante búsqueda de nuevos aprendizajes, metas y proyectos.

Continuando en la misma línea, Morales (2016) realizó un estudio en el que el objetivo se centraba en identificar la importancia del afecto en la relación de pareja, esto se logró evaluando a 80 personas las cuales constituyen el 100% de la población. Se utilizó el diseño descriptivo, se administró la prueba I.C.A. y un cuestionario, en donde se aplicó a los resultados la metodología estadística significación y fiabilidad de las medias aritméticas. Se determinó que existe un nivel medio de afecto en la mayoría de los individuos y la relación de pareja es positiva en más de la mitad de los sujetos estudiados. Por último, se recomendó fomentar el afecto en los individuos porque es fundamental para construir una relación de pareja sólida.

Por otro lado, Urrutia (2014) realizó un trabajo de investigación con el objetivo de identificar cómo las parejas conyugales con edades entre 50 y 70 años, habitantes de la ciudad capital de Guatemala, han utilizado las estrategias de afrontamiento para enfrentar el síndrome del nido vacío. Para ello trabajó bajo un enfoque cualitativo, y su diseño fue narrativo. La muestra se constituyó por 6 parejas conyugales, quienes se encontraban viviendo la etapa del síndrome del nido vacío. Se les realizó una entrevista semi-estructurada que constó de cuarenta y siete preguntas abiertas. En el estudio se concluyó que las parejas conyugales que enfrentaron el síndrome del nido vacío y participaron en dicho estudio, utilizaron varias estrategias de afrontamiento durante esta etapa del ciclo vital familiar, siendo la de mayor uso la Búsqueda de Apoyo Social, ya que el apoyo, motivación, comprensión y acompañamiento, fueron fundamentales para que los participantes pudieran salir adelante. Otras estrategias como Escape-Evitación y Distanciamiento fueron utilizadas y consideradas útiles en menor medida, debido a que los participantes optaron por confrontar la situación que estaban viviendo. Al igual se observó incidencia en las estrategias como Autocontrol, Aceptación de la responsabilidad, Planificación y Reevaluación positiva.

Por último, en 2015, Suárez, en un estudio de investigación analizó las parejas que llevan entre 5 a 15 años de casados, quienes dicen tener una relación satisfactoria. Para ello, se utilizaron, como indicadores de investigación, identificar

cómo es el mantenimiento de una relación de pareja, conocer cómo las parejas superaron sucesos vitales estresantes y analizar las características del clima emocional predominante a lo largo de la relación. Se trabajó bajo un diseño cualitativo, con una muestra no probabilística de casos típicos, la cual estuvo constituida por seis parejas que decían tener una relación satisfactoria. Las parejas se encontraban en un rango de edad entre los 31 y 52 años.

Como instrumento se utilizó una entrevista semi-estructurada, compuesta por 35 preguntas las cuales permitieron recolectar información acerca de las características de las relaciones de las parejas. Como resultados en general se obtuvo que las parejas consideran que poseen una relación satisfactoria; sin embargo, 3 parejas dedujeron que deben cambiar y mejorar varios aspectos como la comunicación, las actividades que comparten juntos, las demostraciones de afecto, la intimidad sexual y comentarios negativos, ya que probablemente no son realmente satisfactorias.

Las otras 3 parejas evidenciaron cumplir con las características que los define con una relación satisfactoria, algunas aceptan que hay ciertas mejoras que se pueden poner en práctica, y otras simplemente están conformes con su relación de pareja. Finalmente se considera indispensable que las parejas mantengan una comunicación abierta y constante, en la que cada uno pueda expresar sus sentimientos y pensamientos que le generen conflicto o molestias, una comunicación eficiente nutre la evolución de la pareja. Demostrar compromiso es esencial, al igual que las demostraciones de afecto, esto dependerá de las necesidades y preferencias de cada persona y de la pareja en conjunto.

Respecto al mismo elemento de estudio, a nivel internacional se han desarrollado diversas investigaciones con el fin de determinar el nivel o los rasgos principales de la satisfacción en la relación marital. En seguida se detallan.

En España, Domínguez (2016) realizó un trabajo de investigación para analizar qué variables influyen en la satisfacción marital de ambos cónyuges, como individuos y como pareja, la influencia de las diferentes variables en la

calidad de la relación matrimonial, los niveles de satisfacción marital experimentados por las parejas españolas, los niveles de satisfacción de hombres y mujeres y el impacto de la homogamia en la satisfacción marital. Se trabajó bajo un enfoque de investigación descriptivo, para lo cual se solicitó a 265 parejas, o que computan un total de 265 hombres y 265 mujeres. Estas parejas llevan casadas un promedio de 17.9 años y vivieron una media de un año antes de casarse.

Posterior a su selección, se aplicó el Cuestionario de Matrimonio o Marriage Questionnaire, el cual consta de 200 ítems que fueron elaborados tras entrevistar a parejas de diferentes situaciones socioeconómicas. El cuestionario indaga sobre muchos aspectos del matrimonio: amor, atractivo sexual, respeto, hijos, familia política, infidelidad, conflicto, empleo, celos, salud, actitudes, posición económica de los padres, nivel educativo y económico, amistad, etc. Incluye además una tabla en la que se debe señalar información sobre los hijos. Los ítems están formulados como preguntas de elección forzosa. Como resultados se pudo constatar que los informantes indican que su matrimonio es tradicional, que comparten un pasado similar al de la pareja, tienen los dos similares visiones de la vida, piensan que los hijos mantienen unido a un matrimonio y proceden de familias en las que los padres tuvieron a su vez un matrimonio feliz.

En Colombia, Díaz (2012) en un estudio de investigación planteó establecer las formas de relación entre satisfacción marital y satisfacción sexual en un grupo de 100 parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá, pertenecientes a estrato socioeconómico medio, unidas por matrimonio civil o religioso, que han permanecido casadas por un tiempo superior a 5 años. Se revisaron los conceptos generales acerca de las relaciones de pareja, etapas del ciclo vital de las mismas y modelos sobre la satisfacción marital y sexual. Se escogió el tipo de estudio descriptivo de enfoque cuantitativo y se aplicó una encuesta de 24 preguntas cerradas, que se hicieron a través de variables socio demográficas, variables que componen la satisfacción sexual y variables que componen la satisfacción marital,

diseñadas acordes con la recopilación teórica encontrada y así obtener información de fuentes primarias sobre el tema objeto de estudio.

Conforme a los resultados obtenidos en el estudio se pudo constatar que mientras haya una adecuada satisfacción de pareja es directamente proporcional a que haya una buena satisfacción sexual, también se determinó que en las parejas existen una serie de conflictos como: La discriminación laboral que afrontan las mujeres, la llegada de los primeros hijos al matrimonio, la distribución de los roles dentro y fuera del hogar, dificultades en la toma de decisiones, entre otros.

Por otra parte, en Chile, Guzmán y Contreras (2012) llevaron a cabo un estudio para evaluar diferencias en la satisfacción marital en función de los estilos de apego y el efecto de interacción entre el estilo de apego propio y el de la pareja sobre la satisfacción en 129 participantes y sus respectivas parejas, provenientes de la ciudad de Antofagasta, Chile. Se realizó bajo un estudio transversal, con diseño no experimental y muestra de conveniencia, basado en mediciones de auto-reporte del Experiences in Close Relationships y el Marital Satisfaction Scale. Mediante ANOVA factorial, los resultados indican que las personas con estilo de apego seguro son las que reportan los niveles de satisfacción más altos y las que tienen estilos desentendidos, los más bajos. En las díadas la combinación de ambos miembros de la pareja con estilos seguros es la que está asociada a los niveles de satisfacción más altos y la combinación desentendido-temeroso, a los más bajos. No hubo diferencias en la satisfacción según sexo, edad, escolaridad, afiliación religiosa, presencia de hijos ni tiempo de la relación marital.

Continuando con las investigaciones de Chile, en 2010, Vera llevó a cabo un estudio que tuvo como objetivo estudiar la incidencia de factores en la satisfacción marital de las parejas casadas de la comuna de Concepción. Se adscribe dentro de la metodología cuantitativa, por dicho motivo, intenta someter a prueba la teoría de satisfacción marital propuesta por Pick y Andrade. Para su estudio se utilizaron tres instrumentos de medición: la Escala de Satisfacción Marital (ESM), la Escala de Ajuste Diádico (DAS) y la Escala Multidimensional del

Sentido del Humor (MSHS), a través de la descripción y explicación de los fenómenos que inciden en ella.

El trabajo fue un estudio explicativo que pretendía validar tres instrumentos de medición y establecer las condiciones bajo las cuales se manifiesta la satisfacción marital. Se trató de un diseño no experimental de tipo transeccional causal prospectivo. Como resultado se determinó que para argumentar el tratado de la satisfacción marital, se debe hacer como una entidad multidimensional, y para ello son aplicables la Escala de Satisfacción Marital (ESM), la Escala de Ajuste Diádico (DAS) y la Escala Multidimensional del Sentido del Humor (MSHS), los mismos son instrumentos fiables y válidos que permiten medir la incidencia de factores como humor, ajuste diádico y otros en la población chilena.

Finalmente, se concluyó que gran parte de las personas casadas de la comuna de Concepción, no son susceptibles a solucionar los conflictos y dificultades con recursos flexibles y adaptativos como lo es el sentido del humor, ya que la mayoría prefiere “cortar la interacción” mientras permanece la crisis, en vez de sortearla desde un prisma humorístico. De igual manera, el ajuste diádico incide positivamente en la satisfacción marital de las parejas casadas de la comuna de Concepción, especialmente las dimensiones vinculadas a la cohesión, satisfacción y consenso en la pareja durante los 15 y 29 años de relación. El ajuste diádico tiene directa relación en la organización y niveles de armonía de las parejas casadas de la comuna de Concepción.

Por su parte, en México, Flores (2011) en su investigación, buscó determinar el mejor predictor de la satisfacción marital a partir de la comunicación y la percepción de los conflictos en la pareja en hombres y mujeres. Para dicho estudio se contó con la participación de 76 hombres y 111 mujeres seleccionados mediante un muestreo no probabilístico accidental, de la Ciudad de Mérida, que respondieron al Inventario de Estilos de Comunicación de la Pareja, a la Escala de Conflicto y al Inventario Multifacético de Satisfacción Marital. El análisis de los resultados múltiples mostró que la presencia de estilos de comunicación positivos y la ausencia de conflictos son factores que contribuyen a la satisfacción marital.

Asimismo, se observan diferencias por sexo en el modelo de predicción que son explicadas culturalmente.

En otro estudio de México, en 2002, Penichet propone una investigación enfocada en conocer el efecto del alcoholismo en la satisfacción marital y sexual en mujeres. Para llevar a cabo dicha investigación se trabaja con 42 mujeres (27 alcohólicas y 25 no alcohólicas) a las cuales se les aplicó la Escala Multifactorial de Satisfacción Marital y el Cuestionario de Satisfacción Sexual. Además, la investigación se trabajó bajo un enfoque pre experimental, transversal y de campo con un diseño de comparación estática. Los resultados señalaron que la presencia del alcoholismo en la familia tiene un impacto semejante a la presencia de cualquier otro síntoma disfuncional; así mismo, que no hay elementos suficientes para asegurar que el sistema familiar utilice el alcoholismo para mantener su homeostasis, aun y cuando la mujer pueda obtener ganancias secundarias de tal conducta; por último, la satisfacción marital y la gratificación sexual, son variables multifactoriales, en donde aparentemente el alcoholismo no es significativo.

Finalmente, también en México en el año 2008, Armenta y Díaz-Loving realizaron un estudio en el que se consideró que un elemento central en las relaciones humanas es el intercambio de información que permite conocer a las personas y referente a las relaciones de pareja es necesario identificar cómo esta dimensión afecta a la satisfacción de la relación. Este estudio se realizó con 114 parejas heterosexuales mayores de 18 años, que viven juntas desde alrededor de 6 años, se aplicaron simultánea e individualmente escalas de satisfacción, estilos de comunicación y autodivulgación.

El análisis de regresión múltiple de formas de comunicación propia y de pareja, producen un modelo que explican el 76% de la varianza de la satisfacción conjunta de la pareja. Básicamente, si cada miembro no se comunica de forma positiva y además perciben que su pareja no se comunica de forma negativa se encuentra mayor satisfacción en la relación de pareja. Por último, concluyen que

es necesario promover en las relaciones un estilo de comunicación positivo donde ambos miembros sean activos para esta satisfacción.

Los estudios realizados tanto a nivel nacional como internacional demuestran la importancia que tienen los estudios realizados en la pareja humana, y en los niveles de satisfacción marital que experimentan de acuerdo a la etapa que atraviesen en la relación y las limitantes que posee individualmente o como pareja. También cabe destacar que es indispensable tomar en cuenta el bagaje cultural y social, al igual que factores determinantes como: el tiempo de convivencia, la presencia o ausencia de los hijos, la dinámica que se considera en pareja o la familia y finalmente las características acorde a la condición física o biológica de cada uno.

A continuación se presenta la descripción de diversas teorías y definiciones acerca de la pareja humana, el matrimonio y las etapas como acoplamiento y nido vacío y, no menos importante, la satisfacción marital:

### **1.1. Pareja**

Palacios, Ríos y García (2014) definen a la pareja como un acto completamente natural y normal que sucede en el entorno social y para la mayoría es algo que con el tiempo llega a madurar, convirtiéndose en una relación sólida y duradera hasta que forman una familia. También se considera que “la relación de pareja es una dinámica relacional humana que va a estar dada por diferentes parámetros dependiendo de la sociedad donde esa relación se dé. Estudiar el fenómeno de ser pareja amerita conocer el contexto cultural en donde ambos individuos han sido formados y donde se desenvuelven, ya que esto influirá directamente en la forma en que ambos ven y actúan dentro de una relación” (Maureira, 2011, p.322).

Guerra (s.f.) define a la pareja como “relación que establecen dos personas para compartir una determinada unión; la cual implica afinidad en proyectos de

vida conjuntos a futuro. Esta unión es el resultado de un período de asentamiento en el cual los sujetos que se implican determinan una forma característica de enlace al que se le denomina vínculo”.

En 2006, García hace énfasis en que la pareja se significa como una unidad social que actúa favorablemente para la misma. Se fundamenta en las decisiones que se toman y que afectan la función de la relación que se ha creado entre dos personas. No obstante el elemento principal que una a una pareja es la exclusividad que da en el hecho de compartir elementos, como lo son el cuerpo, los bienes naturales, y sobre todo los que los orientan a la defensa de los problemas y ataques externos. Afirma también que toda esta dinámica formaliza una estructura de apego, es decir, que lo interno en una relación implica un compromiso y el apego una relación de apoyo y defensa mutua.

Por último, en 2007, Eguiluz hace referencia que la pareja sana es aquella que muestra capacidades para convivir con los desequilibrios que las vicisitudes de la vida generan. Esto implica un movimiento dialéctico que oscila entre los conflictos y desajustes y, por otra parte, la posibilidad de sentir placer, producir cambios y crecer en unión. La dialéctica también se muestra en la posibilidad de ser individuo al mismo tiempo que ser pareja.

También indica que la pareja es un sistema de alto potencial de inestabilidad que puede dirigirse hacia el caos, por lo que requiere desarrollar un trabajo conjunto que les permita funcionar de una manera confortable sin sacrificar los valores e ideales que los llevaron a la decisión de formar sanamente una pareja.

Para la psicología es indispensable que tome en cuenta la contradicción básica que implica para todo ser humano que pasa de nacer como un individuo perfectamente diferenciado a casi enseguida depender del vínculo amoroso con su madre y de nuevo volver a transitar a la independencia de hombre o mujer adultos, para vincularse de nuevo en otra dependencia, que puede ser incluso más duradera, que se inicia precisamente al elegir una pareja.

### 1.1.1. Historia de la pareja

La pareja también cuenta con antecedentes históricos, mismos que varían de acuerdo al contexto, ubicación o desarrollo socioeconómico, por tanto, Rage (2002) explica que la pareja muestra cambios que la han determinado hacia un nuevo paradigma y forma de concepción. A lo largo de la historia se puede ver cómo esta unidad social evoluciona desde ser una simple unión en la que nada estaba destinado, y en la cual se veía un matriarcado o patriarcado, otros momentos en los que no pasaba de ser un contrato entre familias viendo el nivel social o el mantenimiento de la genética. Más adelante se ve a la pareja más libre de tener una relación apegada a sexualidad y con sentido de independencia hacia la toma de decisiones, de la misma forma se transformó en un elemento principal de la sociedad, dándole valor al hombre y sobretodo poder ante la postura femenina. Por último, se forma una nueva era de la libertad sexual, y se da un apego a la ley agregándose los aspectos culturales en la que se determina como “matrimonio” y se establece un protocolo para la convivencia. A razón de ello, el autor da una breve revisión a la dinámica de pareja en sociedades como Grecia, quienes ubicaban en el cuerpo y la mente y la manera en que estos se complementan. La atención se centraba en el hombre o varón, no obstante, la mujer también tenía su valor alto en la civilización, denominaron a dos clases: las mujeres que eran esposas y madres. En la sociedad griega era aceptada la bisexualidad. Por otra parte, el matrimonio en Grecia era monogámico, el cual era consumado después de un corto periodo de noviazgo, para el cual el hombre podía disponer un tiempo posterior si quería o no seguir con la mujer elegida.

En Roma, vivían un sentido de libertad, los romanos se rigieron a la línea del matrimonio. Este era completamente monógamo, se exigía a las mujeres fidelidad, y si en algún caso se daba el adulterio era castigada de forma drástica. El hombre además poseía un sentido de libertad, pues independientemente de su situación civil, casado o soltero, este tenía sexualidad propia, la única limitante era no seducir a la mujer de otro.

China, por el contrario, cuenta con antecedentes de la práctica de la poligamia, en la que los hombres tenían por lo menos dos mujeres. La mujer en ese entonces se encontraba devaluada, se conoce que los padres vendían a sus hijas por precios altos, el negocio se llevaba a cabo muchos años antes del matrimonio. Era una costumbre que la novia se iba a vivir con los suegros, mientras que se mostraba sumisa ante los mismos; por otra parte, la mujer trabajaba arduamente para el marido y si esta se revelaba la castigaban con dureza, incluso llegaba a la muerte. Después del siglo XX, Rage, hace referencia a que se dio paso a la igualdad entre hombres y mujeres, se rechazó la idea de que la mujer era un objeto y se le daba la educación desde la niñez. Se erradicaron costumbres como el matrimonio precoz, la sumisión de la mujer ante la familia del esposo, y se implantaron nuevas reformas, las cuales iban desde la educación igualitaria, hasta estipular la edad de 30 años para casarse; finalmente, se le dio el sentido de compromiso, solidez y vínculos conyugales, a la familia. En la actualidad, la familia en China es considerada como un bien social y un elemento de estabilidad, es el amor como virtud y no como pasión. Finalmente las relaciones prenupciales se ven como malsanas y son juzgadas.

En la civilización de la India el matrimonio era monógamo, aunque varias tribus eran polígamas. Con el paso del tiempo en la India, los padres podían casar a sus hijos incluso antes de llegar a la pubertad y sin necesidad de que estos se conozcan. El conocido "Dharma- Sutra", afirmaba que las niñas se debían dar en matrimonio antes de llegar a la etapa de la adolescencia, una costumbre más observada en la clase baja, pues en la clase alta el matrimonio era monógamo, a excepción que una mujer fuera estéril, al hombre se le permitía tener otra mujer, ya que la procreación para esta civilización es un deber sagrado, por la necesidad de reencarnarse en otro cuerpo.

En Japón se puede observar una fusión entre la tradición y el modernismo, pues la mujer y el hombre cuentan con los mismos derechos en una base teórica,

pero en la práctica de los mismos, la familia era más tradicional, siendo monógama, pues la mujer permanecía sumisa a las decisiones del jefe del hogar, que no precisamente era el marido. Por la misma línea, el divorcio era aceptado de manera legal, más no se consumaba, ya que la mujer no era capaz de pedirlo.

Finalmente, en los Países Árabes se veían reguladas las relaciones de pareja indicando que los hombres son superiores a las mujeres, la cual también es tomada como un objeto de placer y que su “uso”, solamente se orienta a la procreación. La mujer solo permanecía bajo el dominio del hombre, en el caso del padre, es quien elige quien será el marido para la hija y solo lo conoce hasta la boda, después de haber pagado por ella. En cuanto a la práctica de la poligamia, se permitía tener cuatro mujeres legítimas.

#### **1.1.1. Vínculos de la pareja**

Según Guerra (s.f.), la pareja necesita determinados vínculos, los cuales son considerados como uniones que realiza una persona con otro ser o con algún objeto que tenga un enlace útil para la supervivencia. Para lo mismo, el autor propone las siguientes modalidades de unión:

- **Vínculos emocionales**

Es una de las uniones indispensables en la relación de pareja, pues esta determina la conexión y el intercambio de sentimientos, ideas, planes y proyectos a futuro, el deseo de permanencia, el sentido de monogamia y la unicidad de ambos miembros. Adicional a ello, la pareja se ve invadida por la pertenencia y el rechazo a una posible ruptura.

- **Vínculos de poder**

Otro aspecto de importancia es establecer el enlace de dominio entre los miembros de la pareja, pues uno ejerce sobre el otro. Para la formación de este

vínculo, se observan patrones disfuncionales como el abuso y la agresión, ya que formarán la desigualdad.

- **Vínculos culturales**

Esta se marca por una fusión entre los participantes y la creación del enlace de afinidad para que los hábitos, la religión, la raza, el origen, las costumbres y tradiciones individuales, se complementen y se elabore un acuerdo.

- **Vínculos económicos**

Se establece a partir de la utilidad económica o el beneficio monetario, que se da solo por uno de los miembros o por ambos. En él se ve involucrada la emocionalidad solamente como un indicio de estabilidad, tranquilidad y expectativas de materialismo. Sin embargo, la carencia del mismo puede ser un desencadenante de los conflictos en la pareja.

- **Vínculos sexuales**

Estos están orientados a una relación sexual, la cual no depende de una visión a futuro con la persona que se establece el deseo, no es forzoso que sea pareja o que la monogamia exista, mucho menos que haya un vínculo afectivo. Solo se forma bajo la sexualidad practicada sin restricciones, juramentos o promesas.

## **1.2. Matrimonio**

De acuerdo a Sigüenza (2010), indica que en el artículo 78 del Código civil de Guatemala se define textualmente al matrimonio como "...una institución social por la que un hombre y una mujer se unen legalmente, con ánimo de permanencia y con el fin de vivir juntos, procrear, alimentar y educar a sus hijos y auxiliarse entre sí".

Por otra parte, Martínez, Valencia y López (2000) consideran que el matrimonio como tal ya se debe considerar como un contrato, pero más allá de una disposición legal, el contrato psicológico que se forma a partir de la unión de dos seres que dan paso a una relación nueva por una libre elección.

Este contrato es también una forma de establecer límites en la relación, pues los cónyuges se rigen no solo a las leyes, utilizan de igual forma contratos o pactos informales y cotidianos, que van desde el designar quién se levanta primero por las mañanas, hasta quién cubre los gastos económicos que se darán en la pareja. Estos contratos que no tienen ninguna formalidad se crean en la vida diaria, y que se basan en las expectativas que tienen los cónyuges, hay otros que se dan de manera implícita, como el saber que al iniciar una relación nueva, el uno se depende al otro y en un común acuerdo, toman necesidades.

Debido a que una unión marital no es solamente un documento legal, en el que se incluyen ciertas cláusulas o normas, también se toman de manera intrínseca las responsabilidades de un miembro a otro como aliviar las necesidades emocionales del otro, comprometiéndose entre sí a aliviar las carencias. Es por ello que a pesar de no tener documentos escritos, los lineamientos que se den en los contratos matrimoniales deben ser claros y precisos, para evitar los conflictos.

De acuerdo a Nena y George O'neil (1972), citado por Martínez et al. (2000), los contratos en la pareja suelen ser cerrados o abiertos. Los cerrados por su parte, tienden a poseer cualidades enfermizas para el desarrollo del matrimonio, no obstante se caracterizan por:

- El sentido de posesividad, en la que la pareja se percibe como una propiedad.
- Renunciar a la individualidad.
- La pareja se convierte en una relación simbiótica, en la que el uno no avanza sin el otro.

- Los comportamientos se ven regulados con los conceptos de “macho” y “hembra”.
- Se debe ser fiel, no como una acción de amor y voluntariedad, sino como una obligación cuando se inicia la relación.
- Se aplica el sentido de exclusividad.

En cuanto a los contratos abiertos, se consideran más sanos y se caracterizan por:

- Existe el sentido de autonomía
- Se fomenta el desarrollo personal
- Se aplica el libre albedrío
- Hay un comportamiento flexible en la pareja
- Existe confianza mutua
- Se admite la franqueza entre los cónyuges.

### **1.2.1. Etapas del matrimonio**

Rage (1996) indica que la elección del cónyuge es una de las tareas más complejas, en especial en la primera parte de este período, por la confusión que existe para distinguir a un amor maduro. El autor indica que es un periodo en el que la contradicción entre si es amor o un simple enamoramiento, por lo general los miembros se toman decisiones trascendentales. Se puede decir que las relaciones maritales sanas son aquellas en donde se da una fusión entre el amor erótico y el amor maduro. Sin embargo, conservar estas relaciones es un problema complejo. Se puede señalar que varias de estas decisiones se llevan a cabo de forma neurótica, algunas de ellas son: 1. un individuo agresivo y sádico vs. Otro dependiente y sumiso; 2. uno que se basta a sí mismo a través del desapego emocional vs. Otro que quiere amor; 3. intentos mutuos de dominio; 4. un individuo neuróticamente malévolo vs. Otro extremadamente considerado; 5.

uno con indefensividad y afirmación fluctuantes vs. Otro que fluctúa en la responsabilidad y el decepcionado deseo de amar.

Para poder comprender las etapas a las que se enfrenta un matrimonio se hablará del ciclo vital familiar, visto desde varias teorías.

### **1.3. Ciclo vital familiar**

Duvall (1977), citada por Tomasone (s.f.), describe que el ciclo vital de una familia incluye las etapas en las que se forma y desarrolla una pareja, el mismo está integrado por varias fases.

- Formación de la pareja

Inicia cuando dos individuos deciden formar una pareja, primero como un noviazgo y posteriormente se adquiere un compromiso.

Después se realizan los aspectos legales y de formalización, dando paso al matrimonio. En este aparecen dos escenarios: la familia de origen de los miembros y el nuevo matrimonio que cuenta con nuevas costumbres y modalidades de funcionamiento. Los miembros deben definir sus propias normas relacionadas a la forma de vida, sexualidad, intimidad, horarios, recreación, distribución de ingresos y bienes, tiempos libres y compartidos, actividades lúdicas y recreativas, entre otras. En ese momento la diada debe fortalecerse, de no ser así se enfrentan a factores estresantes o crónicos que desencadenen en una insatisfacción. Para la psicología es importante considerar los hábitos de la pareja, la historia, los estilos de vida previos, la planificación familiar, las relaciones sexuales, con las familias extensas y las modalidades de resolución de conflictos.

- Etapa de expansión

Como lo indica, es la fase en la que la pareja deja de estar conformada solamente de dos individuos, y se esperan los hijos. Se conoce como la etapa con desgloce, pues no solamente se caracteriza por la llegada de los hijos al hogar, sino la dinámica que se modifica en la pareja para la crianza de los mismos y el crecimiento. En algunos casos se observa que la pareja cree que a partir de la llegada de los hijos se resolverán conflictos conyugales. Se puede producir una “triangulación”, que más allá del acontecimiento tan esperado de la paternidad, la pareja pierde estabilidad y de ser diada se convierte en triada. Esto lleva acomodamientos progresivos con la aparición de nuevos roles en los miembros de la pareja.

- Etapa de consolidación

Se conoce porque la pareja tiene la necesidad de integrar a su hijo a la sociedad y presentarlo para que pueda ingresar en el juego de la vida. El foco de los padres entonces es el rol del hijo. Pueden presentar conflictos y pretensiones demasiado altas que ponga en tela de juicio los criterios, normas y recursos de la familia. Cuando los hijos llegan a la etapa de la adolescencia, los padres también tienen disfunciones a niveles biológicos, estructurales, sociales y de satisfacción. Declinan como pareja algunas funciones, lo cual genera reacomodamientos en la pareja.

- Etapa de apertura

La salida de los hijos del hogar, y la reacomodación de la pareja son las características determinantes de esta etapa. Los hijos abandonan el hogar porque se casan, estudian, se van a vivir solos o en pareja, al final el nido vacío obliga a replantear el vínculo matrimonial y las prioridades. Este es un período en el cual las enfermedades crónicas hacen su aparición. Las

enfermedades de los abuelos o la muerte de ellos son parte de esta etapa. Se define como nido vacío al periodo en el cual se presentan inmediatamente posterior a la salida del último hijo del hogar las consultas frecuentes de las madres con síntomas inespecíficos, angustia, y soledad, producida por la ausencia de los hijos, la pérdida de la función del rol de madre cuidadora de los mismos e incapacidad de adaptarse a las nuevas circunstancias. En esta etapa es importante estar atentos a los síntomas inespecíficos, reformular la crisis actuar sobre los síntomas que pudieran presentarse en los hijos y ser causales de situaciones de crisis matrimoniales en los padres.

- Disolución

Es la etapa en la que los cónyuges se van haciendo ancianos, se muestran vulnerables y con deficiencias en funcionalidad y autonomía, además de detección y tratamiento de enfermedades crónicas, se diferencian aspectos que sean enfermedad o un desgaste debido al envejecimiento, se acerca la concepción de la muerte o a la pérdida del compañero.

Haley (1989), citado por Losada (2015), fundamenta también la teoría del ciclo vital familiar. Los grupos como los animales y principalmente los humanos tienen procesos evolutivos como el galanteo, apareamiento, construcción del nido, crianza de los hijos y mudanza de los hijos del nido para crear la propia vida, etc. Las principales fases son:

- Inicio de la vida en pareja

Los hombres en esta etapa no solamente discernen entre el amor y la atracción, al igual que en los animales buscan una pareja para complementarse sexualmente, eligen solamente a un marido o esposa, pero también pueden ser varias; por otra parte, si se enfrentan ante la

pérdida del mismo, buscan otra pareja o bien deciden quedarse solos. No obstante, a pesar de las similitudes con los animales, los humanos son la única especie que forman familias extensas y cuentan con parientes políticos, creando una continuidad en las generaciones pues estos crecen, se independizan, alejan y eligen un par sin necesidad de consultar a los otros. Cuando se observa la evolución de la pareja, se dice entonces que el matrimonio no es solo la unión de dos personas que se eligen, también es la unión de dos sistemas familiares que se organizarán y formarán uno nuevo.

El ciclo vital de la pareja inicia cuando se toman decisiones respecto a horarios de entradas, salidas, relación con los pares, el uso del internet y las redes sociales, como saber si se publica una foto con el otro, si se comentan de un perfil a otro, entre otros comportamientos que sirven para afianzar la relación. Paralelo a ello se inicia con el destete de la familia de origen, o bien la independencia, que se marca por la salida del hogar y la formación del nuevo. En otros casos son los padres los que se sitúan en un sentido opositor, influyendo en la elección del hijo. Antes eran los padres quienes elegían y solo las unían sin tener el consentimiento.

Actualmente se puede ver que las parejas no llevan a cabo el proceso ordenado, se empieza por una paternidad previa y rompen sistemas tradicionales.

- Conyugalidad

Se pueden marcar dos tendencias, la de unirse en matrimonio y la de iniciar una convivencia sin protocolos. Por su parte, el matrimonio indica que se da un cambio de estado civil, una vez firmada un acta en donde se declare que dos personas se unen, no vuelven a estar solteros, podrán enviudar, divorciarse o separarse, pero el estado civil no vuelve a ser el

mismo. En cambio para una unión de hecho, si se da una separación el estado civil continúa siendo “soltero”.

Un estado que se convierte en “casado”, “casada”, implica una ceremonia civil y religiosa, invitados, familias de acuerdo y una luna de miel. Todo gira en torno a una ilusión que va a perdurar en el tiempo, se escuchan frases como “hasta que la muerte nos separa”, “mi media naranja”, entre otras, que se verán hasta cuando la pareja se acople, de no ser así se dará una serie de conflictos que finalizarán con una ruptura que se denomina divorcio.

- Inicio de la parentalidad

Se caracteriza por el aumento de la pareja y el inicio de la continuidad de la especie, por llamarlo de alguna manera, de ser dos se pasa a ser tres miembros. El nuevo integrante requiere de cuidados y dependen de los padres por completo, para esto la pareja solicita de la ayuda de las familias de origen.

Los cónyuges se ven ocupados por la crianza de los hijos y ahora inician con el manejo de ser padres, pero también son pareja y deben mantener una homeostasis en la misma diada. Posteriormente, el sistema puede crecer o bien quedarse donde está pero se forma un sistema familiar.

- Parentalidad con los hijos pequeños

Se da paso al sistema fraternal, aparte del parental y conyugal, se genera estabilidad en todos y los padres se ocupan de los hijos brindando afecto, cuidado, escolaridad, alimentación, sociabilización, grupo de pares, entre otros.

- Parentalidad de los hijos adolescentes

En los humanos, a diferencia de los animales, la crianza se extiende por muchos años, supliendo necesidades de los hijos, principalmente económicas y de afecto, hasta más o menos los 18 años de edad. El control parental aumenta, pues los hijos buscan independencia.

Por su parte, los cónyuges se pueden ver envueltos en conflictos que no fueron resueltos por lo ocupados que estaban en la crianza de los hijos, lo que se puede demandar es atención, cuidado o interés. Si para la pareja la crianza de los hijos ha sido el centro de atención y su sentido está fundamentado en ellos, se puede llevar una ruptura, pues parece que los miembros han concluido su etapa.

Puede que los hijos salgan de la familia y la pareja no encuentre sentido o no sepa cómo continuar la relación, sintiendo un vacío, para algunos padres, se puede percibir como inestabilidad y no como una nueva construcción de la pareja.

- Relación entre pares familiares

En esta etapa, padres e hijos son adultos, los hijos puede que no hayan salido del hogar y que estén inmersos en un mundo laboral o buscando el inicio de su propio ciclo vital familiar.

En esta etapa se puede dar par paso al nido vacío, que es cuando los progenitores se quedan solos viendo como los hijos emprenden su camino. Ellos deben empezar de nuevo a pesar que los años pasaron y se dieron separaciones en el proceso.

- Tercera generación con dos generaciones de padres

Los progenitores que iniciaron este ciclo se ven ahora como abuelos, y desempeñan roles de este tipo. En ocasiones se puede observar una resistencia a la aceptación de la edad o de los cambios físicos que implica el envejecimiento. Puede que se jubilen o se retiren del campo laboral para entrar en una inactividad.

- Cierre del ciclo vital familiar

Se culmina cuando fallecen los miembros de esta pareja. El ciclo vital continúa con los hijos de estos y no tiene fin la repetición.

Finalmente, Family Life Ministry (2016) refiere que el matrimonio atraviesa por diferentes etapas o ciclos, dependiendo de la edad, de la adaptación y/o del crecimiento de los hijos, entre las que se mencionan:

- Primera Etapa: Adaptación o Transición Temprana

Es una etapa conocida como "recién casados", se extiende hasta aproximadamente los tres años de casados. En ella se crean las bases para el futuro de la relación, la tarea es adaptarse al nuevo sistema de vida, desde lo cotidiano como quién maneja las finanzas, los ahorros o los gastos; también se toman en cuenta los hábitos que van desde el designio del que se levantará primero, el que recoge la basura, el lavado de ropa, y demás, en cada uno de los cónyuges. Se considera como la fase de conocimiento, pues afirma que ser cónyuge es una tarea difícil, se pueden dar desilusiones y la mayoría de las expectativas son muy altas.

Se desarrollan habilidades y capacidades para la resolución de problemas, que se derivan de la toma de decisiones y determina las reglas tanto simples como complejas. Es común ver que la pareja se calla y guarda las inconformidades para intentar manejar el conflicto. Por tanto, es imprescindible fomentar el diálogo y negociar los desacuerdos.

- Segunda Etapa: Reafirmación de la Pareja y/o Experiencia de la Paternidad

En términos generales la evolución va de los 3 a los 8 años de casados. Ya ha finalizado la etapa de la luna de miel y la estructuración de la pareja. En algunos casos se presentan las desilusiones y dudas de haber elegido bien a la pareja, es muy importante resolver estas dudas y superar los aspectos que producen desilusión para reafirmarse y lograr una estabilidad. Se puede sentir insatisfacción que en algunos casos se termine con el divorcio.

Otras parejas en cambio, se convierten en padres, lo cual le da un nuevo giro a la relación debido a las grandes satisfacciones como también a las presiones constantes que se deben enfrentar y en particular la actitud natural que optan las parejas de centrarse en la nueva vida y descuidar la relación de pareja. Family Life Ministry (2016) hace énfasis a tres tipos de relación: 1) Relación simétrica; en la que ambos miembros de la pareja esperan dar y recibir órdenes y ambos dan y reciben órdenes, los dos son conscientes de que tienen igualdad de derechos y obligaciones. 2) Relación complementaria; en ella un miembro predomina y manda, mientras el otro se ve sumiso u obediente. Surgen sentimientos de enojo que más adelante son manifestados. 3) Relación paralela; esta se muestra como una relación simétrica y complementaria en los contextos. Se brindan apoyo mutuo y hay una competencia sana.

- Tercera Etapa: Realización y Diferenciación

Las parejas se sitúan entre los 8 y 20 años de matrimonio. Cuando las parejas han podido resolver conflictos y crisis en las etapas anteriores, este es un período de estabilización y una oportunidad para lograr un mayor desarrollo y realización personal y como pareja. También pueden haber

crisis en la pareja, los padres están enfocados en ser padres y en el ámbito laboral para suplir necesidades, dejando a un lado la relación marital. La pareja determina intimidad en 5 tipos: 1) El matrimonio habituado al conflicto, se ve un ambiente tenso y si la pareja continúa unida es por los hijos. 2) El matrimonio desvitalizado: Son parejas apáticas y frías entre sí, no se comparten metas en común. 3) El matrimonio que congenia en forma pasiva: Son matrimonios "placenteros", pero distantes a la vez. 4) La relación vital: Matrimonios satisfactorios y considerados como excitantes, en varios aspectos, pues trabajan en conjunto. 5) El matrimonio total: Es similar a la relación vital, pues las actividades son compartidas y son complementarios, el manejo de poder es potencial, es muy probable que uno de los miembros de la pareja provoque desequilibrios, uniéndose a uno o más hijos que ya cuenten, por su edad, con alguna importancia en el proceso de tomar decisiones; impidiendo por un lado la libertad y la autonomía que los hijos necesitan en este período.

- Cuarta Etapa: Estabilización

Se da entre los 20 y 35 años de casados. Es una etapa larga y con dificultades si en las anteriores no se lograron herramientas de comunicación y resolución de conflictos. Los hombres por lo general, atraviesan la "crisis de la edad madura", en algunas mujeres puede ser similar. Es también frecuente que se presenten conflictos en esta etapa, tales como diferentes apreciaciones y evaluaciones del éxito logrado y de lo que aún hace falta en términos de aspiraciones futuras. Situaciones de este tipo en la pareja conllevan a la separación o el divorcio.

Es habitual que en esta fase se tengan hijos adolescentes y/o adultos jóvenes, en medio del proceso de la separación de los padres. Los matrimonios que más se oponen a la separación y más sufren con este proceso, son aquellos que desde un principio involucran a los hijos en sus

conflictos. La partida de los hijos puede, en un momento dado, aumentar o disminuir la intimidad de la pareja según el grado en el que los hijos estaban interpuestos entre los miembros de la pareja.

- Quinta Etapa: Enfrentamiento con la Vejez, la Soledad y la Muerte.

Son matrimonios con más de 40 años de vida. Se genera la pérdida de capacidades en los miembros de la pareja; dependiendo de los valores de la pareja, pueden tener efectos positivos o negativos. Si hay satisfacción marital la pareja se ve estable, por el contrario la pareja se ve distante y sola. La jubilación y el desplazamiento son retos para los cónyuges. Es indispensable que las parejas en esta fase no se ubiquen en los hijos, nietos o factores externos, la pareja se debe valorar y considerar en nivel de cantidad y calidad de la intimidad de la relación y nutrirla más.

Para comprender las distintas teorías, en la tabla 1 se presenta la comparación del ciclo vital familiar.

**Tabla No. 1: Teorías del ciclo vital familiar**

Propuesto por Duvall	Propuesto por Haley	Propuesto por el Ministerio de la vida familiar
<b>Formación de la pareja</b>	Inicio de la vida en pareja Conyugalidad	Adaptación o transición temprana
<b>Etapa de expansión</b>	Inicio de la parentalidad	Reafirmación de la pareja y/o experiencia de la paternidad
<b>Etapa de consolidación</b>	Parentalidad con los hijos pequeños y los hijos adolescentes	Realización y diferenciación
<b>Etapa de apertura</b>	Relación entre pares familiares y tercera generación con dos generaciones de padres	Estabilización
<b>Disolución</b>	Cierre del ciclo vital familiar	Enfrentamiento de la vejez, la soledad y la muerte

Fuente: Tomasone, A. (s.f.). *Ciclo vital familiar*; Family Life Ministry. (2017). *Transiciones en la familia*; Losada, A. (2015). *Familia y Psicología*.

Para efectos de este estudio se proponen dos etapas específicas que son:

#### **1.4. Parejas en etapa de formación o acoplamiento:**

Considerando las etapas a las que se enfrenta una pareja, Willi (1978) indica que la primera fase es aquella en la que se realiza la estructuración o acomodamiento, la misma abarca los primeros años del matrimonio y casi siempre es la más activa. Después de la boda los cónyuges intentan afirmar su identidad como pareja. Esta debe abrirse paso en la sociedad y adoptar todas las decisiones que les proporcionen finalmente una forma definida. Willi hace referencia que el matrimonio organiza su propio hogar, que cuenta con los principales componentes. Afirma también que en esta etapa la díada es un grupo pequeño frente al exterior, pero todavía no se han fijado en el interior las posiciones de categorías y los papeles a desempeñar. El encontrar el propio estilo de vida es un proceso de discusión intensiva; los cónyuges se esfuerzan por crear un convenio que funcione basado a normas y valores, también se incluye el reparto de tareas y responsabilidades, la distribución de las horas del día, del trabajo y del tiempo libre, las relaciones sociales y amistades, el empleo del dinero, los programas concretos de la comunidad, etc.

Por otra parte, se considera la etapa de apertura en la pareja, caracterizada principalmente por la separación de los hijos del hogar y la formulación de un nuevo ciclo familiar. A esta esta se le conoce como nido vacío:

#### **1.5. Parejas en etapa del nido vacío**

Según la teoría de Papalia, Duskin y Martorell (2012), es una fase de transición de la crianza que sigue a la partida del hogar del último hijo. Se conoce que es una transición supuestamente difícil pues surte efectos o cambios significativos en cada uno de los miembros de la pareja, entre sus efectos, el nido vacío en el matrimonio dependen de su calidad y duración. En un buen matrimonio, la partida de los hijos crecidos puede conducir a una segunda luna de

miel. La partida del hogar familiar por lo general aumenta la satisfacción marital, lo que posiblemente se debe a que la pareja dispone ahora de más tiempo para dedicarse mutuamente.

Así mismo, Papalia et al. (2012) hacen hincapié en que el nido vacío puede ser más difícil para las parejas cuya identidad depende de su papel como padres o para las que ahora deben enfrentar problemas maritales que antes habían hecho a un lado bajo la presión de las responsabilidades parentales.

## **1.6. Satisfacción marital**

“La satisfacción marital es la actitud de los integrantes de la pareja hacia la interacción marital y actitudes del cónyuge. Incluye la satisfacción con las características, las reacciones emocionales de la pareja y con aspectos estructurales de la relación como son la forma de organización de los roles, el establecimiento y cumplimiento de las reglas y la forma de dividir el poder, así como el modo de comunicarse” (Valdez, 2007, p. 90).

El mismo autor comenta que existen tres posturas que intentan explicar la evolución de la satisfacción con la relación de pareja a lo largo del ciclo vital: La primera sostiene que existe un patrón curvilíneo en la satisfacción marital, donde hay una satisfacción mayor al principio y un descenso en los años intermedios seguido por un incremento posterior. La segunda postura, hace responsable la disminución de la satisfacción marital a la llegada del primer hijo, y la tercera, sostiene que existe un decremento lineal en la satisfacción con el paso del tiempo.

Por la misma línea, J. Melgosa y A. Melgosa (2006) comentan que el nivel de satisfacción marital comienza en un punto alto después de la boda y sigue un ligero descenso a lo largo de los primeros veinte años de matrimonio, a partir de ahí, la curva inicia en un ascenso paulatino, que en algún momento, en torno a los 35 años de matrimonio llega a superar el nivel inicial. El descenso se explica por los problemas de convivencia, dificultades económicas y profesionales,

advenimiento de los hijos, problemas derivados de los mismos, etc. El ascenso comienza con la marcha de los hijos, lo cual proporciona nuevas perspectivas a la pareja.

Papalia et al. (2012) afirma que el éxito de un matrimonio ejerce una influencia positiva en el aumento de los recursos económicos, las decisiones equitativas, las actitudes de género no tradicionales y el apoyo a la norma del matrimonio para toda la vida, pero también opera el peso negativo de la cohabitación premarital, las infidelidades, las exigencias del trabajo de la esposa y el aumento de sus horas de trabajo. El aumento de la participación de los maridos en las faenas domésticas reduce la satisfacción marital de ellos, pero mejora el de las esposas.

Un factor que sustenta la satisfacción marital puede marcar una diferencia entre las expectativas de hombres y mujeres hacia el matrimonio. Las mujeres le dan más importancia a la expresividad emocional que los hombres. Los esfuerzos de los hombres por expresar emociones positivas a su esposa, prestar atención a la dinámica de la relación y dedicar tiempo a actividades dirigidas a fortalecer la relación son importantes para la percepción que tienen las mujeres de la calidad del matrimonio.

Adicional a ello, Rivera y Diaz-Loving (2010) postulan que se pueden observar que existen tres modelos de acercamiento para definir el concepto de satisfacción marital, los cuales son:

- El modelo bipolar de satisfacción global.

En este modelo se observa el placer-displacer, en donde se señala la satisfacción como producto de un balance de aspectos tanto positivos, como negativos en el matrimonio.

- El modelo unipolar de la satisfacción marital.

Plantea que la satisfacción marital es la frecuencia de lo sobresaliente de ciertos aspectos satisfactorios del matrimonio.

- El modelo de dimensiones separadas de la satisfacción marital.

Postula que la felicidad en la vida no es unidimensional sino un estado complejo resultante de dos dimensiones independientes: "satisfacciones e insatisfacciones", la felicidad marital es la resultante del balance entre esas dos dimensiones

También Pick y Andrade (1988), citado por Valdez (2006), hacen 3 diferenciaciones que son: Expresión de afectos, organización en la pareja y la interacción entre los miembros de la pareja. Los autores también hacen diferencia entre el género y la satisfacción marital, apuntando a que las mujeres se sienten mucho más satisfechas en los primeros años de vida de la familia que con los maridos o cónyuges, mientras que los hombres se presentan más satisfechos con la interacción de la pareja independientemente de la etapa del ciclo vital en el que se encuentren. El género masculino valora más las conductas instrumentales, sobre las féminas que consideran más importante la expresión de afectos en la pareja. Los hombres por lo general desplazan los conflictos de la pareja y no depositan en ella toda la satisfacción marital. Otro factor que consideran Pick y Andrade, es la escolaridad de la pareja, en algunos países la satisfacción marital es mayor cuando el nivel de escolaridad es alto, para otros la escolaridad alta disminuye el nivel de satisfacción marital, generando conflicto en los cónyuges. Sin embargo, aseguran que la escolaridad alta en el hombre a la mujer le brinda sentido de seguridad o de avance, pues es capaz de manejar frustración y enojo en su pareja.

Después de haber estudiado la teoría, se puede concluir que la satisfacción marital es un conjunto de características que se enfocan en las reacciones emocionales de la pareja, cómo se organiza y cuál es la estructura que se lleva derivado de la formación de roles, el establecimiento y cómo se complementan considerando la comunicación, la familia de origen o bien la etapa en la que se ubican. Como se describió con anterioridad, un matrimonio se divide en fases, unas más vulnerables que otras. Para el estudio presente se consideran dos fases, la primera las parejas en etapa de acoplamiento o estructuración, que

cumple la función de establecer a los miembros de la pareja, inician una vida marital, con el bagaje de la familia de origen y compenetrarse en los diferentes vínculos sean emocionales, económicos, sexuales, entre otros; y la segunda etapa de apertura en donde la pareja se abre a que los hijos salgan del hogar y den paso a un nuevo ciclo. Sin duda, para la pareja primaria, es una transición complicada y que produce inestabilidad, pues habían estado acostumbrados a vivir en familia y empezar a vivir como pareja, tiene cargas emocionales y psicológicas que disminuyen la satisfacción marital.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Una pareja puede ser definida como una organización que cuenta con habilidades, capacidades, dificultades, etc. Palacios et al. (2014) lo definen como un acto natural y normal que se presenta en un entorno social, que madura y se convierte en una formación sólida y duradera hasta el momento que se forma una familia, no obstante, los actores de la misma no dejan de influir y construir la relación a pesar de la presencia de elementos o miembros externos a ellos. Los miembros están expuestos a todo tipo de eventualidad o situaciones que requieren de la activación de procesos, que van desde el ámbito físico, hasta otros más complejos como los emocionales y afectivos, que marcan desde un inicio cómo será su dinámica, así como los aspectos en los que fundamentarán la relación, que puede ser en el otro cónyuge, en los hijos, o bien en ellos mismo, todas orientadas a la mantenimiento y avance de la pareja. Es importante recalcar que una pareja es una institución, al igual que un matrimonio, diferenciándose porque en la unión matrimonial se presenta la base legal y la connotación implícita de un estatus social, es decir, aceptación y reconocimiento de la sociedad. Otro aspecto que se debe considerar en una pareja es el bagaje cultural y social en el que se desenvuelve, el cual de una manera sutil, o exagerada determina las expectativas que tendrá el uno del otro y marcará la satisfacción o insatisfacción marital. Es por ello que todas las predisposiciones tanto individuales como familiares o de pareja darán una directriz de cómo se actuará en todo momento.

También es importante considerar que la pareja se caracteriza por ser dinámica en vez de estática, y así como los miembros o cónyuges atraviesan etapas; en la pareja también hay etapas que son cruciales y determinan su nivel de funcionamiento, a esto se le conoce como etapas del matrimonio. En este estudio solamente se considerarán dos de ellas; la etapa de formación y la etapa del nido vacío. La primera caracterizada por ser en la que se estructura una pareja y la segunda considerada socialmente como “cuando los hijos se van”, o como “la segunda luna de miel en la pareja”, pues después de compartir varios años y ser

parte de la crianza de los hijos vuelven a estar solos nuevamente, como en la primera.

En fase de acoplamiento muchas veces se observan dificultades como adaptarse a una nueva condición social, económica, sexual, etc. Así como el manejo de situaciones conflictivas, sintiéndose ambos cónyuges invadidos por el otro y dejando a un lado su individualidad. Por otro lado, la etapa puede tornarse en una encrucijada, pues la adaptación de la pareja se convierte en algo difícil y se puede considerar como insatisfacción hacia la pareja recientemente elegida. Todo lo anterior pudo ser causado por las tensiones maritales que se dan en un inicio, como también por la falta de afinidad en pensamientos, acciones y emociones en ambos.

En contraparte, las parejas que atraviesan el nido vacío, la mayoría de veces se encuentran con un sentido de vida orientado a los hijos o a las relaciones triangulares que se han generado en el tiempo de vida que lleva la pareja hasta ese momento. A partir de ello se pueden observar rasgos de insatisfacción marital en las críticas destructivas entre los cónyuges, la disminución de actividad sexual o bien la necesidad de volver a tener los hijos en el hogar para aliviar la tensión que se ha producido. La pareja puede tener la sensación de que su matrimonio se ha estancado, o que uno de los cónyuges se encuentra ausente emocionalmente y percibe una falta de interés.

Por todo ello, se puede considerar que de no contar con la satisfacción marital en la pareja, es muy probable que se generen tendencias depresivas y de ansiedad en los miembros, también aumentar el rechazo y los conflictos en la pareja. En el caso de las parejas en etapa de acoplamiento pueden enfrentarse a problemas con la crianza de los hijos, y en las que se encuentran en nido vacío pueden disminuir el autofoco en la pareja. No obstante, ambas se encuentran en riesgo de divorcios o separaciones, generando inestabilidad no solamente en el núcleo familiar, sino en la sociedad guatemalteca en general, aumentando los índices de divorcios.

Con toda la problemática se planteó conocer los aspectos de la satisfacción o insatisfacción marital, la expresión de afectos y la organización de las parejas que se encuentran tanto en la etapa de acoplamiento como en la del nido vacío, considerando que ambas se enfrentan a nuevos retos, evitando el aumento de condiciones que ocasionan una ruptura.

Por lo anteriormente expuesto se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo es la satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío?

## **2.1 Objetivos**

### **2.1.1. General**

Conocer la satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío.

### **2.1.2. Específicos**

- Verificar el nivel de satisfacción marital en las etapas de formación y nido vacío.
- Conocer la satisfacción marital respecto a la interacción de las parejas en etapa de formación y del nido vacío.
- Definir la expresión de afectos en las parejas en las etapas anteriormente descritas.
- Valorar los aspectos de organización en cuanto a satisfacción marital en las etapas mencionadas.
- Elaborar un libro-taller dirigido a parejas en las etapas de formación y nido vacío.

## **2.2 Elementos de estudio**

- Satisfacción marital
- Ciclo vital familiar

## **2.3 Definición de los elementos de estudio**

### **2.3.1 Definición conceptual**

- Satisfacción marital: Valdez (2007) hace referencia a que es la actitud de los integrantes de la pareja hacia la interacción marital y actitudes del cónyuge. Esta a su vez considera la satisfacción con las características, las reacciones emocionales de la pareja y con aspectos estructurales de la relación como son la forma de organización de los roles, el establecimiento y cumplimiento de las reglas y la forma de dividir el poder, así como el modo de comunicarse.
- Ciclo vital familiar: Duvall (1977) citada por Tomasone (s.f.) describe que el ciclo vital de una familia incluye las etapas en las que se forma y desarrolla una pareja, el mismo está integrado por varias fases como: formación de la pareja, etapa de expansión, consolidación, apertura, conocida también como nido vacío, y disolución.

### **2.3.2. Definición operacional**

- Satisfacción marital: Para efectos de este estudio se entendió satisfacción marital como la actitud e interacción de los miembros de una pareja, en las etapas de acoplamiento y nido vacío, comparando qué elementos y características se presentan en ambas. Se conoció a través de la Escala de Satisfacción Marital (EMS) de Roach et al. (1981), la cual determinó el nivel de satisfacción/insatisfacción marital. Para definirlo se realizaron entrevistas

individuales, en las cuales se obtuvo respuesta a los objetivos delimitados, partiendo de los siguientes indicadores:

- Interacción en las parejas
  - Expresión de afectos en la pareja
  - Organización en la pareja
- Ciclo vital familiar: En esta investigación se seleccionaron dos etapas de la pareja: la primera, formación o acoplamiento, los sujetos se caracterizaron por estar dentro de los 0 y 2 años de haber contraído matrimonio; la segunda, nido vacío, comprendió sujetos de estudio que estén casados y los hijos que se procrearon ya se hayan retirado del hogar, los mismos debían convivir solos nuevamente.

## **2.4 Alcances y límites**

El presente trabajo de investigación se realizó con parejas en etapa de acoplamiento, que comprende entre 0 y 2 años de haber establecido la relación, y parejas en etapa del nido vacío, es decir que los hijos se hayan ido del hogar y la pareja vuelva a estar sola., por lo que en ellos se conoció la satisfacción marital y los resultados se podrán aplicar únicamente a estos tipos de pareja.

## **2.5 Aportes**

En este estudio se presentó información importante acerca de los etapas por las que una pareja atraviesa, considerando lo indispensable que es la comunicación, la organización, expresión de afecto y la interacción en la misma. Se tomó en cuenta aspectos de dinámica en la pareja, las principales características de las diadas maritales y las capacidades que las parejas adquieren en su formación como en una de las últimas etapas. Por ello, el principal aporte fue conocer los retos a los que se enfrentan las parejas, así como los principales síntomas y causas que ocasionan la disminución de la satisfacción

marital de cara a la sociedad para proponer un acompañamiento terapéutico profesional que busque la solución de problemas de sujetos con dichas características.

Dicha información podrá ser utilizada por psicólogos, para analizar los factores que afectan a las parejas, al momento de iniciar con la construcción de un matrimonio, o bien cuando vuelven a estar solos, después de la crianza de los hijos, de esta forma orientar la intervención y que los mismos sepan con qué retos y dificultades se encontrarán y puedan proporcionarles a las parejas estrategias adecuadas. De la misma forma, está dirigido a instituciones que trabajen con parejas o bien con uno de los dos cónyuges, favoreciendo al fortalecimiento de la relación.

### III. MÉTODO

#### 3.1 Sujetos

Los sujetos de estudio en esta investigación fueron 6 parejas que se encontraban en las etapas de formación y del nido vacío, según el ciclo vital familiar. Se eligió trabajar con personas que estén unidas en matrimonio, residan en la ciudad Capital de Guatemala, sin importar en nivel académico y social o los rangos de edad de las parejas, que estuvieran tanto en una fase de estructuración o formación dentro de los primeros 2 años de haber iniciado la vida en pareja, como las que estén en una de las etapas finales, y hayan llevado un trayecto no solo de pareja, sino de familia, en la que los hijos se hayan marchado y nuevamente la convivencia se centre solamente en los cónyuges. Dichas fases, denotan en las parejas una serie de conflictos, los cuales pueden afectar en la estructuración individual o en pareja, necesidad de establecerse en una nueva dinámica, expresión inadecuada de afectos, entre otros, mismos que son una directriz y una relación directa entre el nivel de satisfacción/insatisfacción marital.

Para elegir a los sujetos se utilizó el tipo de muestreo por redes o cadenas, el cual se caracteriza por identificar participantes clave y se agregan a la muestra, a quienes se les pregunta si conocen a otras personas que puedan proporcionar datos más amplios, y una vez contactados, también se incluyen dentro del estudio (Hernández, Fernández y Baptista, 2006).

A continuación se presentan los datos como: edad, religión, tiempo de casados, y la ocupación, de las parejas en formación y nido vacío, por motivos de confidencialidad no se utilizaron los nombres de los sujetos, en cambio se escribieron iniciales.

Tabla No. 2: Datos de las parejas en etapa de formación y nido vacío.

Caso	Años de matrimonio	Género	Edad	Iniciales	Religión	Ocupación
<b>A</b>	50	Masculino	81	RL	Católico	Jubilado
		Femenino	73	ML	Católica	Jubilada
<b>B</b>	38	Masculino	65	NC	Católico	Jubilado
		Femenino	63	MG	Católica	Ama de casa
<b>C</b>	54	Masculino	77	FM	Católico	Jubilado
		Femenino	73	JS	Católica	Ama de casa
<b>D</b>	8 meses	Masculino	23	MF	Católico	Estudiante
		Femenino	23	AC	Católica	Estudiante
<b>E</b>	1	Masculino	30	JV	Evangélico	Estudiante
		Femenino	29	AU	Evangélica	Diseñadora Gráfica
<b>F</b>	2	Masculino	26	DC	Católico	Supervisor Comercial
		Femenino	28	AS	Católica	Psicóloga

### 3.2 Instrumentos

Para el desarrollo de este estudio se utilizó la Escala de Satisfacción Marital diseñada por Roach et al. (1981) y traducida al castellano por Estrella (1985), que tiene como objetivo medir la percepción de las personas respecto a su propio matrimonio. Una de las ventajas es que la escala destaca en solamente cuantificar un factor y evitar respuestas que sean solo convencionales y de deseabilidad social.

Está compuesta de 48 reactivos tipo Lickert: en cada uno la persona debe marcar cualquiera de 5 puntos que van desde un completo desacuerdo hasta un acuerdo total; 26 de los ítems van en sentido inverso, por lo cual se hace necesario recodificarlos para obtener la puntuación total. Entre más elevado sea el dato, mayor es la satisfacción marital.

Estrella (1985) aplicó la escala a 100 parejas de México y a otro número igual en Puerto Rico. A fin de asegurar la equivalencia de la traducción, empleó el método requerido en estos casos: solicitar a una persona cuya lengua nativa sea el inglés, que realizara la traducción a la versión española a ese idioma, sin conocer el material original, con la finalidad de verificar la fidelidad de la nueva versión. Después de varias pesquisas iniciales, la utilizó, como antes se dijo, con 200 matrimonios de ambos países.

Dividió la Escala de Satisfacción Marital en dos: Satisfacción e Insatisfacción y encontró una confiabilidad (alfa) de .94 y .90 respectivamente; Además, informa de una relación significativa entre las puntuaciones de la escala y las de un inventario sobre auto-divulgación, es decir, la comunicación verbal de uno con el otro cónyuge sobre aspectos personales.

Para analizar los resultados de la Escala de Satisfacción Marital en este estudio, de acuerdo a los 48 reactivos que conforman la escala, se tomó el criterio de Rubio (Comunicación personal, 17 de octubre, 2002), en donde para establecer las categorías se obtuvo los productos de los 48 reactivos por cada una de las opciones de respuesta, es decir de 1 a 5. Posterior a ello, se obtuvo el punteo medio para adaptar las categorías en las que se clasificaron a las parejas respecto a la satisfacción marital, el mismo se obtiene al calcular el promedio entre los productos que se consideraron con anterioridad. Se puede observar el procedimiento en la tabla 3.

El punteo máximo que pudieron obtener las parejas fue de 240, y el mínimo de 48, los cuales se obtienen al multiplicar el total de reactivos de la prueba (48) por 5 (valor máximo de la escala, no importando si la respuesta se encontraba en totalmente de acuerdo o desacuerdo) dando un producto de 240. De igual forma, se realizó la operación para obtener el punteo mínimo, se multiplicó 48 por 1, siendo este el mínimo para responder dicha escala.

Tabla No. 3: Punteo medio para adaptar categorías del nivel de satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío de la ciudad de Guatemala

Reactivos	Punteo del reactivo	Total	Punteo medio
48	5	240	216
48	4	192	168
48	3	144	120
48	2	96	72
48	1	48	

Las categorías establecidas a través de la escala de Satisfacción Marital permitieron determinar el nivel de satisfacción que se presenta en las parejas, estos fueron elaborados tomando en cuenta el punteo medio y los porcentajes mínimo y máximo. Por ejemplo, para la primera categoría se toma el porcentaje mínimo (48) hasta el primer punteo medio (72), dándoles una calificación que se proporciona en la tabla 4.

Tabla No. 4: Categorías para determinar el nivel de satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío de la ciudad de Guatemala

Categorías	Calificación
217 – 240	Satisfacción marital muy alta
169 – 216	Satisfacción marital alta
121 – 168	Satisfacción marital moderada
73 – 120	Satisfacción marital baja
48 – 72	Satisfacción marital muy baja

Se presenta una breve explicación de las categorías, tomando como base los indicadores propuestos por Pick y Andrade (1988), citados por Valdez (2006): Interacción, expresión de afecto y organización de la pareja.

**Satisfacción marital muy alta:** esta categoría indica que los cónyuges se encuentran satisfechos con la relación en la que se encuentran, mostrándose cómodos, sintiéndose queridos, atendidos y con sentido de avance y progreso. La comunicación es abierta, flexible y honesta, conocen las reacciones, comportamientos y actitudes del otro, por lo que les es fácil reconocer el estado de ánimo y anticiparse a las acciones o bien prepararse. No presentan dificultades para organizarse en la rutina, actividades individuales y separadas. La vida sexual de los cónyuges es satisfactoria y placentera, en la que ambos conocen lo que el otro espera.

**Satisfacción marital alta:** los cónyuges se encuentran con una satisfacción adecuada, similar a la de muy alta, ya que encuentran en el otro las actitudes, reacciones, organización y expresión de afectos deseada.

**Satisfacción marital moderada:** los cónyuges se sienten con un nivel medio de satisfacción marital, a pesar de sentirse cómodos y queridos en la relación, en varias ocasiones son inciertas las reacciones, actitudes y comportamientos del otro, creando dificultades y conflictos dentro del matrimonio. Desconocen algunas de las reacciones del otro y se les dificultan en algunos momentos determinar el estado de ánimo de su pareja. No todo lo concerniente a la relación es aceptado y deseado, no obstante hay aspectos del otro que le parecen adecuadas y fortalece la manutención del matrimonio.

**Satisfacción marital baja:** los cónyuges se sienten poco satisfechos con su relación. Perciben que el otro no se preocupa por el matrimonio, casi no confían en el otro, son rígidos dentro de la relación que han establecido, se irritan, sienten molestos y perturbados. El nivel de expresión de las emociones es elevado dentro de la pareja. La comunicación es limitada y poco frecuente, al igual que la actividad sexual es poco satisfactoria.

**Satisfacción marital muy baja:** para la categoría los individuos se sienten insatisfechos con su pareja, no encuentran en el otro las actitudes, comportamientos y reacciones deseadas. Desconocen las expectativas del otro, no encuentran fundamento, o bien han llegado a desear no haber contraído matrimonio con su cónyuge.

Además de ello se aplicó una entrevista cualitativa. De acuerdo a Hernández et al. (2006), se define como una reunión para intercambiar información de una persona a otra, asumiendo los roles de entrevistado y entrevistador. Esta entrevista puede realizarse de forma estructurada, semiestructurada, no estructurada y abierta. En esta investigación la modalidad fue una entrevista semiestructurada, con el fin de proporcionar un grado considerable de libertad al entrevistado para recopilar información relevante y útil para el conocimiento del elemento de estudio. La entrevista elaborada para este estudio constaba de 28 preguntas abiertas basadas en los 3 indicadores propuestos de la Satisfacción Marital, como lo son: Interacción en la pareja, expresión de afectos en la pareja y organización en la pareja. Dicha entrevista fue revisada y validada por tres personas expertas, una copia está en los anexos del presente estudio. Adicional a ello se llevaron registros de nota de campo, en donde se anotaron datos adicionales a la entrevista, tales como la conducta de los sujetos.

### **3.3 Procedimiento**

- Se formuló la pregunta de investigación, basada en el interés de la investigadora en el tema, el cual es conocer cómo es la satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío.
- Se indagó información sobre el tema para sustentar la investigación con las bases teóricas oportunas, así como también investigaciones realizadas previamente sobre el tema, tesis y otros relacionados.

- A partir de los indicadores, se elaboró una entrevista semiestructurada, la cual se validó por expertos en psicología e investigación y en donde se mejoraron a partir de las observaciones de los expertos aquellas áreas necesarias.
- Se solicitó la colaboración a seis parejas, unidas en matrimonio, hombres y mujeres. Tres que se encuentren entre los 0 a 2 años de vivir en pareja, y tres más, casadas, que nuevamente convivan solos, después de la salida del último hijo del hogar.
- Con la colaboración y autorización de los participantes de esta investigación, se les citó en distintos horarios para llevar a cabo las entrevistas semiestructuradas, las cuales se realizaron de manera individual, siendo las mismas grabadas en audios con dispositivos electrónicos con previa autorización de los participantes.
- Se aplicó la Escala de Satisfacción Marital de Roach et al. (1981) a 6 parejas que se encuentren en los parámetros establecidos anteriormente expuestos.
- Se transcribieron las entrevistas grabadas en audios. Los casos se describieron a partir de la entrevista para luego ser analizados.
- Se realizó un análisis de los resultados obtenidos en la Escala de Satisfacción marital, tabulando e interpretando los índices, para determinar satisfacción/insatisfacción marital a partir de los criterios de Rubio (comunicación personal, 17 de octubre, 2006).
- Posterior a ello, se analizaron los resultados de las entrevistas individuales semiestructuradas, por medio de la clasificación de categorías partiendo de los indicadores. Se realizaron subdivisiones en categorías para un mejor orden y entendimiento de los resultados.
- Los resultados fueron presentados por medio de mapas conceptuales en donde se organizó la información brindada por las parejas durante las entrevistas.
- Se realizó la discusión de resultados, las conclusiones y las recomendaciones emergentes de este estudio.
- Se elaboró un libro – taller para parejas en etapa de acoplamiento y nido vacío.
- Se redactó el informe final.

### **3.4 Tipo de estudio y diseño**

Para la realización de este estudio se utilizó un enfoque mixto de investigación, el cual, según Hernández et al. (2006), consiste en una integración entre los enfoques cualitativo y cuantitativo, donde ambos se combinan durante todo el proceso de investigación. Por su parte, el cuantitativo brinda una descripción exacta de los procesos, personas, etc. Y el cualitativo, permite descubrir, conocer y afinar preguntas para un proceso de interpretación basado en datos proporcionados por medio de diversas técnicas. Esta investigación utilizó el diseño de estudio de casos, que según Bisquerra (2009) implica un proceso de indagación caracterizado por el examen sistemático y en profundidad de casos de un fenómeno, entendido estos como entidades sociales o entidades educativas únicas para conocer el curso y desarrollo del elemento de estudio.

## IV. RESULTADOS

En el presente capítulo se muestran los resultados obtenidos después de haber realizado el trabajo de campo. Se divide en dos fases, la primera contiene una descripción de las parejas, tomando como base las entrevistas que se adjuntan en los anexos. Se muestra la información que brindaron ambos cónyuges, se complementa el detalle con los resultados que se obtuvieron a través de la Escala de Satisfacción Marital, determinando una categoría en la que se ubica cada uno de los miembros, la interpretación de cada una se encuentra en el capítulo nombrado como método. Para mantener la confidencialidad de los participantes o entrevistados, los nombres no se muestran ni en las transcripciones, ni en las descripciones, por lo que se identifican a las parejas como casos, utilizando las literales de la “A” a la “F”. En la tabla 4 se presentan las iniciales que se utilizaron para determinar al esposo y a la esposa de cada pareja.

En la segunda fase, se presentan los esquemas elaborados con base en los 3 indicadores, utilizando subindicadores para desglosarlos de mejor manera. Los esquemas organizan la información obtenida en las entrevistas. Para la fácil comprensión de los mismos se utilizaron colores e iniciales. Para identificar a las parejas o participantes se colocó la inicial del caso, acompañado de las letras “h” y “m”, interpretándose las mismas como hombre y mujer respectivamente. Por ejemplo, C.Ah: Caso A hombre; C.Fm: Caso F mujer. Adicional a ello, se usaron colores para diferenciar los casos que corresponden a parejas en etapa de formación y nido vacío, así como el género. Hombres de nido vacío, es decir del caso A al C, color azul; hombres en etapa de formación, casos del D al F, celeste; mujeres de nido vacío, rojo; y mujeres en etapa de formación, rosado.

### 4.1. Caso A

El caso A es una pareja con 50 años de matrimonio civil y religioso, el esposo RL, de 81 años, jubilado, de religión católica, expresa que se siente bastante satisfecho con su pareja por el amor que ella le brinda, además refiere

“sigo enamorado de mi esposa”; la esposa, ML de 73 años, igualmente jubilada y de religión católica, comenta que se siente con un nivel alto de satisfacción hacia su pareja, debido a que su cónyuge es cuidadoso, pendiente de ella y que siempre se ha preocupado no solo de la relación sino de ella particularmente. Durante las entrevistas se observa una actitud de apertura y flexibilidad por parte de la pareja, siendo colaboradores y amables.

Respecto a la interacción de la pareja, se puede observar que ambos miembros dedican a su matrimonio la mayor parte del tiempo, incluso si no se encuentran juntos. ML comenta: “Pues yo pienso que la mayor parte de mi tiempo, porque como yo no trabajo”, indica que debido a la edad y a la disminución en las actividades tanto físicas como sociales, ella toma más tiempo para cultivar o mantener su matrimonio: RL indica “casi ehh... casi todo el tiempo del día”, añadiendo que a razón de ser jubilado y no contar con actividades laborales permanece más tiempo en el hogar y las que realiza fuera del mismo siempre se orientan al mantenimiento de la pareja.

En cuanto a la comunicación de la pareja, ambos comentan que es buena: RL indica: “Pues yo pienso que ehh... es buena va... pero a veces hay, hay problemas también (...) son cosas mínimas o cosas que se pueden solucionar”. El esposo refiere que el ser buena no siempre es un indicador de que no hayan problemas, pero con el uso de una comunicación abierta y flexible pueden llegar a una solución viable y razonable. La esposa ML añade: “es buena, porque por ejemplo si él me quiere decir algo a mí que no le parece, no le gusta me lo dice y yo también se lo digo”. Respecto a los temas que más se hablan indican que son los orientados a sus hijos, la religión o de la pareja en sí, “tal vez cosas de Dios digo yo, y de nosotros mismos, y de nuestros hijos”, “hablamos de los hijos, de los hijos, de aquí de la casa”. La esposa amplía la información comentando que siempre están pendientes de los hijos como tema principal, de sus nietos y de las cosas que ellos consideran que estos pueden mejorar; por otro lado, ambos concuerdan con los intereses ligados a la participación activa dentro de la iglesia a la que asisten. De igual manera refieren que lo que más le dicen a su pareja

depende del estado anímico que posean: “si digamos yo estoy molesta por algo que no me pareció de él, o no me parece en ese momento, le digo algo negativo”, o bien son mensajes positivos y alentadores dentro de la pareja: “yo le digo que, que siempre estemos juntos, que ya que Dios nos ha permitido llegar ya a 50 años de matrimonio”.

Comentan que dentro de la comunicación diaria usan frecuentemente las frases o palabras bonitas, tales como “siempre cuando se arregla ella, te miras bonita le digo yo”, “yo lo que le digo seguido es que yo recuerdo mucho desde el primer día en que nos casamos (...) y le digo yo a él que yo le doy gracias a Dios de que me ha tocado un esposo bueno como él”. Ambos cónyuges comentan que prestan atención a la apariencia física del otro, el esposo orientándose a alagar y teniendo comentarios como “ay te pones bonita, te pones bien chula porque a mí me gusta que cuando vayamos a algún lugar, que siempre te vea bien bonita la gente”, mientras que la esposa enfoca la atención hacia el uso de ropa o bien a dirigir cómo se debe vestir “¡Ahh no!, quítate esa camisa, esa no, esa no (...) siempre se fija de la ropa que yo llevo”.

En cuanto a la actividad sexual, los cónyuges expresan que los encuentros son esporádicos por factores como disminución de deseo, enfermedades o bien por el desgaste físico que han sufrido con el paso de los años: “Fíjese que la verdad... la verdad le digo que no, verdad, casi no, de vez en cuando, muy de vez en cuando, esporádicamente” o “porque yo ahora, pues he estado padeciendo de la próstata o por lo menos una vez al mes”. Coinciden en que RL, el esposo, es quien siempre ha tenido la iniciativa y quien ha solicitado de manera directa tener relaciones sexuales “yo quiero estar contigo, y ella siempre está de acuerdo cuando yo le digo”, “Me pregunta. Mirá tal y tal cosa, ¿quieres?”.

Para la expresión de afectos, muestran conocimiento de la manera en la que se expresa su cónyuge, indicando que cuando están frente a otros son cariñosos o bien muestran recelo de las actitudes del otro. “Yo pienso que aquella es un poco, poco celosa digo yo”, “Cariñoso, cariñoso a veces me hace sentirme mal (...) Por ejemplo... dice mi linda esposa”. Por el contrario, los cónyuges

mostraron dificultad para indicar cómo saben que el otro se encuentra alegre “Mmm... Ehh... qué difícil la pregunta” o “Ahh... porque ella platica, ehh... bien platicadora y todo, ahora cuando ahí si que cuando está enojada ahí si le cambia la cara”.

No obstante, los cónyuges saben identificar los comportamientos y las reacciones de la pareja en diversos afectos tales como: Tristeza, ambos indican que brindan apoyo y comprensión a la situación que genera dicha emoción o buscan otro medio para aliviar el sentimiento, como apegarse a su religión, “pienso de que él está sintiendo también lo que yo siento, pero sus actitudes son así... ehh... muy callado, no las exterioriza, como que a él le da pena que uno se dé cuenta que él está preocupado, pero sí, sí se pone triste”; enojo, la esposa ML refiere: “Es agresivo a veces, es muy repulsivo, cuesta que se enoje, es paciente, pero cuando rebalsa si es impulsivo y agresivo”. Indica que los comportamientos van dirigidos a gritar, haciéndola sentir humillada y con enojo también, posterior a esta actitud se muestra despreocupado, mientras ella ya está molesta y sin la menor intención de pedir alguna disculpa ante lo que generó el enojo. El esposo también comenta que las actitudes de la esposa son impulsivas, pero él trata de solucionar el problema y de aliviar el enojo “se pone alterada, se pone así enojada... ehh... ella grita... no grites, le digo yo, no grites, eso no me gusta, pero si se pone ella así de mal carácter”.

En cuanto a los conflictos que se generan en el hogar o dentro de la dinámica de la pareja, ambos coinciden que es el esposo quien toma la iniciativa de resolverlos, ambos comentan que por parte de ML, la esposa, nunca se ha recibido una disculpa a pesar de que el problema haya iniciado por ella, sin embargo, el cónyuge es quien se acerca y trata de resolver, dando como primer paso el pedir una disculpa y dialogar sobre lo que inició el conflicto para llegar a un consenso: “y llega y se me acerca, mira tal y tal cosa, así como antes va, cariñoso, mira no sé qué, mira no sé tal, o si no llega a pedirme perdón (...) eso me dice él, tú nunca en 50 años de casada, nunca me has pedido perdón, porque eres muy orgullosa me dice”, “yo soy el que la tengo que contentar, le digo mirá eso ya

pasó, ya pasó, hay problemas pero dejémoslo ahí”. También refieren que para expresar amor los comportamientos van dirigidos a establecer contacto físico como besos, abrazos o relaciones sexuales; añaden que cuando uno de los dos se niega a tener encuentros sexuales no se genera ningún tipo de conflicto, las reacciones están orientadas hacia preguntar sobre lo que sucede o no forzar al otro, demuestran respeto en ese ámbito.

De la organización de la pareja se puede decir que comparten un aproximado de veinte horas al día, realizando pocas actividades de forma individual, como ir al banco, en el caso del esposo, o vender producto de catálogos, en la esposa. Sin embargo, las actividades que desempeñan juntos van desde salir a caminar por las mañanas, visitar familiares o salir a comprar los implementos necesarios para el hogar, “caminar nada más por las mañanas y... salir a hacer mandados, si digamos, estamos un poco aburridos o algo, descansamos un rato después de que, porque él me ayuda también aquí en la casa bastante (...) vamos un rato a dar una vuelta a algún lado, un centro comercial o algo”. En algunas ocasiones la esposa, ML, refirió que no acompaña a su esposo a los lugares que él frecuenta por falta de deseo o interés, “(...) ¿Te vas conmigo? Ay no, no tengo deseos de irme porque quiero descansar un poquito, que yo quiero ir a ver a fulana de tal o a mengana que estoy pendiente de llevarle el catálogo, son momentos así en que nos separamos”.

Ambos expresan conocer sobre los intereses y el uso del tiempo libre del otro. En el caso de ML, refiere que su esposo muestra interés por ver televisión, principalmente partidos de fútbol: “él mira mucha televisión, partidos de fútbol, a veces ve novelas”; el esposo, RL, indica “pero aquí ella es, hace la comida, hace todo aquí en la casa, hay una empleada que viene pero, la mayoría siempre solo ella”, denotando que su pareja se ocupa de los quehaceres del hogar en el tiempo libre.

Del estado de salud, la pareja expresa que es la esposa quien se preocupa por ambos, estando pendiente de los horarios para tomar medicamento, de los chequeos médicos, entre otros. Más reconocen que el esposo siempre se

preocupó por la condición física realizando caminatas o practicando algún deporte, principalmente fútbol: “(...) ella si es cuidadosa con eso conmigo, yo tomo unas pastillas para la presión, a veces a mí se me olvida”, “(...) para él lo principal, como él jugó mucho tiempo fútbol de joven, es la salida a caminar”.

En cuanto a las prioridades de los cónyuges varían, ya que para el esposo se considera el deporte, para la esposa, el cuidado de casa o de los nietos e hijos. De las reglas y normas se puede decir que no fueron establecidas, únicamente se asumieron con el tiempo de convivencia de la pareja, tomando cada uno de ellos un rol determinado, así como repartiendo las responsabilidades y cuidados del hogar, “prácticamente no, porque cada quien sabemos nuestras obligaciones que es lo que nos corresponde va”.

Finalmente, de la rutina comentan que muchas actividades son realizadas de forma conjunta, durante las mañanas salen a caminar, regresan a su vivienda a preparar alimentos y a dedicar tiempo para el aseo y arreglo personal, posterior a ello realizan alguna actividad del hogar, para que después cada uno tome tiempo libre para salir o descansar; y del tiempo que cada uno utiliza para el cuidado propio los cónyuges indican que la mayoría de ellos están incluidos en la rutina, como tomar medicamentos, salir a caminar o bien tomar un tiempo prudente para el descanso, “(...) su distracción es el fútbol verdad, eso es lo que lo mata, el fútbol, él siempre tiene partidos de cualquier país del mundo”, “ella siempre, se arregla bien, digamos es, en ese sentido es muy positiva, siempre está pendiente de todo en la casa, de ella misma y de... conmigo también”.

Para complementar la información, los cónyuges obtuvieron en la Escala de Satisfacción Marital un nivel alto de satisfacción marital, a continuación se muestran los puntajes y la categoría en la que se ubican:

Persona	Punteo	Categoría	Persona	Punteo	Categoría
Esposo	211	Satisfacción marital alta	<b>Esposa</b>	204	Satisfacción marital alta

## 4.2. Caso B

El caso B es una pareja con 38 años de matrimonio civil y religioso. NC, el esposo de 65 años de edad, jubilado, de religión católica comenta que se siente satisfecho con su pareja por el hecho de ser “hogareña”; por su parte, MG, la esposa de 63 años de edad, católica, ama de casa, refiere que la satisfacción con su pareja está orientada a la educación y formación de los hijos, pues fue por él que ellos realizaron estudios, gracias al aporte económico que brindaba: “(...) darle la educación a mis hijos, ahh de mi pareja, de que juntos le dimos la educación a mis hijos y que hemos estado gozando de los triunfos y éxitos de ellos compartiendo en familia todos esos gozos (...)”. Durante las entrevistas ambos es muestran con una actitud tensa, rígida y poco expresiva, en varias ocasiones fueron evasivos y hubieron preguntas que se limitaron a responder.

Dentro de la interacción de la pareja, se puede observar que los cónyuges comparten la mayor parte del tiempo juntos, indicando que este tiempo lo dedican en la organización del hogar, actividades como el orden, limpieza, entre otros. NC comenta: “tiempo que yo no estoy ausente aquí en mi casa es cuando, verdad... el resto del tiempo yo estoy disponible en cualquier momento, verdad... en cualquier momento en mi hogar”. La esposa añade que todo el tiempo que ella posee lo dedica a su matrimonio por el hecho de no tener otra actividad que desempeñar y por estar casi todo el tiempo juntos: “De uno a cien, pues cien”.

Refieren que la comunicación en el pareja es abierta y buena, se limitan a indicar que se realiza constantemente y no posee restricciones para hablar o comunicarse: “Bueno... así, que hay comunicación”, “Una comunicación abierta en cualquier momento, no tengo ninguna restricción... “. Respecto a los temas que más se hablan indican que son los orientados a la familia y los hijos, MG indica: “De mis hijos, de mis hijos...”, NC: “Como te dije anteriormente, la familia es el tema más importante”. Además, lo que más se dice el uno al otro en pareja se orienta al tema de la alimentación. El esposo NC, indica que para él es importante la comida que le prepara, pues por mucho tiempo vivió solo en el extranjero y no había nadie más que le preparara algo, sino por sus propios medios lo realizaba:

“A mí me gusta la comida mucho, yo he sido comelón toda la vida, lo que más por ejemplo, es los platos favoritos, le insinúo el plato favorito para comer (...)”, la esposa concuerda con el aspecto anterior, sin embargo, añade que platican de los hijos y si se han comunicado con los mismos: “que ya está la comida, platicamos de que, cómo están los patojos... si hemos hablado con ellos, bueno no sé más”.

Comentan que las frases o palabras bonitas no son frecuentes en su comunicación: los miembros concuerdan con que han sido poco expresivos con la comunicación verbal, por lo que se limitan a llamarse por sus nombres, indican también que ya no es necesario decirse cosas bonitas, los mensajes ya son conocidos y la satisfacción de ver el desarrollo de sus hijos. NC comenta: “ya no es necesario decir las cosas, ya se sobreentienden, ¿por qué? Por el largo recorrido que llevamos ya de matrimonio”; MG dijo: “(...) soy una persona muy poca expresiva (...)”. Los cónyuges expresan que ninguno de los dos presta atención a la apariencia física, el esposo indica que la mayoría de veces ya sabe qué le dirá su cónyuge, sin embargo, esta no lo hace. Hace énfasis en los gustos que posee para vestir, recuerda que por el uso de vestimenta formal actualmente prefiere ser informal en ese aspecto, pues le genera satisfacción: “A estas alturas, a estas alturas la vida ya con casi cuarenta años de casados, ya uno sabe lo que le va a decir uno el esposo, porque yo soy muy informal, en mi vestimenta soy muy informal, me gusta usar blue jeans”.

La esposa indica que no tiene actividad sexual, por lo que no pudieron brindar información sobre la iniciativa, las reacciones, entre otras. NC, el esposo, no brindó ninguna información indicando: “ahhh... esa pregunta no te la voy a contestar, porque son muy personales”. Ambos se observaron resistentes y agresivos para hablar sobre sexualidad.

En cuanto a la expresión de afectos, comentan que la pareja se muestra frente a otros de manera respetuosa y atenta: “Pues... atento se podría decir...” No obstante, ambos presentan dificultad para complementar las actitudes frente a los demás, la esposa refirió que en ocasiones no se involucra en las pláticas de los demás, pues cree que no es tema que le interese o bien que sea de su agrado.

En cuanto a la forma en que saben que el otro se encuentra alegre, la esposa indicó que es por la forma en que sonrío, ya que es algo notorio; el esposo indicó que la alegría de su esposa se orienta a las actividades religiosas que lleva a cabo, mencionó que el estado anímico era la pauta para que él supiera o entendiera la alegría, más no fue capaz de describir cómo era este estado de ánimo.

Los cónyuges muestran dificultad para reconocer los comportamientos y reacciones de la pareja, la esposa refiere que no es una persona expresiva, por lo tanto es difícil que su pareja note los cambios en el estado de ánimo, sin embargo, cuando este lo hace se torna preocupado y atento a saber lo que le pasa, refiriéndose así a emociones como tristeza: “Pues... casi no lo nota, casi no lo nota, porque no lo demuestro”; el esposo, indica igualmente que no expresa las emociones como enojo, alegría, tristeza, etc., por lo que no sabe qué actitudes toma la esposa, refirió que se le preguntara a ella sobre eso. Al hablar del enojo, la pareja comenta que en el caso de la esposa se torna pasiva, es decir, no expresa o muestra algún indicador de su enojo; en cuanto al esposo, la pareja comenta que este habla sobre lo que le molesta o incomoda, en otras veces, la deja hablando sola y se ausenta. “ahh... me deja con la palabra en la boca, da la vuelta y se va “.

De los conflictos que se generan en el hogar o dentro de la dinámica de la pareja, expresaron que buscan dialogar sobre lo que ocurrió: la esposa indica que es ella quien toma la iniciativa para hablar y llegar a un acuerdo que favorezca a ambas partes o con lo que se sientan cómodos o aliviados: “yo soy la que empiezo a dialogar, hasta llegar a algo que a los dos nos parece verdad...” El esposo refiere que su cónyuge es independiente para dar solución a problemas que sean ajenos a la pareja, habilidad que adquirió después de haber convivido sola con sus hijos durante varios años, a causa de que el cónyuge viviera en el extranjero: no obstante, cuando el problema es sentimental trata de darle un espacio prudente, pero al ver que se encuentre afectada se acerca para darle apoyo: NC no indicó cómo se resuelven los problemas dentro de la pareja, las respuestas fueron

orientadas a externalidades del matrimonio. También refieren que para expresar amor los comportamientos van dirigidos a las atenciones que tienen mutuamente, principalmente en la alimentación.

En cuanto a la organización de la pareja, se pudo conocer que pasan juntos las 24 horas del día: el esposo refiere que por el hecho de estar jubilado pasan mucho tiempo juntos, se separan cuando él se dirige a visitar a sus familiares, a realizar compras o bien cuando hace otras actividades del quehacer del hogar. La esposa refiere que las actividades que realizan por separados son: las actividades religiosas, las lecturas del esposo y estar pendiente de ver los noticieros, tanto nacionales como internacionales. Las actividades que desempeñan juntos son limitadas, el esposo comenta que su pareja tiene bastantes actividades en la iglesia y por tal motivo no comparte seguido; la esposa refiere que comparten compras y que en ocasiones salen a “dar una vueltecita”.

Ambos expresan conocer sobre los intereses y el uso del tiempo libre del otro. En el caso de ML, refiere que su esposo muestra interés por ver televisión, principalmente partidos de fútbol: “él mira mucha televisión, partidos de fútbol, a veces ve novelas”; el esposo, RL, indica “pero aquí ella es, hace la comida, hace todo aquí en la casa, hay una empleada que viene pero, la mayoría siempre solo ella”, denotando que su pareja se ocupa de los quehaceres del hogar en el tiempo libre.

En cuanto al estado de salud, el esposo expresa que su cónyuge cuenta con un seguro médico, siendo ella misma la que lo administra y constantemente realiza sus chequeos, por lo que eso no es un tema que le preocupe a él: “ella tiene su seguro de salud y ella lo, son cosas, son cosas, que ella lo resuelve a su manera, ella lleva el control de su seguro”. La esposa por su parte refiere que el esposo cuida de su estado de salud en la alimentación, controlando la misma: “Ehh...con sus comidas, con sus comidas, él anda viendo qué es lo que le molesta, evitando grasas, evitando cosas que le va a caer mal en su organismo”.

Las prioridades de ambos cónyuges se centran en la familia y el bienestar de los hijos; las reglas o normas que se han implementado en el hogar se enfocan en la limpieza y el orden, por parte de la esposa; esta también indica que el respeto y la armonía es una norma que ella misma ha impuesto: “las normas que haya respeto, educación... entre la pareja pues verdad... y la armonía pues que se lucha por tener”.

Por último, la rutina de los cónyuges se observa con actividades separadas, MG expresa: “Eh... qué difícil fijate, porque en el estado que nosotros estamos ehh... hay muy poca actividad... pues verdad... entonces su rutina es eso... sus noticias, su televisión... ehh... lecturas....”, dando a conocer pasividad en la rutina de su cónyuge. Por otra parte, el esposo, comenta que las actividades de su pareja se orientan al servicio comunitario en la iglesia. Ambos desconocen la dedicación que cada uno tiene a sí mismo durante el día, NC comenta: “Cuando lo tiene, cuando lo tenga que hacer, si tiene que salir se tiene que arreglar, si tiene que ir a una visita XY, pues ella sabrá el tiempo que se, que tenga que dedicarse, es pura, pura cosa personal”.

Contrastando la información obtenida en la entrevista, los cónyuges al responder la escala de Satisfacción Marital, obtuvieron resultados orientados hacia un nivel moderado y alto, lo cual se muestra en la tabla:

Persona	Punteo	Categoría	Persona	Punteo	Categoría
Esposo	179	Satisfacción marital alta	<b>Esposa</b>	151	Satisfacción marital moderada

### 4.3. Caso C

El caso C es una pareja con 54 años de matrimonio civil y religioso: FM de 77 años de edad, de religión católica, jubilado, agrega que trabajó en artes gráficas durante muchos años: refiere que se siente bastante satisfecho con su pareja, por la manera en que es con él y que siempre han encontrado una solución adecuada a los problemas que se han suscitado dentro del matrimonio: “Su manera de ser, es muy importante, porque eso contribuye a que sea feliz o infeliz, y ahí le digo que sí, toda nuestra vida, ha sido tratar de buscar la salida adecuada a nuestros problemas”. Por su parte, JS de 73 años, ama de casa, religión católica, indica sentirse igualmente satisfecha con su matrimonio, debido a que su cónyuge fue y es una persona responsable, cariñosa y preocupada del hogar y de sus hijos, siendo estos aspectos importantes hasta la fecha. Durante las entrevistas se muestran colaboradores, amables y flexibles, en algunos momentos se observan tensos a responder algunas preguntas.

Para el análisis de la interacción en la pareja, los cónyuges comentan que comparten la mayor parte del tiempo juntos. La esposa JS indica que la dedicación a su hogar ocupa un 100% de su tiempo, realizando actividades orientadas al quehacer del hogar y la atención de su pareja. El esposo FM, hace énfasis en que se presentan problemas en el hogar y que entre los dos se encargan de solucionarlos, refiriéndose así a que es una manera de dedicarle tiempo a su matrimonio: “que hay problemas aquí, problemas allá, y hay que solventarlos de alguna forma y nos ponemos de acuerdo verdad, para no tener problemas (...)”.

La comunicación en la pareja es definida como buena por ambos miembros de la pareja. FM, indica que la comunicación es un factor importante en la que uno se adapta a otro, un referente de confianza y apertura dentro de la pareja, por lo que comenta: “Pues buena... muy buena, verdad porque ya le digo, tenemos esa confianza cuando hay recelo o desconfianza, creo que no puede ser uno sincero, verdad, ya es parte de la vida misma y si uno va a condescender con la misma persona toda la vida tiene que adaptarse a ella o ella que se adapte a uno”. La esposa hace hincapié en que la comunicación se fundamenta en el diálogo

constante que existe entre ellos, se cuentan todo lo que ocurre o sucede en la familia sin ningún problema “(...) nosotros desayunamos y nos quedamos platicando una, una hora, media hora que todos los días, o sea que la comunicación de nosotros si es... siempre estamos comunicándonos cualquier cosa”. Adicional a ello, lo que más se dice el uno al otro se orienta a expresar afectos y al cuidado de cada uno de los cónyuges, la esposa comenta: “(...) andarle recomendando que se cuide a donde quiera que vaya(...)”, mientras que el esposo indica: “Pues que yo la quiero mucho (...)”, de igual manera hace referencia a que a pesar de los problemas que se puedan presentar en la pareja, él y su esposa nunca pensaron en separarse o alejarse el uno del otro, hace énfasis a que buscan la forma adecuada para resolver los conflictos.

Refieren que las frases o palabras bonitas son frecuentes en la comunicación que establecen. FM indica que por el simple hecho de haber compartido muchos años juntos, decir una frase o palabra bonita marca una diferencia en la relación, ya que el expresarlas es un indicio de importancia y de cercanía con la pareja: “sí, porque ya forma parte de nuestra vida y hay que tomarlo en cuenta, no tratarlos como que fuera una persona desconocida, sino que si uno se casa es... pienso yo que es para toda la vida (...)”. Por su parte, JS refiere que las frases más bonitas que le expresa a su cónyuge son de agradecimiento, por la permanencia juntos y por “aguantarla”, a pesar que ya no son tan frecuentes como antes dichos mensajes, los da a su pareja una o dos veces por día. Ambos concuerdan en que prestan atención a la apariencia física entre sí constantemente, FM comenta: “Diciéndome mira eso está mal puesto o... péinate de otra manera, en fin me dice algo que... en lo físico pues, y manera de ser, pues también, carácter y demás, y eso me ha ayudado bastante en nuestra vida”. El esposo además indica que no solo presta atención al físico, también a los aspectos de personalidad, orientados a mejorar y hacerlo sentir importante.

Respecto a la actividad sexual en la pareja, ambos comentaron que la misma ha disminuido por varios factores, principalmente la edad. El esposo hace hincapié en que durante la juventud en todo momento se busca un espacio para

entablar contacto sexual con la pareja, posterior a ello realiza una analogía con animales, indicando que actualmente las relaciones sexuales en su matrimonio son eventuales y solamente cuando tiene necesidad: “en mi caso podríamos decir respeto verdad, porque no es el lecho nada más, sino que para mí que es una necesidad, como lo tienen los animalitos también”, “No es por semana, ya le digo, es cuando hay necesidad”. La esposa indica que una o dos veces por semana tienen relaciones sexogenitales, haciendo referencia a que se ha reducido la actividad.

En el indicador de la expresión de afectos, los cónyuges comentan que frente a los demás el comportamiento es de atenciones y siempre estar pendiente el uno del otro. La esposa refiere: “Bien, atento, siempre está cerca de mí, toda la vida cuando estamos con otras personas está, siempre a la par mía”, agregando información sobre las interacciones de la pareja con el resto de la familia o de amistades. El esposo indica que durante el tiempo de matrimonio no se han expandido y se limitan a convivir con la familia considerando que este es un aspecto negativo, pues como pareja “deberían” estar más cerca de los demás. En cuanto al reconocimiento de emociones en el otro, los cónyuges indican que actitudes que “se notan”, principalmente en el uso del lenguaje no verbal, el esposo comentaba que el estado de alegría lo notaba en las “facciones” de su pareja, pues con el tiempo se aprende a identificar la alegría o el mal humor. La esposa, JS, dijo que la alegría es notoria en los comportamientos de la pareja “pues él se comporta cariñoso con sus nietos, con uno, con sus hijos, cuando él está contento”.

Los cónyuges muestran conocimiento de los comportamientos y reacciones de la pareja. La esposa fue capaz de describir las actitudes precisas del cónyuge, entre las cuales menciona: Tristeza, JS, nota que su pareja está en dicho estado anímico porque se muestra decaído, aislado y se encierra en su habitación, cuando ella muestra la emoción, el cónyuge se preocupa por ella y se acerca para conocer el motivo de la tristeza; enojo, la esposa menciona que se queda callado y se aleja, no obstante el comportamiento no permanece durante mucho tiempo,

hablan y tratan de solucionar el problema. Referente a lo que el esposo conoce de los comportamientos de su pareja, se puede decir que reconoce fácilmente el enojo y corrobora que se aleja o aparta de ella, hasta que considera que se ha calmado, hablan y resuelven; en la tristeza, indica que la pareja se hace partícipe de lo que él está experimentando: “se nota en la cara, que son... es partícipe, mío, me dice pues, tenés algún problema y eso es muy importante, que la pareja se preocupe de... en uno”.

Referente a los conflictos que se generan en la dinámica de la pareja, los cónyuges comentaron que buscan una conciliación o unificación en los criterios y decisiones, para que puedan llevar a un término satisfactorio y aceptable en ambos el problema. FM indica: “Si... pues ahí como le repito tendemos que ser entre los dos, los que tenemos que poner de nuestra parte, porque estás enojada, qué fue lo que te pasó, ser uno partícipe de la otra persona para entenderla por qué está mal”, también expresa la esposa que su cónyuge se enfoca en conocer cuál es el motivo del problema, busca el diálogo y muchas veces es él quien le ofrece una disculpa para que los problemas vayan mermando. También refieren que para expresar amor los comportamientos van dirigidos a decir frases bonitas a su cónyuge: “te quiero mucho y cosas así, y bonitas pues... porque eso lo mantiene a uno, verdad... porque te dice: ¡Ahh te ves muy bien!, solo con que le digan a uno te ves muy bien o te veo muy bien, ya... ya le están echando una flor”, “que lo abraza a uno, que dice “ay M, que te quiero mucho”.”

En cuanto a las reacciones e iniciativas en la actividad sexual de la pareja, se puede decir que los cónyuges concuerdan en que es y ha sido el esposo quien ha tomado la iniciativa, no obstante actualmente se ha reducido la cantidad de encuentros por lo que no se pide de alguna forma determinada, sino que solamente ocurre; con la reacción cuando alguno de los dos no desea tener relaciones sexuales, la esposa indica que en ocasiones el esposo se enoja o comprende la situación: “Ahh pues se enoja, comprende, verdad porque... el tiempo va pasando ya eso como que se va también va...”, el esposo por su parte redundó en la respuesta, mostrándose evasivo a concretizar la información.

En la organización de la pareja se pudo conocer que conviven la mayor parte del tiempo juntos, por razones como jubilación o que ya ninguno de los dos tiene otras actividades fuera del hogar, sin embargo, la convivencia se ve enfocada a que permanecen dentro de la misma vivienda, pues las actividades que realizan en conjunto son reducidas como: ir al mercado, asistir a la iglesia o los domingos ir a misa, el resto del tiempo las actividades no son realizadas de manera conjunta: “adentro leyendo o viendo tele y yo pues en mis quehaceres aquí en la casa, cosiendo... ahí sí, cada quien, uno en su cuarto y yo ahí cosiendo”. Las actividades que comentan que desempeñan de manera individual por gusto propio van desde dibujar hasta cocinar, no obstante el cuidado de los nietos es indispensable y es algo que los hace mantenerse juntos.

Los cónyuges expresan conocer sobre los intereses y el uso del tiempo libre del otro. En el caso de JS, refiere que su esposo se interesa por dibujar, sembrar en el jardín o bien platicar con ella: “él ahorita a sembrar, porque eso le encanta va, estar sembrando flores, regándolas(...)” ; el esposo, FM, comenta que los intereses de su pareja se centran en la costura y que casi no tiene tiempo libre, debido a que tiene que estar pendiente de sus nietos y el cuidado de los mismos: “casi no hay tiempo libre, verdad... con las criaturas olvídense, si no está haciendo algo en la cocina, está haciendo algo afuera o a la tienda”.

Del estado de salud, los cónyuges expresaron que la esposa es quien se encuentra pendiente tanto de ella como de su pareja, pues este es descuidado o bien tiene olvidos para tomar medicamento y llevar un régimen médico, no obstante, la esposa es quien cuida de ella, cuando cree no estar en la capacidad de hacerlo por sus propios medios, solicita a su hija o a su nuera para solicitar medicamentos: “Ahh... ay que estar con él, detrás de él, hay que estar con sus pastillas que le toca, porque él no le gusta pues tomar las pastillas como debe ser”, “porque hay siempre quien se preocupe por uno, dentro de la familia, no digamos la esposa(...)”.

En las prioridades de los cónyuges se puede observar que son distintas en ambos, por su parte la esposa refiere que la prioridad de su esposo es

mantenerse solo; el esposo no concretó las prioridades de su pareja, únicamente comentó que las personas en general tienen prioridades como: vivir bien o sentirse bien.

Finalmente, la rutina de los cónyuges se observa repetitiva y monótona, el esposo hace referencia que es algo que se desarrolla con normalidad y que su curso casi nunca se ve alterado, la esposa indica que la cotidianidad de su pareja se enfoca en las actividades que realizan de manera individual, sembrar, leer, ver televisión o dibujar. Ambos comentan que el tiempo que se dedican a sí mismos es el descanso, pues casi no cuentan con tiempo libre. En las normas o reglas del hogar mencionan que se orientan al respeto entre ambos y con sus hijos, FM dijo: “Pues... el licor, no tomar, y sobre todo si se toma no hacer espaviento o relajó como decimos nosotros, sino que debe existir ese respeto, hacia ella y hacia los demás a los hijos, verdad”. Añaden que cuando sus hijos se encontraban en el hogar tenían otras reglas, pero que estas se fueron junto con ellos.

Corroborando la información brindada por los miembros de la pareja, se puede observar que mantienen un nivel moderado-alto en cuanto a satisfacción marital, en la tabla se muestran los resultados obtenidos:

Persona	Punteo	Categoría	Persona	Punteo	Categoría
Esposo	176	Satisfacción marital alta	Esposa	167	Satisfacción marital moderada

#### 4.4. Caso D

El caso D es una pareja con 8 meses de matrimonio civil y religioso. MF de 23 años de edad, de religión católica, estudiante, refiere que se siente bastante satisfecho con su pareja, por la manera de ser de la misma, ya que a pesar de ser

distintos en muchas cosas se complementan y equilibran para poder resolver problemas o tener una vida matrimonial llevadera. Agrega que su pareja le hace sentir felicidad y tranquilidad: “en muchas cosas es igual a mí, pero en muchas cosas es lo opuesto, entonces siento que hay un equilibrio entre nuestras formas de ser (...) ella me hace sentir o sea como importante, no sé, yo me siento bien, me siento en paz, me siento feliz con ella, eso es...”. AC, la esposa, igualmente de 23 años de edad, católica y estudiante, refiere sentirse con un nivel alto de satisfacción marital, pues su cónyuge es una persona entusiasta, optimista y preocupada por ella, apoyándola en todo lo que desempeña, concuerda en que hay aspectos de su personalidad que le hacen sentir bien. En las entrevistas la pareja se muestra colaboradora, atenta y denotan apertura para hablar de su relación.

En el indicador de la interacción en la pareja, los cónyuges comentan que comparten poco tiempo durante el día, debido a las actividades como trabajo y estudio, no obstante la pareja indica que a pesar de no estar siempre juntos, dedican la mayoría de tiempo a su matrimonio. El esposo MF, comenta que le dedica todo el tiempo a su matrimonio, pues el estar pendiente de su esposa, trabajar o preocuparse por lo que sucede es una forma de mantener su relación: “Todo el día siempre, o sea, aunque no estemos juntos siempre estoy al pendiente de ella, estoy preocupado del matrimonio, para mí le dedico siempre el tiempo, o sea siempre me estoy dedicando al matrimonio, porque trabajo por mi matrimonio”. AC, la esposa, indica que en un aproximado de horas le dedica tres al día, más el tiempo de dormir, los fines de semana son completos para su matrimonio, sin embargo, dedicarse a la pareja no se entiende solo como compartir con su esposo, sino realizar los quehaceres dentro de su hogar y trabajar por la manutención del mismo, comenta: “que le dedico así de... bueno para mí dedicarle tiempo a mi matrimonio no es solo como... a él, sino también mi casa, porque también es parte de (...)”.

Ambos comentan que la comunicación que mantienen es buena, siempre han sido directos y claros con lo que expresan, propiciando que se resuelvan los

problemas suscitados o logren unificar criterios que beneficie a la relación o a lo que les afecta en el entorno. AC añade que algo que contribuyó a que la comunicación sea buena es el tiempo previo al matrimonio, describe que por muchos años fueron amigos y siempre que tenían un problema se apoyaban: “hemos tenido buena comunicación como te digo, y ha sido eso, o sea preguntar ¿cómo estás? ¿qué te pasa? ¿qué te molesta? ¿qué no te gustó? ¿por qué no te gustó? Y al final siempre como qué puedo hacer para ayudarte para que eso no vuelva a pasar”. MF indica que otro factor importante dentro de la manera en que se comunican es la confianza y conocer la manera en que reaccionará el otro: “si algo no me gusta, se lo digo, hablamos, tratamos de resolver las cosas, o sea, si yo quiero hacer algo se lo puedo decir, no tengo el miedo de decir ¡ah no! esto no le gusta a ella o no sé cómo va a reaccionar, no, o sea tenemos esa confianza”. Adicional a ello, lo que más se dice el uno al otro se orienta a expresar afectos en frases como “te amo”, “princesa, mi amor”.

Los cónyuges indican que los temas de los que hablan son variados, se comentan lo que realizan diariamente, de estudio, trabajo u otros temas de entretenimiento como música o hablar de las personas haciendo críticas. Las frases o palabras bonitas son frecuentes en la comunicación que establecen diariamente, la esposa lloró indicando que lo que le dice a su pareja cada día toma un significado más grande aunque sean las mismas cosas que le repite a diario: “es como te digo a veces son las mismas frases o tú decís ¡Ay mi cielo! O mi amor, pero con el paso del tiempo tú te vas dando cuenta realmente que no son solo palabras sino que tú le estás diciendo mi vida, porque en el momento que tú decidiste casarte con esa persona, tú le entregaste tu vida, y él te entregó la suya(...)”. MF expresa que las frases van dedicadas a mostrarle amor. Ambos concuerdan en que prestan atención a la apariencia física entre sí constantemente. AC indica que su cónyuge dedica un tiempo en el día para darle un mensaje agradable de la forma en que se viste o como se levanta en el día, haciéndola sentir bien y agradecida. FM comenta: “me dice que me veo guapo, que soy el más guapo, que le gusto, que le encanto”. Respecto a la actividad

sexual en la pareja, ambos comentaron que en un promedio de tres veces tienen relaciones sexuales durante la semana.

En la expresión de afectos de la pareja, los cónyuges indican que cuando se encuentran frente a otras personas se comportan de la misma forma que cuando están juntos, no hay variantes entre ellos, las actitudes se orientan hacia estar pendientes el uno del otro, más no mantenerse “pegados”, también equilibran compartir con las otras personas. En cuanto al reconocimiento de emociones en el otro, ambos cónyuges expresan que es notorio en el lenguaje no verbal de su pareja, por ejemplo: la forma de caminar, los gestos o ademanes que utilizan, en la expresión de la alegría el tono de voz o las frases que usan evidencian el estado anímico. MF comenta: “Se le nota... en la cara... ehh... simplemente en cómo contesta... ehh... pues se nota la verdad, simplemente en verla y escucharla y se nota que está feliz”.

Los cónyuges muestran conocimiento de los comportamientos y reacciones de la pareja, ambos saben cómo identificar y diferenciar los comportamientos que tiene cuando se encuentran enojados, tristes, entre otros. Para la expresión de la tristeza, la esposa refiere que su pareja le brinda apoyo y la anima evitando que el sentimiento crezca: “pues me da más cariño de lo normal o... si está conmigo me pregunta qué pasa, o qué podemos hacer, qué podemos mejorar”. El esposo indica que siempre ha tomado una actitud de escucha y eso ha fortalecido la relación. En cuanto al enojo, la pareja expresa que la reacción de ambos es acercarse y mostrar afecto, en ocasiones simplemente estar presentes el uno al otro ayuda a que la emocionalidad disminuya y que posterior a ello lleguen a resolver el conflicto, si es algo externo, buscar una solución viable. El esposo indica que su pareja se muestra impulsiva, lo que genera disgusto en él o bien le brinda un espacio y tiempo prudente para que se pueda calmar por sí misma para después dialogar.

Cuando se genera un conflicto en la pareja los cónyuges comentaron que buscan hablar y mostrar afecto en todo momento, el esposo indica que a pesar que ella es impulsiva y varias veces el enojo no permite resolver las cosas de

forma inmediata, siempre le brinda un tiempo adecuado y después hablan sobre lo que les causó enojo o bien provocó el problema: “expresa por qué está enojada, qué es lo que está pasando y le encontramos una solución para, o sea, al final si es muy tranquilo, es muy bonito porque se habla, por la confianza y comunicación que tenemos se puede resolver solo hablando”. También refieren que para expresar amor los comportamientos van dirigidos a decir frases bonitas o tomar acciones con su cónyuge: “detallitos, por ejemplo en mi lonchera que me manda a veces diciendo que me ama o algo así, cositas así o me manda un mensajito, o me abraza, me da un beso de la nada”, “súper cariñoso porque está siempre como abrazándome, me besa, que vení, que me agarra de la mano, ehh... todo el día como te digo pasamos hablando diciéndonos cosas bonitas, porque hablamos todo el día, si no es por teléfono, por el chat”.

Sobre las reacciones e iniciativas en la actividad sexual la pareja comenta que en ocasiones no es necesario pedirlo con palabras, solamente se utilizan comportamientos que son el indicador o el inicio de las relaciones. AC refiere: “A veces es muy directo, es como, mirá quiero que hagamos el amor, o a veces solo estamos sentados o estamos acostados y son caricias, entonces es como la señal”. Sobre la iniciativa, ambos concuerdan en que es el esposo el que inicia con las relaciones, y cuando la esposa no quiere tener relaciones sexuales, pues el cónyuge comprende, en ocasiones se muestra molesto o bien no habla del tema. Nunca ha ocurrido que él no quiera tener relaciones sexuales, por lo que no conoce cómo es la reacción de su pareja al negarse: “la verdad nunca nos ha pasado eso, o sea nunca ha pasado que yo no quiera”.

Para el indicador de la organización de la pareja, ellos comentaron que las actividades que realizan de forma conjunta en la pareja son mínimas por el hecho de tener otras ocupaciones como estudio y trabajo, sin embargo, tratan de compartir durante las mañanas, al momento de cambiarse, cuando se dirigen a sus trabajos por la mañana en el vehículo o bien a la hora de dormir; las actividades que mencionan realizar de forma separada son las orientadas a trabajo, ya que este ocupa la mayor parte del tiempo. Durante los fines de semana

la pareja comenta que comparte más tiempo, desempeñan los oficios del hogar, visitan a sus familias, salen a comer, al cine, etc. O bien comparten dentro de su vivienda alguna actividad de interés común. La pareja agrega que asistir a la iglesia a misa los días domingos es algo indispensable.

Los cónyuges conocen los intereses que cada uno tiene, el esposo refiere que los intereses de su esposa durante el tiempo libre van orientados a la permanencia con él, mientras que la esposa indica que las actividades de su esposo cuando tiene tiempo libre son: ver partidos de fútbol, compartir con sus amigos y estar con ella: “Le encanta ver deportes y le encanta estar con sus amigos”.

Del estado de salud, los cónyuges expresaron que es la esposa quien se encuentra pendiente de ambos: “Casi no lo hace, soy yo la que está más pendiente de los dos digamos”. El esposo agrega que su pareja tiene cuidados específicos con su salud, mantiene una dieta adecuada, a pesar de tener varias enfermedades, no obstante al final de la respuesta refiere no saber cómo dar una respuesta: “no sé cómo responder la verdad...”.

Las prioridades de los cónyuges se orientan a su relación, las familias de origen, el estudio y trabajo. AC indica: “Bueno nuestra familia, porque estamos planificando nosotros para tener hijos, verdad”. La rutina de los cónyuges se observa orientada hacia los horarios que tienen que cumplir en el trabajo o los estudios de cada uno, la esposa agrega que muchas veces la rutina durante las mañanas y cuando vuelven de sus trabajos la determina ella, “básicamente hace lo que yo le voy diciendo que haga”. El esposo por el contrario no genera detalles sobre la rutina, solamente comenta lo que desempeñan durante las mañanas. Ambos comentan que el tiempo que se dedican a sí mismos es el descanso durante los fines de semana. En las normas o reglas del hogar mencionan que se orientan a la estructura del hogar como tal, el orden y la limpieza son primordiales para ambos. La esposa refiere que su cónyuge ha implementado normas como: colocar los recibos de pago en un determinado lugar, cerrar las puertas de la vivienda, planchar y ordenar la ropa, mientras que la esposa comenta que su

cónyuge ha implementado normas sobre el respeto del presupuesto que tienen mensualmente.

Complementando la información brindada por la pareja durante la entrevista, se agregan los resultados obtenidos en la Escala de Satisfacción Marital, mismos que se ubican en un nivel muy alto, a continuación se presentan los puntajes y categorías en las que se ubican:

Persona	Punteo	Categoría	Persona	Punteo	Categoría
Esposo	223	Satisfacción marital muy alta	<b>Esposa</b>	219	Satisfacción marital muy alta

#### 4.5. Caso E

El caso E es una pareja con 10 meses de matrimonio civil. JV de 30 años de edad, religión cristiana evangélica, estudiante, refiere estar satisfecho con su matrimonio, principalmente con su pareja por los detalles, atenciones y apoyo que le brinda en todo momento: “bueno creo que es lo más importante, el apoyo que siempre está como conmigo cuando tomo una decisión o algo (...) que es atenta conmigo para cualquier cosa o por ejemplo que tiene detalles también conmigo”; por otra parte, la esposa AU de 29 años, religión cristiana evangélica, diseñadora gráfica y madre como ella lo describe, se siente satisfecha con su pareja por las atenciones que le brinda a ella y a su hijo de 3 meses de edad y por seguir siendo la misma persona desde que eran novios: “tal vez el cuidado que tiene con nosotros dos, emmm... pues que es la persona que es, o sea cuando éramos novios, y sigue siendo la misma persona”. En las entrevistas la pareja se muestra

colaboradora y atenta, aunque en varias respuestas se observan tensos y dudosos en conocer cómo se comporta su cónyuge.

En la interacción en la pareja, los cónyuges comentan que el tiempo que comparten juntos es poco, pues el trabajo y estudio del esposo imposibilitan que puedan compartir durante el día. Por la mañana, tarde y parte de la noche la esposa convive únicamente con su hijo, solamente antes del trabajo y cuando regresa se ven, el esposo indica: “como unas 4 horas diarias”. Respecto al tiempo que le dedican a su matrimonio, el esposo comenta que el tiempo que le dedica aparte de las 4 horas diarias durante la mañana y la noche, más el tiempo de dormir, los fines de semana comparte con ella y su hijo, asisten a la iglesia, salen a comer a algún lugar, o simplemente se queda en su hogar viendo alguna película o serie de televisión; por el contrario, la esposa expresa no saber con precisión la respuesta a cómo y qué tiempo le dedica a su matrimonio, únicamente refiere que se mantienen en comunicación constante: “bueno que nos escribimos, a pesar de que no nos estamos viendo, sí nos escribimos casi todo el tiempo, entonces si estamos en constate comunicación”.

La pareja comenta que la comunicación es buena. JV refiere que siempre son directos y emiten comentarios tanto positivos como negativos, ya que muchas veces son necesarios para mejorar la relación o de manera personal: “creo que tenemos muy buena comunicación, siempre tratamos de decirnos las cosas como son, si algo de repente no nos gusta, creo que también es bueno decirlo y nos lo decimos porque ayuda a como que la otra persona si en algún momento está fallando pueda ser mejor verdad”; agrega que algo importante en cuanto a la forma que se comunican es no “guardarse secretos”, todo lo que le sucede a uno lo sabe el otro. La esposa además indica que la comunicación se realiza por medio de mensajes de texto, ya que de forma presencial se ve limitada, sin embargo, cuando se realiza ella es más expresiva que él: “buena también, aunque a veces yo soy más comunicativa que él, él tal vez no... no es mucho de hablar, sino que soy yo la que más habla”. Adicional a ello, lo que más se dice el uno al

otro se orienta a expresar afectos en frases como “te amo”, según lo refiere la esposa la frase que más utiliza es “que lo extraño”.

Los temas de los que más habla la pareja se orientan hacia las actividades que realiza su hijo menor, debido a que el esposo no está en casa por mucho tiempo, es su pareja quien le cuenta las novedades. Por otra parte, ambos concuerdan en que otro tema fundamental es la economía, hablan sobre cómo resolverán problemas económicos, finalmente hablan de temas recreativos como películas o series, ya es una actividad que disfrutan realizar en pareja. AU indica: “nuestra economía, de la comida, del bebé, que tal vez es lo más importante, verdad, que el bebé hoy tal vez hizo algo nuevo o le falta tal cosa o cuando le vamos a comprar cosas al bebé, o cosas del bebé”, “tenemos muchas cosas en común, por ejemplo muchas series que vemos en la televisión o... a veces nos gusta como planificar muchas cosas como qué va a ser nuestro hijo en el futuro o cómo vamos a hacer”. Las frases o palabras bonitas son frecuentes en la comunicación que establecen diariamente, el esposo comenta que las frases se orientan hacia la expresión de afecto “que te miras bonita... ehh... tal vez a veces la molesto con su pelo, porque o sea, porque es como colocha, entonces la molesto con el pelo y tirándole como un piropo o algo así”. La esposa AU comenta que casi siempre se brindan mensajes bonitos: “La más importante que le digo es te amo va... o nos tenemos como apodos... y a veces nos hablamos así como... como con voces como que raras, como que fuera con cariño y eso”.

Respecto a la apariencia física, ambos indican que es constante el cuidado que tienen el uno para el otro, la esposa refiere que JV siempre está pendiente del peinado, maquillaje o ropa que esta utilice “diciéndome así como... por ejemplo hoy que tengo el chongo me dice ‘ay tenés una moña en la cabeza’ o algo así o hoy te maquillaste o cuando me maquillo, hoy te maquillaste bien y cosas así, o sea si se da cuenta cuando me arreglo”. El esposo añade que la esposa no presta atención frecuentemente a su apariencia, pero cuando lo hace emite mensajes sobre que le agradan sus tatuajes, el cabello o la forma de vestir: “de repente no es todos los días pues, pero hay días que me dice que me veo bien y que le gusta

mi pelo, o que le gusta cómo me peiné”. Respecto a la actividad sexual en la pareja, ambos comentaron que en un promedio solamente tiene un encuentro sexual o a veces ninguno: “Tal vez una o... ninguna”.

En la expresión de afectos de la pareja, los cónyuges indican que cuando se encuentran frente a otras personas se comportan de manera cariñosa, siempre tratan de estar pendiente del otro y estar compartiendo entre ellos o con los demás. AU indica: “se comporta bien, por lo general cuando estamos con alguien más él me abraza o es más cariñoso... ehh... siempre trata de estar a la par mía”, “bueno se comporta normal, pienso que tanto como está conmigo como cuando está con alguien más es la misma persona”. En cuanto al reconocimiento de emociones en el otro, ambos cónyuges expresan que es notorio en el lenguaje no verbal, simplemente con escuchar u observar los gestos del otro saben cómo se encuentran, también el estado de ánimo revela información “porque se nota en su estado de ánimo...ehh... se... por ejemplo, la forma en que se expresa, en la forma en que habla (...) más que todo en que...que se comunica porque cuando no es así se siente como... como una barrera, no sé, o habla menos”.

Los cónyuges muestran dificultad para reconocer los comportamientos y reacciones de la pareja, a pesar que ambos comparten tiempo prudente y conocen del otro no pueden precisar la reacción del otro ante emociones como enojo, tristeza o mal humor. JV comenta: “pues a veces cuando puede ser que haya estado así, no recuerdo la última vez... si alguna vez ha pasado, pero ehh... creo que me pregunta va que qué tengo o si me pasa algo o... a veces yo mismo le cuento cosas”. En las reacciones que pueden mencionar respecto a la tristeza se destacan los mensajes positivos sobre lo que genera el decaimiento, sin embargo, ambos indican que tienen que hacerlo de forma verbal para que su pareja tenga conocimiento, por lo general la esposa es quien inicia a comentarle las cosas que le afectan, no obstante su cónyuge se mantiene en silencio, únicamente le ofrece ayuda para llegar a una solución. En cuanto al enojo, la pareja expresa que la reacción varía en cada uno, la esposa refiere que su pareja se mantiene callada, no habla, en ocasiones tira o somata algo y es la señal para ella de que se

encuentra molesto. Respecto a la esposa, JV comentó que es contraria a él, habla más, se muestra impulsiva o bien es “explosiva” “tomando como decisiones muy a la ligera o... o... reacciones como... como... ehh... hablar un poco más, con un tono más alto de voz”.

Cuando se genera un conflicto en la pareja los cónyuges comentaron que buscan hablar y buscar una solución: “Creo que es hablándolo, ahí viene lo de la comunicación, creo que se... se platica qué se puede hacer, cómo se puede hacer, de qué manera se puede actuar o... qué estrategia se puede usar para poder resolver la... la situación que está pasando”. No obstante, la esposa refiere que el comportamiento del esposo a un inicio es callado, para después dialogar y llegar a un consenso: “igual estando callado, o sea él trata de... me imagino que lo que hace, es tal vez como calmarse, porque yo si soy como muy... de que quiero arreglar las cosas en el momento, o sea si tenemos algún problema yo quiero arreglar los problemas en el momento, en cambio él es como de esperarme a que me calme y luego lo hablamos”. También refieren que para expresar amor los comportamientos van dirigidos a decir frases bonitas o tomar acciones con su cónyuge, por ejemplo abrazarse, besarse o cosas por el estilo: “Tal vez con abrazos, tal vez no es tan... tan expresivo verdad, pero cuando lo hace me abraza o me da un beso o me lo dice con palabras”.

Sobre las reacciones e iniciativas en la actividad sexual, la pareja comenta que no lo piden con frases directas, únicamente con acciones como abrazarse, decirle al otro que tiene frío, entre otros. AU refiere: “él lo que hace es abrazarme”, JV comenta: “me dice que tiene frío o... o me abraza en las noches... ehh... o algunas veces está un poco más cariñosa”. De la iniciativa ambos dicen que no está orientada a uno de los dos, se van alternando las ocasiones en que cada uno las solicita: “creo que no es como que esté definido algunas veces es él, algunas veces soy yo”. En la reacción cuando uno de los dos se niega a tener relaciones sexuales indican que no se genera conflicto, probablemente porque nunca han tratado el tema: “por lo general como no hablamos del tema tal vez no... o sea, si no sucede no pasa nada, o sea, él tampoco se enoja ni nada”.

Para el indicador de la organización de la pareja, los cónyuges comentaron que son muy pocas las actividades que realizan de forma conjunta durante la semana, más en los fines de semana disfrutan de ver alguna película o bien las series. Las actividades individuales en el esposo están orientadas hacia el trabajo y estudio, algunas veces a actividades religiosas; las de la esposa se orientan a trabajo dentro del hogar y cuidados de su hijo. Durante los fines de semana la pareja convive más en actividades religiosas o tiempo de descanso.

Los cónyuges conocen los intereses que cada uno tiene, el esposo refiere que los intereses de su esposa durante el tiempo libre van orientados a ver series en la televisión: “le gusta ver series de televisión... ehh... la de Marvel en específico”. Mientras que el esposo según lo indica su cónyuge se orienta a los cuidados de su hijo o bien a ver películas: “él le gusta mucho la música, le gustan las películas de acción, entonces tal vez ver películas”.

Del estado de salud, los cónyuges expresaron tener cuidados distintos, el esposo por su parte realiza ejercicios físicos constantes que le permiten mantenerse activo y con una buena condición: “A él le gusta mucho hacer deporte”, la esposa según referencia de su cónyuge se cuida en el ámbito alimenticio, principalmente por el cuidado a su hijo, ya que lo que ella come su hijo también lo ingiere por medio de la leche “, creo que llevando una dieta, una dieta, dentro de lo que se puede balanceada”.

Las prioridades de los cónyuges se orientan al cuidado de su hijo y la proyección a futuro de su relación, en el esposo otra prioridad actual es culminar los estudios. La rutina de los cónyuges se observa orientada a cumplir con horarios de trabajo del esposo, la esposa comenta: “yo creo que más bien ya tiene establecida su rutina, o sea que no es que, que tengo un horario o una forma de hacerlo, sino que... como él se tiene que manejar por los horarios de su trabajo y su estudio, más que todo se rige por eso”. Mientras que JV expresa que su cónyuge siempre está organizada, cuenta con una agenda en donde anota todos los compromisos de trabajo que tiene y dispone siempre de tiempo para el cuidado del hogar y de su hijo. El esposo comenta no saber cuánto tiempo se dedica a sí

misma su pareja, considera que un par de horas en el día, no obstante, AU expresa que su pareja toma mucho tiempo para su apariencia física, enfocadas a verse bien: “Si se trata de cuidado personal, creo que bastante tiempo, porque sí creo que se arregla más que yo, en las mañanas antes de irse al trabajo, sí se levanta temprano, se baña, se arregla”. En las normas o reglas del hogar mencionan que a ambos les molesta cuando las cosas no están en el lugar indicado, el esposo constantemente solicita que las cosas estén ordenadas y limpias.

Como forma de adicionar y complementar la entrevista de la pareja, se obtuvo en la escala, puntajes que orientan a un nivel moderado-alto de satisfacción en los cónyuges, en la tabla se muestran los resultados:

Persona	Punteo	Categoría	Persona	Punteo	Categoría
Esposo	210	Satisfacción marital alta	Esposa	160	Satisfacción marital moderada

#### 4.6. Caso F

El caso F es una pareja con 2 años y 2 meses de matrimonio civil y religioso, DC de 26 años de edad, religión católica, supervisor comercial en un banco, refiere sentirse bastante satisfecho con su matrimonio. La esposa, AS de 28 años de edad, religión católica, psicóloga, menciona igualmente que está completamente satisfecha con su matrimonio. Ambos expresan que la satisfacción se orienta a que pueden ser ellos mismos dentro de su relación, “Que puedo ser yo misma”, “Que puedo ser yo”. Adicional, la esposa indica que tienen una buena comunicación, comparten actividades y gustos y que hacen “click”. Durante las entrevistas los cónyuges se muestran colaboradores, amables, atentos y

demuestran conocimiento de las actitudes, reacciones y comportamientos de su pareja.

De la interacción de la pareja se pudo conocer que el tiempo que comparten juntos es reducido, pues tienen actividades individuales que acaparan la mayor parte del día, ambos trabajan desde muy temprano y se vuelven a reunir en su vivienda por la noche. DC expresa: “como once horas”, realizando la aclaración que incluye el tiempo que duermen, AS indica: “unas cuatro o cinco más que todo, por la noche y un poquito en la mañana”. Respecto al tiempo que le dedican a su matrimonio, la esposa comenta que lo hace durante todo el día en diversas actividades tales como: enviarle mensajes de texto, llamarlo, prepararle algo de comer, entre otros. El esposo se limita a decir que solamente le dedica entre tres y cuatro horas de lunes a viernes, sin embargo, los fines de semana los dedica de forma completa.

La pareja comenta que la comunicación es buena, otorgando adjetivos como abierta y flexible para describirla. DC refiere que no guarda ningún secreto a su cónyuge, todo lo que le sucede o sucedió en su vida lo conoce ella, pues él tiene la confianza necesaria para compartirlo con ella, “bueno o malo que haga, se lo cuento, porque tengo la confianza y la libertad de decirle todo”. Por otra parte, la esposa comenta que la comunicación que han establecido es directa, sincera y afectuosa. Adicional a ello, lo que más se dice el uno al otro se orienta a expresar afectos en frases como: “Que lo amo”, “Ahhh que la amo”.

Referente a los temas que más habla la pareja, indican que son variados, pues el tener una comunicación abierta y honesta, les permite dialogar de cualquier tema sin miedo a que el otro juzgue, o bien que compartan los mismos gustos ha generado una amplitud de temas. DC comenta: “hablamos de todo, yo creo que de lo que más hablamos, aparte de nosotros, tal vez de... nuestras familias y... los dos somos cinéfilos “. AS refiere: “Hablamos de... ahí si mirá de todo, de música, de procesiones, de la familia, de películas, de libros, de cosas que pasan en el mundo, noticias digamos, de animales, de experiencias nuestras, del trabajo, de la U, de todo”. Los cónyuges dicen que las frases o palabras

bonitas son constantes en la comunicación diaria, orientándose a la expresión y demostración de afecto o amor, el esposo indica que se dice palabras cariñosas, apodos, se dan mensajes exhortativos o positivos: “Te amo, que es especial para mí, que me siento muy feliz de ser su esposa, que yo confío en él, que estoy muy feliz de estar con él, que él es una gran personas, que es un gran hombre, y que estoy orgullosa de lo que él hace, de lo que es”.

La esposa indica que su cónyuge presta atención a su apariencia física, es observador cuando realiza un cambio en su aspecto como: cambiarse de color el cabello, cuando se realiza un corte, el maquillaje que utiliza, etc., “Sí.... Pero de buena forma digamos, él... digamos... yo le encanto como soy, no importa cómo”. Por el contrario, el esposo indica que su pareja no siempre está pendiente de su apariencia, y en las ocasiones que lo realiza lo hace enfocándose en la actividad y cuidado físico del mismo, como la forma de alimentación y la mantención del peso corporal que mantiene, “si eso sería, decirme, no, no comas eso, mirá.... Por lo de mi trabajo muchas veces tengo que comer en la calle, nunca como a la misma hora, entonces, subo y bajo de peso”. Respecto a la actividad sexual en la pareja, ambos comentaron que en un promedio tres o cuatro veces a la semana tienen encuentros sexuales, no obstante, la misma depende de la temporada o de las actividades que tengan que realizar, el cansancio o el tiempo. El esposo comenta: “depende, ahí si es como hay veces que es todos los días, hay veces que pasan días que no”, la esposa refiere: “sí, digamos si es como que, cosas muy... como que muchas cosas de la Reco, estamos como muy cansados o no... o si salimos mucho en la semana”.

En la expresión de afectos de la pareja, los cónyuges indican que cuando se encuentran frente a otras personas no muestran alguna variante entre ellos. Constantemente se abrazan o tiene demostraciones de afecto. El esposo indica que las amistades que tienen ya saben que si invitan a uno de los dos, el otro también asistirá: “Pero de ahí es normal, digamos ella es igual y yo soy igual a como somos... como te digo somos tan... unidos y a la vez estando juntos igual somos libres”. AS comenta: “Es bien cariñoso... y me abraza bastante... y la

verdad es igual que cuando no hay gente”. Para el reconocimiento de emociones en el otro, ambos expresan que el lenguaje no verbal es indispensable, pues les es útil para reconocer en las expresiones faciales el estado de ánimo del otro. DC expresa: “la conozco lo suficiente para saber que ella no está bien o que tiene algún problema, más que todo es en expresiones faciales, porque yo si algo soy es muy observador”.

Los cónyuges muestran facilidad para reconocer los comportamientos y reacciones del otro; para el reconocimiento de la alegría ambos indican que es notorio cuando se ríen o con las expresiones corporales. La esposa añade que su cónyuge cuando está alegre, se muestra interesado, la mirada y la atención que presta a la actividad le permite saber que está feliz; para el reconocimiento de enojo, ambos concuerdan en que son pocas las veces que ha ocurrido en el tiempo de matrimonio, la esposa indica que en ocasiones su cónyuge se ríe porque no es común ver enojo en ella, no obstante cuando ambos se encuentran molestos uno de los dos cede o controla su enojo para no agravar la situación. El esposo hace énfasis en que cada uno se da un tiempo prudente para distanciarse del otro y disminuir la emoción, evitando decir frases o palabras inadecuadas; para el mal humor, la esposa refiere que se dan un tiempo o bien se concentran en realizar otras actividades no prestando atención al estado anímico del otro, “no me pone atención solo es como “ahh está de mal humor” y se pone a hacer otras cosas”. Para la tristeza, refieren que tratan de dejar un espacio para que cada quien resuelva, sin embargo, predominan las expresiones de afecto y los mensajes positivos de acuerdo a la situación que se ha generado: “Me abraza o me besa, y me da palabras de ánimo, o me dice que ahí está él cualquier cosa”, “quiere saber primero por qué estoy triste, o qué pena me aqueja y evitar que... que esté así, o sea busca alegrar”.

La pareja refiere que cuando se genera un conflicto en la dinámica de la relación, debido a que las ocasiones han sido pocas, específicamente dos o tres, ambos se distancian en un lapso de 10 a 15 minutos y después buscan dialogar para darle una solución al problema. DC indica: “Pues las dos veces cuando ella

estuvo realmente molesta, se apartó un momento y de ahí regresó y siempre confrontamos el problema, porque los dos decimos, no podemos irnos a dormir si en medio está el problema”, AS por su parte refiere: “me lo dice y buscamos los dos una solución”. También refieren que para expresar amor los comportamientos van dirigidos a decir frases bonitas o tomar acciones con su cónyuge, por ejemplo: abrazarse, besarse, tienen detalles el uno hacia el otro, “me dice apodos cariñosos o me abraza, me besa, me molesta, me hace reír”.

Sobre las reacciones e iniciativas en la actividad sexual, la pareja comenta que lo hacen de forma verbal o bien con expresiones de afecto, la esposa hace alusión a que su cónyuge le “coquetea”, es decir, realiza insinuaciones haciéndole comentarios sobre su vestimenta, perfume que utiliza, entre otros; el esposo indica que todo inicia con una plática, luego con besos o caricias hasta que ocurre el acto sexual. De la iniciativa, ambos dicen que no está orientada a uno de los dos, se van alternando las ocasiones en que cada uno las solicita. En la reacción cuando uno de los dos se niega a tener relaciones sexuales, la esposa comenta que ella nunca se ha negado, por lo que no conoce cuál podría ser la reacción de su pareja; por otra parte, el esposo indica que AS le pregunta el motivo de la negación, “pregunta qué pasó, no es como que nos comunicamos, como platicamos bastante, entonces no es como problema”.

En el indicador de la organización de la pareja, los cónyuges comentaron que las actividades que realizan durante la semana son reducidas ya que no cuentan con el tiempo suficiente por trabajo, estudio y actividades dentro de la Hermandad a la que ambos pertenecen. El esposo añade que trata que por lo menos una vez a la quincena de hacer alguna actividad con su pareja, como ir al cine o salir a cenar, para él es importante que tengan actividades como novios, esposos y amigos, “pues hacemos super, casi siempre por lo menos una vez a la quincena salimos como que si fuéramos novios a cenar o a pasear para que no, para no perder eso, porque con ella somos amigos, novios y esposos”. Las actividades individuales en ambos se centran en trabajo, estudio y religiosas.

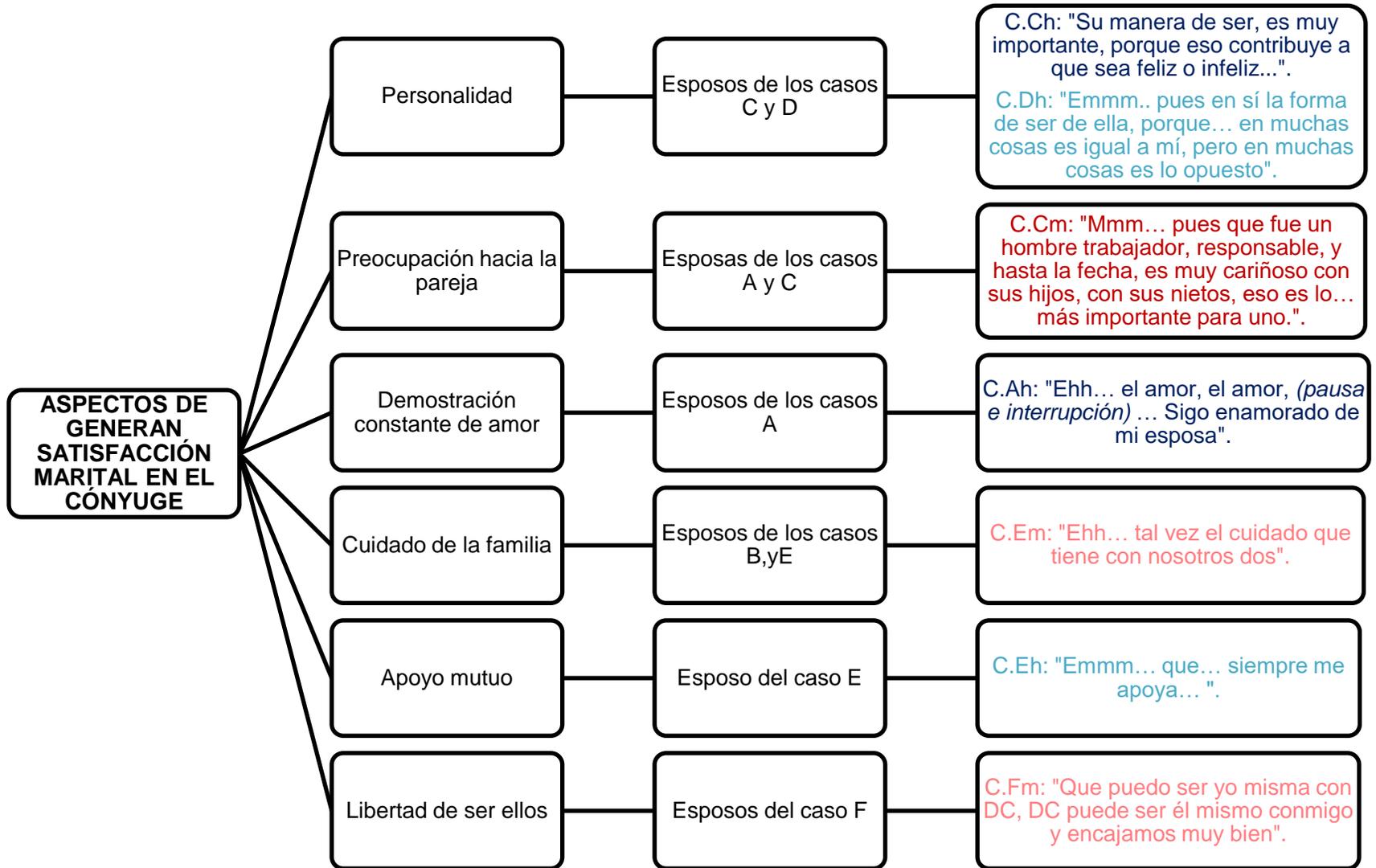
Los cónyuges indican que las actividades durante el tiempo libre se orientan a entretenimiento, en la esposa cocinar o hacer manualidades, “le gusta cocinar, y hacer pastelitos y cosas así (...) muchas cosas manuales y dibujitos y cosas así, entonces eso hace”; y en el esposo jugar con videojuegos. En cuanto al estado de salud, los cónyuges expresaron tener cuidados distintos, el esposo por su parte cuida de su alimentación e ingiere bastante agua, mientras que la esposa asiste a consultas médicas, no obstante el esposo hace referencia a que constantemente llama la atención de su esposa por no cuidarse a sí misma y por estar más al pendiente de él. La esposa indica que cuando su cónyuge se enferma ella lo cuida y brinda los medicamentos necesarios.

Las prioridades de los cónyuges se orientan al fortalecimiento de la espiritualidad centrándose en Dios, seguido de ello, la pareja como tal y sus familias de origen. La rutina de los cónyuges comentan que está establecida y orientada a los horarios que tienen en sus trabajos, rigiéndose a ellos. Del tiempo que se dedican a sí mismos, el esposo refiere que es un tiempo estimado de tres a cuatro horas diarias, mismo que se da en cuanto se queda sola, previo a que él regresé del trabajo, la esposa indica un mismo tiempo. En las normas o reglas del hogar, la esposa indica que no ha implementado ninguna su pareja; el esposo indica que hay dos, la primera de ellas no utilizar el teléfono cuando están juntos, y la segunda obligarlo a tomar el desayuno por las mañanas.

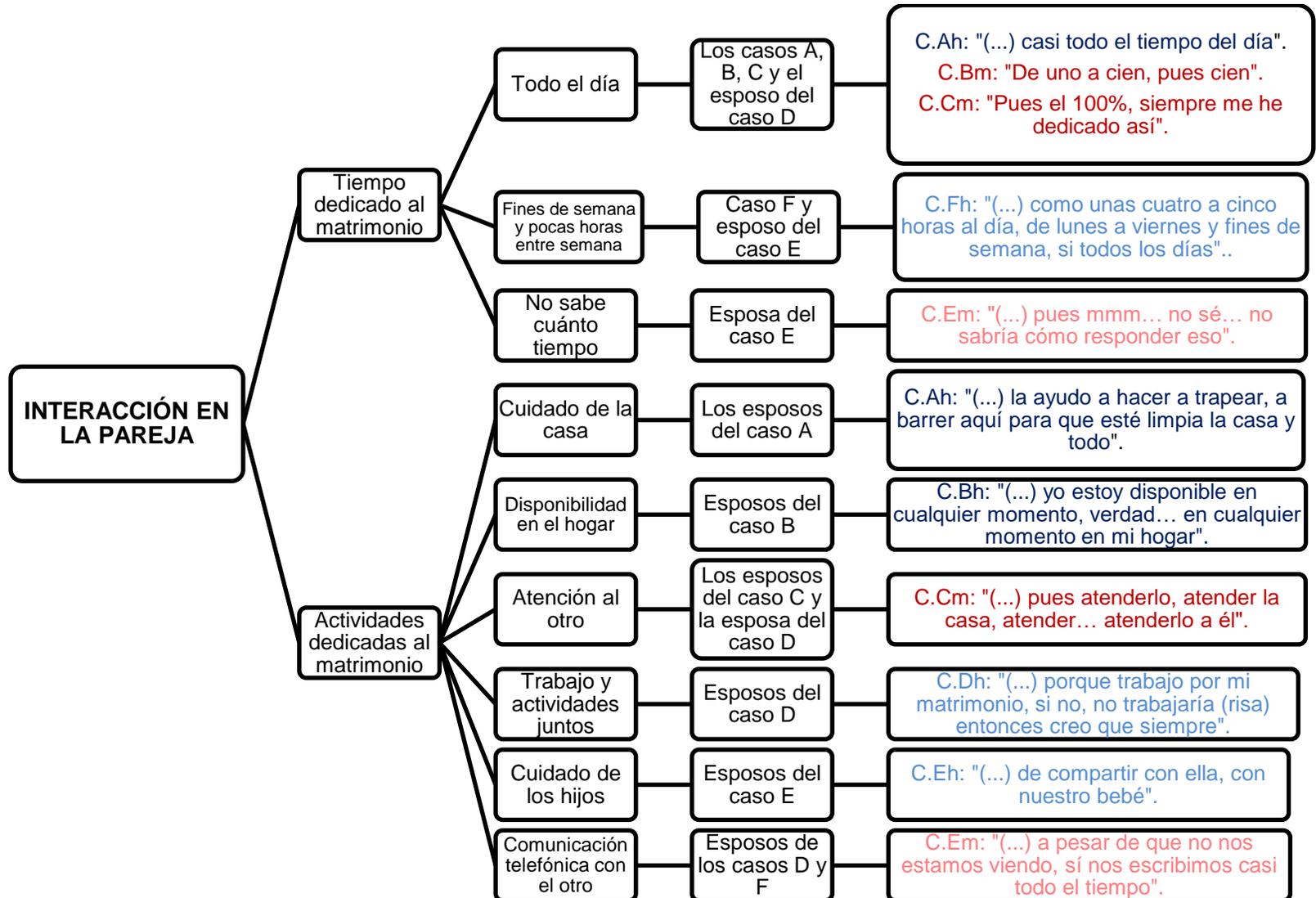
Corroborando la información dada por los cónyuges durante la entrevista, se puede observar que la pareja se encuentran en un nivel de satisfacción alto. A continuación se observa una tabla con el detalle del puntaje y la categoría en la que se ubica la pareja:

Persona	Puntaje	Categoría	Persona	Puntaje	Categoría
Esposo	230	Satisfacción marital muy alta	<b>Esposa</b>	224	Satisfacción marital muy alta

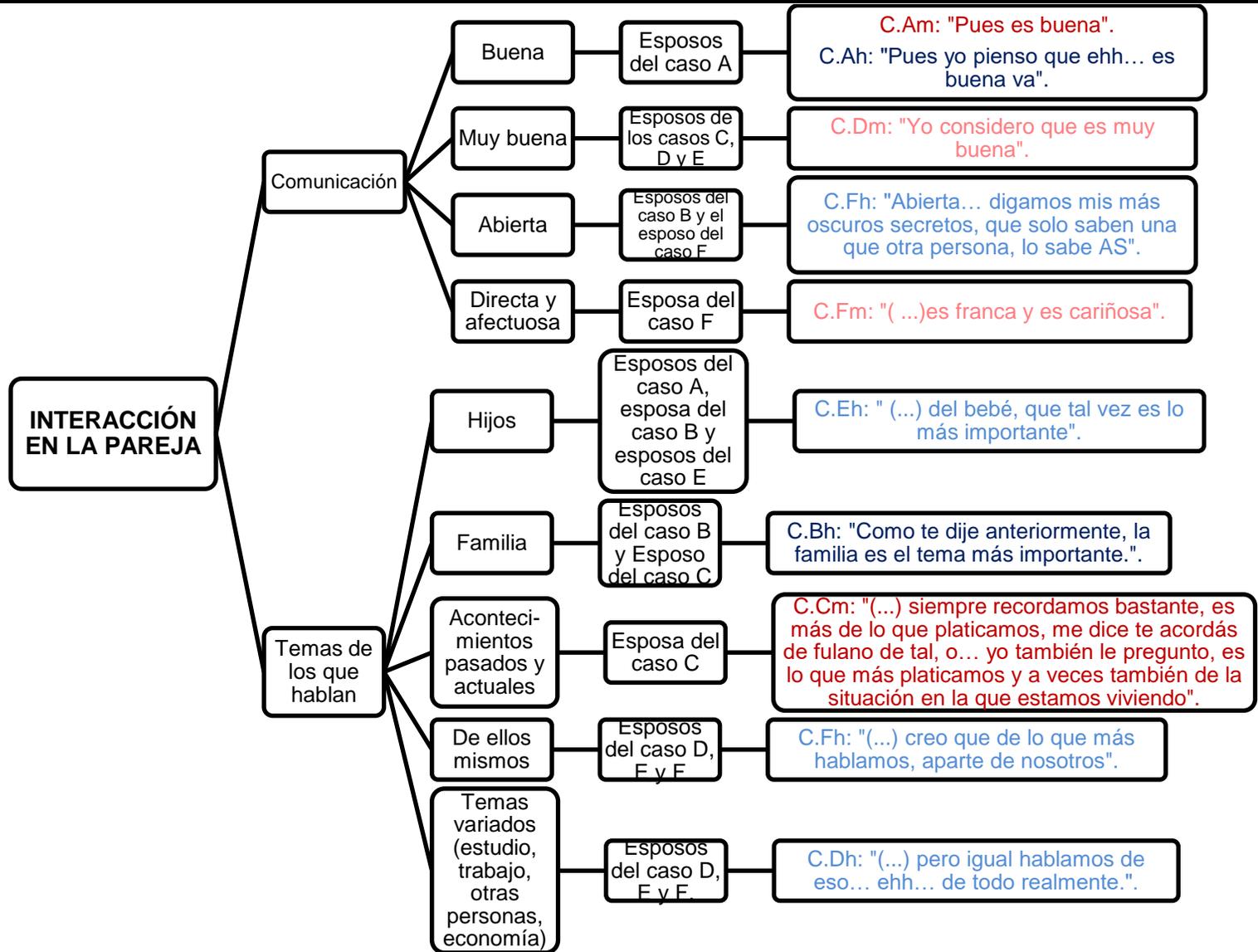
Esquema No. 1: Aspectos de la pareja que generan satisfacción marital



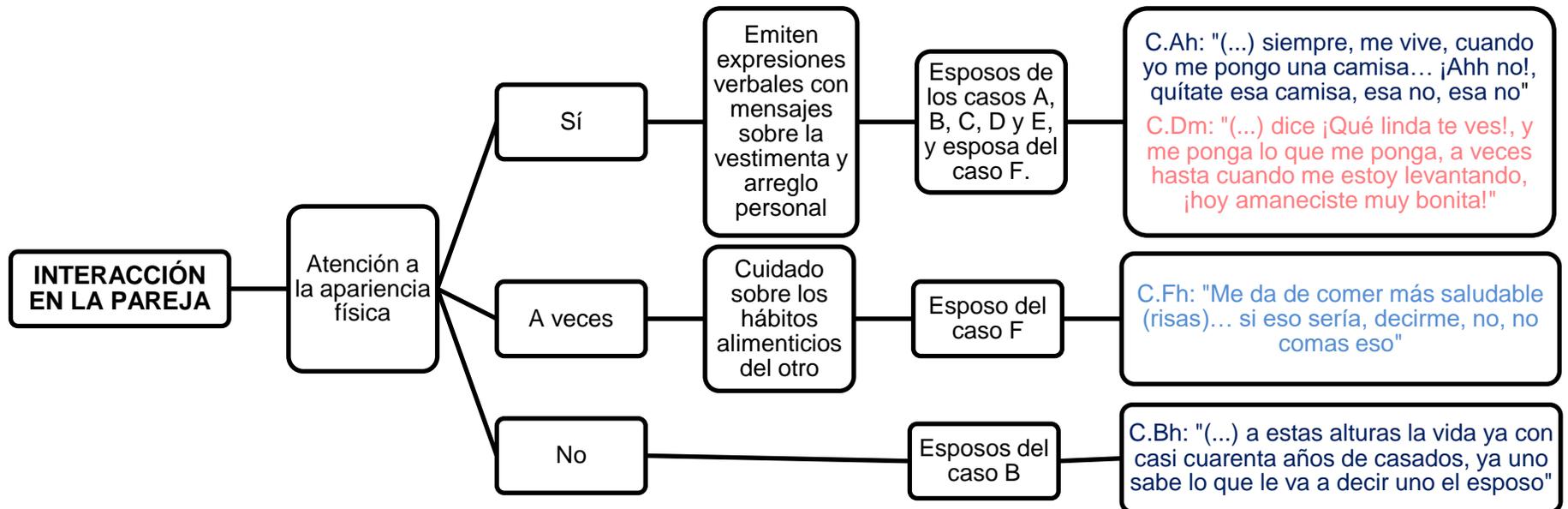
Esquema No.2: Interacción en la pareja, tiempo y actividades dedicadas al matrimonio



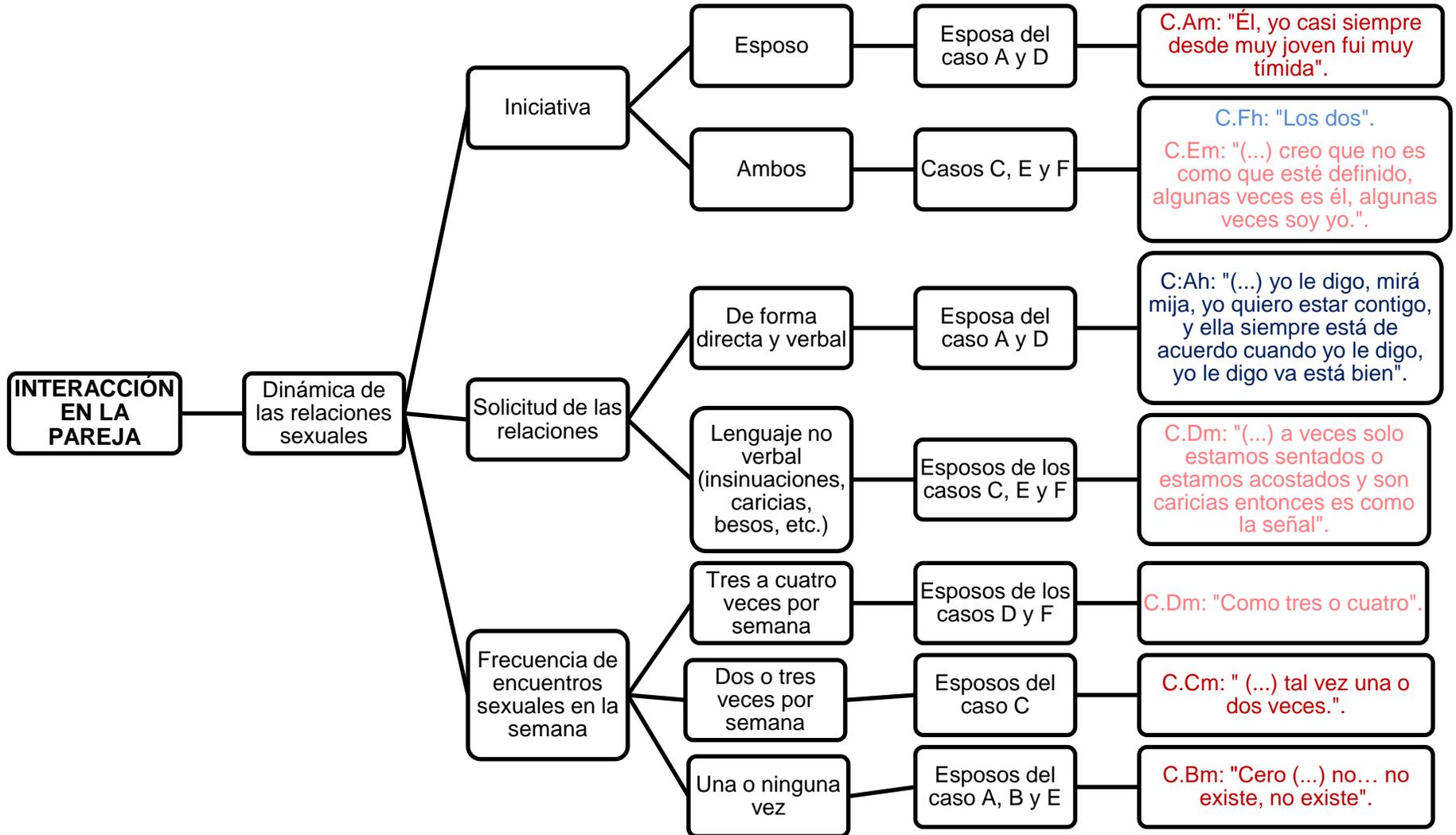
Esquema No. 3: Interacción en la pareja, comunicación y temas que se hablan en la pareja



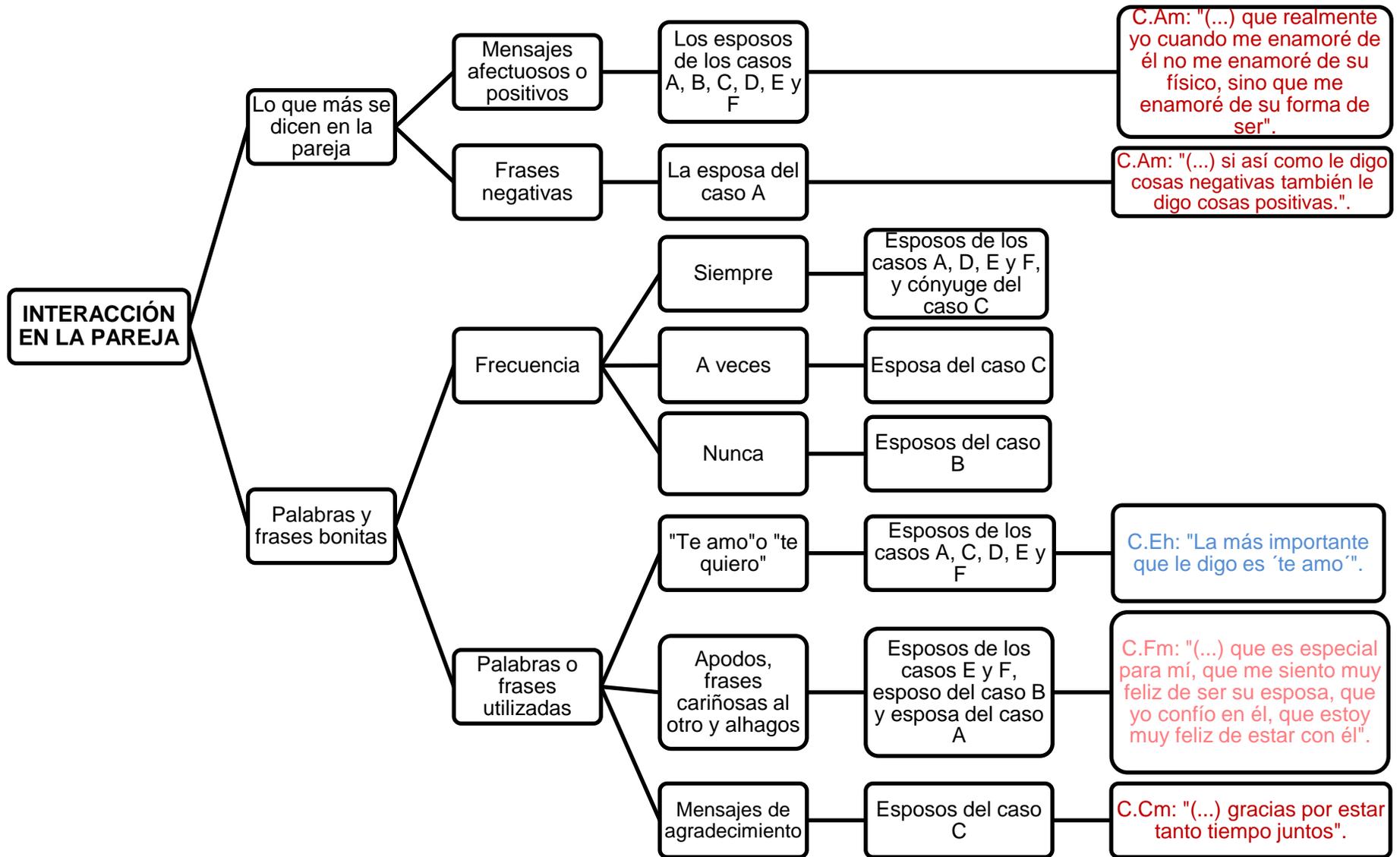
Esquema No. 4: Interacción en la pareja, atención a la apariencia física



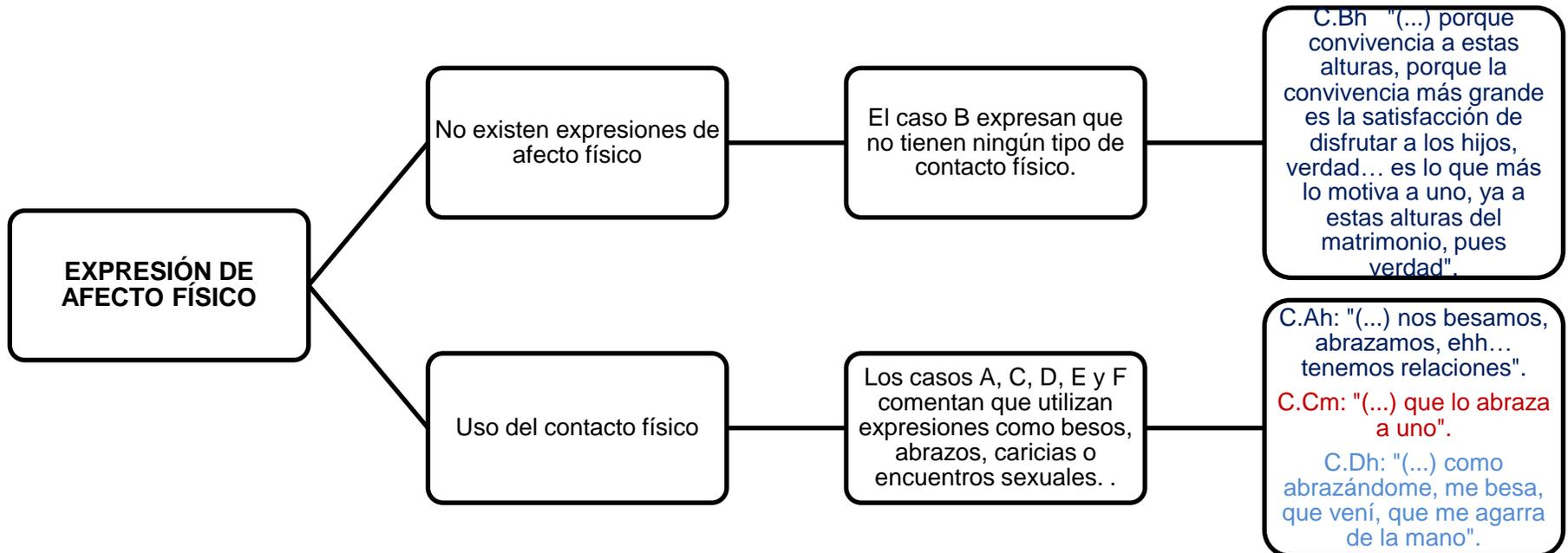
Esquema No. 5: Interacción en la pareja y dinámica de las relaciones sexuales



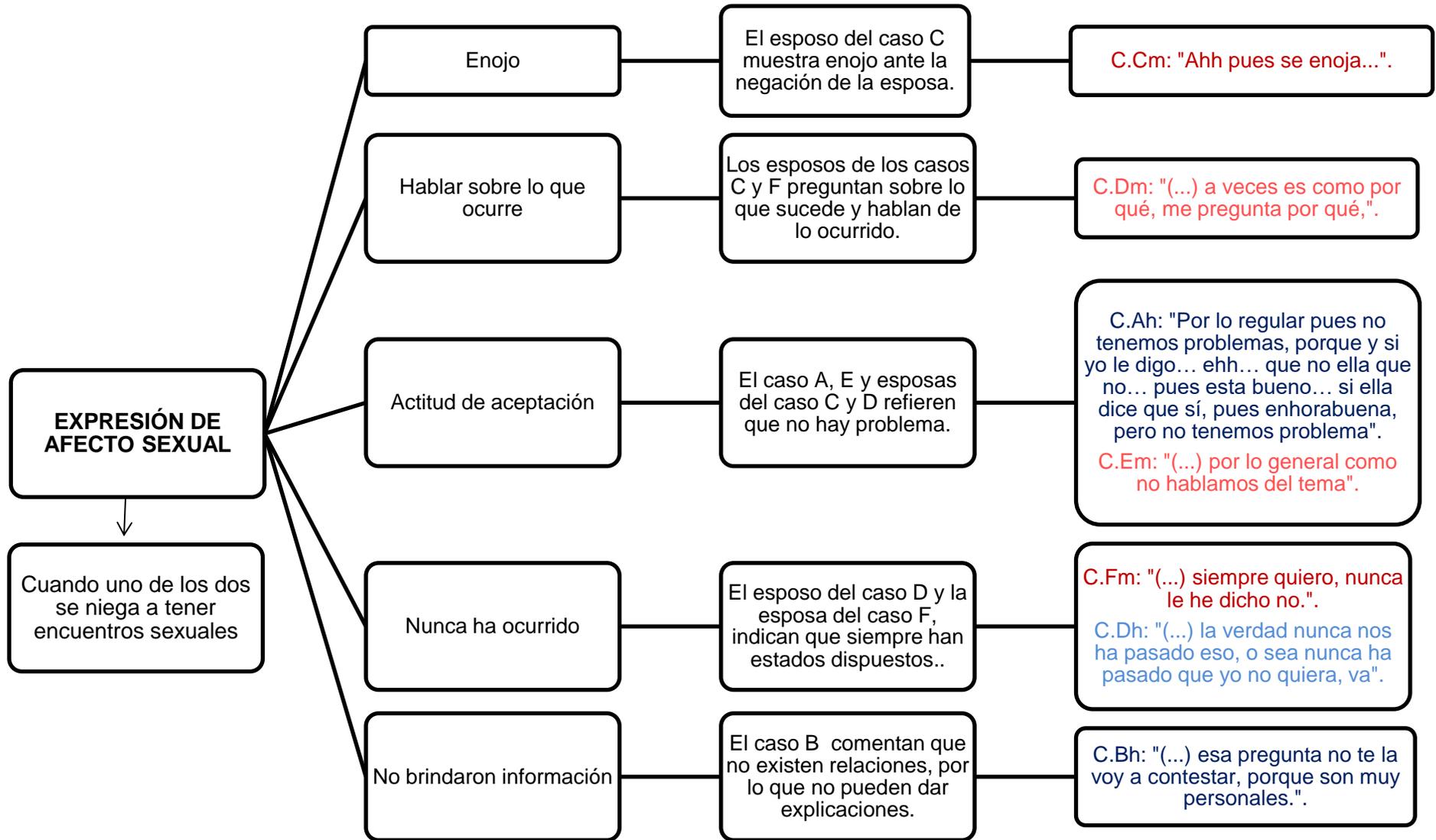
Esquema No. 6: Interacción en la pareja, frecuencia del uso de palabras y frases bonitas, y lo que se dicen



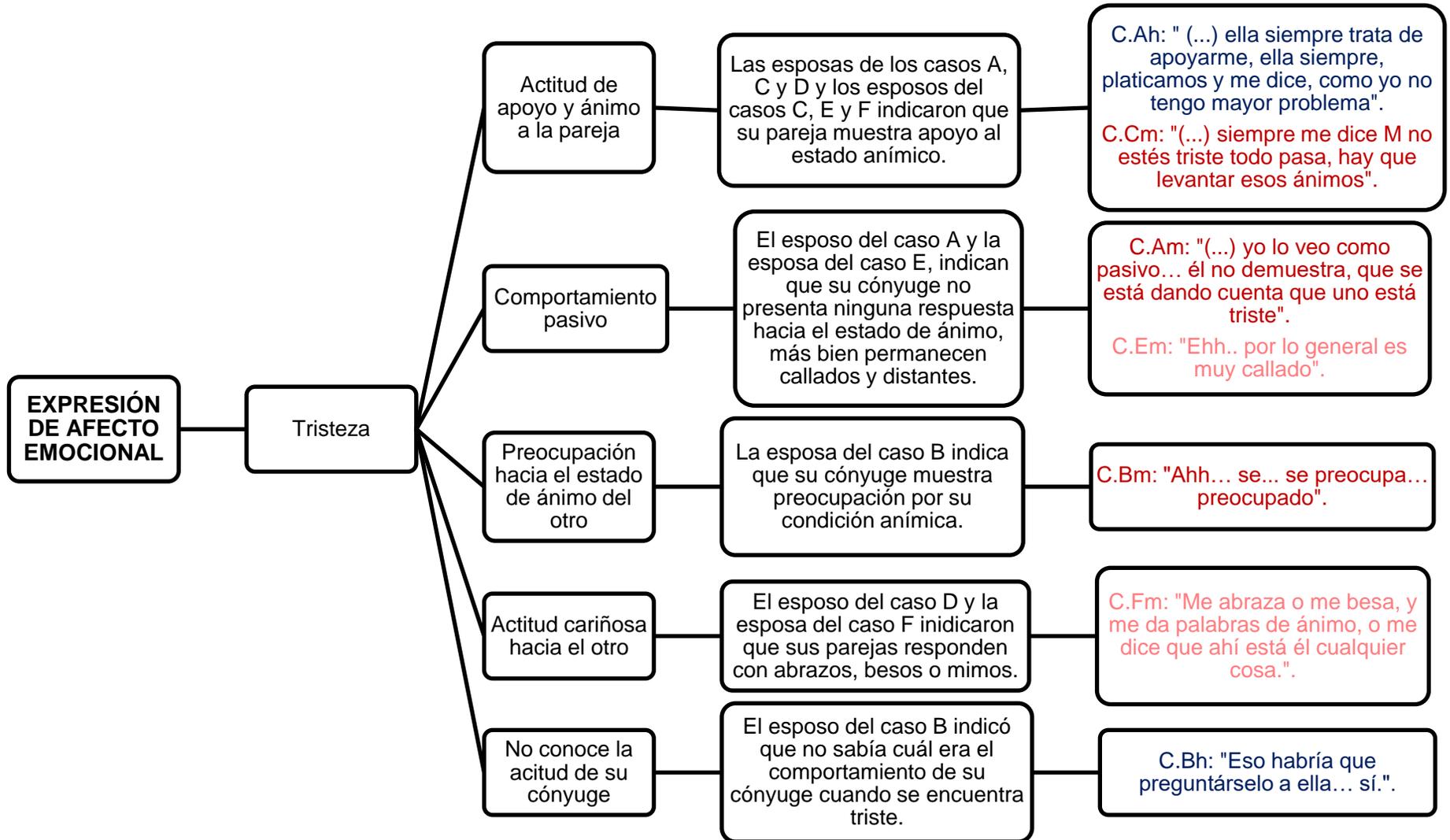
Esquema No. 7: Expresión de afecto físico entre los miembros de la pareja



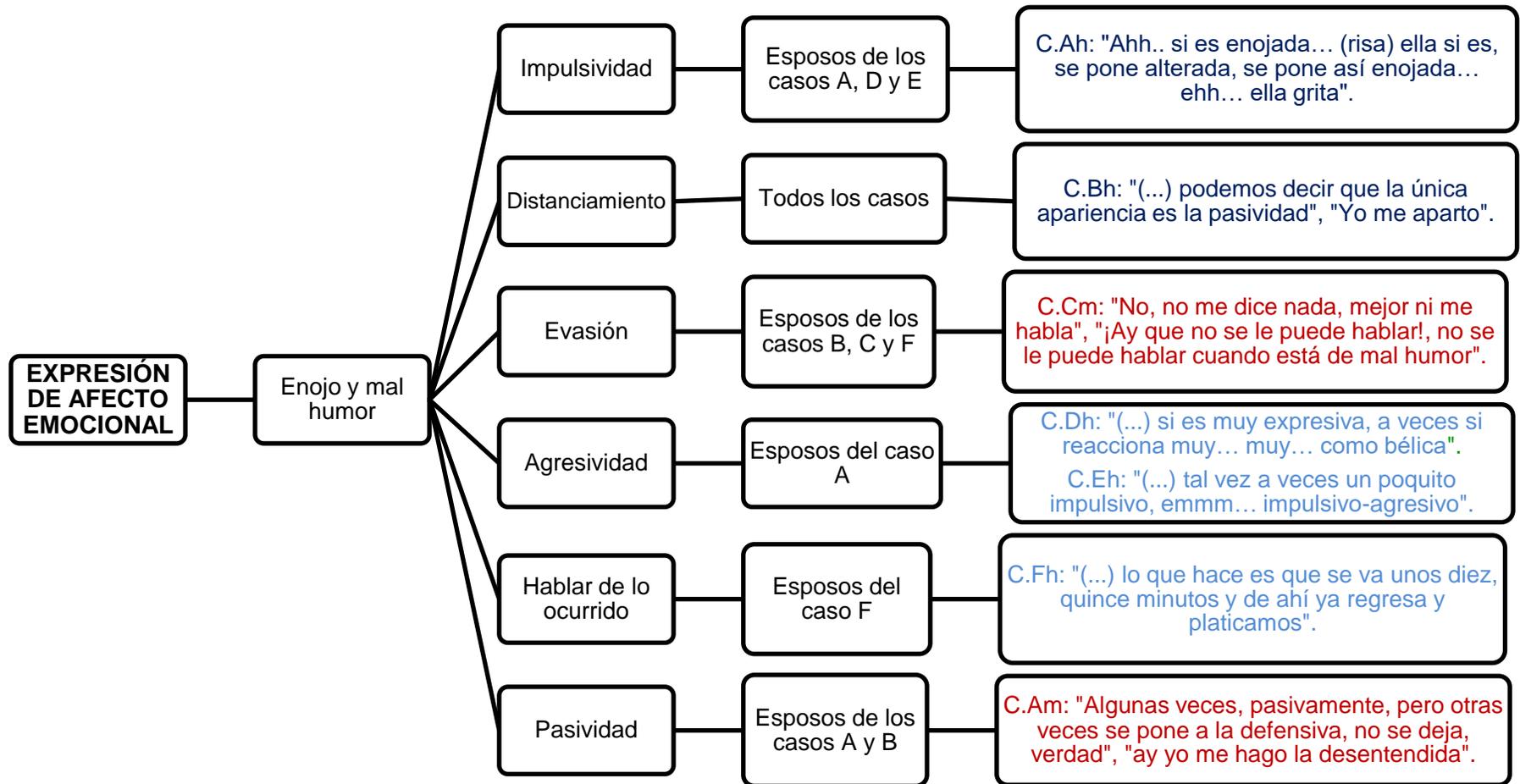
Esquema No.8: Expresión de afecto sexual cuando uno de los dos se niega a tener relaciones sexuales



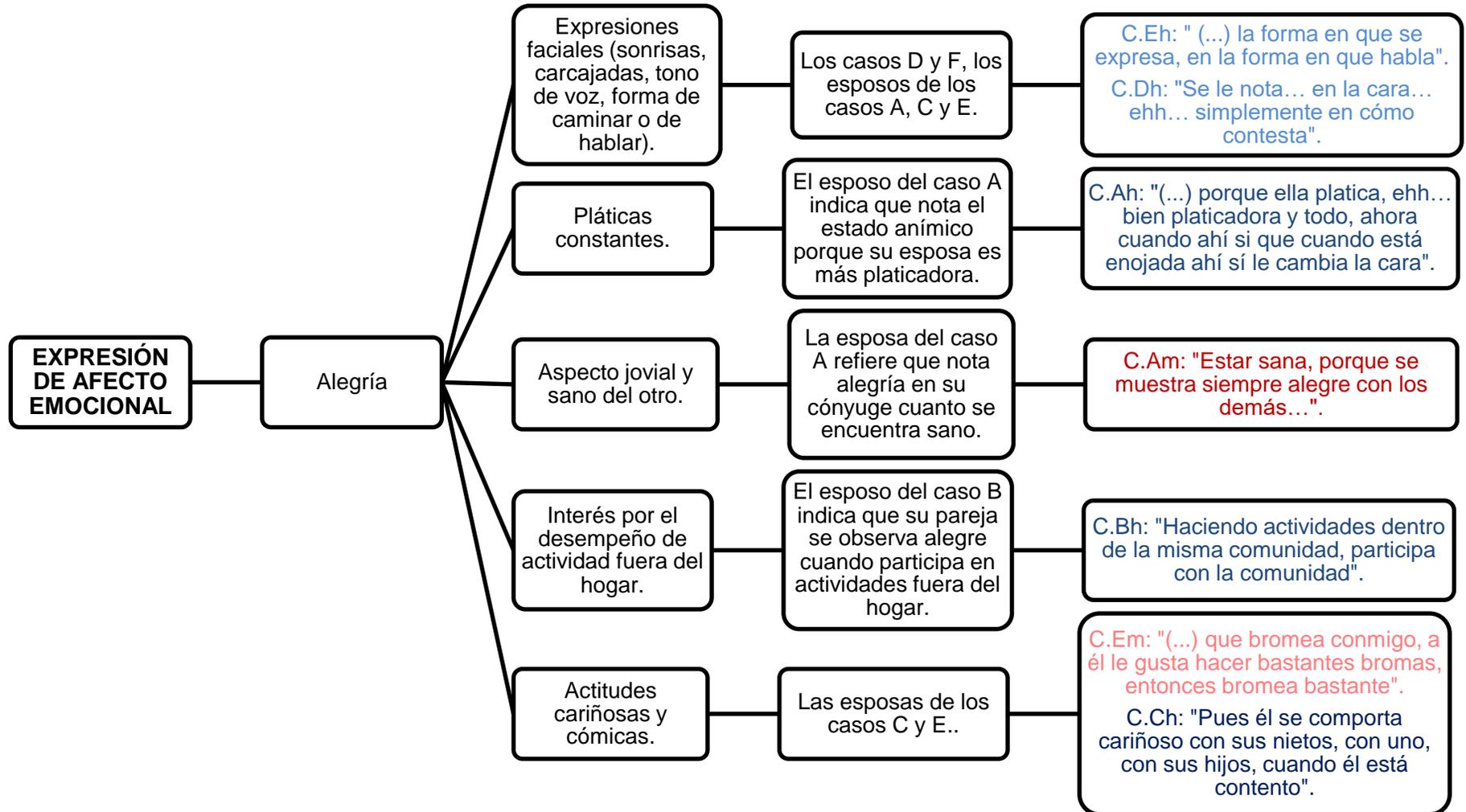
Esquema No. 9: Expresión de afecto emocional cuando uno de los cónyuges se encuentra triste



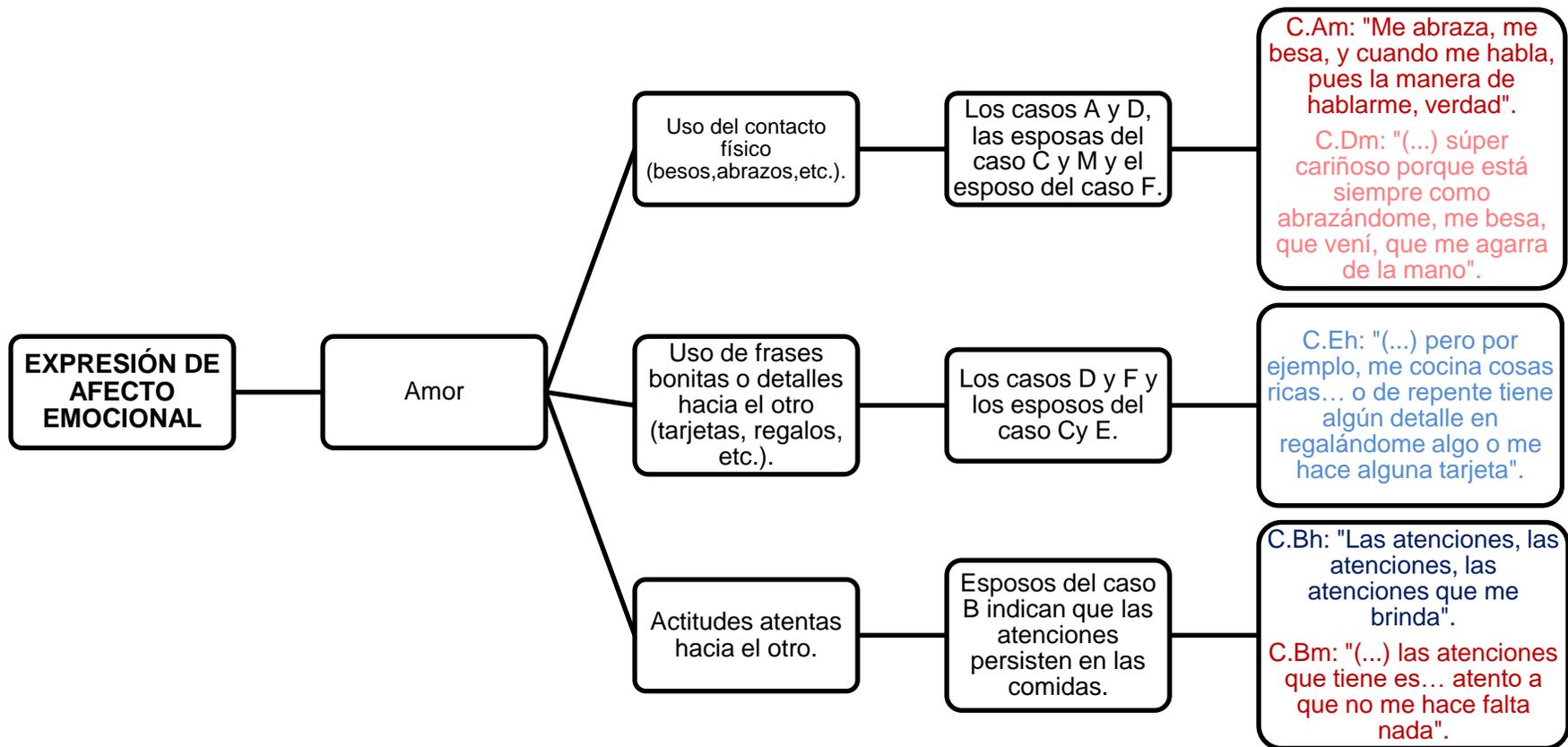
Esquema No. 10: Expresión de afecto emocional, enojo y mal humor de los miembros de la pareja



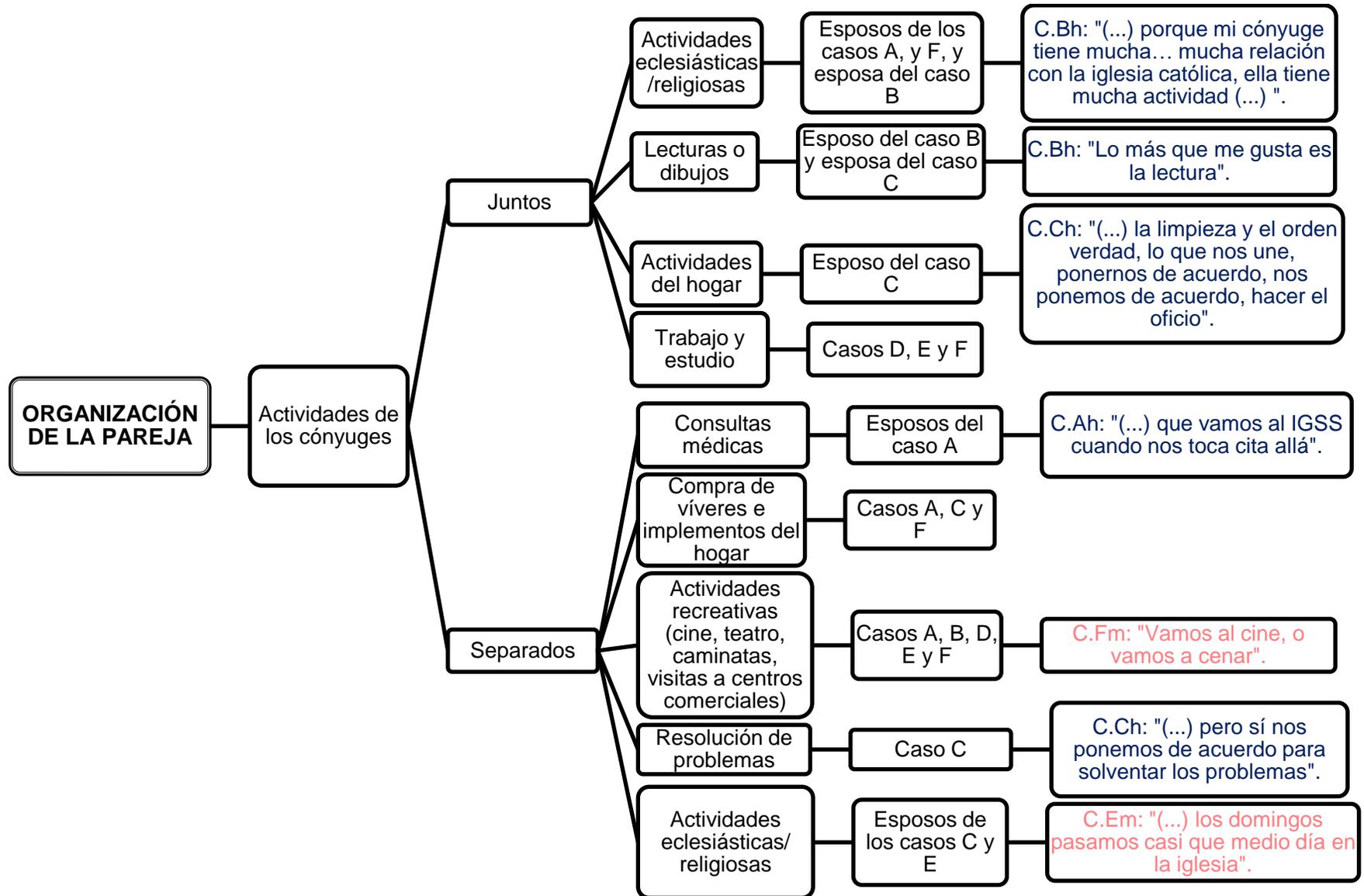
Esquema No.11: Expresión de afecto emocional cuando el cónyuge se encuentra alegre



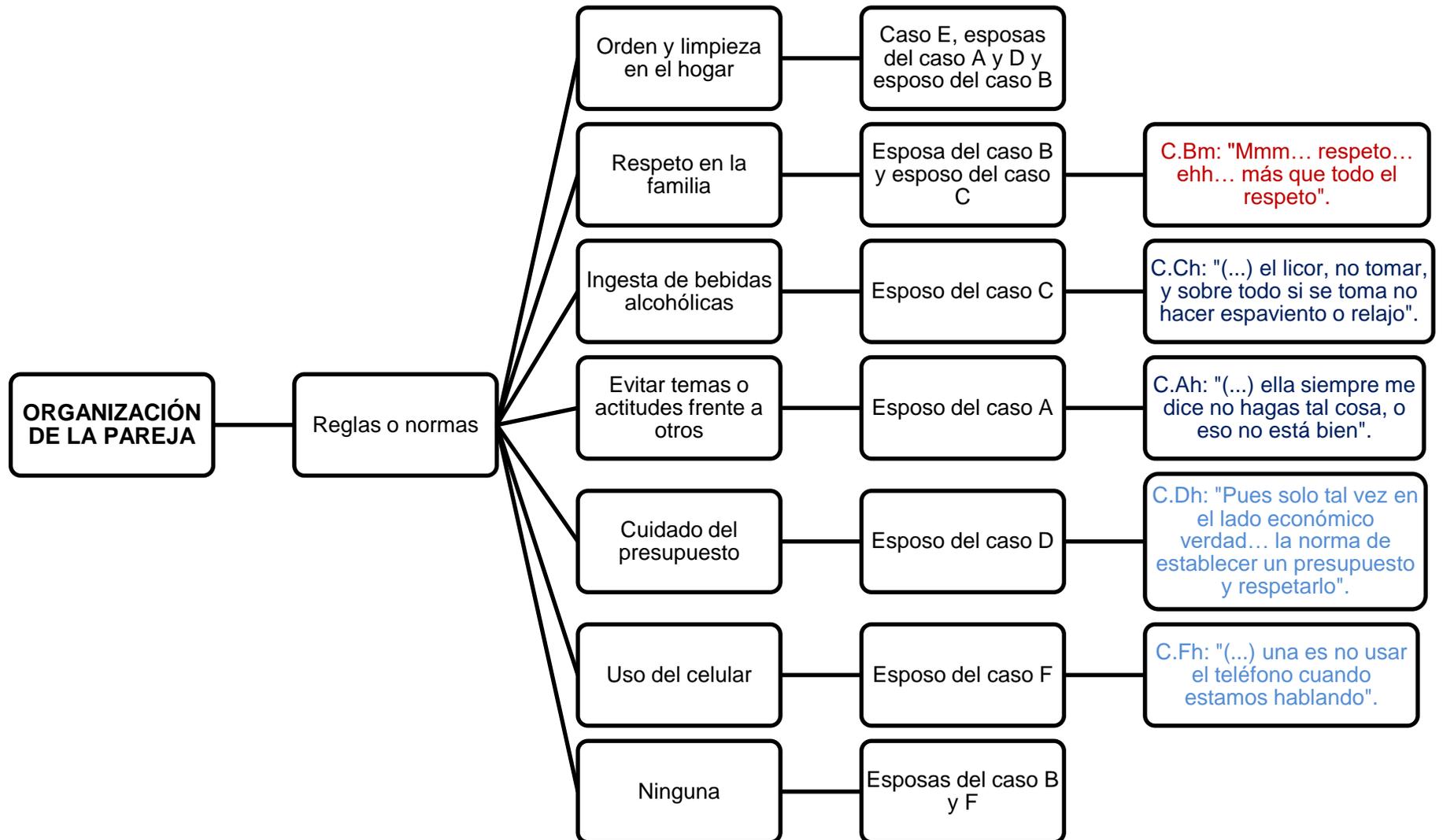
Esquema No. 12: Expresión de afecto emocional, demostraciones de amor



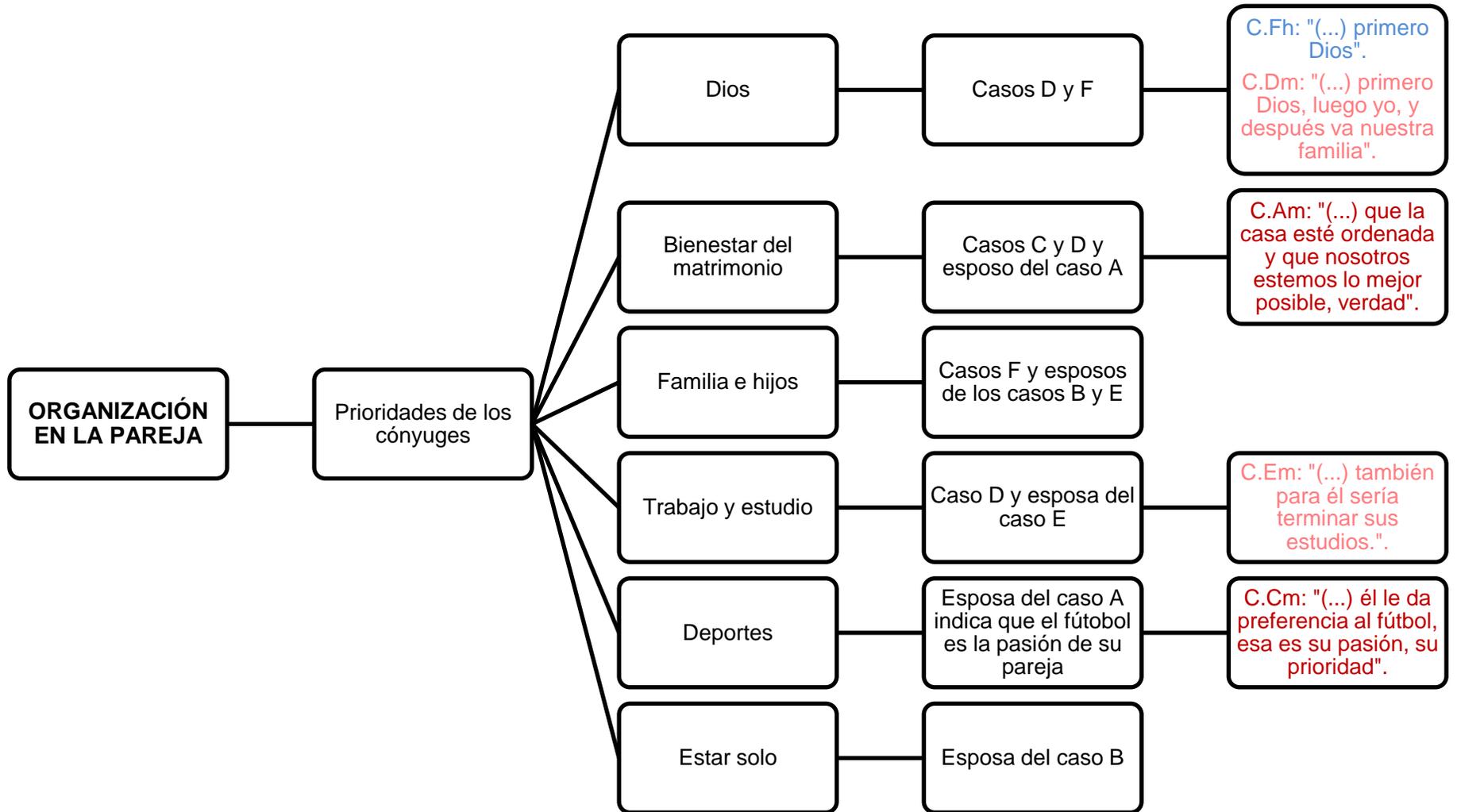
Esquema No. 13: Organización de la pareja, actividades que realizan los cónyuges juntos y separados.



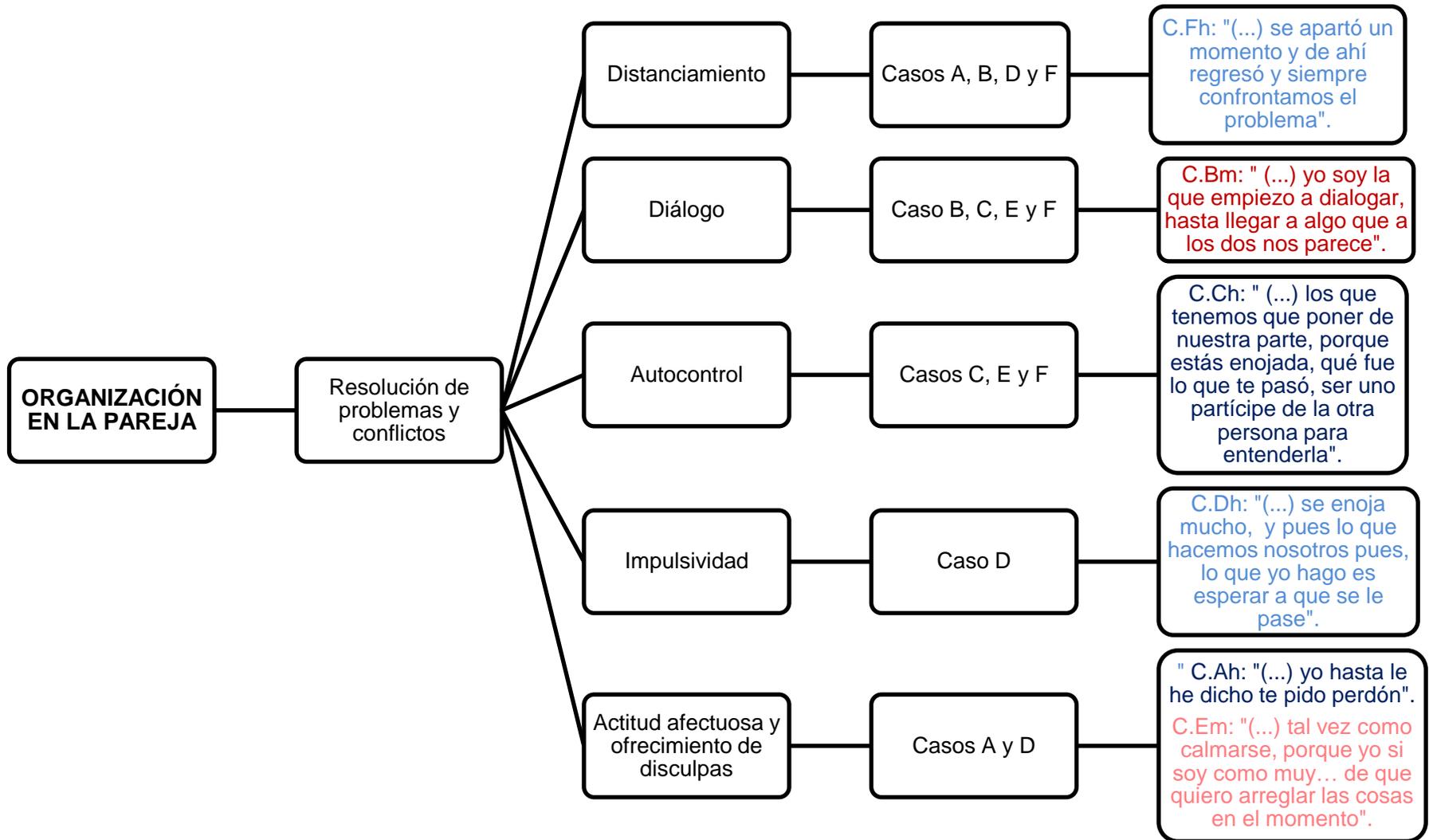
Esquema No. 14: Organización de la pareja, reglas o normas que se han implementado en el hogar



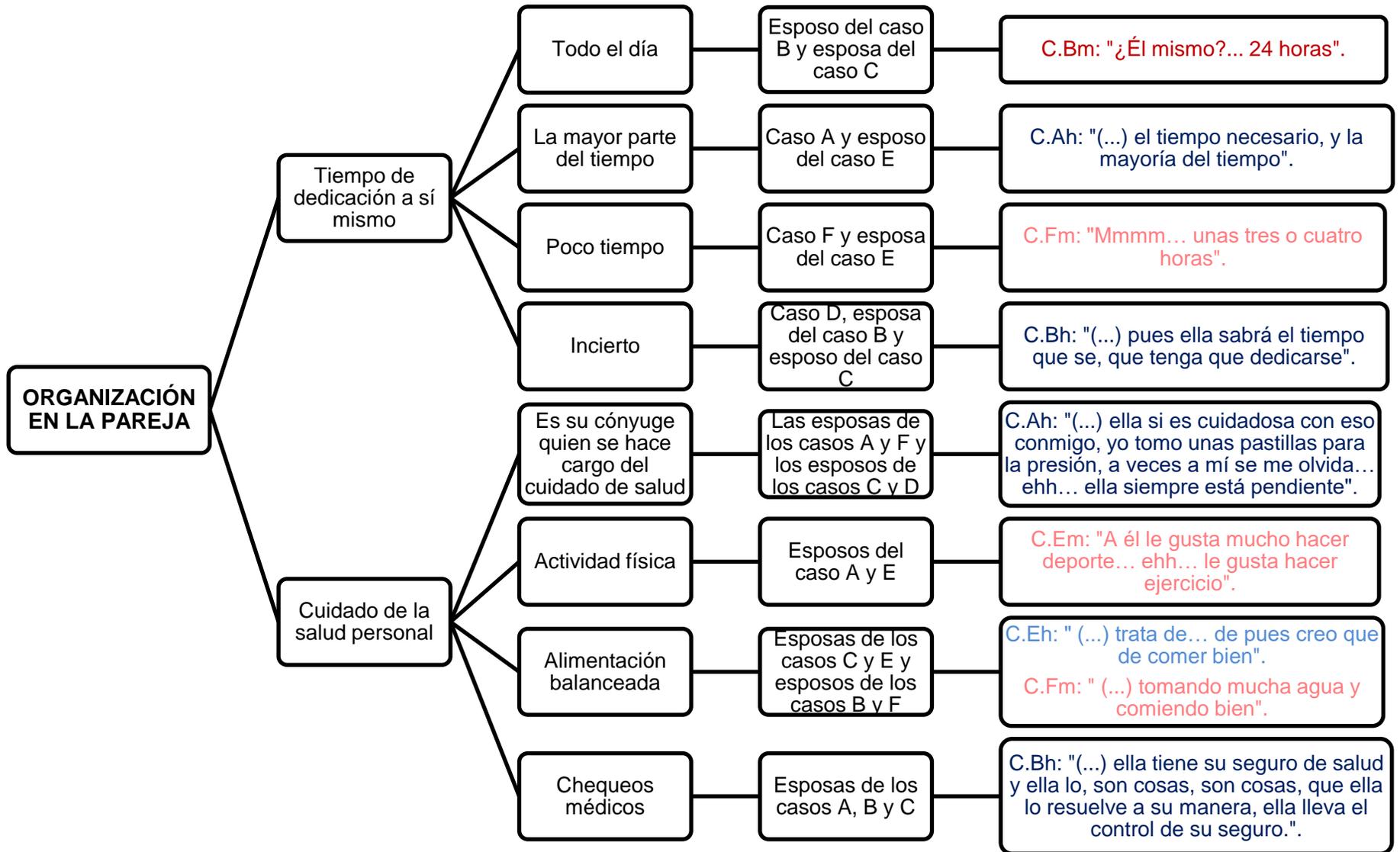
Esquema No. 15: Organización de la pareja, prioridades de los cónyuges



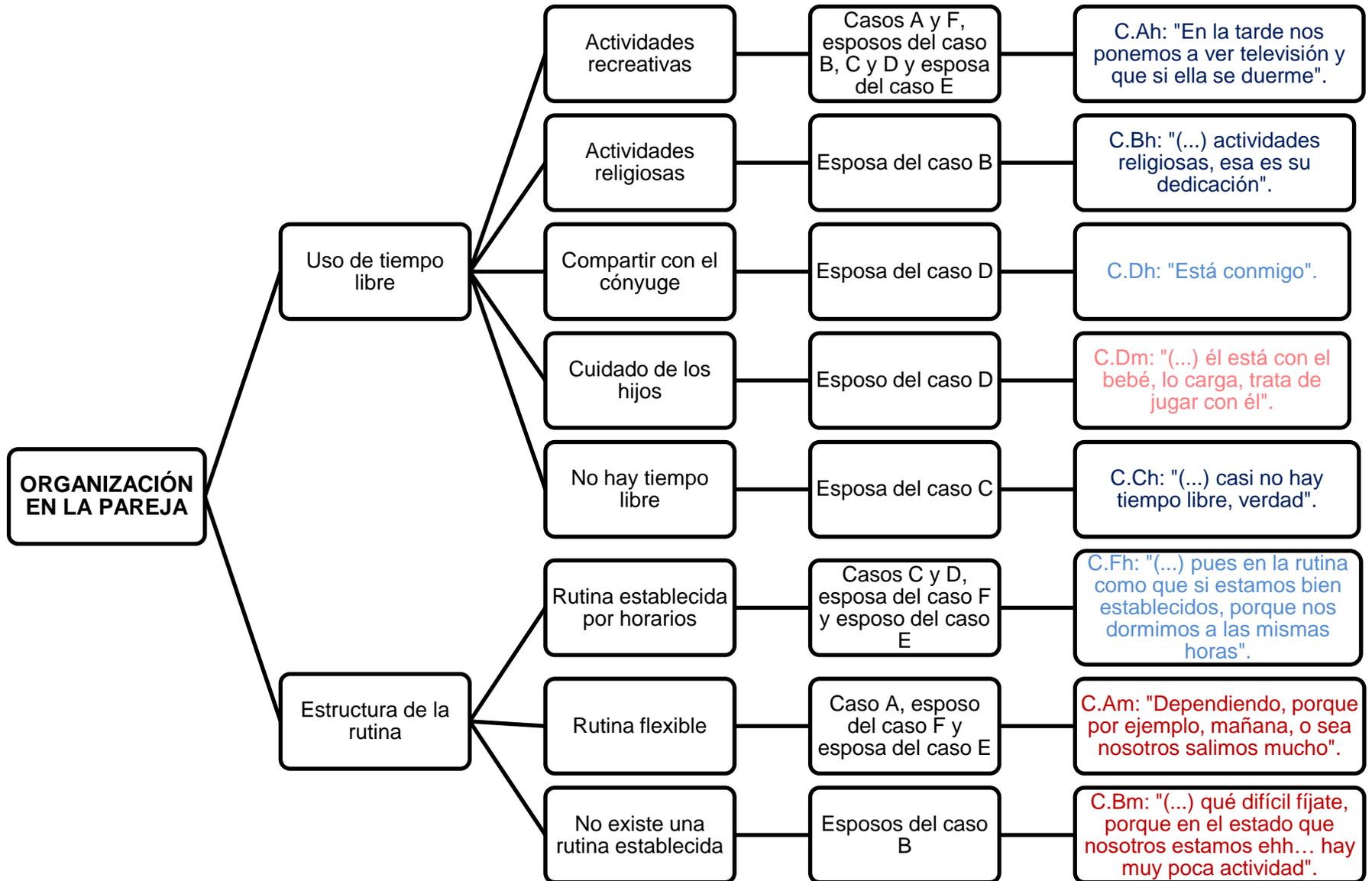
Esquema No. 16: Organización de la pareja, resolución de problemas y conflictos



Esquema No. 17: Organización de la pareja, tiempo de dedicación a sí mismo y cuidado de salud personal



Esquema No. 18: Organización de la pareja, uso del tiempo libre y estructura de la rutina



## V. DISCUSIÓN

En este capítulo se presenta la discusión de resultados del estudio, el cual tuvo como objetivo conocer la satisfacción marital de parejas en etapa de formación y nido vacío. La satisfacción marital es definida por Valdes (2007) como la actitud de los integrantes de la pareja hacia la interacción marital y actitudes del cónyuge, que incluye también las características, emociones, reacciones y aspectos estructurales de la relación.

De igual forma, se consideró para este estudio dos de las etapas del ciclo vital familiar. Este ciclo es definido por Duvall (1977), citada por Tomasone (s.f.), como las etapas en las que se forma y desarrolla una pareja; añade Haley (1989), citado por Losada (2015), que son procesos evolutivos por los que una pareja debe pasar, tales como el galanteo, apareamiento, construcción del nido, crianza de los hijos y mudanza de los hijos del nido para crear la propia vida, entre otras. Cada una cuenta con características específicas y la satisfacción marital se comporta de distinta manera. Propone Valdes (2007) que se da un movimiento curvilíneo, es decir que al inicio o en la formación es mayor, y con el paso del tiempo, crianza de los hijos y otros disminuye, para que finalmente vuelva a aumentar después de la partida de los hijos del hogar. Por tal razón, en este estudio se tomó la etapa de formación, pues según la teoría en este punto la satisfacción marital es mayor, y para aquellas parejas que continúan en matrimonio después de la partida de los hijos del hogar, vuelve a incrementar.

La satisfacción marital también ha sido de interés para otros estudios, en los que se consideraron distintas poblaciones. Se pueden mencionar a Berduo (2016), quien propuso en su investigación conocer los factores que determinan la satisfacción marital en mujeres, tras el nacimiento de su primer hijo en su primer año de vida. Otro ejemplo es Enriquez (2014), quien en su estudio consideró la satisfacción marital en la etapa de nido vacío.

En la presente investigación se consideró conocer el nivel de satisfacción marital a partir de la Escala de Satisfacción Marital ESM, de Pick y Andrade (1988), citado por Valdez (2006), en las parejas en etapa de formación y nido vacío. Los resultados obtenidos arrojan principalmente que la satisfacción marital en los hombres es mayor que en las mujeres, resultados que concuerdan con lo aseverado por Pick y Andrade (1988), citados por Valdez (2006), quienes afirman que el nivel es mayor en el género masculino, no importa la etapa del ciclo vital familiar en la que se encuentren. También afirma el autor que los hombres valoran más las conductas instrumentales y desplazan los conflictos en la pareja, mientras que las mujeres consideran más importante la expresión de afectos en la pareja. En esta investigación el esposo del caso C indica: “Su manera de ser, es muy importante, porque eso contribuye a que sea feliz o infeliz, y ahí le digo que sí, toda nuestra vida, ha sido tratar de buscar la salida adecuada a nuestros problemas”. El resultado obtenido en la Escala de Satisfacción Marital ESM se puede comparar con el estudio de Enríquez (2014), quien consideró cómo era la satisfacción marital en la etapa de nido vacío. Los resultados indicaron que el 90% de los sujetos de estudio se encuentran satisfechos.

Por otra parte, al comparar las dos etapas que se consideran en el estudio, se comprueba que tanto hombres como mujeres en la etapa de formación muestran una satisfacción marital considerablemente alta, estando todos en un estado de complacencia con las actitudes, las formas de organizarse y expresión de afectos de su pareja; a excepción del caso E mujer, en que la satisfacción es moderada. Esto puede expresarse por lo que afirman J. Melgosa y A. Melgosa (2006): El nivel de satisfacción marital comienza en un punto alto después de la boda y sigue un ligero descenso a lo largo de los primeros veinte años de matrimonio. Rage (1996) también indica que después de la unión o matrimonio con el cónyuge se da una de las tareas más complejas, en especial en la primera parte de este período, por lo que puede ocurrir una contradicción entre si es amor o un simple enamoramiento, por tal motivo se tiende a estar mucho más satisfecho.

En las parejas en etapa de nido vacío de esta investigación, la satisfacción marital se ubica en los niveles de moderada y alta. Este resultado no concuerda con lo que Papalia et al. (2012) expresan, ya que ellos consideran que la fase de nido vacío puede influenciar en el nivel de satisfacción marital por ser una transición supuestamente difícil pues surte efectos o cambios significativos en cada uno de los miembros de la pareja. Entre sus efectos, el nido vacío en el matrimonio dependen de su calidad y duración; para la pareja es complejo, ya que su identidad puede depender del papel de padres que adoptaron.

Adicional a la Escala de Satisfacción Marital, en el presente estudio se consideró una entrevista formulada a partir de la teoría de Pick y Andrade (1988), citados por Valdez (2006), en donde hacen 3 diferenciaciones para evaluar la satisfacción marital en las parejas, que son: Expresión de afectos, organización en la pareja y la interacción entre los miembros de la pareja. Dichos indicadores fueron tomados para el presente estudio.

El primer indicador que se tomará para su análisis y comparación se orienta a conocer cómo se comporta la interacción de las parejas en formación y nido vacío. La interacción, como lo definen los autores antes mencionados, son todas aquellas formas en las que la pareja establece un contacto con el otro, sea de forma verbal, no verbal o por medio de acciones que fortalezcan la relación. Para ello se consideraron subindicadores como: tiempo de dedicación al matrimonio, comunicación y emisión de mensajes, así como palabras o frases bonitas al otro, etc.

El primer subindicador que se tomará es el tiempo de dedicación al matrimonio. Para el mismo, los resultados indicaron que las parejas en nido vacío se dedican de tiempo completo a su matrimonio, física y emocionalmente. Algunos de los cónyuges indican que presenta de esta manera por el exceso de tiempo libre o por la retirada de las actividades como trabajo, más no siempre la dedicación es sinónimo de comodidad y confortabilidad, sino de adaptación a estar solos nuevamente. Así mismo, la dificultad para adaptarse al nuevo ritmo de vida en estas parejas se puede deber a finalización del rol de padres, como lo

proponen Papalia et al. (2012), quienes hacen hincapié en que el nido vacío puede ser más difícil para las parejas cuya identidad depende de su papel como padres o para las que ahora deben enfrentar problemas maritales que antes habían hecho a un lado bajo la presión de las responsabilidades parentales.

Para las parejas en etapa de formación el tiempo de dedicar al matrimonio se ubica en crear una base para el futuro de la relación. Se puede observar que el esposo del caso E, interpreta el tiempo de dedicación al matrimonio a lo que desempeña para su crecimiento y fortalecimiento, no precisamente permanecer juntos. Al analizar estos resultados se consideró en el estudio de Suárez (2015), quien estudió parejas que llevaban entre 5 a 15 años de casados, quienes dicen tener una relación satisfactoria. En los resultados indicaron que estaban bastante satisfechos con su relación, sin dejar por un lado que deben cambiar y mejorar varios aspectos como la comunicación, las actividades que comparten juntos, las demostraciones de afecto, la intimidad sexual y comentarios negativos, ya que probablemente no son realmente satisfactorias. Dichos resultados son contrastados con los del presente estudio en donde las parejas en etapa de formación se encuentran con un índice elevado de satisfacción, pero desearían mejorar aspectos de interacción o convivencia, ya que el tiempo que pueden dedicar a su matrimonio es reducido a causa de trabajo, estudio, cuidado de hijos o cuidado del hogar. La esposa del caso F comenta: "como unas cuatro a cinco horas al día, de lunes a viernes y fines de semana, si todos los días..."

Continuando con el indicador de interacción, se considera ahora el subindicador de la comunicación y los factores que esta implica, donde se consideran los temas de los que más hablan, las frases o palabras que se dicen o los comentarios bonitos que se expresan. Rivera y Diaz-Loving (2010) postulan que se puede observar que existen tres modelos de acercamiento para definir el concepto de satisfacción marital: El primero, en el que se observa balance en aspectos positivos y negativos de la pareja, incluyendo la comunicación; el segundo en el que se considera importante resaltar lo sobresaliente de la pareja; y el tercero, que dice que la felicidad marital es el resultado del balance entre

satisfacción e insatisfacción, se comprueba que los mensajes que se envían entre los miembros de la pareja influyen en el aumento o deceso del nivel de satisfacción. En los resultados se observa que las parejas muestran cualidades positivas: los casos que tienen una buena comunicación son el caso A, los casos C, D y E, expresan que es muy buena, los caso B y F que es abierta y por último el caso F la describe como afectuosa. Se puede ver que la comunicación en las parejas no depende de la etapa del ciclo vital en la que se encuentren, sino la apertura y confianza que se tienen. Esto es importante, porque de acuerdo con el estudio de Flores (2011), el mejor predictor de la satisfacción marital se da a partir de la comunicación y la percepción de los conflictos en la pareja en hombres y mujeres. Los resultados mostraron que la presencia de estilos de comunicación positivos y la ausencia de conflictos son factores que contribuyen a la satisfacción marital.

La interacción de las parejas también es un indicador de la manera en que prestan atención a la apariencia del otro. En el presente estudio el resultado indica que 5 de las 6 parejas entrevistadas consideran que es importante resaltar el valor de la apariencia física, enviando mensajes al otro de forma verbal o con gestos. Dichas expresiones orientan a los vínculos que se forman en una relación de pareja; para esto, Guerra (s.f.) resume que la pareja necesita determinados vínculos, los cuales son considerados como uniones que realiza una persona con otro ser o con algún objeto que tenga un enlace útil para la supervivencia.

Otro aspecto que se consideró dentro de esta investigación en el indicador de interacción fue la dinámica de las relaciones sexuales y su influencia en la satisfacción marital. Se incluye porque según Rage (2002), dentro de la descripción de la historia de la pareja, la actividad sexual es un elemento indispensable. El autor indica que se agregan los aspectos culturales en la que se determina como “matrimonio” y se establece un protocolo para la convivencia. Estudios previos han considerado la sexualidad y su relación con la satisfacción marital. Por ejemplo, Díaz (2012), en un estudio de investigación planteó establecer las formas de relación entre satisfacción marital y satisfacción sexual

en un grupo de 100 parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá, pertenecientes a estrato socioeconómico medio, unidas por matrimonio civil o religioso, que han permanecido casadas por un tiempo superior a 5 años. En los resultados obtenidos en el estudio se pudo constatar que mientras haya una adecuada satisfacción de pareja, es directamente proporcional que haya una buena satisfacción sexual. La iniciativa de las relaciones sexuales y la solicitud de las mismas es del esposo, aunque no hay un impedimento para que lo hagan las esposas. Los resultados indicaron que, la mayoría de las parejas mantienen relaciones sexuales, con una frecuencia entre 1 y 4 veces por semana, solamente una pareja en nido vacío no tiene encuentros sexuales.

Pasando al segundo indicador de este estudio, se planteó definir la expresión de afectos en las parejas en las etapas anteriormente descritas. Como afecto, Pick y Andrade (1988), citados por Valdez (2006), definió la forma en que la pareja se expresa sentimientos, emociones hacia el otro, o bien a una determinada situación; de igual manera consideró si el cónyuge conoce cuáles son las reacciones del otro. Para ello, Guerra (s.f.) realiza una breve descripción de los vínculos emocionales, indicando que es una de las uniones indispensables en la relación de pareja, pues esta determina la conexión y el intercambio de sentimientos, ideas, planes y proyectos a futuro, el deseo de permanencia, el sentido de monogamia y la unicidad de ambos miembros. Papalia et al. (2012) refiere que las mujeres le dan más importancia a la expresividad emocional que los hombres. Los esfuerzos de los hombres por expresar emociones positivas a su esposa, prestar atención a la dinámica de la relación y dedicar tiempo a actividades dirigidas a fortalecer la relación son importantes para la percepción que tienen las mujeres de la calidad del matrimonio. Previamente otros estudios se han interesado en el tema, por ejemplo, Morales (2016) también se interesó en el estudio de la importancia del afecto en la relación de pareja, en ella determinó que existe un nivel medio de afecto en la mayoría de los individuos y la relación de pareja es positiva en más de la mitad de los sujetos que fueron estudiados. En el presente estudio, los resultados indicaron que para la expresión de alegría o amor los signos principales se ubican en el bienestar que manifiesta el otro y

fortalecimiento de la unidad de una manera sana y con acciones orientadas a expresar la complacencia que se ha formado en el matrimonio. La esposa del caso E comenta: "que bromea conmigo, a él le gusta hacer bastantes bromas, entonces bromea bastante".

Por otra parte, se considera en el presente estudio la manera en la que reaccionan las parejas ante emociones como enojo y mal humor. En el presente estudio se encontró que cuando las parejas se enfrentan a emociones o afectos como el enojo o la tristeza tienden a mostrarse distantes, con rasgos de impulsividad que son manejados con el autocontrol o bien con evasión cuando se encuentran de mal humor para evitar acrecentar el problema, o bien por desacuerdo hacia lo que sucede. Este resultado es similar al de Urrutia (2014), quien realizó un trabajo de investigación con el objetivo de identificar cómo las parejas conyugales con edades entre 50 y 70 años, han utilizado las estrategias de afrontamiento para enfrentar el síndrome del nido vacío. En el estudio se concluyó que las parejas utilizan varias estrategias entre ellas: escape-avoidance, distanciamiento y autocontrol. Los resultados fueron iguales para las parejas en etapa de formación, pues en ellas prevalece el uso de expresiones de afecto. Por esto, Family Life Ministry (2016) indica que es común ver que la pareja se calla y guarda las inconformidades para intentar manejar el conflicto. Por tanto, es imprescindible fomentar el diálogo y negociar los desacuerdos con otro tipo de actitudes como afectos positivos.

Guerra (s.f.) también habla de los vínculos sexuales, diciendo que estos están orientados a una relación sexual, la cual no depende de una visión a futuro con la persona que se establece el deseo, no es forzoso que sea pareja o que la monogamia exista, mucho menos que haya un vínculo afectivo. Solo se forma bajo la sexualidad practicada sin restricciones, juramentos o promesas. Algo que se ve distinto en el estudio, pues para las parejas estudiadas el contacto físico o bien las relaciones sexuales son un medio para establecer vínculos y al no estar presentes conllevan a otras reacciones, entre las que se pueden mencionar: enojo o bien comprensión mediando con el diálogo, pues se ven influidos por el deseo de

avanzar con una visión de futuro y mantener el bienestar y equilibrio en la relación. El esposo del caso A comenta: "Por lo regular pues no tenemos problemas, porque y si yo le digo... ehh... que no ella que no... pues esta bueno... si ella dice que sí, pues enhorabuena, pero no tenemos problema". Este resultado es distinto a la teoría de Haley (1989), citado por Losada (2015), quien hace hincapié en que los hombres o mujeres en la etapa de formación no solamente disciernen entre el amor y la atracción, al igual que en los animales buscan una pareja para complementarse sexualmente, eligen solamente a un marido o esposa.

Para concluir con el indicador de expresión de afectos, se considera el contacto físico como un factor importante, pues en las parejas estudiadas, 5 de las 6 usan el contacto constantemente para expresar amor o cercanía con el otro. En otros estudios también se han interesado para conocer la influencia del contacto con el otro; un ejemplo de ello es Guzmán y Contreras (2012), quienes llevaron a cabo un estudio para evaluar diferencias en la satisfacción marital en función de los estilos de apego y el efecto de interacción entre el estilo de apego propio y el de la pareja sobre la satisfacción. Los resultados indican que las personas con estilo de apego seguro son las que reportan los niveles de satisfacción más altos y las con estilos desentendidos, los más bajos.

En el tercer indicador de esta investigación, se propone valorar los aspectos de organización en cuanto a satisfacción marital en las etapas mencionadas. Según Pick y Andrade (1988), citado por Valdez (2006), la organización se orienta a la designación de actividades en la pareja, las reglas y normas que imponen dentro del hogar, las prioridades y el uso del tiempo libre, así como rutinas. Para ello se considera que en 2006, García hace énfasis en que la pareja es una unidad social que actúa favorablemente para la misma. Se fundamenta en las decisiones que se toman, las cuales afectan la función de la relación que se ha creado entre dos personas. No obstante, el elemento principal que une a una pareja es la exclusividad que da en el hecho de compartir elementos, como lo son el cuerpo, los bienes naturales, y sobre todo los que los orientan a la defensa de los problemas y ataques externos.

Como un subindicador de la organización se aprecian las actividades que realizan de manera individual y conjunta en las parejas estudiadas. Como lo refiere Duvall (1977), citada por Tomasone (s.f.), las parejas en etapa de formación tienden a definir sus propias normas relacionadas a la forma de vida, sexualidad, intimidad, horarios, recreación, distribución de ingresos y bienes, tiempos libres y compartidos, actividades lúdicas y recreativas, entre otras. En ese momento la diada debe fortalecerse, de no ser así se enfrentan a factores estresantes o crónicos que desencadenen en una insatisfacción. Por ello, los resultados de este estudio indican que es notorio que trabajo y estudio acaparan la mayoría de las actividades realizadas de forma individual por los cónyuges, mientras que las recreativas o del mantenimiento del hogar son las compartidas por ambos miembros.

Para las parejas en nido vacío la distribución de las actividades se ubica en el tiempo que tienen libre, pues por jubilación u otros factores, permanecen juntos de un 80 a 100% del tiempo juntos y las actividades no pueden ser realizadas por separado. Dichos resultados concuerdan con la teoría de Papalia et al. (2012), quienes indican que es una fase de transición de la crianza que sigue a la partida del hogar del último hijo y surte efectos o cambios significativos en cada uno de los miembros de la pareja, entre sus efectos, el nido vacío en el matrimonio dependen de su calidad y duración. La partida del hogar familiar por lo general aumenta la satisfacción marital, lo que posiblemente se debe a que la pareja dispone ahora de más tiempo para dedicarse mutuamente.

Otro subindicador importante en la organización de la pareja es la resolución de conflictos. Como lo afirma Family Life Ministry (2016), en la etapa de formación se desarrollan habilidades y capacidades para la resolución de problemas, que se derivan de la toma de decisiones y determina las reglas tanto simples como complejas, sin embargo, en los resultados de la presente investigación se observó que las habilidades o capacidades para resolver conflictos no se limitan solo a la etapa de formación, también se encuentran en la fase de nido vacío, por lo que las parejas reflejan las siguientes estrategias:

Distanciamiento en las parejas A, B, D y E; una actitud afectuosa y ofrecimiento de disculpas del esposo A y D; uso del diálogo en casos B, C, E y F; y el autocontrol en las parejas en etapa de formación.

Otros investigadores también se han interesado en estudiar la resolución de problemas y su incidencia en la satisfacción marital, ejemplo de ello es Berduo (2016), quien propuso en su investigación conocer los factores que determinan la satisfacción marital en mujeres, tras el nacimiento de su primer hijo en su primer año de vida. La misma reveló que la falta de comunicación para la solución de problemas y antecedentes familiares, fue un factor que influyó en que solamente una tercera parte de las mujeres, alcanzaran satisfacción en su relación marital. Otro ejemplo es un estudio en Chile, realizado por Vera (2010), en donde el objetivo fue analizar la incidencia de factores en la satisfacción marital de las parejas casadas de la comuna de Concepción. Como resultado se concluyó que gran parte de las personas casadas no son susceptibles a solucionar los conflictos y dificultades con recursos flexibles y adaptativos como lo es el sentido del humor, ya que la mayoría prefiere “cortar la interacción” mientras permanece la crisis, en vez de sortearla desde un prisma humorístico, siendo esto un medio de comparación con este estudio, pues la mayoría de los casos se distancian de su pareja para disminuir el conflicto.

Para el subindicador del uso del tiempo libre y el establecimiento de rutinas, los resultados indican que las parejas en etapa de formación en cuanto a las rutinas son más estructurados y se rigen a los horarios que tienen fijados por trabajos o estudio, mientras que el uso de tiempo libre es dedicado para desempeñar actividades recreativas. Dicha información puede ser corroborada con lo que indica Willi (1978), quien dice que en la primera fase del matrimonio se realiza la estructuración o acomodamiento, se organiza el hogar; afirma también que en esta etapa la díada es un grupo pequeño frente al exterior, pero todavía no se han fijado en el interior las posiciones de categorías y los papeles a desempeñar. El encontrar el propio estilo de vida es un proceso de discusión intensiva; los cónyuges se esfuerzan por crear un convenio que funcione basado a

normas y valores, también se incluye el reparto de tareas y responsabilidades, la distribución de las horas del día, del trabajo y del tiempo libre, las relaciones sociales y amistades, el empleo del dinero, etc. Por el contrario, los resultados de las parejas en nido vacío se ven afectadas por la monotonía y por el cuidado de los hijos o nietos, o bien ya no tienen establecida una rutina como es el caso de la pareja B, a lo que la esposa del caso comenta: "qué difícil fíjate, porque en el estado que nosotros estamos ehh... hay muy poca actividad".

Continuando con los subindicadores, ahora se analizarán las prioridades que se tienen en la pareja. Los resultados de este estudio indican que las parejas en nido vacío o las que están en etapa de formación pero ya tienen hijos, colocan como prioridad los hijos que tuvieron dentro del matrimonio. Un investigador en España también investigó sobre la influencia de las prioridades en la satisfacción marital. Domínguez (2016) en su trabajo de investigación obtuvo como resultados que los informantes indicaron que su matrimonio es tradicional, que comparten un pasado similar al de la pareja, tienen los dos similares visiones de la vida, piensan que los hijos mantienen unido a un matrimonio y proceden de familias en las que los padres tuvieron a su vez un matrimonio feliz. Por otra parte, las parejas en etapa de formación colocan como prioridad la creación de proyectos a futuro en los que se comprende el estudio y trabajo que cada uno desempeña. Esto puede ser confirmado con la teoría de Guerra (s.f.), quien habla de la pareja en general y expresa: "relación que establecen dos personas para compartir una determinada unión; la cual implica afinidad en proyectos de vida conjuntos a futuro. Esta unión es el resultado de un período de asentamiento en el cual los sujetos que se implican determinan una forma característica de enlace al que se le denomina vínculo".

El siguiente subindicador que se analiza es la creación de reglas o normas dentro de la pareja. Los resultados de esta investigación se apegan a lo que explica Eguiluz (2007) cuando hace referencia que la pareja sana es aquella que muestra capacidades para convivir con los desequilibrios que las vicisitudes de la vida generan. Esto implica un movimiento dialéctico que oscila entre los conflictos

y desajustes y, por otra parte, la posibilidad de sentir placer, producir cambios y crecer en unión. La dialéctica también se muestra en la posibilidad de ser individuo al mismo tiempo que ser pareja. Esto se liga a la creación de reglas o normas en la pareja. Para los cónyuges que se encuentran en etapa de formación, las normas impuestas van desde el uso adecuado o correcto del presupuesto, hasta el limitar el uso del celular, o las menos complejas como mantener el orden y limpieza del hogar. Lo recalca Guerra (s.f.) cuando establece los vínculos de la pareja indica que la economía es importante ya que se establece a partir de la utilidad económica o el beneficio monetario, que se da solo por uno de los miembros o por ambos. En él se ve involucrada la emocionalidad solamente como un indicio de estabilidad, tranquilidad y expectativas de materialismo. Sin embargo, la carencia del mismo puede ser un desencadenante de los conflictos en la pareja. Como lo refirió y recalcó el esposo del caso D, diciendo que las normas de la esposa son estrictas en el manejo del presupuesto mensual.

Por otra parte, las parejas de nido vacío argumentan que las reglas se fueron del hogar junto con los hijos, a excepción del caso C en donde se puede observar que la regla con mayor peso se orienta a la disminución o control de la ingesta de bebidas alcohólicas. Ya otros autores habían relacionado la satisfacción marital con el alcoholismo. Por ejemplo, Penichet (2002) propone un estudio enfocado en conocer el efecto del alcoholismo en la satisfacción marital y sexual en mujeres. Los resultados señalaron que la presencia del alcoholismo en la familia tiene un impacto semejante a la presencia de cualquier otro síntoma disfuncional.

Por último, se tomará el subindicador que contempla la organización de toda la relación matrimonial, como lo afirma Martínez et al. (2000): El matrimonio es un también un contrato, una forma de establecer límites en la relación, pues los cónyuges se rigen no solo a las leyes, utilizan de igual forma contratos o pactos informales y cotidianos, que van desde el designar quién se levanta primero por las mañanas, hasta quién cubre los gastos económicos que se darán en la pareja. Estos contratos que no tienen ninguna formalidad se crean en la vida diaria, y que

se basan en las expectativas que tienen los cónyuges, hay otros que se dan de manera implícita, como el saber que al iniciar una relación nueva, el uno se depende al otro y en un común acuerdo, toman necesidades. Como se puede observar en el presente estudio de investigación, las parejas se organizan de manera que puedan tener un contrato abierto y sano; como lo define el autor se caracterizan por: existencia de sentido de autonomía, desarrollo personal, aplicación de libre albedrío, comportamiento flexible en la pareja, confianza mutua y admisión de franqueza en la pareja.

En resumen, se encontró que la mayoría de las parejas de este estudio mantienen un nivel de satisfacción marital alto y adecuado, fundamentado en aspectos que contribuyen al fortalecimiento de la relación. Una de las diferencias notorias entre una y otra etapa analizada, es que las de formación son más estructuradas y organizadas, pues como lo han definido los autores mencionados anteriormente, buscan crear una base sólida que les genere bienestar, mientras que las parejas en nido vacío fortalecen su relación con los sucesos vividos y aprenden de ellos para mantener su matrimonio. Asimismo, en ambas etapas valoran características como la expresión de afectos y cómo interactúan entre sí.

## VI. CONCLUSIONES

- El nivel de satisfacción marital en las parejas en etapas de formación y nido vacío del presente estudio se muestra en un promedio alto, es decir que encuentran aceptables y agradables las actitudes, aspectos de organización y expresión de afecto. Así mismo, la satisfacción marital es más alta en hombres que en mujeres sin importar la etapa en la que se encuentren.
- Las parejas en etapa de nido vacío comparten más tiempo juntos debido a la falta de actividades fuera de matrimonio, considerando que están jubilados y que los hijos han salido del hogar, mientras que las parejas en etapa de formación tienen menos tiempo para dedicar al matrimonio por actividades como trabajo y estudio.
- La comunicación en las parejas de etapa de formación y nido vacío es buena, pues muestran apertura, flexibilidad y una actitud de escucha deseable en el otro. En las parejas de formación es más frecuente el uso de palabras o frases bonitas que en las de nido vacío. Adicional a ello, todas las parejas refieren que sus cónyuges prestan atención a la apariencia física, enviando mensajes verbales hacia la vestimenta, hábitos alimenticios, entre otros.
- La frecuencia de las relaciones sexuales no muestra cambios en ambas etapas, se presentan en un promedio de 1 a 4 encuentros por semana. En las parejas en etapa de nido vacío reportan que el esposo es el que toma la iniciativa para tener relaciones sexuales; en la etapa de formación ambos cónyuges dan paso a iniciar las relaciones.
- La mayoría de parejas, indistintamente a la etapa en que se encuentren, utilizan la expresión de afecto físico constantemente. De igual manera, refieren que el reconocimiento de los estados emocionales en ambos cónyuges se da por medio de las expresiones faciales como sonrisas, gestos, formas de caminar o de hablarle al otro, etc.

- La expresión de afecto de los cónyuges en ambas etapas depende de la emoción, por ejemplo: amor, por medio de contacto físico o detalles a la pareja; tristeza, brindar apoyo y motivación al otro; enojo, reaccionan de manera impulsiva o distanciándose de la pareja.
- En la mayoría de los casos estudiados, las reacciones a cuando uno de los dos se niega a tener relaciones sexuales se orientan a comprender o indagar el motivo; la minoría muestra enojo y descontento ante la negación.
- Las actividades realizadas de forma individual en las parejas en etapa de formación se ubican en el desempeño laboral y de formación profesional; las actividades conjuntas al cuidado del hogar o al mantenimiento de la pareja. Mientras que las parejas en etapa de nido vacío realizan actividades como pasatiempos de manera individual, y juntos se ocupan desde compartir los alimentos, hasta limpiar y ordenar la vivienda.
- Las parejas en etapa de formación utilizan el distanciamiento y el autocontrol como estrategias para la resolución de conflictos; las parejas en nido vacío utilizan el distanciamiento y en ocasiones las reacciones de impulsividad.
- El uso del tiempo libre en la mayor parte de parejas estudiadas se orienta a desempeñar actividades recreativas. Las parejas en etapa de formación tienen rutinas establecidas por horarios de trabajo y estudio, por el contrario las de nido vacío ya han dejado de establecer rutinas.
- Las parejas en etapa de nido vacío toman más tiempo para el cuidado personal, priorizan el bienestar de la pareja, el cuidado de hijos y nietos y no imponen reglas o normas; las parejas en etapa de formación tienen como prioridad el trabajo y estudio y siempre se apegan a las reglas o normas.

## VII. RECOMENDACIONES

### *A las parejas en etapa de formación*

- Mantener un estilo de comunicación asertivo y funcional en el que ambos puedan expresarse de manera directa y con libertad de que el otro pueda opinar y dar sus puntos de vista.
- Conservar el uso de frases y palabras bonitas así como afecto físico para demostrar amor al otro.
- Conservar las estrategias para la resolución de conflictos, es decir, dar la oportunidad al otro para contenerse y posteriormente llegar a un consenso.
- Procurar aumentar la frecuencia de los encuentros sexuales.
- Aplicar los contratos matrimoniales para establecer reglas y normas que dirijan el inicio de la relación y los cónyuges conozcan los límites del otro.

### *A las parejas en etapa de nido vacío*

- Buscar nuevos roles o actividades que puedan realizar en pareja, probablemente metas que no se realizaron o se dejaron de lado por el cuidado de la familia.
- Mantener un contacto adecuado con los hijos, y recordar que el rol de padres debe estar siempre presente de forma sana y no tan aprehensiva.
- Retomar los momentos de intimidad y revivir la sexualidad, como también buscar actividades de ocio comunes, por ejemplo, dar un paseo, salir a comer, etc.

- Realizar un nuevo plan o proyecto de vida en pareja, en donde ambos sean capaces de proponer actividades y fijen metas a corto plazo que puedan ser cumplidas.

#### *A las parejas que están próximas a casarse*

- Fomentar estilos de comunicación asertiva y funcional, ambos deben ser capaces de expresar sus opiniones y conocer las necesidades del otro.
- Conocer las expectativas y prioridades de su cónyuge para saber si ambos tienen metas en común o si las de su pareja son afines a las propias.
- Reconocer los signos de maltrato o violencia por parte de uno de los cónyuges.
- Establecer normas y reglas previo al matrimonio, que ambos acepten y que sean en colaboración con algún experto.
- Realizar una planificación familiar y conocimiento de las condiciones físicas en ambos.

#### *A los psicólogos que trabajen con parejas*

- Crear contratos matrimoniales que sean sanos, brindando libertades y opciones para que acoplen las normas, las expectativas y el plan de vida en pareja.
- Brindar herramientas para utilizar estrategias saludables y no conflictivas para la resolución de problemas y conflictos en la pareja.
- Abordar temáticas de educación sexual en la que los cónyuges puedan tener la apertura hacia el otro para conocer sobre los gustos o inquietudes del otro y así tener una vida sexual plena.

- Proporcionar psicoeducación a las parejas dentro de la terapia, para que conozcan las oportunidades, limitantes y retos a los que se enfrentan las parejas dentro de la etapa en la que se encuentran o bien a las consecuencias que conlleva una relación insana.

#### *A otros investigadores*

- Estudiar la satisfacción marital en otras etapas del ciclo vital familiar como las etapas donde se encuentren los hijos dentro del hogar o cuando hay hijos de diferentes edades en el matrimonio.
- Investigar la satisfacción marital en parejas que atravesaron un divorcio y han vuelto a iniciar una relación en pareja.
- Analizar la satisfacción sexual en las diversas etapas de la pareja.
- Conocer sobre relaciones triangulares en las parejas cuando tienen hijos dentro del hogar.
- Estudiar el comportamiento de la satisfacción marital cuando uno de los miembros de la pareja emigra a otro país.
- Investigar las demandas de las parejas previo a casarse y cómo estas se modifican después de contraer matrimonio.

## VIII. REFERENCIAS

- Arias, F. (1989). Una investigación sobre la escala de satisfacción marital. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 21. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80521306>
- Armenta, C. y Díaz-Loving, R. (2008). Comunicación y Satisfacción: Analizando la Interacción de Pareja. *Psicología Iberoamericana*, Vol. 16, No. 1. México. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/profile/Carolina\\_Armenta-Hurtarte/publication/262874915\\_Communication\\_and\\_Satisfaction\\_Looking\\_at\\_Couple\\_Interaction/links/0c9605390a7beac60c000000.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Carolina_Armenta-Hurtarte/publication/262874915_Communication_and_Satisfaction_Looking_at_Couple_Interaction/links/0c9605390a7beac60c000000.pdf)
- Berduo, I. (2016). *Satisfacción marital en mujeres tras el nacimiento de su primer hijo en el primer año de vida, que asisten a consulta externa de pediatría en el hospital Pedro de Bethancourt*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Campus central, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio4.url.edu.gt/Tesis/V20/seol/Tesis/2016/05/42/Berduo-Ingrid.pdf>
- Bisquerra, R. (2009). *Metodología de la investigación educativa* (2ª ed.). Madrid: Editorial La Muralla S.A. (Versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.com.gt/books/about/Metodolog%C3%ADa\\_de\\_la\\_investigaci%C3%B3n\\_educat.html?id=VSb4\\_cVukkcC&printsec=frontcover&source=kp\\_read\\_button&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.gt/books/about/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n_educat.html?id=VSb4_cVukkcC&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Díaz, E. (2012). *Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Javeriana de Bogota, Colombia. Recuperado de:

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/7932/tesis202.pdf?sequence=1>

Dominguez, E. (2012). *Estudio sobre satisfacción marital y variables asociadas en parejas españolas*. Tesis de grado master. Universidad de Salamanca, España. Recuperado de: [http://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/121029/1/TFM\\_DominguezJove\\_E\\_Marital.pdf](http://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/121029/1/TFM_DominguezJove_E_Marital.pdf)

Eguiluz, L. (2007). *Entendiendo a la pareja*. México: Pax. (Versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.com.gt/books?id=h60AeIYuzoMC&pg=PA41&dq=Modalidades+de+funcionamiento+de+la+pareja+de+menor+a+mayor+complejidad+vincular&hl=es&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q=Modalidades%20de%20funcionamiento%20de%20la%20pareja%20de%20menor%20a%20mayor%20complejidad%20vincular&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=h60AeIYuzoMC&pg=PA41&dq=Modalidades+de+funcionamiento+de+la+pareja+de+menor+a+mayor+complejidad+vincular&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Modalidades%20de%20funcionamiento%20de%20la%20pareja%20de%20menor%20a%20mayor%20complejidad%20vincular&f=false)

Enríquez, L. (2014). *Satisfacción marital en parejas que atraviesan la etapa de nido vacío (estudio realizado en la iglesia Sagrada Familia de Quetzaltenango, comprendido entre las edades de 45 a 60 años)*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Campus de Quetzaltenango, Quetzaltenango, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Enriquez-Lourdes.pdf>

Estrella, R. (1985). *Autodivulgación y satisfacción marital en matrimonios de México y Puerto Rico*. Tesis de grado master. Universidad Nacional Autónoma de México. México. Recuperado de:

[http://oreon.dgbiblio.unam.mx/F/XGBDSR8BTVBL2G76ACQL7UKSSCAF3L23LAFVRSRCXASKJ2PGBN-11560?func=service&doc\\_number=000219520&line\\_number=0007&service\\_type=TAG](http://oreon.dgbiblio.unam.mx/F/XGBDSR8BTVBL2G76ACQL7UKSSCAF3L23LAFVRSRCXASKJ2PGBN-11560?func=service&doc_number=000219520&line_number=0007&service_type=TAG)

Family Life Ministry. (2017). *Transiciones en la familia*. Recuperado de: <http://www.familylifeministryhouston.org/espantildeo11.html>

Flores, M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de investigación psicol vol.1 no.2*. Universidad Autónoma de Yucatán, México. Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-48322011000200003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322011000200003)

García, J. (2006). *Datos y reflexiones sobre la pareja en la sociedad actual*. Recuperado de: <http://www.psicoterapeutas.com/pacientes/pjactual.pdf>

Guerra, G. (s.f.). *La elección de pareja*. Recuperado de: <http://www.incocr.org/biblioteca/0007.PDF>

Guzmán, M. y Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *Psykhe vol.21 no.1*. Universidad Católica del Norte, Chile. Recuperado de: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282012000100005](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282012000100005)

Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2006). *Metodología de la Investigación* (4ª ed.). México: McGraw-Hill Interamericana.

Losada, A. (2015). *Familia y Psicología*. Buenos Aires: Editorial Dunken. (versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.com.gt/books?id=dj8gCAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=ciclo+vital+familiar&hl=es&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q=ciclo%20vital%20familiar&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=dj8gCAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=ciclo+vital+familiar&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=ciclo%20vital%20familiar&f=false)

Martínez, A., Valencia, N. y López, P. (2000). *Roles en las relaciones de pareja*. Recuperado de: <http://www.casimiro.sems.udg.mx/doctos/pareja.pdf>

Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 14, (1). Recuperado de: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num1/Vol14No1Art18.pdf>

Melgosa, J. y Melgosa, A. (2006). *Para la pareja: Una relación estable para toda la vida*. Madrid: Editorial Safeliz.

Mendoza, M. (1978). *La mujer y la satisfacción marital*. Madrid: Morata. (Versión electrónica). Recuperado de: [http://www.ametep.com.mx/aportaciones/2006\\_abril\\_margalef.htm](http://www.ametep.com.mx/aportaciones/2006_abril_margalef.htm)

Molina, A. (2016). *Sentido de vida en mujeres que atraviesan la etapa de nido vacío, que aún no tienen nietos y no trabajan*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Campus central, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio4.url.edu.gt/Tesis/V20/seol/Tesis/2017/05/42/Molina-Andrea.pdf>

Morales, D. (2016). *Afecto y relación de pareja (Estudio realizado en la escuela de padres de la iglesia La Merced, de la cabecera departamental de Quetzaltenango)*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Campus de Quetzaltenango, Quetzaltenango, Guatemala. Recuperado de: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Morales-Dulce.pdf>

Palacios, K., Ríos, G. y García, R. (2014). *Escala de satisfacción marital*. Recuperado de: <http://salud.sgc.udhvirtual.com/doc/ESCALA%20DE%20SATISFACC%20MARITAL.pdf>

Papalia, D., Duskin, R. y Matorell, G. (2012). *Desarrollo Humano* (12° ed.). México: Mc Graw Hill.

Penichet, M. (2002). *Influencia del alcoholismo de la mujer en su satisfacción marital y sexual*. Tesis inédita de maestría. Instituto mexicano de la pareja, México. Recuperado de: <http://www.ametep.com.mx/2016/12/12/influencia-del-alcoholismo-de-la-mujer-en-su-satisfaccion-marital-y-sexual/>

Portillo, N. (2011). *Relación entre infertilidad y satisfacción marital en parejas de nivel socio-económico medio- alto de la ciudad de Guatemala*. Tesis inédita

de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de:  
<http://bibliod.url.edu.gt/Tesis/05/42/Portillo-Nicte/Portillo-Nicte.pdf>

Rage, E. (1996). *La pareja, elección, problemática y desarrollo*. México: Plaza y Valdes. (Versión electrónica). Recuperado de:  
[https://books.google.com.gt/books?id=bKgHIM3YfPIC&printsec=frontcover&dq=La+pareja,+elecci%C3%B3n,+problem%C3%A1tica+y+desarrollo&hl=es&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q=La%20pareja%2C%20elecci%C3%B3n%2C%20problem%C3%A1tica%20y%20desarrollo&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=bKgHIM3YfPIC&printsec=frontcover&dq=La+pareja,+elecci%C3%B3n,+problem%C3%A1tica+y+desarrollo&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=La%20pareja%2C%20elecci%C3%B3n%2C%20problem%C3%A1tica%20y%20desarrollo&f=false)

Rage, E. (2002). *Ciclo vital de la pareja y familia*. México: Plaza y Valdes. (Versión electrónica). Recuperado de:  
[https://books.google.com.gt/books?id=23MVgLAL71IC&printsec=frontcover&dq=Ernesto+Rage&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjEj6L4\\_oTTAhUB5iYKHTOuDhwQ6AEIIDAB#v=onepage&q=Ernesto%20Rage&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=23MVgLAL71IC&printsec=frontcover&dq=Ernesto+Rage&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjEj6L4_oTTAhUB5iYKHTOuDhwQ6AEIIDAB#v=onepage&q=Ernesto%20Rage&f=false)

Rivera, S. y Diaz-Loving, R. (2010). *Antología psicosocial de la pareja, clásicos y contemporáneos*. México: Miguel Angel Porrua.

Roach, A., Browden, R. y Frazier, T. (1981). The Marital Satisfaction Scale. [La escala de Satisfacción Marital]. *Journal of Marriage and the Family*, 43, 537-546. Recuperado de:  
[http://www.jstor.org/stable/352405?seq=1#page\\_scan\\_tab\\_contents](http://www.jstor.org/stable/352405?seq=1#page_scan_tab_contents)

Sigüenza, G. (2010). *Código civil, decreto-ley número 106*. Recuperado de:  
<http://biblio3.url.edu.gt/libros/2011/codigo.pdf>

Suárez, M. (2015). *Características de parejas casadas entre 5 a 15 años, que dicen tener una relación satisfactoria*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Suarez-Melisa.pdf>

Tomasone, A. (s.f.). *Ciclo vital familiar*. Recuperado de: <http://www.fmed.uba.ar/depto/medfam/pdf/2.pdf>

Urrutia, C. (2014). *Estrategias de afrontamiento que utilizan las parejas conyugales entre 50 a 70 años para enfrentar el síndrome del nido vacío*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Urrutia-Carmen.pdf>

Vera, C. (2010). *Satisfacción marital: Factores incidentes*. Tesis inédita de licenciatura. Universidad del Bío Bío, Chile. Recuperado de: [http://cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2010/vera\\_c/doc/vera\\_c.pdf](http://cybertesis.ubiobio.cl/tesis/2010/vera_c/doc/vera_c.pdf)

Valdez, A. (2007). *Familia y desarrollo. Intervenciones en terapia familiar*. México: Manual Moderno. (Versión electrónica). Recuperado de: <https://books.google.com.gt/books?id=kzvHCQAAQBAJ&pg=PA90&dq=satisfacci%C3%B3n+marital&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjXspuq34vSAhUBViYKHaTSB5gQ6AEIRzAJ#v=onepage&q=satisfacci%C3%B3n%20marital&f=false>

Willi, J. (1978). *La pareja humana: Relación y conflicto*. Madrid: Morata. (Versión electrónica). Recuperado de: [https://books.google.com.gt/books?id=7eLUd-N\\_VPsC&printsec=frontcover&dq=La+pareja+humana:+relaci%C3%B3n+y+conflicto.&hl=es&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q=La%20pareja%20humana%3A%20relaci%C3%B3n%20y%20conflicto.&f=false](https://books.google.com.gt/books?id=7eLUd-N_VPsC&printsec=frontcover&dq=La+pareja+humana:+relaci%C3%B3n+y+conflicto.&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=La%20pareja%20humana%3A%20relaci%C3%B3n%20y%20conflicto.&f=false)

# **IX .ANEXOS**

**ANEXO I**

**ESCALA DE SATISFACCIÓN**

**MARITAL**

## Escala de satisfacción Marital

(Roach, Browden y Fraizier, 1981; versión castellana de Nina Estrella, 1985)

1= Totalmente de acuerdo

2= de acuerdo

3= indeciso (a)

4= en desacuerdo

5= totalmente en desacuerdo

*	1	Yo sé lo que mi esposa (o) espera de nuestro matrimonio	1	2	3	4	5
	2	Mi esposa (o) podría hacerme la vida más fácil si quisiera	1	2	3	4	5
	3	Me preocupa mi matrimonio	1	2	3	4	5
	4	Si pudiera volver a empezar me casaría con otra persona	1	2	3	4	5
*	5	Siempre confío en mi esposa (o)	1	2	3	4	5
*	6	Mi vida estaría vacía sin mi matrimonio	1	2	3	4	5
	7	Mi matrimonio es demasiado rígido	1	2	3	4	5
	8	Siento que mi matrimonio se ha estancado	1	2	3	4	5
*	9	Sé que mi esposa (o) me valora	1	2	3	4	5
	10	El matrimonio me está deteriorando la salud	1	2	3	4	5
	11	Me siento perturbado (a), molesto (a) o irritable por cosas que pasan en mi matrimonio	1	2	3	4	5
	12	Tengo la capacidad para sacar adelante mi matrimonio	1	2	3	4	5
	13	No me gustaría prolongar mi actual matrimonio para siempre	1	2	3	4	5
*	14	Creo que mi matrimonio me dará satisfacción mientras dure	1	2	3	4	5
	15	Es inútil tratar de conservar mi matrimonio	1	2	3	4	5
*	16	Considero que mi situación marital es muy placentera	1	2	3	4	5
*	17	El matrimonio me ofrece más satisfacciones que cualquier otra cosa que yo hago	1	2	3	4	5
	18	Pienso que mi matrimonio se dificulta más con el pasar del tiempo	1	2	3	4	5
	19	Mi esposo (a) me altera y me pone nervioso (a)	1	2	3	4	5
*	20	Mi esposa (o) me permite expresarme y opinar	1	2	3	4	5
*	21	Hasta la fecha mi matrimonio ha sido un éxito	1	2	3	4	5
*	22	Mi esposa (o) me considera con igualdad	1	2	3	4	5
	23	Debo buscar las cosas interesantes y de valor en la vida fuera del matrimonio	1	2	3	4	5
*	24	Mi esposa (o) me alienta para que haga un	1	2	3	4	5

		mejor trabajo					
	25	Mi matrimonio restringe mi personalidad	1	2	3	4	5
*	26	El futuro de mi matrimonio es prometedor	1	2	3	4	5
*	27	Realmente me interesa mi esposo (a)	1	2	3	4	5
*	28	Me llevo bien con mi esposo (a)	1	2	3	4	5
*	29	Tengo miedo al divorcio	1	2	3	4	5
	30	Mi esposa (o) me exige injustamente que me ocupe de ella (él) en mi tiempo libre	1	2	3	4	5
	31	Mi esposa (o) para actuar sin fundamento en su trato conmigo	1	2	3	4	5
*	32	Mi matrimonio me ha permitido obtener las metas que me he propuesto	1	2	3	4	5
*	33	Mi esposa (o) está de acuerdo en querer mejorar nuestra relación	1	2	3	4	5
*	34	Mi esposa (o) y yo no ponemos de acuerdo en asuntos de diversiones	1	2	3	4	5
*	35	Las demostraciones de afecto son mutuamente aceptables en mi matrimonio	1	2	3	4	5
	36	Nuestra vida sexual no es satisfactoria	1	2	3	4	5
*	37	Mi esposa (o) y yo estamos de acuerdo respecto a lo que significa la conducta apropiada	1	2	3	4	5
	38	Mi esposa (o) y yo no tenemos la misma filosofía de vida	1	2	3	4	5
*	39	Mi esposa (o) y yo disfrutamos de algunas actividades que son mutuamente satisfactorias	1	2	3	4	5
	40	A veces deseo no haberme casado con mi esposa (o) actual	1	2	3	4	5
	41	Mi matrimonio actual definitivamente es infeliz	1	2	3	4	5
*	42	Espero con placer la actividad sexual con mi esposo (a)	1	2	3	4	5
	43	Mi esposa (o) me falta al respeto	1	2	3	4	5
	44	Se me dificulta realmente confiar en mi esposo (a)	1	2	3	4	5
*	45	La mayoría de tiempo mi esposa (o) entiende cómo me siento	1	2	3	4	5
	46	Mi esposa (o) no escucha lo que yo le digo	1	2	3	4	5
*	47	A menudo tengo conversaciones placenteras con mi esposa (o)	1	2	3	4	5
*	48	Estoy definitivamente satisfecho (a) con mi matrimonio	1	2	3	4	5

Nota: A mayor puntuación, más satisfacción

Los reactivos marcados con \* deben calificarse en sentido inverso.

**ANEXO II**

**ENTREVISTA SEMI**

**ESTRUCTURADA**

### Cuadro de indicadores de satisfacción marital

Elemento de estudio	Definición operacional	Indicadores	Preguntas
Satisfacción Marital	<p>Para efectos de este estudio se entendió como satisfacción marital como la actitud e interacción de los miembros de una pareja, en las etapas de acoplamiento y nido vacío, comparando qué elementos y características se presentan en ambas. Se conoció a través de la Escala de Satisfacción Marital (EMS) de Roach et al. (1981), la cual determinó el nivel de satisfacción/insatisfacción marital. Para definirlo se realizaron entrevistas individuales, en las cuales se obtuvo respuesta a los objetivos delimitados.</p>	Interacción en la pareja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cuánto tiempo dedica usted a su matrimonio?</li> <li>2. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su cónyuge?</li> <li>3. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?</li> <li>4. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?</li> <li>5. ¿Cuáles son las frases más bonitas que le dicho su cónyuge?</li> <li>6. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física? ¿Cómo lo hace?</li> <li>7. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?</li> <li>8. ¿De qué temas son los que</li> </ol>

			<p>más habla con su pareja?</p> <p>9. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?</p> <p>10. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?</p> <p>11. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?</p> <p>12. ¿Quién tiene iniciativa para tener relaciones sexuales?</p>
		<p>Expresión de afectos en la pareja</p>	<p>13. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?</p> <p>14. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?</p> <p>15. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?</p> <p>16. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está</p>

			<p>enojado?</p> <p>17. Cuando usted se enoja, ¿cómo reacciona su pareja?</p> <p>18. ¿Cuáles son las actitudes de su pareja cuando se encuentra de mal humor?</p> <p>19. ¿Cómo reacciona su cónyuge cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?</p>
		Organización en la pareja	<p>20. ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?</p> <p>21. ¿Qué actividades realizan de forma individual?</p> <p>22. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?</p> <p>23. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?</p> <p>24. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?</p>

			<p>25. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?</p> <p>26. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?</p> <p>27. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.</p> <p>28. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?</p>
--	--	--	---

## Entrevista dirigida a parejas en etapa de acoplamiento y nido vacío

Mi nombre es Fátima Carrera. Como parte del trabajo de tesis necesito realizar entrevistas individuales. El objetivo es conocer sobre Satisfacción Marital, es decir saber cómo son los procesos, recursos, limitaciones o expectativas que se generan en los miembros de una pareja. Agradezco su colaboración respondiendo a esta entrevista y le garantizo que es confidencial y se respetará todo lo que se hable acá. Sus respuestas serán grabadas, si usted lo autoriza, con el fin único de transcribirlas y agregarlas a un formato para su análisis.

### DATOS GENERALES

Caso: \_\_\_\_\_

Iniciales del nombre: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Ocupación del entrevistado: \_\_\_\_\_

Religión: \_\_\_\_\_

Años de matrimonio: \_\_\_\_\_

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? \_\_\_\_\_

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho? \_\_\_\_\_

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? \_\_\_\_\_

## PREGUNTAS

1. ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?
2. ¿Qué actividades realizan de forma individual?
3. ¿Cuánto tiempo dedica usted a su matrimonio?
4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su cónyuge?
5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?
6. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?
7. ¿Cuáles son las frases más bonitas que le dicho su cónyuge?
8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física? ¿Cómo lo hace?
9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?
10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?
11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?
12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?
13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?
14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?
15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?
16. Cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?
17. Cuando se encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma su pareja?
18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?
19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?
21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?
22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?
23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.
24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?
25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?
26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?
27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?
28. ¿Cómo reacciona su cónyuge cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?

# **ANEXO III**

## **TRANSCRIPCIONES**

## Transcripción de entrevistas dirigidas a parejas en etapa de formación y nido vacío

### Caso A

Iniciales del nombre: **RL**

Sexo: **Masculino**

Edad: **81 años**

Ocupación del entrevistado: **Jubilado**

Religión: **Católico**

Años de matrimonio: **En noviembre vamos a cumplir 50 años**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **Aahhh, yo digo qué... ¿Tiene que ser exacto un número?**

- Un aproximado.

**Un 9.**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Ehh... el amor, el amor, *(pausa e interrupción)*... Sigo enamorado de mi esposa

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

### PREGUNTAS

1. Coménteme un poquito sobre: ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?  
Por lo regular... ehh... casi siempre todo el día, pues solo cuando yo salgo a hacer algún mandado o que tengo que ir al banco, o que tengo que ir así, a hacer algún mandado, pero la mayoría del día pasamos juntos aquí en la casa.

2. ¿Qué actividades si realizan de forma individual?  
Este yo... ehh... bueno a la iglesia voy a la pastoral de adulto mayor, aquí en la Corpus Cristi y... los días jueves estoy yendo a... allá a la parroquia San Juan, porque allá vivíamos antes nosotros, de ahí por lo regular casi siempre vamos en pareja.

3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio?  
Ahh... casi *(risa)*, casi ehh... casi todo el tiempo del día, porque como te digo cuando salgo si voy solo, pero es esporádico eso, la mayoría del día siempre estoy aquí con ella, aquí la ayudo a hacer a trapear, a barrer aquí para que esté limpia la casa y todo, o sea.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?  
¿Qué actividades?... (*silencio prologando*)... ¿Qué realizamos juntos?

- Sí.

Ahh... vamos a... que vamos a... que vamos al IGSS cuando nos toca cita allá al IGSS, que vamos al mercado o a... una o dos veces por semana, pero regularmente una vez... ehh... y siempre pues la mayoría del tiempo siempre estamos juntos.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?  
Ahh... siempre la vivo abrazando (*risa*)... si, si, cuando buenos días, siempre cuando se arregla ella, te miras bonita le digo yo.

6. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?  
¿Qué es más?

- Sí, qué es lo que más le dice usted a ella.

Ahh... yo le digo que, que siempre estemos juntos, que ya que Dios nos ha permitido llegar ya a 50 años de matrimonio, que cómo se llama siempre, ahí sí que hasta cuando uno ya no uno de nosotros falte, o sea cuando, o sea que sería para siempre, o sea cuando yo me muera le digo yo, que voy a estar con ella.

7. ¿Cuáles son las frases más bonitas que le dicho su cónyuge?  
Ahh... te amo, te quiero, que estás bonita.

- Y ¿ella a usted?

Ahh... yo también te amo me dice y así...

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?  
Ahh sí, siempre, me vive, cuando yo me pongo una camisa... ¡Ahh no!, quítate esa camisa, esa no, esa no... (*risa*) esa no va, no está bien o cambiate pantalón o siempre se fija de la ropa que yo llevo.

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?  
Pues yo pienso que ehh... es buena va... pero a veces hay, hay problemas también, por cualquier circunstancia pero son de menor grado, no así, yo nunca he hablado de divorcio, nada, tenemos problemitas así como lo tiene cualquier matrimonio verdad, pero así una, una, son cosas mínimas o cosas que se pueden solucionar.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

Bueno de... de... como asistimos a la iglesia, de que... de que... siempre vamos en pareja, ella está en el coro de la parroquia de Corpus Cristi y yo siempre la acompaño a la actividad que ella tiene, verdad, para que ella esté a gusto y yo siempre trato de acompañarla...

- ¿Y los temas de los que hablan?

Ahh... hablamos de los hijos, de los hijos, de aquí de la casa... ehh... de... de qué otra cosa, ahh no me recuerdo ahorita, pero siempre estamos en comunicación.

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Mmmm.... Este... yo pienso que aquella es un poco, poco celosa digo yo, pero son cositas que, pero no tenemos problemas y todo, son problemas mínimos que no ha trascendido en nada en nuestro matrimonio.

12. Y cuando ella está alegre, ¿usted cómo se da cuenta?

Cuando ella...

- ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

¿Cuándo está alegre? Ahh... porque ella platica, ehh... bien platicadora y todo, ahora cuando ahí si que cuando está enojada ahí si le cambia la cara... (*risa*)... pero por lo regular son cosas así que, que nunca han trascendido en nada.

13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?

Bueno... es... cariñosa conmigo, es... nos besamos, abrazamos, ehh... tenemos relaciones... verdad... eso.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?

Ahh... yo.. por lo regular no... por lo regular yo casi no tengo tristeza, pero ella siempre trata de apoyarme, ella siempre, platicamos y me dice, como yo no tengo mayor problema... tristeza... casi no, no tengo en mi corazón, porque pasamos una vida tranquila aquí, pero ella siempre me apoya en todo.

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?

Ahh.. si es enojada... (*risa*) ella si es, se pone alterada, se pone así enojada... ehh... ella grita... no grites, le digo yo, no grites, eso no me gusta, pero si se pone ella así de mal carácter.

16. Cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?

Ella... a veces, por la mayoría se queda callada, porque yo a veces, pero como le digo son problemas que a veces ahí en el matrimonio, pero son esporádicos, que no tiene ninguna, esa es cosa de un ratito, yo le he dicho mirá, cuando nos enojamos, cuando nos enojamos, como dice la palabra de Dios, que el enojo no te tarde todo el día, podemos enojarnos, pero que sea un rato y todo, pero ella tiene el defecto de que quiere alargar las cosas, y yo le digo, nombre... no... para qué, fíjate ya que tanto tiempo que, que... que.. hemos convivido juntos, entonces tratemos de vivir lo mejor manera, yo le digo nombre, no peleemos, son cosas que pasan así, pero de vez en cuando.

17. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

(Silencio) mire ella tal vez... ehh... yo soy el que la tengo que contentar, le digo mirá eso ya pasó, ya pasó, hay problemas pero dejémoslo ahí, porque ella quiere... quiere... alargar las cosas, quiere nombre, eso no... no es correcto, como le digo, tiene que ser ya... ya estuvo, pienso nos enojamos es cierto, yo hasta le he dicho te pido perdón le dije yo... para que las cosas se calmen y todo ... porque después de la tormenta viene la calma y eso que yo trato de... de... decirle a ella.

18. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Mmmm.... Ahh.... En la tarde nos ponemos a ver televisión y que si ella se duerme... yo también me pongo a ver televisión y me quedo dormido... sí... pero aquí ella es, hace la comida, hace todo aquí en la casa, hay una empleada que viene pero, la mayoría siempre solo ella... y yo que trato de ayudarla pero poco.

- O sea que durante el tiempo libre se ocupan de cosas de la casa

Si... cosas de la casa, o a veces salimos también a hacer mandados, que vamos a visitar a una mi hermana, que vamos a, o a una hermana de ella, así que hacer mandados.

19. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?

Ahh... ella si es cuidadosa con eso conmigo, yo tomo unas pastillas para la presión, a veces a mí se me olvida... ehh... ella siempre está pendiente mirá ya te tomaste las pastillas.... Estoy usando un aparato aquí para, porque me estaban fallando el oído, y ya te pusiste los oídos, ella siempre está pendiente de que tome mis pastillas, medicinas.

- Y ella ¿cómo se cuida a sí misma?

Ella también tiene, tiene, toma sus pastillas, yo siempre le digo, pero ella por lo regular, ella es la que toma la iniciativa, a veces se le olvida, pero es de vez en cuando, ella es bien cuidadosa en ese sentido, si yo soy el que se olvida de las cosas.

20. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?  
¿Prioridades? ¿Cómo en qué sentido?

- Qué es lo que ella le da más importancia.

Ahh... bueno aquí que... que cómo se llama... que vivamos tranquilos verdad, que... que como siempre... que la casa esté ordenada y que nosotros estemos lo mejor posible, verdad... y que estemos tranquilos y que cuando hayan problemas pues, problemitas que siempre pasan en el matrimonio... nunca hemos tenido un problema así grande, nunca.

21. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

Ahh... ella es muy... muy cuidadosa... eh... cómo se llama... ehh... en todos los quehaceres de la casa... ehh... ella siempre, se arregla bien, digamos es, en ese sentido es muy positiva, siempre está pendiente de todo en la casa, de ella misma y de... conmigo también.

- Descríbame un poquito de cómo es la rutina de ella, diariamente...

Ahh... ella, es de, en la mañana salimos a caminar temprano, no hay hora fija, ella sale y yo la acompaño también, después regresamos aquí a la casa, ella hace el desayuno, se pone a... a... si hay que meter ropa a la lavadora, la mete, si tenemos que salir a hacer un mandados, porque siempre hay, que vamos al IGSS, que vamos a... a... tal parte y todo, ella siempre está pendiente, y cuando no tenemos que, que ir a ningún lado, pues nos estamos aquí en la casa, lo mismo yo también, si no tengo que hacer nada me estoy acá en la casa.

22. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

*(Silencio prolongado)* Ahh... ella siempre me dice no hagas tal cosa, o eso no está bien... a veces yo cometo errores, y entonces ella me lo dice, mirá eso no está, allá cuando fuimos a visitar a unos amigos, mirá eso no está bien, que a veces yo digo unas cosas, que las digo porque...ehh... tal vez porque tengo confianza con las personas y todo pero ella me dice, mirá eso no hay que decirlo, verdad... lo mismo también yo le digo yo a ella... ella dice algunas frases que no son apropiadas al tema y entonces le digo yo a ella eso no, no está bien, no está correcto.

23. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?  
¿A ella?

- Sí, a ella misma.

Ahh... ella se... ella... el tiempo necesario, y la mayoría del tiempo, que ella, ella es bien... se arregla bien... ehh... todo cuando sale ella, si va a la tienda, ehh... mira que hasta se cambia ropa y me encuentro ahí amigas a la vuelta y en la casa, y ella siempre sale, bien... ehh... bien vestida y ehh... su aspecto personal lo cuida ella bastante y pues yo pienso que eso está bien... porque ver a una mujer así desarreglada, hasta uno mismo se, no, no le gusta, a uno de hombre, no le gusta.. verdad, a mí me gusta que ella se arregle bien, y yo también trato la manera de estar siempre...

24. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Ahh.. pues... ehh... porque yo ahora, pues he estado padeciendo de la próstata o por lo menos una vez al mes.

25. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?

Ahh... yo le digo, mirá mijá, yo quiero estar contigo, y ella siempre está de acuerdo cuando yo le digo, yo le digo va está bien...ponete un tu, un tu short bonito y todo ahí para que estés bien sexy.

26. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?

Ahh... yo, yo siempre yo, porque ella no, ella no, en ese sentido solo yo soy el que le digo, ella no...no... no toma la iniciativa.

27. ¿Cómo reacciona su cónyuge cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?

Por lo regular pues no tenemos problemas, porque y si yo le digo... ehh... que no ella que no... pues está bueno... si ella dice que sí, pues en hora buena, pero no tenemos problema, porque yo en ese sentido, no es... ya por la edad ya no está uno muy exigente ya en ese sentido.

Iniciales del nombre: **MLP**

Sexo: **Femenino**

Edad: **73 años**

Ocupación del entrevistado: **Jubilada**

Religión: **Católica**

Años de matrimonio: **50 años, el 26 de noviembre casada por las dos partes.**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **9**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

A nivel general qué aspectos, uno, que sea cuidadoso...cuidadoso, que me dé mi lugar como esposa (*silencio*).

Ehhh que... no es indiferente, sino que siempre viveee... vive, pendiente de lo que hago, de lo que voy a hacer y de lo que tengo que hacer el otro día, en una sola palabra si se preocupa por mí va.

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? (*No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado*)

## **PREGUNTAS**

1. Coménteme un poquito sobre: ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?  
Eehh durante el día, es que variable, porque por ejemplo, hoy se fue él toda la mañana a una reunión de la iglesia al proyecto 4-4 donde vendimos nuestra casa para poder comprar acá, estuvo toda la mañana él fuera y yo me pues me quedé aquí con la empleada, lo hace todos los jueves... eeehhh... Cuando vamos al IGSS siempre vamos juntos, es muy raro que él se vaya solo, únicamente cuando le tocan exámenes de laboratorio de madrugada, pues tiene que irse a las 6 de la mañana, pero por lo general casi siempre estamos juntos, porque salimos mucho.

- Un promedio de horas, estimando que son 24 horas en el día.

Ay pienso que...no, no tomando en cuenta los días que él se va así, a exámenes y todo eso... tal vez pondría unas como máximo 20, porque incluso a caminar no vamos juntos también por la mañana.

- Muy bien.

(Interrupción del esposo) Es que está grabando papa, no hubieras venido ahorita, está grabando lo mío.

2. ¿Qué actividades, si en algún momento se separan, como qué tipo de actividades son las que ustedes realizan de forma individual?

Cuando estamos separados digamos, momentos... eehh qué actividades pues prácticamente, él que sale a dar una vuelta en el carro, él dice que va a la iglesia, pasa a la iglesia, se va un su rato a Mega 6, que va a hacer algún pago y yo no tengo deseos de irme, entonces me quedo yo aquí en mi casa o aprovecho para salir a visitar a alguna mi amiga, alguna mi clienta, como yo vendo Oriflam, entonces aprovecho esos momentos para irme, digamos, me dice voy a ir a Mega 6 por ejemplo, voy a ir a pagar la tarjeta de crédito, ¿te vas conmigo? Ay no, no tengo deseos de irme porque quiero descansar un poquito que yo quiero ir a ver a fulana de tal o a mengana que estoy pendiente de llevarle el catálogo, son momentos así en que nos separamos, verdad.

3. Usted, ¿cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio?

Pues yo pienso que la mayor parte de mi tiempo, porque como yo no trabajo, yo lo único que hago es visitar un momentito a las personas que les voy a dejar el catálogo... eehhh... se los dejo, y que ella lo vea y después solo llego a recogerlo, me indican qué quieren y me vengo, si son muy amigas, pues me quedo un mi rato ahí platicando con ellas, mientras él se queda aquí viendo televisión, escuchando radio o leyendo.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?

¿Qué actividades?... caminar nada más por las mañanas y... salir a hacer mandados, si digamos, estamos un poco aburridos o algo, descansamos un rato después de que, porque él me ayuda también aquí en la casa bastante... eehhh... entonces eeehh... nos vamos un rato a dar una vuelta a algún lado, un centro comercial o algo, a tomarnos un cafecito, a comernos un helado o a tomar algún, una cosita verdad.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?

¿Frecuencia de tiempo?

- No, digamos qué tan seguido le dice usted a su cónyuge algo bonito. Emmm, pero en cantidad o en... en momentos.

- No, no importan, digamos si es diario, o si es bastante seguido que usted se refiere a él de forma...

Ahh sí, si así como le digo cosas negativas también le digo cosas positivas.

- ¿Cómo qué cosas le dice?

¿Positivas?

- Sí, qué sean bonitas.

Sí, que sean bonitas le digo ehh... que realmente yo cuando me enamoré de él no me enamoré de su físico, sino que me enamoré de su forma de ser, su forma de tratarme, su forma de... de expresarse él, su forma de conducirse, porque lo vi tan educado, tan culto, tan cortés, que no me enamoré de su físico, sino que de su interior, y así seguido se lo vivo diciendo.

6. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?

Dependiendo en el estado de ánimo que yo me encuentre... (Pausa).

- Podría ser...

Por ejemplo, si digamos yo estoy molesta por algo que no me pareció de él, o no me parece en ese momento, le digo algo negativo, verdad... entonces yo veo que a veces se molesta, no lo acepta, pero le digo: tú tienes que aceptar las cosas buenas y las cosas malas, porque yo como tu pareja que tengo tantos años de vivir contigo, las conozco más que nadie, porque hemos dormido, comido y todo juntos le digo, sin separarnos ni un día, verdad...

7. ¿Cuáles son las frases más bonitas que le dicho su cónyuge?

Ay las frases, frases, directamente... yo lo que le digo seguido es que yo recuerdo mucho desde el primer día en que nos casamos todas las cosas lindas que pasamos, todas las cosas lindas y bonitas que pasamos y que tal vez hemos pasado algunos problemas como en todo matrimonio hay, pero que gracias a Dios, nunca nos hemos separado, de que decir yo me voy a divorciar, yo me voy a dejar y me voy con mi mamá o me voy aparte o ándate tú, jamás, eso no lo hemos hecho nunca, ni él ni yo, y le digo yo a él que yo le doy gracias a Dios de que me ha tocado un esposo bueno como él, porque si no también no hubiéramos llegado hasta esta edad y tiempo de estar juntos, porque y si algo yo le digo a él y se lo digo a mis amigas es de que yo en 50 años, jamás le he sabido nada a él, en cosas fuera del hogar, en infidelidad que tal vez si hubiera pasado algo por el estilo, quizás lo hubiera dejado alguna vez, pero como hasta hoy día yo jamás me he enterado de algo, verdad, y le digo a mis amigas como decía mi abuelita, ojos que no ven corazón que no siente, si lo habrá hecho lo habrá sabido hacer y me ha respetado, me ha dado mi lugar como esposa, pero yo nunca, ni siquiera así (*haciendo gesto con los dedos*) me he enterado de cosas fuera de la casa.

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?

Sí.

- ¿Cómo lo hace?

Ehh... por ejemplo cuando vamos a salir una su expresión muy... muy... seguida, la repite mucho es M, ay te pones bonita, te pones bien chula porque a mí me gusta que cuando vayamos a algún lugar, que siempre te vea bien bonita la gente. Entonces yo a veces me pongo a pensar, "ay pero si yo toda la vida ando arreglada" (*risas*), y él quiere todavía más bonita (*risas*), entonces eso a mí me llena mucho, porque siento que él, él se siente... ehh... no sé la palabra... a ver... tal vez no satisfecho, sino que a él le gusta que la gente tal vez me mire.

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?

Pues es buena... es buena, porque por ejemplo si él me quiere decir algo a mí que no le parece, no le gusta me lo dice y yo también se lo digo, verdad.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

(Silencio) Tal vez cosas de Dios digo yo, y de nosotros mismos, y de nuestros hijos, verdad. Como siempre cuando, aunque los hijos se encuentren fuera, fuera del hogar, que ya tiene cada quien su pareja, ellos siempre necesitan de los padres, aunque sea de vez en cuando, lo molestan a uno, que vea uno a los niños, o que uno les vaya a hacer esto o les vaya a hacer lo otro, entonces siempre aunque ellos estén casados y cada quien tenga su casa, estamos en comunicación y siempre platicamos lo bueno y lo malo que podamos ver de ellos aunque ellos no lo sepan y que a ellos no se los digamos pero nosotros si lo sabemos, los dos, mjm.

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Cariñoso, cariñoso a veces me hace sentirme mal, porque, porque se pone a decirme cosas verdad, entonces yo siento que la gente saber si no les gustará va, pero...

- ¿Cosas como qué?

Por ejemplo... dice mi linda esposa, verdad, cosas así, mjm, mi amada esposa, cosas así.

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

¿Cómo sé?

- Mjm...

¿En cualquier momento o en alguna reunión?

- En cualquier momento.

(Silencio) Mmm... ¿Cómo le dijera yo?... es que lo que pasa es que él tiene un carácter bien así amigable, jovial y todo, verdad, y entonces eh... yo no, no sé, porque aquí en la casa, platicamos nos reímos, nos carcajamos y todo, pero allá afuera más... más... espontáneo pues... ¿Cómo le explicara yo?... afuera yo siento que ehh... él es más abierto, ¿me entiende? Porque hay más personas con quien compartir...

- Pero, usted específicamente ¿cómo se da cuenta que su pareja está alegre?

(Silencio) Mmm... Ehh... qué difícil la pregunta (risa y silencio prolongado) Pues yo... yo como no le miro cara de tristeza ni que se queje de nada va...

- Digamos entonces que usted se da cuenta está alegre por...

Por estar sana...

- Estar sana, porque se muestra siempre alegre con los demás...

Ajá.

- De esa manera usted sabe cuándo está alegre.

Exacto.

13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?  
¿Qué comportamientos? Me abraza, me besa, y cuando me habla, pues la manera de hablarme, verdad...

- ¿Cómo es esta manera de hablarle?  
Con amor, con cariño.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?  
Yo, yo lo veo como pasivo... él no demuestra, que se está dando cuenta que uno está triste... tal vez para que uno no se ponga más triste, pienso yo, pero yo veo que sí nota, verdad, porque por ejemplo, cuando yo me enfermo o cuando a mí me han operado y que él me tiene que atender, me tiene que subir a mi dormitorio... él, los alimentos, los tres tiempos de comida y las refacciones, entonces... ehh... como él me ora siempre para que yo rápido, rápido, me, me cure, entonces él dice... ehh. "Cuando uno está enfermo uno siente tristeza" me dice, entonces yo pienso que él, lo percibe, verdad, no se siente uno bien con la misma enfermedad, pero Dios todo eso lo toma en cuenta, entonces yo, en las palabras que va repitiendo cuando está orando por mí, para que yo me recupere pronto, me... me... pienso de que él está sintiendo también lo que yo siento, pero sus actitudes son así... ehh... muy callado, no las exterioriza, como que a él le da pena que uno se dé cuenta que él está preocupado, pero sí, sí se pone triste.

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?  
Es agresivo a veces, es muy repulsivo, cuesta que se enoje, es paciente, pero cuando rebalsa si es impulsivo y agresivo, entonces vengo yo y si estoy bien enojada a la par de él bajo la guardia para que no vayamos a llegar a extremos.

- Cuando usted me menciona agresivo o impulsivo ¿qué actitudes toma él?  
Grita, y a mí eso me enoja, preferiría que me diera un cuentazo en la cara o algo y no que me gritara, porque siento como que si estoy humillado o si yo fuera su hija, no me gusta, eso me enoja enormemente, y lo peor es que después de que tiene el impulso como que se arrepiente y al momentito ya está como si nada pasó y yo con el intestino y el hígado retorciéndome y como soy un poco rencorosa cuesta que me pase, paso dos tres horas y no me pasa, y de repente digo ¡Ay Señor mío! Hazme que cambie, no solo tantos años que tenemos de estar juntos y pelear, y a veces por cosas chiquititas que no valen la pena, verdad, insignificantes, pero pienso yo, que a veces, así como a mí me pasa, le debe pasar a él también, de que tiene momentos malos, ratos malos dijera mi abuelita va...

16. Cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?  
¿Cuándo yo me enojo?

- Sí.

Algunas veces, pasivamente, pero otras veces se pone a la defensiva, no se deja, verdad.

17. Cuando se encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma su pareja?  
¿Yo?

- Sí...  
¿Él o yo?

- Usted.

¿Cuándo está de mal humor?, ay yo me hago la desentendida, mejor me doy la vuelta y me voy a otro lado, a hacer otra cosa, ahí lo dejo, no... no le pongo coco.

- Y, cuando usted está de mal humor, ¿cómo se comporta su pareja?

Pues, él dice que me aguanta mucho (*risa*), él así dice, y se lo dice a mis hijos, cuando mis hijos a veces lo regañan, porque yo me quejo con ellos, va, entonces él dice, yo la aguanto mucho y al fin me rebalsa, dice, porque como yo tengo mi carácter fuerte, verdad, es posible que sea así, verdad...

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

Él al principio se hace como que nada pasó, y llega y se me acerca, mira tal y tal cosa, así como antes va, cariñoso, mira no sé qué, mira no sé tal, o si no llega a pedirme perdón, si él se da cuenta que yo estoy enojada porque él tuvo la culpa, llega a pedirme perdón, yo nunca le he pedido perdón, pues soy demasiado orgullosa, entonces eso sí, no lo he podido cambiar, yo le pido mucho a Dios que me lo cambie y no he logrado, yo misma, conmigo misma, va... y él sí, cuando él sabe que tuvo la culpa enojo, del problema que tenemos, él llega y me pide perdón, y eso me dice él, tú nunca en 50 años de casada, nunca me has pedido perdón, porque eres muy orgullosa me dice, en cambio yo te pido perdón me dice.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Emmm... él mira mucha televisión, partidos de fútbol, a veces ve novelas, por ejemplo, ahorita acaba de empezar a ver una novela que se llama "Las muñecas de la mafia", que ya la vimos hace años, juntos la está viendo a las seis de la tarde, entonces ahí en ese rato como ya la vi yo, me voy yo a ver lo de mi Oriflam o me voy ahí un ratito con la nena, que vive aquí cerquita y de ahí ya, cuando termina me vengo a que cenemos y ahí nos quedamos, ahí viendo noticias o algo juntos.

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?

¿Él o yo?

- Él.

¿Cómo la cuida? (*silencio prolongado*) para él lo principal, como él jugó mucho tiempo fútbol de joven, es la salida a caminar, para él yo siento que es como una medicina que salgamos temprano, si yo no quiero salir o yo estoy enferma o me operaron o algo, él se va solo, porque él siente que le hace falta caminar y ha sido muy activo, en el sentido de su pastillas que se toma tres pastillas diarias unas sus gotas en la noche, porque a veces se le olvidan las cosas, entonces le dieron unas sus gotas para que no le vaya a dar demencia senil por la edad, porque ya tiene ochenta y un años, yo sí estoy pendiente, pendiente de darle sus pastillas, porque a él se le olvidan, y a veces si yo ando en la calle cuando él cena o desayuna, él... él no se las toma, entonces en el sentido de su salud, siento yo que para él lo primordial es salir a caminar, eso he visto yo que eso... eso si no lo deja de hacer, pero en el asunto de pastillas sí, tal vez por el olvido, pienso yo, se le olvida, no tiene hábito, más que todo... ahí viene otra vez a preguntar algo (risas).

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

Las prioridades de él... ay pues no sé porque, podríamos decir que las tiene repartidas porque él, lo de la casa, pero independientemente la casa el bendito fútbol, se muere por el fútbol, él ahorita... ahorita no... pero cuando era más joven y mis hijos más pequeños, él prefería dejar todo lo de la casa por irse a sus partidos de fútbol, hasta dirigente fue de un grupo de jóvenes, de niños y de muchachos ya de la edad de él, señores, tuvo varios equipos, él los dirigía, y toda su vida le ha gustado el fútbol, ahora no tanto, porque ahora por ejemplo, como es puro Municipal si tenemos alguna cosa, por ejemplo el IGSS y le toca jugar el partido preferido de él, el Barca o el Municipal, porque como tiene que estar por fuerza conmigo allá porque él es el que maneja, y él me lleva, no le da tanta importancia como lo hacía antes, verdad... pero, si no estamos en una cosa de importancia que nos conviene a los dos, cualquiera de los dos, él le da preferencia al fútbol, esa es su pasión, su prioridad.

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

¿Cómo se organiza? Dependiendo, porque por ejemplo, mañana, o sea nosotros salimos mucho, bastante, por ejemplo, hoy no salimos porque venía la empleada en la mañana y yo siempre estoy aquí cuando ella viene, y él se va a su reunión que tiene y yo no quise ingresar por la muchacha que solo viene una vez a la semana, en la tarde porque iba a venir usted, pero por ejemplo mañana tenemos que salir temprano ya mi cuñada nos espera para desayunar y vive hasta Vista Hermosa, entonces nos vamos todo el día, porque desayunamos allá con mi cuñada, la hermana de él y nos vamos a la calle, almorzamos en la calle. De ahí, como ella está recién operada de la rodilla la regresamos a Vista Hermosa y ya nos venimos para acá, cinco, seis, siete de la noche, o sea que todo el día pasamos en la calle, pero cuando no salimos, salimos a caminar, si yo no salgo se va él solo, lo primero que hace es venir a... a... barrer, a trapear o si no se adelante a

hacer el desayuno en lo que yo me subo a cambiarme el pants y todo, quitarme tennis y todo, a bañarme y él prepara el desayuno y así es como empieza su rutina.

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

¿Reglas o normas? ¿Qué ha implementado en el hogar? (silencio prolongado) ¿Como cuáles serían? Como hay tantos hábitos...

- Pues normas en general, como hay horarios de ingreso o quién hace qué cosa...

No, prácticamente no, porque cada quien sabemos nuestras obligaciones que es lo que nos corresponde va... yo por ejemplo a él no le digo mira vas a hacer limpieza hoy, porque en primer lugar no es mi empleado, es mi esposo, si él tiene deseos de hacerlo lo hace, si no, no, y como él es tan disciplinado para todo, pues él no espera que yo le diga mirá hay que barrer y trapear, él ya sabe y solito lo hace, por ejemplo a mí él, no me dice mirá tenés que ir a la lavar trastos, tenés que cocinar, verdad, él sabe que yo, tarde o temprano tengo que lavar mis platos, limpiar mi cocina y él sabe que así es, verdad, no... no impone ninguna norma, porque por ejemplo, ehhh... póngase, viene él, ahorita se acaba de ir una mi amiga, antes de que usted viniera, entonces yo ya no pude lavar los trastos, entonces ya se venía la hora en que usted venía, qué le voy a dar de refacción verdad, dije yo, la nena de C, entonces solo la fui a encaminar y de una vez me quedé viendo qué compraba, entonces ahí tengo los trastos, entonces de repente viene él, por decirle algo y entra y me dice, M no has lavado los trastos, cuando él ve que no hay ninguna... ningún motivo porque estén los trastos ahí en la... no le digo yo, estoy cansada porque lavé toda la mañana cuatro lavadoras de ropa y aunque yo no la suba a tender porque me la sube él, mi hijo o la subes tú le digo yo, entonces yo me... me canso de enserchar toda la ropa, ponerla aquí en esos lacitos para que ellos la suban, los voy a lavar más tarde, voy a limpiar mi cocina, voy a lavar los trastos, para volver a cocinar después, pero él no es aquello que todos los días me quiera imponer, ¿me entiende?, cada quien sabemos lo que nos corresponde hacer de nuestra voluntad.

24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?

¿Hacia él mismo? (*silencio*) ¿Cuánto tiempo? Pues yo pienso que... ¿Entraría la recreación también?

- Sí.

Mmm... no sé, porque él digamos que el tiempo que emplea para él sería en su higiene tanto físicamente como mental porque con ponerse a leer cualquier libro, la biblia, eehh... ya es un tiempo que le está dedicando para él, para su memoria, su mente... ehh... su distracción es el fútbol verdad, eso es lo que lo mata, el fútbol, él siempre tiene partidos de cualquier país del mundo y ahí los mira, mjm.

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Fíjese que la verdad... la verdad le digo que no, verdad, casi no, de vez en cuando, muy de vez en cuando, esporádicamente, ajá.

26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?

Me pregunta. Mirá tal y tal cosa, ¿quieres?, entonces, si él quiere, tengo que querer yo, porque la misma Biblia lo dice, los mismos sacerdotes nos lo dicen, cuando hay encuentros matrimoniales y todo eso, que uno no tiene que negarse a su pareja, entonces, pero como ya estamos grandes, él padece de la próstata, entonces tiene problemas y... y yo como soy diabética, y le decía a la ginecóloga... ehh... mire le digo yo, será malo que a mí ya no me den deseos de tener relaciones sexuales con mi esposo, porque ella sabe que yo tengo mi esposo y me quitaron la matriz hace un año, y me dice ella, no me dice, eso es parte de la edad, parte de la forma, de la... de la forma en que usted ha vivido toda su vida con su esposo en la vida sexual, me dice y también es parte de su enfermedad de la diabetes, la mayoría de personas que son diabéticas tanto hombres como mujeres ya no es igual, y eso que mi ginecóloga es bien jovencita, recién casada está, fíjese.

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?

Él, yo casi siempre desde muy joven fui muy tímida, desde recién casada, toda mi vida es él quien ha tomado la iniciativa ha sido él, y como que yo me acostumbré, así.

28. ¿Cómo reacciona su cónyuge cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?

Cuando me dice y le digo, “ay no es que es estoy cansada, sí hoy no quiero”, entonces me dice él que está bien me dice, no se enoja ni nada, verdad, mayormente ahora.

### **Diario de campo**

La pareja recibe a la entrevistadora en una sala, en ella se observan muebles y objetos en tonos café. La esposa vestía un pants color negro, blusa color rosa y zapatos tipo tennis; el esposo un pantalón de tela beige, una camisa blanca y zapatos casuales. La vivienda se observa limpia y ordenada, ambos se muestran hospitalarios y amables.

## Caso B

Iniciales del nombre: **NC**

Sexo: **Masculino**

Edad: **65 años**

Ocupación del entrevistado: **Jubilado**

Religión: **Católico**

Años de matrimonio: **Me casé el 78, ahí sacas la cuenta.**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **9**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Ehh... el ser hogareño...

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

### PREGUNTAS

1. Coménteme un poquito sobre: ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día? Más es yo creo que la pregunta ahí tiene que ser a la inversa ¿cuánto tiempo no pasan juntos?, porque como la misma jubilación tiende que uno sea ya convivir en su casa pues, los momentos en que yo no estoy con ella sería cuando salgo a hacer mis quehaceres, visitar mi familia, hacer compras u otra actividad, son los momentos en los que yo no estoy con ella. Yo creo que eso es relativo verdad...

2. ¿Qué actividades, si en algún momento se separan, como qué tipo de actividades son las que ustedes realizan de forma individual? Lo más que me gusta es la lectura, la lectura es lo que le dedico el 90% de mi tiempo... lectura más que todo a base de noticias nacionales e internacionales, eso es lo que me gusta más.

3. Usted, ¿cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio? *(Silencio)* Bueno... ehh... es el mismo tiempo de la pregunta anterior, verdad, la misma pregunta del tiempo que yo no estoy ausente aquí en mi casa es cuando, verdad... el resto del tiempo yo estoy disponible en cualquier momento, verdad... en cualquier momento en mi hogar.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?

Cada quien tiene actividades separadas, porque mi cónyuge tiene mucha... mucha relación con la iglesia católica, ella tiene mucha actividad con... y yo pues más que todo me dedico a... como te dije anteriormente, a mis lecturas verdad... y a visitar a mi familia.

- Y alguna actividad que sí realicen en conjunto.

Actividad cualquiera de aquí de la casa, porque acordate que tengo apartamentos aquí rentados y yo me encargo de hacer cualquier actividad de reparación de lo que sea, electricidad, carpintería, plomería, pintura... yo lo hago todo aquí.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?

*(Silencio prolongado)* Son las actividades que llevamos a cabo familiares, de los hijos, verdad... nada más, porque convivencia a estas alturas, porque la convivencia más grande es la satisfacción de disfrutar a los hijos, verdad... es lo que más lo motiva a uno, ya a estas alturas del matrimonio, pues verdad... ya cuando ya tenemos nietos, disfrutar de los nietos, es intrínseco, es algo intrínseco, ya no es necesario decir las cosas, ya se sobreentienden, ¿por qué? Por el largo recorrido que llevamos ya de matrimonio.

6. Y si me tuviera que mencionarme alguna de las frases más bonitas que le ha dicho a su cónyuge, ¿cuáles me podría mencionar?

Hmm... *(silencio, se observa incómodo al entrevistado)* Todo es relacionado con la familia, por ejemplo *(silencio)* el, la ahorita mi esposa, por ejemplo ir a atender a mí es una satisfacción, que ella vaya a atender a mi hija que está en España, por ejemplo en el parto de mi hija ella estuvo presente, yo me sentí muy bien cuando mi hija hizo sus prácticas en el exterior que no podía dejar a su hijo, me sentí muy bien, ¿por qué? Porque es como cuando le hacen, cuando mi cónyuge participa en alguna actividad con mis hijos es como que yo estuviera presente, verdad... es como yo... cuando uno es padre responsable esa misma responsabilidad lo hace a uno disfrutar de la vida, pues verdad... es parte del, del, de la satisfacción que una disfruta en la vida.

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?

A mí me gusta la comida mucho, yo he sido comelón toda la vida, lo que más por ejemplo, es los platos favoritos, le insinúo el plato favorito para comer, porque el arte culinario... a mí me gusta el arte culinario también, porque yo viví solo en cierto época de mi vida cuando salí del país tuve que hacer todos los quehaceres del hogar, ehh... lavar, cocinar... y me junté en el exterior que todo el mundo hacía lo mismo, porque todos andábamos en las mismas circunstancias, y se comportó como algo rutinario, y lo sigo haciendo porque me gusta, me gusta verdad.

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?

A estas alturas, a estas alturas la vida ya con casi cuarenta años de casados, ya uno sabe lo que le va a decir uno el esposo, porque yo soy muy informal, en mi vestimenta soy muy informal, me gusta usar blue jeans, más el blue jeans, porque trabajé casi 15 años llevando corbata y traje, en mi empresa que trabajé, que era el Banco Industrial, y yo siento satisfacción vivir así sin... sin etiqueta digamos, me gusta más la vida del blue jeans, digamos...

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?

Una comunicación abierta en cualquier momento, no tengo ninguna restricción...

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

Como te dije anteriormente, la familia es el tema más importante.

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Nos respetamos mutuamente.

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

(*Silencio prolongado*) Bueno... ahhh.... Por ejemplo es muy, es muy relativo, por ejemplo a ella le agrada las actividades que lleva a cabo muy seguido, que son las actividades religiosas y ella, y ella se dedica mucho tiempo a eso porque le agrada mucho, y yo me siento bien porque hace una actividad que le satisface y le agrada.

- Pero, ¿qué es lo que a usted le hace saber que ella está alegre?

Su estado de ánimo, con su misma actividad que lleva a cabo.

- Me podría describir cómo es este estado de ánimo.

Haciendo actividades dentro de la misma comunidad, participa con la comunidad, se comunica mucho con directivos para hacer... para hacer diversidad de actividades.

13. De los comportamientos que tiene su pareja para expresar amor, ¿cuáles me puede mencionar?

¿La pareja hacia mí?

- Sí.

Las atenciones, las atenciones, las atenciones que me brinda, en todo sentido.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?  
Trato de no, trato de no, siempre he tratado de no, de no dar a conocer mi tristeza, es... es... esa ha sido una característica muy propia mía, que siempre trato de transmitir optimismo.

- Es decir que su pareja nunca nota que usted está triste. Eso habría que preguntárselo a ella... sí.

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?  
(*Silencio prolongado*) Podemos decir que la única apariencia es la pasividad, es la pasividad en su, en sus actividades, no hay otra es su pasividad, no hay otra.

16. Y cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?  
Se aparta de mí, se aparta de mí, para evitar cualquier problema porque quiera o no, el hombre es un poco más recio en su actividad... es más brusco, es más tosco pues en todas sus actividades, trata de apartarse en ese momento de un, de una, confrontar, confrontar la, mi actitud.

17. Cuando se encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma su pareja?  
Yo me aparto, yo si estoy de mal humor me aparto, para no... para no entrar en conflicto.

- Y ella ¿cómo se comporta ante eso?  
Es que esa es la situación, no sé qué actitud pueda tomar ella, como yo me aparto, trato, evito pues...

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?  
(*Silencio*) Dependiendo qué problema sea, porque ella es muy independiente, mi cónyuge es muy independiente para resolver muchos problemas, ¿por qué? Porque estuvo como te dije anteriormente, como muchos años, conviviendo con sus hijos y aprendió a resolver por sí sola muchos problemas, salvo que sea de fuerza mayor de índole grandes, pues ahí definitivamente nos comunicamos, algún fallecimiento o algo, pues tenemos que actuar, pero de ahí con los demás problemas ella los resuelve, o los míos los resuelvo yo, porque ella aprendió a resolver sus problemas.

- Y cuando el problema es entre la pareja...o sea entre ustedes.  
Mmm...

- ¿Cómo lo resuelve ella?

(Silencio) La actitud, la actitud, todo depende de la actitud, digamos del problema, todo depende de la actitud, porque si es un problema sentimental, por ejemplo, hace poco que se le murió una hermana, yo la dejo a ella que, que lo resuelva, pero yo estoy alerta pues de cualquier situación de que ella me quiere, me quiere... quiere auxilio pues o algo por el estilo.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Hmmm.... El tiempo libre, el tiempo que le queda libre, lo dedica siempre a su, ella es muy dedicada, como te he dicho anteriormente en sus actividades religiosas, esa es su dedicación.

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?

Cómo, cómo es la pregunta, cómo cuida a través de algún seguro o cómo.

- Sí, coménteme cómo es que ella cuida su salud.

Ahhh sí, ella tiene su seguro de salud y ella lo, son cosas, son cosas, que ella lo resuelve a su manera, ella lleva el control de su seguro.

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

La familia.

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

Se organiza en qué sentido.

- En cómo lleva a cabo su rutina.

Bueno sus actividades, la actividad como te he dicho la actividad más importante que ella tiene es la religión y es muy ordenada en ese sentido pues verdad...

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

La limpieza (*risa*).

- ¿Qué de la limpieza?

El orden y la limpieza.

24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?

Cuando no está en actividades, ehh... como te dije religiosas, ella se dedica al que hacer familiar, al que hacer de la casa.

- ¿Y a sí misma?

Cuando lo tiene, cuando lo tenga que hacer, si tiene que salir se tiene que arreglar, si tiene que ir a una visita XY, pues ella sabrá el tiempo que se, que tenga que dedicarse, es pura, pura cosa personal.

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

*(Silencio prolongado)* Ahhh... esa pregunta no te la voy a contestar, porque son muy personales.

- Muy bien.... Bueno no sé si me quisiera responder de qué manera le pide su pareja tener relaciones sexuales.

Tampoco te la voy a contestar, porque son muy personales.

- Bueno me imagino que tampoco me va a comentar sobre la iniciativa de quien la iniciativa.

Si tampoco, de cosas muy personales no te contesto.

- Bueno, muy bien entonces terminamos con la entrevista.

Iniciales del nombre: **MG**

Sexo: **Femenino**

Edad: **63 años**

Ocupación del entrevistado: **Ama de casa**

Religión: **Católica**

Años de matrimonio: **38 años**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **8**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

A ver... ehh... darle la educación a mis hijos, ahh de mi pareja, de que juntos le dimos la educación a mis hijos y que hemos estado gozando de los triunfos y éxitos de ellos compartiendo en familia todos esos gozos, no sé qué más puedo contestar ahí...

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

## **PREGUNTAS**

1. Coménteme un poquito sobre: ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?  
*(Risas)* 24 horas, 24 horas.

2. ¿Qué actividades si realizan de forma individual?  
La iglesia, la iglesia...mjm.

- Solamente...

Pues creo que sí, igual solo eso.

3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio?  
Al día o por común.

- Sí está bien.

¿Por porcentajes?

- Sí está bien.

De uno a cien, pues cien.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?  
Emmm... compartimos compras, hacemos compras, ehh... vemos televisión... qué más.... Salimos a dar nuestra vueltecita.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?  
Ay Dios, con qué frecuencia en tiempo...

- Sí o cada cuánto... le dice algo bonito.  
Le digo... hmmm muñeco... (*risa*)... mmm... no... ehh... muy pocas oportunidades, porque muy pocas expresiones, o de ser una persona muy poca expresiva, soy una persona muy poca expresiva, verdad...

6. De esas frases bonitas que le dice a su cónyuge ¿cuáles me podría mencionar?  
(*Silencio*) no... su nombre, yo únicamente su nombre le digo...

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?  
(*Silencio*) Emmm... que ya está la comida, platicamos de que, cómo están los patojos... si hemos hablado con ellos, bueno no sé más.

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?  
No...

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?  
Pues bien... bien.

- Me puede explicar un poquito el bien...  
Pues hay poco... cómo explicar esto... léame... léame otra vez la pregunta...

- De manera general ¿cómo es la comunicación con su pareja?  
Bien, tenemos comunicación únicamente, constantemente estamos platicando de las cosas que nos pasan, no sé cómo explicar esto... si... por porcentajes o no sé cómo...

- Como se le haga más fácil.  
Bueno... así, que hay comunicación.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?  
De mis hijos, de mis hijos...

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Pues un poco indiferente a la plática de... que a veces hay en el círculo que yo me encuentro... como que no es tema para él, pues verdad...

- Y con usted, ¿cómo se comporta?

(*Silencio prolongado*) ¿En cualquier momento?

- Sí...

Pues... atento se podría decir... atento.

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

Ahh... se le nota... sí se le nota, porque sonrío y... ehh... se le nota,, en sus... en su expresión de que él está contento, en su comportamiento.

- Más que todo el comportamiento orientado a cuando sonrío...

Exacto.

13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?

(*Silencio*) Ayy... las atenciones que tiene es... atento a que no me hace falta nada, atento a que... en sus atenciones en los momentos de la comida.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?

Pues... casi no lo nota, casi no lo nota, porque no lo demuestro.

- Y cuando si lo nota ¿cómo se comporta?

Ahh... se... se preocupa... preocupado.

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?

Mmmm.... Ahh si a veces si es muy... ¿cómo te dijera?... empieza a hablar, empieza a expresar qué es lo que a él le molesta, lo que a él le provoca esa cólera y... a veces lo deja a uno con la palabra en la boca y se desaparece... verdad... se ausenta.

16. Cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?

(*Silencio*) ahh... me deja con la palabra en la boca, da la vuelta y se va (*risa*).

17. Cuando usted se encuentra de mal humor ¿qué actitud toma él?

(*Silencio*) Casi parecidas las preguntas... igual...

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

Platicando, dialogando.

- Él dialoga o es usted quien...

Soy yo... yo soy la que empiezo a dialogar, hasta llegar a algo que a los dos nos parece verdad...

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Sale a caminar, mira televisión...

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?

Ehh...con sus comidas, con sus comidas, él anda viendo qué es lo que le molesta, evitando grasas, evitando cosas que le va a caer mal en su organismo.

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

Mmmm... (*silencio*) Prioridades... de que la familia esté bien... el hogar esté bien...

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

Eh... qué difícil fijate, porque en el estado que nosotros estamos ehh... hay muy poca actividad... pues verdad... entonces su rutina es eso... sus noticias, su televisión... ehh... lecturas....

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Más que todo las reglas son las que yo he tenido, pues... implementar... no creo...

- Y usted, ¿cuáles son las normas que ha puesto o ha implementado?

Si... que haya... las normas que haya respeto, educación... entre la pareja pues verdad... y la armonía pues que se lucha por tener.

24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?

¿Él mismo?... 24 horas... él mismo.

- Y si hablamos de su apariencia física, ¿cuánto tiempo más o menos?

Sus arreglos dices tú... ahí si no te podría decir cuánto tiempo porque varía pues verdad... cuando se levanta, se baña y luego a veces hace sus ejercicios y si o si a veces el tiempo es menos o a veces más... No sé si te llena esa respuesta....

- Sí, está bien...

Es que son parecidas las preguntas...

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Cero... *(realizando un cero con la mano y haciéndose hacia atrás)*

26. ¿Cómo le pide o cómo le pedía su pareja tener relaciones sexuales?

Ehh... no... no existe, no existe...

- Me imagino que no pues, quien tomaba la iniciativa...

Es una secuencia si hubiera habido verdad...

- Claro, entonces ahí terminaríamos con la entrevista.

### **Diario de campo**

Al momento de llegar a la vivienda reciben ambos a la entrevistadora. La entrevista con el esposo se realiza en el segundo nivel de la vivienda; en la sala se observa todo desordenado, ropa y zapatos alrededor. El esposo se observa desinteresado y mientras se dialogaba con él veía televisión y se encontraba recostado en un sillón; la esposa por su parte, realiza la entrevista en su habitación, en ella se observa medicamentos, una cama pequeña, equipo de computación, televisión y un radio, las cosas no están acondicionadas en un lugar indicado. Ambos se muestran tensos al momento de realizar las entrevistas y se limitan a dialogar sobre la actividad sexual.

## Caso C

Iniciales del nombre: **FM**

Sexo: **Masculino**

Edad: **77 años**

Ocupación del entrevistado: **Yo trabajé mucho tiempo en artes gráficas, actualmente estoy jubilado.**

Religión: **Católico**

Años de matrimonio: **más de 50 años**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Su manera de ser, es muy importante, porque eso contribuye a que sea feliz o infeliz, y ahí le digo que sí, toda nuestra vida, ha sido tratar de buscar la salida adecuada a nuestros problemas, eso es lo que yo pienso que debe haber en cada matrimonio. He tenido unas experiencias muy malas en mi familia en donde me hace pensar en eso y me atrevo a aconsejarlos verdad, porque yo ya pasé por eso, en realidad eso que enojarse uno, amanecer con el ceño fruncido ya pasa un día muy mal, verdad...

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

### PREGUNTAS

1. ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?

Pues ahora que estoy yo sin que hacer, casi todo el día me estoy aquí, solo a hacer los mandados y regreso.

2. ¿Qué actividades si realizan de forma individual?

Perdón háblame un poquito más recio.

• De forma individual ¿qué actividades realizan?

Pues, muy muy poco, muy poco, porque ella es la que lo hace todo, pero a veces la limpieza y el orden verdad, lo que nos une, ponernos de acuerdo, nos ponemos de acuerdo, hacer el oficio.

3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio?

Pues por lo regular, casi todo el tiempo, verdad... que hay problemas aquí, problemas allá, y hay que solventarlos de alguna forma y nos ponemos de acuerdo verdad, para no tener problemas... después de 50 años, ya vamos, ya va adquiriendo una experiencia.... No me estoy alargando mucho.

- No, tiene el tiempo que desee, no tenga pena.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su cónyuge?  
¿Con?

- Con su pareja.

Con mi pareja... pues mire lo más importante para mí, pues... ver las necesidades que hay en el hogar y tratar de solventarlas, verdad... y si no es ella la que tiene una idea, yo tengo la otra, pero si nos ponemos de acuerdo para solventar los problemas...

- Esas serían entonces las actividades que usted realiza con ella...  
Sí, si es una parte de las actividades.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su pareja?

Constantemente dice... sí, sí, porque ya forma parte de nuestra vida y hay que tomarlo en cuenta, no tratarlos como que fuera una persona desconocida, sino que si uno se casa es... pienso yo que es para toda la vida, si eso lo veo yo en un mi nieto, porque ella, tuvieron un niño y se separaron, pero son ellos verdad, pero no debe de ser así, uno debe de aguantar hasta donde se puede y ver si se puede solucionar el problema, pues está bien, pero no llegar al extremo, verdad...

6. ¿Cuáles son las frases más bonitas que usted le dice a su cónyuge?

Pues para mí que es muy linda (*risas*) verdad... sí, y hay veces que... cosas tan pequeñas... ehh... yo sé que pueda agrandar a las personas verdad... amaneciste muy bonita hoy o algo... alguna frase pues que se sienta bien, y pues creo que sí da resultado.

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?

Pues que yo la quiero mucho (*risa*) así... así de sencillo, verdad... porque ha formado parte de mi vida, y nos organizamos y no tuvimos aquella cosa de decir, pues agarrá tus cosas y yo las mías y... así, no ha habido ese... esa amenaza digamos sino que siempre hemos tratado la manera de... de solventar los problemas.

8. ¿Su pareja presta atención a su apariencia física?  
Ahh bastante...

- ¿Cómo lo hace?

Diciéndome mira eso está mal puesto o... péinate de otra manera, en fin me dice algo que... en lo físico pues, y manera de ser, pues también, carácter y demás, y eso me ha ayudado bastante en nuestra vida, pues porque... yo me pongo a pensar que a veces uno

tiene arranques que es de cólera o de desconfianza que es ver y no lo reprime, sino que de alguna manera los tratos de la otra persona si se da cuenta verdad... entonces si... pues yo le entiendo a ella.

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?

Pues buena... muy buena, verdad porque ya le digo, tenemos esa confianza cuando hay recelo o desconfianza, creo que no puede ser uno sincero, verdad, ya es parte de la vida misma y si uno va a condescender con la misma persona toda la vida tiene que adaptarse a ella o ella que se adapte a uno, sí...

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

Pues para... para variar, diría alguien... los niños... porque algo que hasta la fecha tenemos ahí nietos, ellos se vienen a estar toda la tarde, vienen de estudiar y sus padres los vienen a traer y se van entonces, ellos son el... la tema de nuestra vida pues... mirá que fulano, o bien nos preocupamos por ellos.

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Pues bastante bien, verdad... porque... como yo le digo a ella... yo no me voy a poner a reír de las... de risotadas que ellos tienen en sus pláticas, porque no sé ni de qué están hablando, pero sí... ehh... ella trata la manera que... de aceptarme tal como soy y si salgo a platicar y todo está cantando sus cosas no... son cosas muy... muy personales entonces mejor me levanto y digo ya vengo... que y con los años... los años le enseñan a ser a uno un poco meticulado en ese sentido..

- Y si hablamos un poco en sobre como ella se comporta frente a usted con los demás ¿qué me dice?

Ehhh... bien, porque por lo regular pues solo la familia figúrese, nosotros no tenemos aquello de... de expandernos a las demás familias, solo ehh... ni los visitamos y eso es lo malo, porque yo pienso que una familia, un matrimonio debe de existir ese acercamiento en la familia, verdad... pero ella lo acepta así...

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

Se nota, eso se nota, si uno está decaído, su fisonomía lo da a entender, a conocer si uno está contento dice ¡Ay fíjate que!... lo hace participe a uno también, fíjate que me siento feliz porque tal o me van a entrevistar o alguna buena noticia, y eso también uno lo percibe, verdad...

- Usted me decía se nota, si yo le pidiera un listado de en qué lo nota ¿qué me diría usted?

Pues... eh... en sus facciones principalmente, como yo le decía principalmente se nota en la cara de la persona si está contenta o está de mal humor, verdad...

13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?

Pues eso... lo usual, lo que todos decimos, te quiero mucho y cosas así, y bonitas pues... porque eso lo mantiene a uno, verdad... porque te dice: ¡Ahh te ves muy bien!, solo con que le digan a uno te ves muy bien o te veo muy bien, ya... ya le están echando una flor, verdad... así es... pienso yo pues, verdad.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?

Ohhh, ya le digo... se nota en la cara, que son... es partícipe, mío, me dice pues, tenés algún problema y eso es muy importante, que la pareja se preocupe de... en uno; qué tenés, estás triste o estás enojado, o tenés problemas en el trabajo, en fin, es partícipe de uno mismo verdad...

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?

Ahh... eso si es una cosa seria, eso sí es de pensar dijo aquel, en realidad sí... ehh... tiene su carácter también verdad, entonces... si yo estoy de mal humor, ella también está de mal humor y viceversa verdad... porque no hay para donde, pero tratamos de que no sea todo el día, todo el tiempo, no pasamos más de un día así de estar enojado y así verdad.

16. Cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?

Ahhh... igual, igual ya le digo, ella no es una blanca paloma, le diría yo (*risa*) también tiene su carácter, verdad... entonces como digo yo estamos casados, hay que aguantar y ya hasta con mis nietos, a estas alturas ya no podemos estarnos, como diríamos aquí en Guatemala, pezcosiándonos, verdad, porque eso trae más problemas todavía...

17. Cuando usted se encuentra de mal humor ¿qué actitud toma su pareja?

Ehh... mi pareja o yo.

- Su pareja,

Pues ehh... no, no, si se da a conocer pero yo sí en lo personal, trato la manera de ir a la tienda o algo así para que le vaya bajando el mal carácter... verdad...

- Y cómo reacciona ella cuando usted está de mal humor.

Pues sí lo mismo, no le digo pues, que ella los problemas que yo pueda tener, los tiene ella... verdad... son para ella también, porque yo pienso que en el matrimonio si uno demuestra cariño, recibe cariño, como le dijera yo enojo, también recibe enojo... verdad...

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

Si... pues ahí como le repito tendemos que ser entre los dos, los que tenemos que poner de nuestra parte, porque estás enojada, qué fue lo que te pasó, ser uno partícipe de la otra persona para entenderla por qué está mal... verdad... y si la otra persona pues le cuenta, pues... fíjate que tal y tal cosa y pues tratamos de ver que no debe ser así... en fin, tratar de estarse conciliando uno.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Ohh... casi no hay tiempo libre, verdad... con las criaturas olvídense, si no está haciendo algo en la cocina, está haciendo algo afuera o a la tienda, en fin siempre estamos ocupados... verdad...

20. ¿Cómo cuida su pareja su salud personal?

Ohhh... muy bien, muy bien, porque ehh... para ¿quién entre nos, ella es la que se preocupa de que yo me tome la medicina, a mí se me olvida o no lo hago por... por capricho digamos, pero ella me dice mirá tomate las pastillas porque te van a caer bien y... si no te las tomas te vas a poner mal, entonces ella depende mucho de eso... verdad... se preocupa mucho por mí, y pues así debe ser en el matrimonio, no dejar uno que alguien se enferme ehh... y ahí que mire cómo sale, no... tampoco, no debe ser así, en el hogar debe existir esa idea de que es parte de uno mismo...verdad...

• Y ella misma ¿cómo se cuida?

Sí, también, también... encarga a... su nuera o sus nueras la medicina, fíjate que me siento mal, nuestra hija también viene, ella ve mucho por nosotros, R, no se acuerda... ella es quien viene cuando se siente mal y eso lo va uno digamos, aliviando porque hay siempre quien se preocupe por uno, dentro de la familia, no digamos la esposa... verdad...

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

Las prioridades... bueno lo que toda la mayoría de gente desea, era estar bien, vivir bien, sin pleito, sin problemas, esa es la base principal de todo el matrimonio, aguantarse uno hasta donde pueda y tratar la manera de solventarlo... verdad...

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

Pues normal... la rutina de ella siempre es la misma, ya sabe uno a qué hora se levanta, a qué hora se acuesta, como que ya lo tuviera programado, ¿lo entiende? Y eso es bueno, porque pienso yo que a la larga se va acostumbrado uno también, ya ve en el caso mío, me dice mirá te toca ir donde el doctor, mirá que tenés que ir a hacer tal cosa, tenés que ir a pagar, entonces, está pendiente, ella también, verdad...

- Y me podría comentar a grandes rasgos cómo es esta rutina.

Perdón.

- ¿Cómo es la rutina?

Pues... lo mismo de siempre verdad... en el caso de ella pues... yo también, en la hora de ir a trabajar y todo, y de ir a comer, en todo eso pues ya uno lo va agarrando como... como una rutina, como algo muy normal... verdad... podría ser normal... verdad...

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Ehh... sí... hay... hay reglas.

- ¿Cuáles son?

Pues... el licor, no tomar, y sobre todo si se toma no hacer espaviento o relajo como decimos nosotros, sino que debe existir ese respeto, hacia ella y hacia los demás a los hijos, verdad... cuando uno tiene los hijos ya grandes pues tiene que comportarse de alguna manera, no como que fuera una persona cualquiera... verdad... ahí si estamos bien... otros vicios no los tengo, me los fui quitando poco a poco y... me hicieron daño, porque yo si fumaba cuando trabajaba, en mi trabajo teníamos que trabajar de... de noche, yo trabajé en un periódico, entonces eso nos mantenía, el café, el cafecito y el cigarro, el estar descansando o bien nos prestar o platicar. Pues yo quiero decir que se puede enfermar de eso....

24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?

Ohh... para mí que todo el día, si no está haciendo una cosa, está haciendo otra, verdad... pero nunca... pues si la veo, pues si descansa un rato, pero yo soy el que... que el cansancio llega a... llega a su término verdad... con el descanso, pero si tiene que haber un poco de descanso también, no agarrar el oficio como que fuera un castigo o verdad... pero si hay personas como... que tienen eso de estar en constante en el trabajo, verdad...

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Bueno... cuando uno es joven olvídense, verdad uno trata la manera de ver en qué momento uno estar con la personas querida, con la persona, pero conforme van pasando los años, pues como que uno tiene más miramiento, podríamos decir, en mi caso podríamos decir respeto verdad, porque no es el lecho nada más, sino que para mí que es una necesidad, como lo tienen los animalitos también, verdad... ehh... ellos... yo me doy cuenta con los canarios aquí que buscan a la hembra y la hembra no se deja y en fin, y entonces son experiencias y que han quedado de por vida, entonces no hay que molestar a las personas cuando no le dan... verdad...

- Y si me tuviera que decir algún número promedio en la semana, de cuántas veces es...

No es por semana, ya le digo, es cuando hay necesidad... verdad...

26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?

Las...

- Las relaciones sexuales... ¿cómo le pide su pareja?

No, no hay problemas, porque el que insiste en que... protagonizo soy yo digamos, entonces ahí no hay problema...

27. ¿La iniciativa para tener relaciones?

También, y no y eso es como le dijera yo... eso se demuestra durante todo el tiempo, el cariño que se le pueda tener a una persona así, a su esposa principalmente, estar algunos días... apachurrarla, y que Dios te bendiga... verdad... tiene que haber una... una reciprocidad podríamos decir que todo va bien, que sea bendecido por Dios, o sea una... como le dijera yo... un desahogo verdad, y eso tiene que ser de todos los días, el buenos días, no pasar delante de la esposa como una desconocida, en una buena parte de su vida.

28. ¿Cómo reacciona su pareja cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?

Pues, fíjese que ahí no tenemos problemas, como le digo para mí las relaciones humanas, las relaciones sexuales, como usted dice, tiene que ser de acuerdo... de acuerdo a los dos, porque ehh... si no hay pues veo se va viendo, veo yo pues que hay un desacuerdo, pero si uno comienza como vamos a comer algo, dice pues... este más de algo quiere, pues verdad... así de sencillo, entonces no, hay que ponerse de acuerdo, se demuestra pues, en el amor y en la manera de comportarse, en el comportamiento verdad... porque si alguna persona le cae bien, pues se lo dice o lo invita a algo o total hay tantas maneras de demostrar uno el afecto.

Iniciales del nombre: **JS**

Sexo: **Femenino**

Edad: **73 años**

Ocupación del entrevistado: **Ama de casa**

Religión: **Católica**

Años de matrimonio: **54 años**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecha?

Mmm... pues que fue un hombre trabajador, responsable, y hasta la fecha, es muy cariñoso con sus hijos, con sus nietos, eso es lo... más importante para uno.

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

## **PREGUNTAS**

1. Coménteme un poquito sobre: ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día? Ay... desde las siete de la mañana hasta las diez de la noche, como él es jubilado pasa todo el día aquí, mjm.

2. ¿Qué actividades realizan de forma individual? Bueno, a él... yo coser, que es lo que a mí me gusta, y a él pues, dibujar... dibujar que es lo que le gusta y leer, él se mantiene haciendo.

3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio? Pues el 100%, siempre me he dedicado así.

• ¿De qué manera se dedica a su matrimonio? Ahh pues atenderlo, atender la casa, atender... atenderlo a él... y los quehaceres de aquí de la casa, por el momento sí el 100%, va... estamos solos los dos *(risas)* sí...

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja? Pues... actividades... a veces nos vamos al mercado, vamos a la iglesia, los domingos a misa, es lo que hacemos.

• Y dentro del hogar... Pues dentro del hogar, pues la verdad sí... él se mantiene... adentro leyendo o viendo tele y yo pues en mis quehaceres aquí en la casa, cosiendo... ahí sí, cada quien, uno en su cuarto y yo ahí cosiendo, mjm.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?  
¡Ay!, pues ahorita ya casi no (*risa*) antes sí, pero ahorita pues una o dos veces en el día, o... sí...

6. ¿Cuáles son esas frases más bonitas que le ha dicho a su cónyuge?  
Pues que... (*silencio*), gracias por estar tanto tiempo juntos, y a veces por aguantarle el carácter a uno, porque a veces uno tiene su carácter, va, mjm.

7. Lo que usted más le dice a su cónyuge ¿Qué sería?  
¡Ay Dios!, pues la verdad que.... No sé... es que en qué sentido.

- En cualquier sentido, lo que usted más le diga a su cónyuge.  
Bueno pues... en relación... que se cuide, estar pendiente de él y estar más que todo, andarle recomendando que se cuide a donde quiera que vaya, es lo que yo más le... le digo cada vez que sale o cuando estamos en la casa, mjm.

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?  
Ahh bien... si lo hace (*risa*) sí, me dice a veces cuando no me he arreglado, M y hoy no te pintaste, qué no te has peinado, así cuando de repente a uno se le olvida va, que solo me hago una cola va. M hoy no te has pintado, no te has arreglado, eso sí, siempre me lo ha dicho, ha estado ahí (*risa*), pendiente de eso de que uno no ande desarreglado.

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?  
Bien... buena, sí hay comunicación bastante, sí porque fíjese que cada vez que desayunamos nosotros eh... me comentaba un mi nieto, ay... ya no... mi hija me dice: Mama no se han aburrido de estar solos los dos... no le digo, fíjate que no le digo yo, nosotros desayunamos y nos quedamos platicando una, una hora, media hora que todos los días, o sea que la comunicación de nosotros si es... siempre estamos comunicándonos cualquier cosa.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?  
Pues... a veces nos ponemos a recordar de cuando los... mis hijos estaban pequeños, de donde vivíamos... de.... lo que pasaba antes más que todo, sí... siempre recordamos bastante, es más de lo que platicamos, me dice te acordás de fulano de tal, o... yo también le pregunto, es lo que más platicamos y a veces también de la situación en la que estamos viviendo, va... que me comenta, porque como a él le encanta ver noticias, cada

vez que estamos en la mesa me está comentado lo que pasó y todo, porque a mí no me gusta ver noticias, entonces fíjate que paso, que siempre me comunica él, o sea que sí...

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Bien, atento, siempre está cerca de mí, toda la vida cuando estamos con otras personas está, siempre a la par mía, mjm.

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

Ahh... pues él la verdad que es muy poco para ir a reuniones, no le gusta, y es raro que vayamos a algún lugar, cuando está contento pues platica y todo, cuando está ya aburrido, se calla y no habla, sí...

- Y en general, cuando él está alegre cómo se comporta...

Pues él se comporta cariñoso con sus nietos, con uno, con sus hijos, cuando él está contento, mjm.

13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?

Pues... no sé, que lo abraza a uno, que dice ay M, que te quiero mucho, esas son las *(risa)* que siempre me dice...

14. Cuando se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?

Ahh, se pone muy decaído, no habla, se encierra, se... se... cuando está triste si se decae mucho, ehh... eso si lo noto yo rápido cuando él está triste, no habla, peor cuando ha pasado algo así que, se nos ha muerto alguien que es bien *(señalando el pecho)* así que pasó mucho tiempo que no hablaba, encerrado, va, a él si se le echa a ver que...

- Y cuando usted está triste ¿cómo reacciona él?

Mmm... siempre me dice M no estés triste todo pasa, hay que levantar esos ánimos, siempre... cuando yo estoy triste...

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?

Ahhh sí, cuando está enojado no habla, no habla, él no me habla, cuando está enojado no me habla, es un ratito también, es un ratito, no es de todo el día que... al rato se le pasa, no es que tarde enojado así enojado mucho tiempo, mjm...

16. Y cuando usted se enoja ¿cómo reacciona él?

No, no me dice nada, mejor ni me habla, cuando yo estoy enojada, mejor cuando hay oportunidad hablamos, si no pues... no habla tampoco él, o trata de decirme M qué te pasa pues, y ya, mjm....

17. Cuando se encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma su pareja?

¡Ay que no se le puede hablar!, no se le puede hablar cuando está de mal humor, le dice a uno, mirá por favor no me digas nada, no quiero saber nada, mmm... tiene sus malos momentos va... (risa)

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

Pues, él me trata de... calmarse y de calmarme va, cuando hay conflicto, cuando hay conflictos fuertes dice no, no M, me dice no, ya... no hay que, no hay que pelear, este... ya... discúlpame si fue por mí o... o yo te disculpo va... sí...

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Él ahorita... él se... él ahorita a sembrar, porque eso le encanta va, estar sembrando flores, regándolas, ehh... viendo... eso es lo que más se le va el tiempo en la mañana, se está toda la mañana sembrando ahí, se está quitando el monte, ahí se la pasa, en el jardincito que está ahí, si eso es su entretenimiento.

20. ¿Cómo cuida su pareja su salud personal?

Ahh... ay que estar con él, detrás de él, hay que estar con sus pastillas que le toca, porque él no le gusta pues tomar las pastillas como debe ser... ahorita que está, que yo estoy pendiente de que se tome sus pastillas de la presión, de... sus vértigos y todo, tengo que estar.

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

Las priori... ¡Ay! Las prioridades de él es estar solo, sí, no, le gusta estar solo y... leer o... a veces platicar conmigo, porque cuando hay aquí un... están los patojos está, almuerzo, muchas gracias y se va... pero él la prioridad es estar solo, le gusta mucho estar solo.

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

Pues... ehh... pues se levanta, desayuna, ehh... si va a ver, que si va a comprar, cosas para él... lo que a él le gusta es estar ahí, irse siempre en las mañanas a darse una su

vuelta, a... ya sea al mercado, a... o si no se va pues, como le digo, pues estar sembrando... o a veces estar leyendo, mjm.

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Mmm... respeto... ehh... más que todo el respeto y... bueno pues ahorita, eso es lo mínimo, porque las reglas que teníamos antes pues... ya se fueron con los hijos va... que eran las reglas que él tenía siempre en su casa: respeto, no entrar tarde... todo eso que le exige uno a sus hijos va... pero ahorita pues... ya solo nosotros ya las reglas ya son de respeto verdad.

- El respeto de qué manera.

Pues de... pongamos de... si yo salgo no venir tarde, no pasarme del tiempo que yo digo, respeto de... en que... uno a veces en sus cóleras se grita y todo y eso es lo que... no le gusta va, mjm...

24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?

Pues la verdad que... pues él se lo dedica el tiempo que pueda, como le digo él se mantiene solo y que se va... pero no más, se dedica su tiempo él, sobre todo en la tarde, pues a orar, es muy creyente de su religión, mjm...

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

¡Ay! Pues eso como que ya va pasando (*risa*) ya no es no... tal vez una o dos veces.

26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?

Mmmm... no... ahí como que no me las pide, sí solo... mjm...

27. ¿Quién tiene iniciativa para tener relaciones sexuales?

Ahhh él, yo ya no...

28. ¿Cómo reacciona su cónyuge cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?

Ahh pues se enoja, comprende, verdad porque... el tiempo va pasando ya eso como que se va también va...

### **Diario de campo**

La pareja recibe a la entrevistadora en el comedor de la vivienda, junto con ellos se encontraba una nuera y dos de sus nietos. El hogar se observaba ordenado y limpio, en el ingreso a la vivienda se observa la sala, conformada por sillones en color verde y una televisión. El resto de habitaciones se encontraban cerradas. La esposa vestía una falda roja y una blusa blanca, mientras que el esposo utilizaba una camisa a cuadros y un pantalón de tela negro. En el comedor se encontraba una mesa grande, una refrigeradora y otros electrodomésticos como el microondas y una cafetera. En la mitad de la entrevista la nuera y los nietos interrumpen cuando regresaban de la calle.

## Caso D

Iniciales del nombre: **MF**

Sexo: **Masculino**

Edad: **23 años**

Ocupación del entrevistado: **Estudiante**

Religión: **Católico**

Años de matrimonio: **8 meses**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Emmm.. pues en sí la forma de ser de ella, porque... en muchas cosas es igual a mí, pero en muchas cosas es lo opuesto, entonces siento que hay un equilibrio entre nuestras formas de ser, nuestras formas de ser, nuestro carácter es diferente, pero existe un equilibrio en eso, entonces si pues que ella me hace sentir o sea como importante, no sé, yo me siento bien, me siento en paz, me siento feliz con ella, eso es...

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

### PREGUNTAS

1. ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?

A la gran... tomando en cuenta las del sueño (*risa*) que es lo que más tiempo pasamos, a la gran, no sé como unas ocho a diez, más o menos.

2. ¿Qué actividades si realizan de forma individual?

Solo el trabajo y el estudio.

3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio?

Todo el día siempre, o sea, aunque no estemos juntos siempre estoy pendiente de ella, estoy preocupado del matrimonio, para mi le dedico siempre el tiempo, o sea siempre me estoy dedicando al matrimonio, porque trabajo por mi matrimonio, si no, no trabajaría (*risa*) entonces creo que siempre, o en sí cuando estamos juntos serían los fines de semana y las noches, prácticamente.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?

Uyy... casi ninguna, porque... todo el día estamos trabajando, prácticamente quizás solo cenar juntos o... sí solo, y de vez en cuando que salimos entre semana, pero es muy raro, entre semana si es muy raro.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?

A la gran, cada rato, todo el día...

6. Y ¿cuáles son esas frases más bonitas que le ha dicho?

¿Ella a mí o yo a...?

- No, usted a ella.

¡Ay! ¿Te quieres casar conmigo?... *(risa)*... no, emmm... *(silencio)* princesa o... mi pedacito de cielo, que le encanta que le diga eso, ehh... eso... mjm...

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a ella?

Princesa, mi amor...

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?

Sí...

- ¿Cómo lo hace?

Ehh... me dice que me veo guapo, que soy el más guapo, que le gusto, que le encanto...

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?

Muy buena...

- Me puede explicar cómo se comunican.

Ehh... pues, nos contamos todo, tenemos mucha confianza, entonces... pues, o sea ella me cuenta cómo le fue en el trabajo si algo no le gusta, ella me lo puede decir, mirá no me gusta esto que está pasando, no me gusta esto que hiciste, podemos mejorar esto, y yo igual con ella, verdad... Si algo no me gusta, se lo digo, hablamos, tratamos de resolver las cosas, o sea, si yo quiero hacer algo se lo puedo decir, no tengo el miedo de decir ¡ah no! esto no le gusta a ella o no sé cómo va a reaccionar, no, o sea tenemos esa confianza de... podernos decir todas las cosas y en el momento que tenemos que decirlo.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

A la gran... ahorita del trabajo de ella, ese es el tema central, pero hablamos de todo realmente, de música, de televisión, pelamos mucho a la gente (*risa*), o sea, hablamos mucho de la gente, de fútbol, a ella no le gusta, pero a mí sí, pero igual hablamos de eso... ehh... de todo realmente.

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Normal, o sea.... Tal como somos nosotros cuando estamos solos, pues así somos afuera con la demás gente, somos como amigos, ehh... no somos tan de estar siempre pegados, o sea estamos juntos, pero estamos compartiendo con la demás gente, entonces... normal.

12. Y cuando ella está alegre, ¿usted cómo se da cuenta?

Se le nota... en la cara... ehh... simplemente en cómo contesta... ehh... pues se nota la verdad, simplemente en verla y escucharla y se nota que está feliz.

13. ¿Qué comportamientos tiene su pareja para expresar amor?

Ehh... detallitos, por ejemplo en mi lonchera que me manda a veces diciendo que me ama o algo así, cositas así o me manda un mensajito, o me abraza, me da un beso de la nada.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?

Ehh... pues me da más cariño de lo normal o... si está conmigo me pregunta qué pasa, o qué podemos hacer, qué podemos mejorar, no te pongas así, o sea si yo le cuento que tengo algún problema, pues me ayuda a encontrar la solución para estar mejor.

15. ¿Cómo es el comportamiento de su pareja cuando está enojado?

Como Hulk... no ella es muy... si es muy expresiva, a veces si reacciona muy... muy... como bélica, no sé, o sea es muy fuerte su enojo, o sea, si lo expresa bastante.

16. Cuando usted se enoja ¿cómo reacciona su pareja?

Ehh... pues a veces también se enoja ella... o.... pero la mayor parte de las... la mayoría de las veces que yo me enojo, pues ella está conmigo me pregunta qué te pasa, pues ella sabe, me conoce... ehh... lo que ella sabe que necesito que simplemente esté ahí, que me esté abrazando, que me dé amor, que me esté preguntado qué te pasa, porque yo me callo, o sea no hablo y... nada, no quiero saber de nadie, pero, pues ella está ahí, pues realmente sabe cómo quitarme ese enojo, verdad... simplemente estando ahí conmigo.

17. Cuando usted se encuentra de mal humor ¿qué actitud toma ella?  
¿Ella de mal humor?... pues.... También o sea casi no habla, o sea se le nota en la cara, está toda fría, toda distante, entonces, pues ella no es así, entonces se nota la diferencia.

- Y cuando usted está de mal humor ¿cómo reacciona ella?  
Igual, pregunta o también de plano molesta, entonces... porque uno no es adivino pues... entonces, de los dos lados, pero igual reacciona cuando estoy enojado, o sea, acercándose, preguntando qué pasa, o sea... haciéndome sentir que aquí está, o sea sí es como no vale la pena estar mal.

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?  
(Silencio) Pues... cuando hay un problema, pues...por como es ella a veces reacciona... como muy... se enoja mucho, y pues lo que hacemos nosotros pues, lo que yo hago es esperar a que se le pase, porque no se puede hablar cuando alguien está muy enojado, entonces, espero que se le pase y pues platicamos, pero pues... ella también, después de la etapa del enojo ya... ella también habla y expresa qué es lo que siente, expresa por qué está enojada, qué es lo que está pasando y le encontramos una solución para, o sea, al final si es muy tranquilo, es muy bonito porque se habla, por la confianza y comunicación que tenemos se puede resolver solo hablando.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?  
Está conmigo, sí... eso.

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?  
¿Ella de la mía?

- No, de ella misma.  
Ahh de ella misma, su salud, su salud... no sé... ehh... pues a veces solo como, pues, su salud, comemos muy diferente tal vez, entonces la forma en que ella come, pues come un poco más saludable, y... pues si se cuida bastante, la verdad, no le gusta tomar muchas pastillas ni nada, pero ella si se enferma mucho, pero... no sé cómo responder la verdad...

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?  
Nosotros, nuestro matrimonio, sus estudios, su trabajo.

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?  
¿Cómo así cómo se organiza?

- O sea en la vida cotidiana de qué forma se organiza...  
Cómo se organiza de qué hace ella en su rutina.

- Sí.

Ahh... pues se levanta, se baña, ehh.. mientras yo me estoy cambiando, ella está arreglando nuestras loncheras, ehh... después si nos da tiempo ella hace el desayuno... sí...

23. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?  
Pregúntele a ella (*risa*) ehh... pues en su trabajo, creo yo que es lo que le dedica a ella misma, porque es de ella, en sus estudios, pues... cuando está con sus amigos ahí del trabajo o no sé... a veces... o habla con sus amigas o algo así, creo que ese es el tiempo, pues la mayor parte del tiempo es... estamos separados, entonces creo que ese es el tiempo de dedicárselo a ella, está haciendo lo que quiere y lo que le gusta.

24. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Mmm... (*Silencio prolongado*) no, reglas como tal, no ha impuesto nada...

- O alguna norma que haya implementado en el hogar...

Pues solo tal vez en el lado económico verdad... la norma de establecer un presupuesto y respetarlo, para que pues tengamos siempre algo acá en la casa, pero de ahí como norma en la casa, no, la verdad no...

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Dos...

26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?  
Mmm... no me lo pide, solo pasa y ya (*sonríe*).

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?  
Yo...

28. ¿Cómo reacciona su cónyuge cuando usted no quiere tener relaciones sexuales?

*(Risa)*... la verdad nunca nos ha pasado eso, o sea nunca ha pasado que yo no quiera, va...

Iniciales del nombre: **AC**

Sexo: **Femenino**

Edad: **23 años**

Ocupación del entrevistado: **Estudiante**

Religión: **Católica**

Años de matrimonio: **8 meses**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Primero, su personalidad, bueno... si su personalidad para mí, porque es como, él es como muy tranquilo, es muy sereno y yo a veces soy así como impulsiva digamos, verdad... entonces hay momentos en los que obviamente hay algo que me molesta o yo quiero hacer algo y él, no, o sea pensemos, mira esto, no sé qué o sea, siempre trabajamos los dos como un equipo, digamos verdad. Entonces es como, esto te hace bien a ti, nos hace bien a los dos, siempre, él siempre está contento, toda la vida, tú no lo vas a ver con una cara larga, no lo vas a ver así como ay... es que me cae mal, nunca está alegando por nada, siempre está tratando de verle lo bueno a las cosas, porque yo soy así como...mtch ... a la porque me pasan las cosas, o porque me pasa esto, y él es así como nombre te va a gustar, hacelo, vamos que no sé qué, o sea él es muy optimista y también obviamente me va ayudando a mí a... como ver el otro lado de las cosas y no siempre ser como todo malo va...

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

## **PREGUNTAS**

1. Más o menos ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?

A la gran.... Como... cuenta la noche que dormimos juntos...*(risa)*

- Sí.

Pues, como 12 tal vez... pues como 10 o 12, porque... pues, te voy a contar mi rutina, tal vez nos ayuda como a saber cuánto tiempo porque.... Nos levantamos a las cuatro y media de la mañana, y salimos de la casa a las cinco y media, entonces por ejemplo una hora y otra media hora del carro que estamos juntos va... va él al trabajo, yo me voy al trabajo, él sale a las cinco, pero como trabaja hasta en carretera al Salvador, en lo que le toma bajar de allá a la capital vendrá como a las seis media, yo salgo a la seis y media o siete de la oficina, y nos vamos juntando como a las siete, ponete, y de siete a cuatro y media otra vez va, o sea otra vez todo venimos a la casa y todo lo demás y los fines de semana va que, pues por el momento él no está estudiando yo no estoy estudiando los fines de semana, entonces los fines de semana que pasamos juntos completos.

2. ¿Qué actividades realizan de forma individual?

El trabajo, y bueno en mi caso... sí en los dos el estudio, porque... realmente todas las otras actividades siempre es como... (*movimiento los dedos indicando unión*)

3. ¿Cuánto tiempo le dedicas a tu matrimonio?

(*Silencio*) Que le dedico así de... bueno para mi dedicarle tiempo a mi matrimonio no es solo como... a él, sino también mi casa, porque también es parte de... entonces... si te lo tuviera que poner en horas yo diría que... que unas... bueno los fines de semana completos obviamente, porque tengo que hacer limpieza, tenemos que hacer el súper, tenemos que nosotros vamos a misa, y también es una parte fundamental para nosotros... ehh.. y entre semana yo diría que igual unas tres horas, digamos, si no cuentan las horas que estamos durmiendo pues... porque venimos de los trabajos y todos y hacer cosas de la casa y actividades que son nuestras pues...

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?

Ehh... durante la semana casi ninguna, o sea entre semana digamos, por como te digo, vamos y estamos todo el día cada quien en su trabajo, pero, cada vez que podemos o la oportunidad que tenemos, que por ejemplo vamos al teatro o al cine, qué te diré son dos veces al mes, verdad... y los fines de semana que sí casi siempre pues salimos, nosotros dos que vamos a almorzar o... mirá vamos a pasear nada más y nos vamos a dar vueltas o yo que sé, vamos con mis suegros, con mi mamá, y ese tipo de cosas que las hacemos siempre verdad...

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?

Todos los días y casi todo el día.

6. ¿Cuáles son las frases más bonitas que le has dicho?

¡Ay! Voy a llorar, no son mentiras... bueno cuando estábamos todavía comprometidos era como sos mi pedacito de cielo va... ehh... qué más, no sé, o sea siempre es como tal vez como lo mismo pero, siempre se va a significar, o sea va a dando un significado un poco más grande va... al principio era como te amo obviamente, pero ahora realmente tú entendés qué significa amar a una persona, voy a llorar... ¿no importa?... (*llora*) ntaa... o sea, si es como te digo a veces son las mismas frases o tú decís ¡Ay mi cielo! O mi amor, pero con el paso del tiempo tú te vas dando cuenta realmente que no son solo palabras sino que, tú le estás diciendo mi vida, porque en el momento que tú decidiste casarte con esa persona, tú le entregaste tu vida, y él te entregó la suya, y entonces, mi vida te la vuelvo a entregar todos los días cada vez que se lo decís, por ejemplo... eso.

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?  
Te amo.

8. ¿Tu pareja presta atención a tu apariencia física?  
Sí.

- ¿Cómo lo hace?

Todos los días cuando estoy cambiándome o pues, es algo íntimo pero nos cambiamos juntos... (risa) entonces... es como...

*(Interrupción del esposo y risas)*

Pues sí, todos los días cuando estoy vistiéndome o estoy escogiendo mi ropa o cosas así él se toma un tiempo, tal vez dos minutos y se queda como ido, y dice ¡Qué linda te ves!, y me ponga lo que me ponga, a veces hasta cuando me estoy levantando, ¡hoy amaneciste muy bonita!, y ese tipo de cosas y es como gracias va... realmente te hace... te alegra tu día pues...

9. ¿Cómo es la comunicación con tu pareja?

Yo considero que es muy buena... nosotros... creo que porque antes de nosotros ser novios, fuimos amigos mucho tiempo, entonces... siempre que tenemos algún... que teníamos algún problema era como, mirá esto es lo que me pasa, o sea vamos como al grano, como te decía al principio, yo a veces soy como muy impulsiva y mi carácter es a veces un poco fuerte, entonces... tiendo como a demostrar si algo no me gusta, entonces me dice mirá qué te pasa, hablemos y no sé qué, entonces nos sentamos, platicamos, a veces yo como que me sulfuro, digamos va y empiezo ¡mirá que no sé qué!, entonces él como tranquila, no me grites, hablemos o sea, porque pues si peleamos no vamos a arreglar nada, entonces siempre creo que nosotros hemos tenido buena comunicación como te digo, y ha sido eso, o sea preguntar ¿cómo estás? ¿qué te pasa? ¿qué te molesta? ¿qué no te gustó? ¿por qué no te gustó? Y al final siempre como qué puedo hacer para ayudarte para que eso no vuelva a pasar, digamos...

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

A la gran... de todo, hablamos de religión, de música, de nuestros trabajos, del estudio, él estudia Administración, yo estudio Comunicación, entonces son cosas completamente diferentes, pero siempre es como... mirá es de este... por ejemplo en mi caso vemos una película... mirá fíjate que yo vi en la U, aprendí en la U que tal cosa en esa película que significa no sé qué... Ahh va, y entonces empezamos como del tema de eso, hablamos

de nuestras familias, ehh... hablamos obviamente de nosotros... emmm... qué más, yo creo que básicamente eso es... porque....

11. Cuando están con otras personas o frente a otras personas, ¿cómo se comporta tu pareja?

Igual, o sea él es el mismo estando solo conmigo o con otras personas.

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

Lo puedo ver en su cara... emmm como habla o hasta cómo camina, por ejemplo.... Y cuando yo le hablo y la forma de contestar yo sé que algo está bien o algo no está bien.

13. ¿Qué comportamientos tiene tu pareja para expresar amor?

A la... súper cariñoso porque está siempre como abrazándome, me besa, que vení, que me agarra de la mano, ehh... todo el día como te digo pasamos hablando diciéndonos cosas bonitas, porque hablamos todo el día, si no es por teléfono, por el chat, o.... a veces me manda como en una servilleta digamos en la refacción o en el almuerzo, te amo, o cosas así, entonces, si es su manera de demostrarme su amor como más...

14. Cuando tú te encuentras triste, ¿qué actitud toma tu pareja?

Primero me pregunta que qué me pasa... ehh... obviamente hablamos del tema, y si es algo que podemos resolver juntos es como va mirá yo te voy a ayudar a hacer tal cosa, y si no, pues... va yo te voy a ayudar, yo te digo esto y tú lo haces, pero siempre ha tomado una actitud de escucha, siempre me ha acompañado y realmente no me he sentido sola, digamos en cualquier momento difícil...

15. ¿Cómo es el comportamiento de tu pareja cuando está enojado?

Cuando él está enojado...

- Sí.

Es muy callado, o sea deja de hablar así como no quiero saber del mundo... ehh... es callado no habla pero no es grosero, o sea, es solo si de repente contesta es como vaya, sí, no, pero no es pesado, no es grosero, y es como... necesito que me... o sea ... viene, te lo digo porque ya lo conozco y es como sé que está enojado y sé que yo tengo que ir con él y es como va... qué te pasa, hablemos, mirá no sé qué, es como acuchucharlo, abrazarlo y como estar con él y tal vez a veces no decirle nada, sino simplemente acompañarlo, verdad...

16. Y cuando tú te enojas ¿cómo reacciona tu pareja?

Ehh... él... por lo mismo que es tan cariñoso, es como va, mirá no te enojés, siempre hablando, siempre cariñoso, como vení hombre, no le pongas atención, no, no sé qué, siempre como buscando obviamente que me calme, porque cuando yo me enojo no quiero saber nada del mundo, entonces no me hables, aléjate de mí, si me ves enojada y él lo hace, me deja te digo unos... cinco minutos exagerándote, que me enoje digamos y que me baje y de ahí es como vení pues, hablemos, qué pasó, no sé qué, entonces si es como él entiende cuál es como mi proceso de enojo digamos y luego ya pues vamos juntos y lo arreglamos va...

17. Cuando te encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma él?  
Se pone más cariñoso de lo normal...

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?  
Hablando y siendo muy cariñoso, o sea vení abracémonos, calmémonos y luego hablamos, o sea no es, mirá qué te pasa no sé qué, sino va... o sea estas cosas pasan, entonces estamos juntos ya... lo vamos a arreglar, abracémonos y luego platicamos.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?  
Durante su tiempo libre.... Le encanta ver deportes y le encanta estar con sus amigos.

20. ¿Cómo cuida de su salud personal?  
¿Él?

- Él.  
Casi no lo hace, soy yo la que está más pendiente de los dos digamos.

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?  
Bueno nuestra familia, porque estamos planificando nosotros para tener hijos, verdad... entonces creo que desde el primer momento que nosotros decidimos casarnos, así como mirá o sea, primero vas tú, después vas tú y tercero vas tú, y ahora es como, vas tú, nuestra familia, tú, nuestra familia y es como siempre igual, luego obviamente va su familia y mi familia digamos, porque no sé nuestras familias como que se llevan muy bien, entonces realmente no hacemos como una distinción entre su familia y mi familia, sino que salimos y vamos generalmente tratamos de salir todos juntos, o vamos y... que los invitamos a almorzar aquí a la casa por ejemplo, va vénganse todos, entonces nuestras familias están siempre como al mismo nivel, entonces no es como más importante mi

familia que la de él, por ejemplo, y creo que si ese es el orden: primero Dios, luego yo, y después va nuestra familia.

22. En la rutina ¿cómo se organiza tu cónyuge?

Emm... básicamente hace lo que yo le voy diciendo que haga... porque es que mirá pues, realmente a los dos nos cuesta un montón, digamos... Primero levantarnos, obviamente es lo más cansado para nosotros, porque pasamos todo el día trabajando, venimos cansados, tenemos que hacer muchas cosas y al día siguiente otra vez tener que madrugar, entonces, es como a tal hora tenemos que estar haciendo tal cosa, a tal hora ya tenemos que estar saliendo de la casa y no sé qué, entonces... a veces a mí se me pasa, y a veces él si viene y me dice: mirá ya son las cinco y veinte, faltan diez minutos y nos tenemos que ir, va está bueno, entonces como que le picamos más, aceleramos las cosas, pero si es como tal vez, no es él el que haya armado la rutina, sino que soy yo la que le va diciendo como los tiempos, pero él ya está como pen... pendiente de si no voy a esa hora entonces me quedo va...

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Emmm... poner las cosas en su lugar, es que yo a veces soy un poco desordenada, entonces es como voy dejando algunas cositas, por ejemplo, aquí ves el recibo del agua, el recibo del agua no va ahí, pero yo lo puse ahí, o sea porque a mí se me dio la gana ponerlo ahí (*risa*)... entonces... de ahí me dice el recibo no va ahí, va ay lo arreglo va... entonces ya lo quito y lo pongo en el mueble, porque en el mueble es su lugar para que los dos sepamos que siempre va a estar ahí porque ya lo pagaste, o si no va estar abajo porque eso quiere decir que no lo has pagado, o sea, son como cosas bien visuales digamos va... pero, siempre es como eso de poner las cosas en su lugar... emmm... qué más, dejar las puertas cerradas, le gusta dejar las puertas cerradas, no sé por qué, a mí no me molesta, o sea me da igual si están abiertas o están cerradas, pero si a él le gusta y a mí no me importa, las dejo cerradas, o sea... qué más... ehh... no sé si eso tomo o sea cuenta como norma o regla, pero por ejemplo con su ropa, le gusta siempre los pantalones de lona le gusta plancharlos, todas las camisas, playeras, cualquier cosa siempre tiene que estar planchado y a mí me encanta planchar, entonces no es porque él no pueda hacerlo, sino porque a mí me gusta, siempre le tengo bien planchada su ropa, entonces cuando él la saca es como, a va.. o sea si está bien va, o si no mirá la voy a planchar y yo no, no, no, yo no lo dejo que planche va... entonces no sé si cuenta como norma que siempre su ropa esté como impecable, por así decirlo... qué más... no sé...

24. A sí mismo, ¿cuánto tiempo dedica tu cónyuge durante el día?  
¿A él mismo? (*silencio*) Uy está difícil porque no sé...

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

En la semana de siete días...

- Sí.

Como tres o cuatro.

26. ¿Cómo te pide tener relaciones sexuales tu pareja?

A veces es muy directo, es como, mirá quiero que hagamos el amor, o a veces solo estamos sentados o estamos acostados y son caricias entonces es como la señal... ya sabes...

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?

Generalmente él...

28. ¿Cómo reacciona tu cónyuge cuando tú no quiere tener relaciones sexuales?

Depende, a veces es como por qué, me pregunta por qué, y a veces es solo como va... no te preocupes, o sea, siempre es como muy tranquilo, me entendés, nunca se molesta.

### **Diario de campo**

La pareja recibe a la entrevistadora en la sala de la vivienda, se observa un amueblado en color beige, una mesa en el centro y lámparas a los costados. En la misma dirección se observa el comedor, formado por una mesa cuadrada, un mueble con la vajilla y alrededor las habitaciones con las puertas cerradas. La esposa vestía un pantalón de lona azul, una blusa sin mangas color corinto y zapatos bajos; el esposo portaba un pantalón de lona azul, una playera polo color verde y zapatos tipo tennis, al finalizar las entrevistas el esposo fumó en la puerta de la vivienda.

## Caso E

Iniciales del nombre: **JV**

Sexo: **Masculino**

Edad: **29 años**

Ocupación del entrevistado: **Estudiante**

Religión: **Cristiano**

Años de matrimonio: **1 año**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **9**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Emmm... que... siempre me apoya... emmm... quem... emm... qué más características, tal vez quem... ay no sé.... (*silencio*) Emmm... aparte... bueno creo que es lo más importante el apoyo que siempre está como conmigo cuando tomo una decisión o algo, está ahí emm... conmigo, también que... es cariñosa conmigo... emm... que me trata bien... emm... que es atenta, que es diferente a lo del apoyo, que es atenta conmigo para cualquier cosa o por ejemplo que tiene detalles también conmigo, creo que eso podría ser.

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? (*No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado*)

### PREGUNTAS

1. Me podrías comentar: ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?  
Emm... aproximadamente... como unas 4 horas diarias.

2. ¿Qué actividades realizan de forma individual?  
Emm... ella... ehhh... cuida al bebé todo el día y... emm... también saca pues trabajo aquí en la casa, haciendo algunos trabajos de diseño y... yo trabajo fuera de la casa en una universidad donde paso la mayor parte del día y también estudiando, entonces esas son las actividades que hacemos individuales diarias.

3. ¿Cuánto tiempo le dedicas a tu matrimonio?  
Ehh... ammm bueno, aparte de las, de las 4 horas que pasamos juntos, porque ahí no estoy tomando en cuenta las horas que dormimos sino que solamente las que nos vemos diarias...ehhh... los fines de semana trato de estar con ella, de compartir con ella, con nuestro bebé... ehh... y hacer unas cosas diferentes... ehh... los domingos también casi que trato de compartir todo el día con ellos y de... pues salir a algún lugar para estar juntos.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?  
Ahhh... entre la semana, ¿eso incluye fines de semana o solo lunes a viernes?

- Podría ser también fin de semana...

Mmmm... vemos series de televisión... emm... salimos a algún centro comercial a... pues a caminar o a comer algo y los domingos pasamos casi que medio día en la iglesia, y luego de eso en la tarde... ehh... pues vamos a... a caminar o comemos juntos fuera en algún lugar.

5. ¿Con qué frecuencia le dice algo bonito a su cónyuge?  
Ahh... yo digo que todos los días.

6. ¿Cuáles son las frases más bonitas que le has dicho?  
Emmm... frases pues expresándole mi amor tal vez como te amo, ehh... que te miras bonita... ehh... tal vez a veces la molesto con su pelo, porque o sea, porque es como colocha, entonces la molesto con el pelo y tirándole como un piropo o algo así, o sea molestándome en un buen sentido... emmm... también.. ehh.. aa... pues creo que eso.

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a su cónyuge?  
Lo que más le digo... pero ¿en qué sentido?

- En cualquier sentido...

Lo que más le digo tal vez que la amo, eso es tal vez como lo que más le digo a ella.

8. ¿Tu pareja presta atención a tu apariencia física?  
Emm... Sí, creo que sí.

- ¿Cómo lo hace?

Emm... me dice que... que... de repente no es todos los días pues, pero hay días que me dice que me veo bien y que le gusta mi pelo, o que le gusta cómo me peiné, o a veces me dice que le gusta cómo me vestí... emmm... también... emm... mis tatuajes creo que le gustan bastante, entonces eso....

9. ¿Cómo es la comunicación con tu pareja?  
Emm... creo que tenemos muy buena comunicación, siempre tratamos de decirnos las cosas como son, si algo de repente no nos gusta, creo que también es bueno decirlo y nos lo decimos porque ayuda a como que la otra persona si en algún momento está

fallando pueda ser mejor verdad y... ehh... creo que si algo importante en la comunicación es, creo que no nos guardamos secretos, verdad, todo lo sabe la otra persona, de la otra persona, entonces ehh... creo que es una muy buena comunicación.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?

Ahh en el tiempo que pasamos juntos, creo que... bueno últimamente hemos... ehh... platicado un poco acerca de... de... cómo resolver algunas situaciones económicas...emmm... pero generalmente creo que platicamos... tenemos muchas cosas en común, por ejemplo muchas series que vemos en la televisión o... a veces nos gusta como planificar muchas cosas como que va a ser nuestro hijo en el futuro o cómo vamos a hacer, ella pues me cuenta muchas cosas que él hace en el día, entonces es lo que platicamos...

11. Cuando están con otras personas o frente a otras personas, ¿cómo se comporta tu pareja?

Ehh... pues creo que muy bien... ehh...tratamos de... bueno se comporta normal, pienso que tanto como está conmigo como cuando está con alguien más es la misma persona, entonces ehh... creo que se comporta de la misma manera que conmigo o sea que normal.

12. ¿Cómo sabe usted que su pareja se encuentra alegre?

Ehh... porque se nota en su estado de ánimo...ehh... se... por ejemplo, la forma en que se expresa, en la forma en que habla... ehh... igual cuando, cuando no está bien pues de una u otra manera uno se da cuenta, entonces creo que es la manera en que... ehh... más que todo en que...que se comunica porque cuando no es así se siente como... como una barrera, no sé, o habla menos.

13. ¿Qué comportamientos tiene tu pareja para expresar amor?

Ahh... emm... muchas veces trata de... tal vez no es su comportamiento, pero es más una acción... pero por ejemplo, me cocina cosas ricas... o de repente tiene algún detalle en regalándome algo o me hace alguna tarjeta o... me da un regalo... cualquier cosa.

14. Cuando tú te encuentra triste, ¿qué actitud toma tu pareja?

Ahh... emm... pues a veces cuando puede ser que haya estado así, no recuerdo la última vez... si alguna vez ha pasado, pero ehh... creo que me pregunta va que qué tengo o si me pasa algo o... a veces yo mismo le cuento cosas, por ejemplo que tal vez me están

pasando o cómo me siento, pero ehh... trata como de darme palabras de ánimo para decirme que todo va a estar bien o... o de alguna manera vamos a salir adelante, verdad.

15. ¿Cómo es el comportamiento de tu pareja cuando está enojado?

Ahh... emm... tal vez a veces un poquito impulsivo, emmm... impulsivo-agresivo... emmm... tomando como decisiones muy a la ligera o... o... reacciones como... como... ehh... hablar un poco más, con un tono más alto de voz, verdad... creo que sí eso.

16. Y cuando tú te enojas ¿cómo reacciona tu pareja?

Ahh... ehh... creo que de la misma forma... amm... tal nos... como que los dos nos... no sé... emm... se discute un poquito acerca de lo pasó, por qué motivo es que ha sido el enojo y... creo que al final... ehh... la actitud es como estar en silencio y no decir nada, tratar como de calmar lo que... como los ánimos de lo que pasó y ya luego resolver el problema, o por lo que causó el enojo o lo que sea, si fue por una... ehh... ya sea que haya sido por una cuestión entre los dos o un enojo externo que generalmente no pasa, pero creo que como esa es la actitud.

17. Cuando te encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma él?

Emm... pues yo creo que es lo mismo, hay como un silencio que... que... predomina durante el tiempo que se trata de calmar... o de pasar la situación y ya después... ehh... se pregunta cómo, que qué pasó y ya se trata de resolver o de ver cuál fue el motivo por el cual estaba en esa actitud.

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

Creo que es hablándolo, ahí viene lo de la comunicación, creo que se... se platica qué se puede hacer, cómo se puede hacer, de qué manera se puede actuar o... qué estrategia se puede usar para poder resolver la... la situación que está pasando.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Emmm... creo que... emm... le gusta ver series de televisión... ehh... la de Marvel en específico, eso creo que hace en su tiempo libre, ver esas series que le gustan mucho.

20. ¿Cómo cuida tu cónyuge de su salud personal?

Emm... trata de... de pues creo que de comer bien, ehh... últimamente se ha estado cuidando porque está dándole pecho al bebé, entonces todo lo que ella ingiere pues

también el bebé lo recibe... entonces, creo que llevando una dieta, una dieta, dentro de lo que se puede balanceada y emm... visitando al doctor también que sería como la forma en que se evalúa la salud.

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

Ahh... creo que ahora es... ahora mismo sería el bebé, verdad... creo que pues es la prioridad principal.

22. En la rutina ¿cómo se organiza tu cónyuge?

Creo que es muy organizada, tiene algunas, yo he visto que tiene una su agenda donde anota las cosas que tiene que hacer, por ejemplo de trabajo, entonces trata de distribuir las tareas de la casa con las... con los cuidados del bebé y también con... con... el trabajo que le va saliendo, pues a veces pienso que se estresa un poquito, pero es muy buena organizando el tiempo, ya que casi siempre le da el tiempo para poder hacer todo.

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Ahh... tal vez emmm.. como... como que toda la ropa o lo que es del bebé tiene que estar siempre bien aseado o.. en lugares donde se mantenga limpio o no juntarlo con algo más, eso podría ser una... emm... tal vez la otra... pues no, es que regla como tal no, no existe, es que no, no existe... tal vez cuando vienen a hacer limpieza ehh... ni a ella, ni a mí, nos gusta que nos muevan las cosas de los lugares donde las tenemos, porque ya sabemos dónde están, entonces como dejar las cosas en su lugar, podría ser otra.

24. ¿Cuánto tiempo a sí mismo dedica tu cónyuge durante el día?

Ehh... realmente no sé, cuando le da tiempo, pensaría yo que un par de horas, para poder descansar o hacer algo, pero solamente cuando le da tiempo.

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Ahh... tal vez... una podría decir.

26. ¿Cómo te pide tu pareja tener relaciones sexuales?

Ahhh... generalmente ehh... me dice que tiene frío o... o me abraza en las noches... ehh... o algunas veces está un poco más cariñosa.

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?

Emm... creo que no hay como una, un predominante pero podría ser... ehh... podría ser los dos pienso.

28. ¿Cómo reacciona tu cónyuge cuando no quieres tener relaciones sexuales?

Emmm... pienso que... bueno, respeta mucho la, esa decisión y... emm... creo que lo toma bien, o sea no, no es que reacciones de una mala manera, sino que lo toma bien y... y pues no, no es un motivo de tener problemas.

Iniciales del nombre: **AU**

Sexo: **Femenino**

Edad: **29 años**

Ocupación del entrevistado: **Mamá, soy Diseñadora Gráfica**

Religión: **Cristiana, evangélica**

Años de matrimonio: **Vamos a cumplir un año ahorita en septiembre, nos casamos por lo civil.**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Ehh... tal vez el cuidado que tiene con nosotros dos, emmm... pues que es la persona que es, o sea cuando éramos novios, y sigue siendo la misma persona... ehh... por cómo es realmente.

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

## **PREGUNTAS**

1. ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?

Casi que no pasamos juntos porque... ehh... como él trabaja y estudia ehh... nos vemos en la mañana y nos vemos en la noche, pero es muy poco tiempo.

2. ¿Qué actividades si realizan de forma individual?

Individual, por mi cuenta... o sea que ¿lo involucre a él?

- No, por separado.

Ehh... pues yo me dedico a... a la casa, al bebé y al... saco trabajos de diseño y él pues que trabaja y estudia.

3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a su matrimonio?

Buena pregunta *(risa)*, pues mmm... no sé... no sabría cómo responder eso... tal vez... bueno que nos escribimos, a pesar de que no nos estamos viendo si nos escribimos casi todo el tiempo, entonces sí estamos en constate comunicación.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con su pareja?

Emmm... bueno a veces los fines de semana miramos... ehh.. películas juntos, o miramos una serie que estamos viendo, entonces cuando él... por ejemplo, los domingos

en la tarde, que ya no tenemos nada que hacer, venimos y nos ponemos a ver la serie o miramos películas, más que todo eso, nos gusta ver bastantes películas.

5. ¿Con qué frecuencia le dices algo bonito a tu cónyuge?  
Aaa... casi que siempre, sí...

6. ¿Cuáles son las frases más bonitas que la has dicho a tu pareja?  
La más importante que le digo es te amo va... o nos tenemos como apodos... y a veces nos hablamos así como... como con voces como que raras, como que fuera con cariño y eso.

7. ¿Qué es lo que usted más le dice a ella?  
Lo que más le digo.... Que lo extraño (*risa*).

8. ¿Su cónyuge presta atención a su apariencia física?  
Mmm... sí bastante.

- ¿Cómo lo hace?

Ehhh... diciéndome así como... por ejemplo hoy que tengo el chongo me dice ay tenés una moña en la cabeza o algo así o hoy te maquillaste o cuando me maquillo, hoy te maquillaste bien y cosas así, o sea si se da cuenta cuando me arreglo.

9. ¿Cómo es la comunicación con su pareja?  
Pues... es buena, por lo general lo hacemos por escrito porque como no nos vemos en el día... emmm... sí, se podría decir.

- Y cuando no es por escrito ¿cómo es la comunicación?

Es buena también, aunque a veces yo soy más comunicativa que él, él tal vez no... no es mucho de hablar, sino que soy yo la que más habla.

10. ¿De qué temas son los que más habla con su pareja?  
Tal vez de... nuestra economía, de la comida, del bebé, que tal vez es lo más importante, verdad, que el bebé hoy tal vez hizo algo nuevo o le falta tal cosa o cuando le vamos a comprar cosas al bebé, o cosas del bebé, verdad.

11. ¿Cómo se comporta su cónyuge con usted cuando está frente a otras personas?

Ehh... se comporta bien, por lo general cuando estamos con alguien más él me abraza o es más cariñoso... ehh... siempre trata de estar a la par mía.

12. ¿Cómo sabes cuando tu pareja se encuentra alegre?

Se le nota... lo demuestra, él por lo general es muy... a pesar de que se ve serio es bastante gracioso, entonces cuando está feliz se le nota bastante.

- ¿En qué actitudes lo notarías tú?

Ehh... que bromea conmigo, a él le gusta hacer bastantes bromas, entonces bromea bastante y... a veces... ehh... ay, no sé cómo explicar, se pone a bailar o medio cantar más de algo y así sé yo que está feliz.

13. ¿Qué comportamientos tiene tu pareja para expresar amor?

Mmm.... Tal vez con abrazos, tal vez no es tan... tan expresivo verdad, pero cuando lo hace me abraza o me da un beso o me lo dice con palabras.

14. Cuando usted se encuentra triste, ¿qué actitud toma su pareja?

Ehh.. por lo general es muy callado, ehh... en ese sentido, tal vez lo que hace es abrazarme, pero no es de ponerse a preguntar mayor cosa, a menos que yo se lo diga, porque tal vez yo soy más de... como te digo que soy más comunicativa, entonces soy yo la que le digo, tengo tal cosa, entonces así es como él se entera.

15. ¿Cómo es el comportamiento de tu pareja cuando está enojado?

Ahhh... es callado, casi que no, no dice que está enojado, se le nota en la cara, pero no lo... o sea no lo dice con palabras, entonces se mantiene callado, se mantiene serio, y a veces somata más de algo, entonces ya se sabe que está enojado.

16. Y cuando tú te enojas ¿cómo reacciona su pareja?

Ehh.. como yo soy algo explosiva, él... él tal vez como que se enoja más o... o sea, él no busca pelear, solo simplemente se queda callado.

17. Cuando usted se encuentra de mal humor ¿qué actitud toma ella?

Ehh... por lo general trata de evadir esos momentos, porque como te digo él no es, no es como muy de pelear, entonces... se mantiene callado por lo general.

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve tu cónyuge?

Ehh... igual estando callado, o sea él trata de... me imagino que lo que hace, es tal vez como calmarse, porque yo si soy como muy... de que quiero arreglar las cosas en el momento, o sea si tenemos algún problema yo quiero arreglar los problemas en el momento, en cambio él es como de esperarme a que me calme y luego lo hablamos.

19. ¿Qué hace tu cónyuge durante el tiempo libre?

Emmm... tal vez, ahora que tenemos al bebé, él está con el bebé, lo carga, trata de jugar con él y también le gusta... a él le gusta mucho la música, le gustan las películas de acción, entonces tal vez ver películas.

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?

A él le gusta mucho hacer deporte... ehh... le gusta hacer ejercicio y... él estaba haciendo zumba y ahorita por las clase no podía, pero... así es como lo hace, o sea es una persona que siempre hace mucho ejercicio, antes corría, cuando lo conocí, él corría... ehh... y hacer otro tipo de ejercicios, dieta tal vez no hace, pero sí se mantiene como muy activo.

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de su cónyuge?

Mmm... bueno tal vez nosotros que somos su familia, y también para él sería terminar sus estudios.

22. ¿Cómo se organiza su cónyuge en la rutina?

Mmm... yo creo que más bien ya tiene establecida su rutina, o sea que no es que, que tengo un horario o una forma de hacerlo, sino que... como él se tiene que manejar por los horarios de su trabajo y su estudio, más que todo se rige por eso.

- Y me podrías comentar un poco cómo es la rutina de él.

Ajá... ehhh... se levanta temprano, se va a trabajar, trabaja todo el día, luego del trabajo en la tarde estudia y regresa a la casa, y hay días que varían por ejemplo los viernes, ehh... que tiene actividad en la iglesia, en vez de regresar a la casa se va a la actividad de la iglesia, y así. Fines de semana si varía verdad... porque hay fines... sábados que si trabaja y sábados que no.

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Tal vez, ehh... (*silencio*) buena pregunta... él tiene unos juguetes que son como su colección entonces no le gusta que se los toquen o se los muevan, entonces... ehh... cuando se los mueven o algo así, sí se molesta, entonces si hay que dejarlos como estaban, igual sus cosas siempre tiene que estar ordenadas, su ropa tiene que estar limpia... ehh... (*silencio*)... qué otra cosa podría ser... por ejemplo, tenemos un closet en el que él tiene sus cajones y yo tengo los míos y aparte lo del bebé, entonces a él no le gusta que como que las cosas se mezclen verdad... o sea lo de él está en su lugar, lo mío en mí lugar y lo del bebé en su lugar, o sea que todo esté como bien definido dónde está cada cosa, tal vez eso...

24. ¿Cuánto tiempo dedica su cónyuge a sí mismo durante el día?

Sí se trata de cuidado personal, creo que bastante tiempo, porque sí creo que se arregla más que yo, en las mañanas antes de irse al trabajo, si se levanta temprano, se baña, se arregla y... o sea si dedica bastante tiempo para él verse bien, verdad... para verse presentable.

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Tal vez una o... ninguna.

26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?

Tal vez no me pide sino que... él lo que hace es abrazarme... ehh... solo, ajá... porque no me lo dice así con palabras.

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?

Mmmm... creo que no es como que esté definido algunas veces es él, algunas veces soy yo.

28. ¿Cómo reacciona tu cónyuge cuando tú no quiere tener relaciones sexuales?

Ehh... por lo general como no hablamos del tema tal vez no... o sea, sino sucede no pasa nada, o sea, él tampoco se enoja ni nada.

### **Diario de campo**

La pareja recibe a la entrevistadora en el comedor de la vivienda, al ingresar al hogar se observa que tienen dos perros como mascotas. En la entrada se puede observar un mueble con una computadora y escaleras para subir al segundo nivel, debajo de las mismas se observan sábanas, almohadas y juguetes de las mascotas. El esposo vestía un chaleco sin mangas color gris, una pantaloneta color azul y zapatos tipo tenis; la esposa utilizaba una blusa blanca con estampadas sin mangas y con escote, un short celeste y el pelo recogido en forma de moña. La vivienda se observa desordenada y un poco descuidada, en el espacio que se realizan las entrevistas se observa una mesa redonda con comida, tras ese espacio se encuentra la cocina.

## Caso F

Iniciales del nombre: **DC**

Sexo: **Masculino**

Edad: **26 años**

Ocupación del entrevistado: **Supervisor comercial**

Religión: **Católico... (risa)... Budista, a la gran.**

Años de matrimonio: **2 años y... 2 meses.**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Que puedo ser yo.

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

### PREGUNTAS

1. Coméntame sobre ¿cuántas horas pasan juntos durante el día?  
Contando o sumando la hora de dormir o solo....

- Puede ser...

Ahh... relativamente a veces si es poco, por el hecho del trabajo que A entra a las seis y media y yo entro a las siete, entonces nos levantamos... va ella sale a las seis y media de la casa y yo salgo a las siete y.... *(silencio)* y normalmente yo llego a las ocho... como once horas.

2. ¿Qué actividades realizan de forma individual?  
Separadas... cada quien.

- Sí.

Ahh... *(silencio prolongado)*... qué complicado porque casi a todos lados vamos juntos, pero por ejemplo en la hermandad, si vamos cada quien el día que nos toca, nos damos nuestro espacio, cuando salimos con amigos o yo salgo con mis amigos no hay ningún problema en salir solos, pero casi siempre es como que ya se hizo un grupo de amigos en donde siempre... si me invitan ya saben que va AS y también cuando invitan a AS saben que voy yo... entonces casi, aquí casi que sean cosas personales.

3. ¿Cuánto tiempo le dedicas a tu matrimonio?

(Silencio)... como unas cuatro a cinco horas al día, de lunes a viernes y fines de semana si todos los días...ehh... los dos días.

4. ¿Qué actividades realiza durante la semana con tu pareja?

Pues hacemos super, casi siempre por lo menos una vez a la quincena salimos como que si fuéramos novios a cenar o a pasear para que no, para no perder eso, porque con ella somos amigos, novios y esposos... entonces... si hacemos actividades de amigos, actividades de novios y actividades de esposos.

5. ¿Con qué frecuencia le dices algo bonito a tu pareja?

Ahh... casi siempre.

6. De esas frases bonitas ¿cuáles me puedes mencionar?

(Silencio)

(Interrupción de llamada al esposo)

Madre te devuelvo la llamada.

Pues, igual te amo, los apodos que tenemos va... entonces...

7. Lo que más le dices a tu cónyuge ¿qué sería?

Ahhh que la amo.

8. ¿Tu pareja presta atención a tu apariencia física?

No siempre, pero tal vez sí.

• Cuando lo hace ¿de qué manera lo demuestra?

Me da de comer más saludable (risas)... si eso sería, decirme, no, no comas eso, mirá.... Por lo de mi trabajo muchas veces tengo que comer en la calle, nunca como a la misma hora, entonces, subo y bajo de peso, subo y bajo de peso... entonces ella intenta cuidarme en ese sentido.

9. ¿Cómo es la comunicación con tu pareja?

Abierta... digamos mis más oscuros secretos, que solo saben una que otra persona, lo sabe AS, entonces... por lo mismo yo puedo ser quien soy, y ser libre, porque todo lo

que... lo bueno o malo que yo haya hecho... o bueno o malo que haga, se lo cuento, porque tengo la confianza y la libertad de decirle todo.

10. ¿De qué temas son los que más hablan?

Ahhh... ahí está complicado, porque si hablamos de todo, yo creo que de lo que más hablamos, aparte de nosotros, tal vez de... nuestras familias y... los dos somos cinéfilos, nos gusta bastante ir al cine y vamos bien seguido al cine, entonces casi andamos viendo qué película vamos a ir a ver o cosas que vamos a hacer.

11. ¿Cómo se comporta tu pareja cuando está frente a otras personas?

Conmigo o sin mí...

- Ehhh no, cuando están juntos cómo se comporta ella frente a los demás.

Pues muy rara vez, solo una vez se sintió incómoda.... Pero de ahí es normal, digamos ella es igual y yo soy igual a como somos... como te digo somos tan... unidos y a la vez estando juntos igual somos libres, entonces no... no hay problema de que "ay me comporto diferente" o pretendo ser alguien que no soy, entonces somos genuinos.

12. ¿Cómo sabes que tu pareja se encuentra alegre?

Mmm... porque la veo sonreír, o sé que... la conozco lo suficiente para saber que ella no está bien o que tiene algún problema, más que todo es en expresiones faciales, porque yo si algo soy es muy observador... entonces yo me doy cuenta de muchas cosas que también es una habilidad que he ido perfeccionando con el trabajo, entonces, sé notar si una persona está cómoda o... incomoda, molesta y todo, entonces es... con AS es fácil, porque como la conozco tanto o es un libro abierto para mí entonces... así la reconozco.

13. ¿Qué comportamientos tiene tu pareja para expresar amor?

Abrazos, besos, detalles, hace tarjetitas, cocina, ella sabe que me encanta el pepián, entonces siempre que de repente viene una fecha especial o cosas así, como mi cumpleaños, procura hacerme pepián.

14. Cuando tú te encuentra triste, ¿qué actitud toma tu pareja?

Emmm... quiere saber primero por qué estoy triste, o qué pena me aqueja y evitar que... que esté así, o sea busca alegrar.

15. ¿Cómo es el comportamiento de tu pareja cuando está enojado?

Ahh... bueno cuando se enoja, se ha enojado dos veces, nada más en el tiempo que tenemos de estar... y las dos veces lo que hace es que se va unos diez, quince minutos y de ahí ya regresa y platicamos, digamos en sí nunca hemos peleado, sino que es eso.

16. Y cuando tú te enojas ¿cómo reacciona tu pareja?

Ella busca platicar, pero yo tiendo a hacer lo mismo que ella, para evitar decir algo malo, yo mejor me aparto, igual le digo "dame diez minutos" en lo que se me pasa.

17. Cuando te encuentra de mal humor, ¿qué actitud toma tu pareja?

Cuando yo estoy de mal humor...

- Sí.

Es igual que cuando estoy triste, busca que... que el momento sea bonito, casi es raro cuando nos pasa que estamos... ehh... molestos o alguien está aburrido, parecemos loros, primero se duerme A de tanto que hablamos a que ella se aburra (*risa*)

- Y cuando ella está de mal humor, ¿qué actitud toma?

Mmm... sería lo mismo, casi que cuando yo estoy de mal humor, a veces lo que hago es ponerme a jugar Playstation, digamos para divagar, pero siempre está ella ahí conmigo, y cuando ella está de mal humor, pues... le doy su espacio y espero que ella me... me busque, porque como cada quien reacciona diferente.

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve su cónyuge?

Pues las dos veces cuando ella estuvo realmente molesta, se apartó un momento y de ahí regresó y siempre confrontamos el problema, porque los dos decimos, no podemos irnos a dormir si en medio está el problema... entonces mejor lo tratamos, pues siempre lo dialogamos.

19. ¿Qué hace su cónyuge durante el tiempo libre?

Cuando no estamos juntos o...

- No, en cualquier tiempo que ella tenga.

Pues a ella le gusta mucho, le gusta cocinar, y hacer pastelitos y cosas así, a mí no me gusta lo dulce, pero me como las cosas porque ella... para probar... y... muchas cosas manuales y dibujitos y cosas así, entonces eso hace.

20. ¿Cómo cuida tu cónyuge de su salud personal?

Su salud personal... ahí es un punto clave, ella, primero ve mi bienestar antes que el suyo, si la vivo regañando por eso porque cuando ella está enferma no se cuida ella como debe, pero por eso estoy yo y la regaño y la cuido.

21. ¿Cuáles consideras que son las prioridades de tu cónyuge?

Las prioridades... primero Dios, segundo nuestra familia, o sea nuestro círculo, después la familia de ella y de ahí todo lo demás, así sería.

22. ¿Cómo se organiza tu pareja en la rutina?

En la rutina... pues en la rutina como que si estamos bien establecidos, porque nos dormimos a las mismas horas, o... digamos tenemos las alarmas y ya sabemos cómo despertarnos y qué hacer, pero si digamos la rutina... (*Silencio*)... cómo era la pregunta... se me olvidó (*risa*)

- La manera que se organiza en la rutina.

Como ya la misma, la rutina ya está establecida, como que ya sabemos qué hacer cada quien para que todo funcione.

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Reglas o normas... pues parte de las reglas que a mí me cuesta cumplirla, una es no usar el teléfono cuando estamos hablando porque tenemos que dedicarnos nuestro tiempo, llegamos del trabajo y correos y un montón de cosas, pero cuando es del trabajo sí contesto, cuando son amigos sí doy el espacio, sería una de las normas, pocas normas, el obligarme a desayunar, yo tenía el hábito de no desayunar, y... solo digo yo.

24. ¿Cuánto tiempo a sí mismo dedica tu cónyuge durante el día?

A sí misma, pues fíjate que cada quien tenemos como una ventana, verdad o un tiempo libre que no estamos juntos verdad... ella llega como a las cuatro a la casa, digamos, esas cuatro horas casi siempre duerme o hace algo que quiere hacer o sus menurjes que se echan en la cara, en el pelo las mujeres y... lo hace así, pues unas cuatro horas.

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Uy depende, depende ahí si es como hay veces que es todos los días, hay veces que pasan días que no, si digamos que en un promedio, unas tres diría yo.

26. ¿Cómo te pide tu pareja tener relaciones sexuales?  
Pues empieza platicando y besos y una cosa lleva a la otra... entonces.

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?  
Los dos...

28. ¿Cómo reacciona tu cónyuge cuando no quieres tener relaciones sexuales?  
Pues, pregunta qué pasó, no es como que nos comunicamos, como platicamos bastante, entonces no es como problema.

Iniciales del nombre: **AS**

Sexo: **Femenino**

Edad: **28 años**

Ocupación del entrevistado: **Psicóloga**

Religión: **Católica**

Años de matrimonio: **2 años 3 meses**

En una escala de 0 a 10, ¿cuán satisfecho se siente con su pareja? **10**

Si la respuesta fue de 6 a 10, ¿qué aspectos de su pareja le hace sentir satisfecho?

Que puedo ser yo misma con DC, DC puede ser él mismo conmigo y encajamos muy bien, es decir que no... tres veces nos hemos peleado en todo este tiempo que hemos estado juntos, entonces nos comunicamos bien, nos llevamos bien, y somos como... bien parecidos en forma de ser o muy opuestos, no sé, pero la cosa es que cabal hacemos click... Ajá.

Si la respuesta fue de 0 a 5, ¿qué considera que le hace sentir insatisfacción por su pareja? *(No se formuló, ya que no aplicaba por la respuesta del entrevistado)*

## **PREGUNTAS**

1. ¿Cuántas horas pasan juntos durante el día?

Mmmm... unas cuatro o cinco más que todo, por la noche y un poquito en la mañana.

2. ¿Qué actividades si realizan de forma individual?

Emm... bueno yo trabajo, por mi cuenta... y.... voy a la hermandad también, y estudio por mi cuenta.

• Y él, ¿qué actividades realiza individualmente?

Él también trabaja, todo el día y va a la universidad algunos sábados... y va a la hermandad también.

3. ¿Cuánto tiempo le dedicas a tu matrimonio?

Todo el día, de diferentes formas, por mensajitos, o nos llamamos.... Y desde que él llega hasta que nos dormimos y desde toda la noche... la mañana, y todo el día de diferente forma... ajá.

4. ¿Qué actividades realizas durante la semana con tu cónyuge?

Vamos al cine, o vamos a cenar, bueno algunas actividades de la Reco también, como que compartimos eso... o jugamos en la casa, jugamos cartas, vemos tele, películas... Ajá.

5. ¿Con qué frecuencia le dices algo bonito a tu pareja?  
Todo... todos los días.

6. ¿Cuáles son las frases más bonitas o palabras que la has dicho a tu pareja?  
Te amo, que es especial para mí, que me siento muy feliz de ser su esposa, que yo confío en él, que estoy muy feliz de estar con él, que él es una gran personas, que es un gran hombre, y que estoy orgullosa de lo que él hace, de lo que es... y como nombres cariñosos... ajá.

7. Si me tuvieras que decir qué es lo que usted más le dices a tu pareja, ¿qué sería eso?  
Que lo amo...

8. ¿Tu pareja presta atención a tu apariencia física?  
Sí... Pero de buena forma digamos, él... digamos... yo le encanto como soy, no importa cómo, entonces.... Ehhh... pero si... si hay algún cambio entonces si... si se da cuenta.

- Como en qué cosas te hace saber que si se da cuenta...  
Por ejemplo si me pinté el pelo, si me corté el pelo, o si me puse un vestido o si me pinté las uñas, o si me pinté de otra forma.

9. ¿Cómo es la comunicación con tu pareja?  
Es muy buena... es directa... ehh... es franca y es cariñosa, o afectuosa...

10. ¿De qué temas son los que más habla con tu pareja?  
¡ljole! Hablamos de... ahí si mirá de todo, de música, de procesiones, de la familia, de películas, de libros, de cosas que pasan en el mundo, noticias digamos, de animales, de experiencias nuestras, del trabajo, de la u, de todo... de todo un poco.

11. Cuando están frente a otras personas ¿de qué manera se comporta tu cónyuge contigo?

Es bien cariñoso... y me abraza bastante... y la verdad es igual que cuando no hay gente...mjm.

12. ¿Cómo sabes que tu pareja se encuentra alegre?

Porque está tranquilo, relajado, o se ríe bastante, se ríe a carcajadas...

- Prácticamente en como él se expresa, es que sabes tú notas que él está alegre... Ajá... o en su mirada, digamos que es algo que le llena, entonces está ahí bien interesado en algo, muy metido en es... mjm.

13. Para expresar, o expresarte directamente a ti amor ¿qué comportamientos tiene?

Me dice... me dice apodos cariñosos o me abraza, me besa, me molesta, me hace reír.

14. Cuando te encuentras triste, ¿qué actitud toma tu pareja?

Me abraza o me besa, y me da palabras de ánimo, o me dice que ahí está él, cualquier cosa.

- Y cuándo él está triste, ¿tú cómo te compartas con él?

También lo abrazo, lo mimo o lo consiento con algo, como que lo haga sentir bien o trato como de hacerle... despejarse de donde está con otras cosas.

15. ¿Cómo es el comportamiento de tu pareja cuando está enojado?

Mmm.... Se pone rojo (*risa*)... bastante rojo, y serio y dice las cosas en el momento.

16. Y cuando tú te enojas ¿cómo se comporta él?

A veces se ríe, porque casi nunca... casi nunca nos enojamos, o pero tú me decís cuando nos enojamos ente él y yo...

- No, cuando tú te enojas ¿cómo se comporta él?

Mmmm.... Tranquilo, la verdad tranquilo, no me dice nada, ni nada, solo es como tranquila, o no es para tanto o algo así...

- Y cuando ambos están enojados...

Mmmm... fíjate que es bien raro la verdad... de las veces que ha pasado, uno u otro como que le baja ehh... revoluciones entonces ahí se... se acaba todo.

- Por lo general quién es el que le baja las "revoluciones".

Mmmm... (*silencio*)... fíjate que los dos, porque en una ocasión ha sido él, en otra yo, en otra él y en otra yo, y así... ajá.

17. Cuando usted se encuentra de mal humor ¿cómo reacciona él?  
Mmm... no me pone atención solo es como "ahh está de mal humor" y se pone a hacer otras cosas.

- Y si él está de mal humor ¿tú cómo te comportas?  
Igual, no le pongo atención y me pongo a hacer otras cosas.

18. Cuando hay un problema o conflicto en la pareja ¿de qué manera lo resuelve tu cónyuge?  
Mmm... me lo dice y buscamos los dos una solución.

19. Durante el tiempo libre ¿qué hace tu pareja?  
Le gusta jugar play...

20. ¿Cómo cuida su cónyuge su salud personal?  
Tomando mucha agua... y... (*silencio prolongado*)... bueno y tal vez... si le duele el est... bueno es que por lo general es tomando mucha agua y comiendo bien... alimentándose bien.

- Y cuando tiene alguna enfermedad...qué es lo que él hace.  
Mmm... bueno es que ahí, yo lo atiendo (*risa*)... entonces me dice y entonces yo... si le duele el estómago, tal vez y un té o algo así, y si es fiebre, pues pastillas, y todo.

- Más que todo te lo pide a ti que le ayudes...  
Sí, digamos, a él le gusta que yo lo cuide y a mí pues me encanta (*risas*)...

21. ¿Cuáles considera que son las prioridades de tu pareja?  
Bueno... su primera soy yo... yo creo que sí, su mamá y yo... ehh... bueno, no Dios, su mamá y yo, y su trabajo y sus amigos.... Mjm.

22. En la rutina ¿cómo se organiza tu pareja?  
Mmm... pues es bastante flexible o no es como muy.... Con los horarios tal vez es como bien fresh, así tal vez, o es relajado, es la palabra, es relajado y... pues si tiene sus rutinas diarias, pero no se estresa por eso digamos.

- ¿Cómo es su rutina diaria? Coméntame un poco  
Se levanta, ehh... va al baño, se baña, se viste, desayuna y se va a trabajar.... Mjm.

- Y en la noche cuando regresa...

Mira un rato su teléfono, de ahí cenamos, de ahí platicamos o nos quedamos jugando o algo, y después nos dormimos.

23. Me podría indicar algunas reglas o normas que su cónyuge ha implementado en el hogar.

Mmmm... ninguna.

24. ¿Cuánto tiempo dedica tu cónyuge a sí mismo durante el día?

Mmmm... unas tres o cuatro horas...

- En apariencia física o en...

Ahh... no en divertirse, en apariencia física tal vez una hora en total.

- Y en divertirse te refieres a...

Como que juega, o mira su teléfono, revisa sus redes... mjm.

25. En un número promedio, ¿cuántas veces tienen relaciones sexuales en la semana?

Mmmm... dos o tres, depende como de la temporada o algo así.

- Tiene algo que ver la temporada en...

Emm... sí, digamos si es como que, cosas muy... como que muchas cosas de la Reco, estamos como muy cansados o no... o si salimos mucho en la semana, entonces... depende, es como bien, bien depende, es como que cuando... no es como de regla, sino que es cuando nos nazca digamos.... Entonces... no tiene como tiempo, puede ser uno, dos, tres, o puede ser ninguna, o sea.

26. ¿Cómo le pide su pareja tener relaciones sexuales?

Me coquetea o me lo dice, directo.

- ¿Cómo te coquetea?

Me empieza a decir que huelo rico o me da besos, me acaricia...

27. ¿Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales?

Mmmm... los dos... ajá.

28. ¿Cómo reacciona tu cónyuge cuando tú no quiere tener relaciones sexuales?

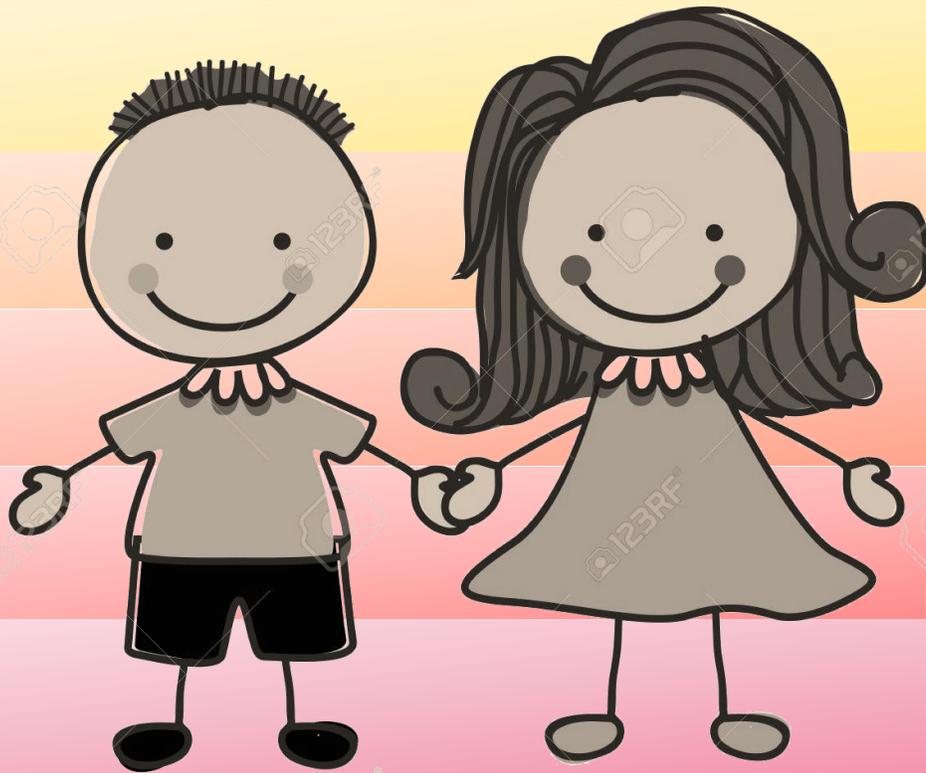
(Risa)... siempre... (risa)... o sea... siempre quiero, nunca le he dicho no.

### **Diario de campo**

La pareja recibe a la entrevistadora en la clínica psicológica de la esposa. El esposo vestía un pantalón de tela, camisa y sudadera; la esposa, un pantalón de lona azul y una blusa color turquesa. Ambos se muestran confiados y amables durante la entrevista. Por horario de trabajo el esposo llega dos horas más tarde a la entrevista, por lo que la esposa se observa ansiosa y apenada por el tiempo de espera.

## **ANEXO IV**

- Libro- Taller “Cuentos para dos” –  
Guía para el facilitador
- Libro “Cuentos para dos” – Guía  
para fortalecer el matrimonio



Cuentos para

**DOS**

Guía para el facilitador

María de Fátima Carrera Girón

# ÍNDICE

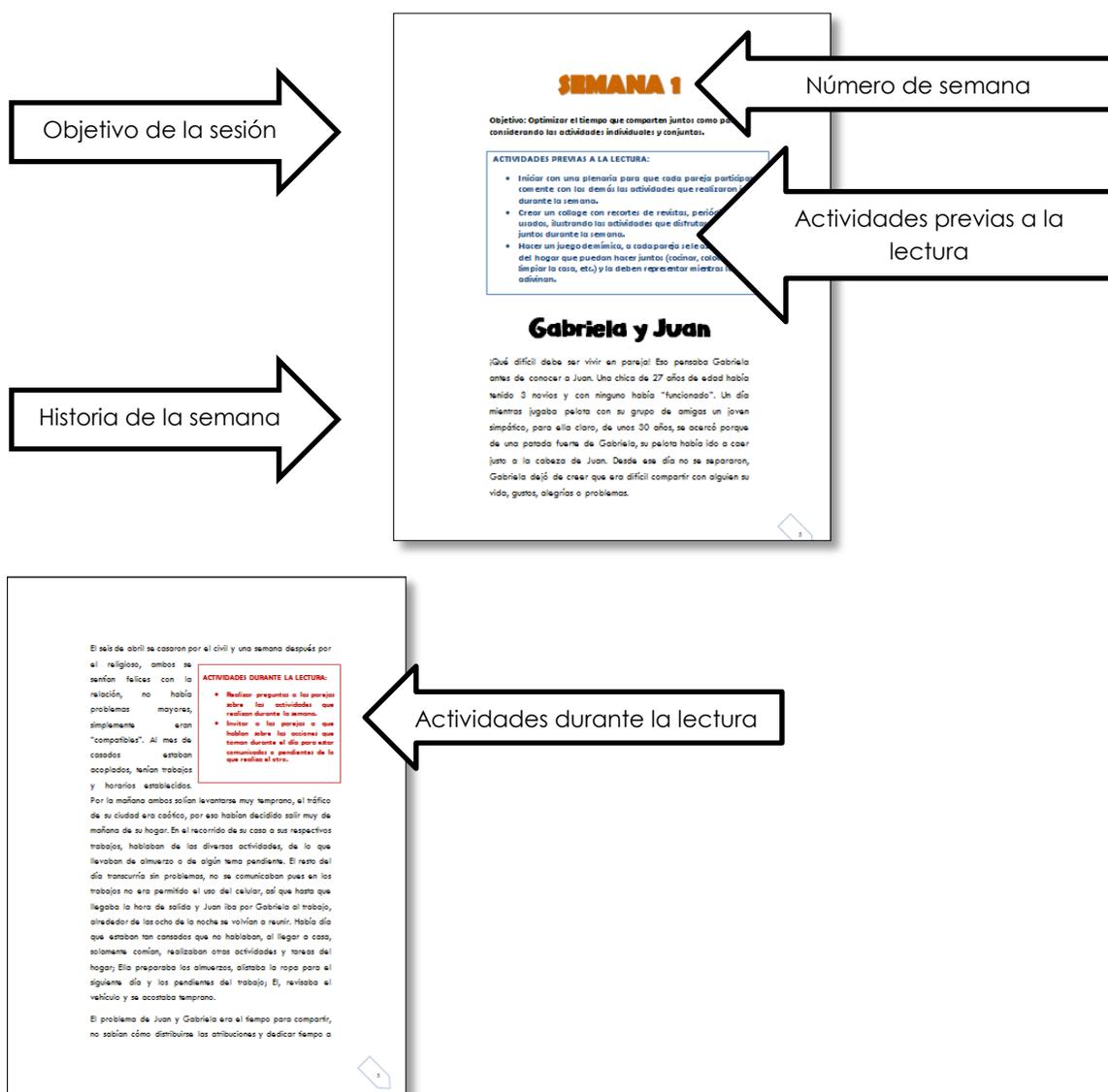
<b>Lineamientos generales .....</b>	<b>2</b>
<b>Semana 1 .....</b>	<b>3</b>
<b>Semana 2 .....</b>	<b>6</b>
<b>Semana 3 .....</b>	<b>9</b>
<b>Semana 4 .....</b>	<b>12</b>
<b>Semana 5 .....</b>	<b>15</b>
<b>Semana 6 .....</b>	<b>18</b>
<b>Clausura de los cuentos para dos .....</b>	<b>20</b>
<b>Hoja de evaluación .....</b>	<b>21</b>
<b>Diploma .....</b>	<b>22</b>

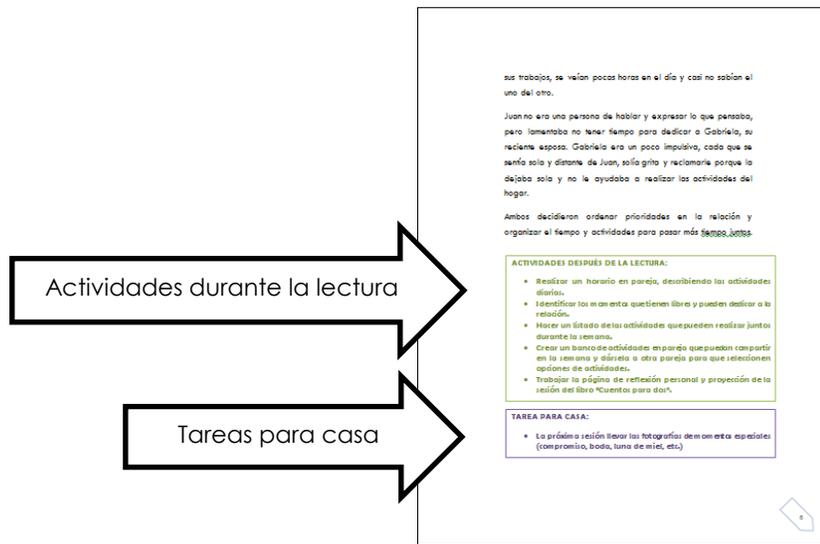
# Lineamientos Generales

Cuentos para dos es un libro-taller para parejas. Se basa en cuentos cortos que reflejan diversas facetas y ámbitos de una pareja.

Cuenta con 6 sesiones trabajando 1 por semana, cada sesión está planificada para desarrollarse en 1 hora y media o dos horas, dependiendo de las actividades que seleccione el facilitador, el número de parejas que pueden trabajar es de 1 a 20 parejas.

Para comprender la siguiente guía se detalla a continuación la estructura:





**Pueden ser utilizadas en parejas en un proceso terapéutico independiente y seleccionar la que más se acople a la situación de cada una. El facilitador debe proporcionar a la pareja el libro de trabajo y complementar con la guía las actividades. Para algunas sesiones hay hojas de trabajo en el libro de lectura de las parejas.**

# SEMANA 1

**Objetivo: Optimizar el tiempo que comparten juntos como pareja, considerando las actividades individuales y conjuntas.**

## **ACTIVIDADES PREVIAS A LA LECTURA:**

- **Iniciar con una plenaria para que cada pareja participante comente con los demás las actividades que realizaron juntos durante la semana.**
- **Crear un collage con recortes de revistas, periódicos o libros usados, ilustrando las actividades que disfrutaron realizando juntos durante la semana.**
- **Hacer un juego de mímica. A cada pareja se le asigna una tarea del hogar que puedan hacer juntos (cocinar, colocar la mesa, limpiar la casa, etc.) y la deben representar mientras los demás adivinan.**
- **Leer la historia de Gabriela y Juan.**

## **Gabriela y Juan**

¡Qué difícil debe ser vivir en pareja! Eso pensaba Gabriela antes de conocer a Juan. Era una chica de 27 años de edad, había tenido 3 novios y con ninguno había “funcionado”. Un día, mientras jugaba pelota con su grupo de amigas, un joven simpático, para ella claro, de unos 30 años, se acercó porque de una patada fuerte de Gabriela, su pelota había ido a caer justo a la cabeza de Juan. Desde ese día no se separaron, Gabriela dejó de creer que era difícil compartir con alguien su vida, gustos, alegrías o problemas.

El seis de abril se casaron por el civil y una semana después por el religioso. Ambos se sentían felices con la relación, no había problemas mayores, simplemente eran “compatibles”. Al mes de casados estaban acoplados, tenían

trabajos y horarios establecidos. Por la mañana ambos solían levantarse muy temprano, el tráfico de su ciudad era caótico, por eso habían decidido salir

**ACTIVIDADES DURANTE LA LECTURA:**

- **Realizar preguntas a las parejas sobre las actividades que realizan durante la semana.**
- **Invitar a las parejas a que hablen sobre las acciones que toman durante el día para estar comunicados o pendientes de lo que realiza el otro.**

muy de mañana de su hogar. En el recorrido de su casa a sus respectivos trabajos, hablaban de las diversas actividades, de lo que llevaban de almuerzo o de algún tema pendiente. El resto del día transcurría sin problemas, no se comunicaban pues en los trabajos no era permitido el uso del celular, así que hasta que llegaba

la hora de salida y Juan iba por Gabriela al trabajo, alrededor de las ocho de la noche, se volvían a reunir. Habían días que estaban tan cansados que no hablaban al llegar a casa, solamente comían, realizaban otras actividades y tareas del hogar. Ella preparaba los almuerzos, alistaba la ropa para el siguiente día y los pendientes del trabajo; él revisaba el vehículo y se acostaba temprano.

El problema de Juan y Gabriela era el tiempo para compartir, no sabían cómo distribuirse las atribuciones y dedicar tiempo a sus trabajos, se veían pocas horas en el día y casi no sabían el uno del otro.

Juan no era una persona de hablar y expresar lo que pensaba, pero lamentaba no tener tiempo para dedicar a Gabriela, su reciente esposa. Ella era un poco impulsiva, cada vez que se sentía sola y distante de Juan, solía gritar y reclamarle porque la dejaba sola y no le ayudaba a realizar las actividades del hogar.

Ambos decidieron ordenar prioridades en la relación y organizar el tiempo y actividades para pasar más tiempo juntos.

### **ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA LECTURA:**

- **Realizar un horario en pareja, describiendo las actividades diarias.**
- **Identificar los momentos que tienen libres y pueden dedicar a la relación.**
- **Hacer un listado de las actividades que pueden realizar juntos durante la semana.**
- **Crear un banco de actividades en pareja que puedan compartir en la semana y dársela a otra pareja para que seleccionen opciones de actividades.**
- **Trabajar la página de reflexión personal y proyección de la sesión del libro “Cuentos para dos”.**

### **TAREA PARA CASA:**

- **La próxima sesión llevar las fotografías de momentos especiales (compromiso, boda, luna de miel, etc.)**

# SEMANA 2

**Objetivo: Determinar el uso de expresión verbales de afecto, así como su frecuencia en las parejas.**

## **ACTIVIDADES PREVIAS A LA LECTURA:**

- **En un papelógrafo pegar las fotografías que fueron solicitadas en la sesión anterior, mientras pasan a mostrar a las demás parejas deben acompañar con una frase que describa el momento más bonito que han vivido con su pareja.**
- **Motivar a las parejas que en un minuto escriban las cualidades que admiran de su pareja.**
- **Colocar a las parejas de frente y que durante 30 segundos, primero uno y después el otro, le digan a su cónyuge las cosas que más le gusta del otro.**
- **Leer la historia de Manuel y Carmen.**

## **Manuel y Carmen**

El recién 30 de noviembre había cumplido 43 años de casados. Esa noche sus hijos, nietos y demás familia habían organizado una pequeña pero alegre fiesta para celebrar la unión que ahora era muy extensa, hablando de la cantidad de hijos y nietos que tenían. Manuel y Carmen por muchos años habían celebrado solos su unión. Procrearon 5 hijos, y estos se multiplicaron 7 u 8 veces más.

Durante la celebración sus hijos prepararon un video lleno de fotografías de ambos, en ellos se observaban los más bellos recuerdos de Carmen y Manuel. Una de las fotos que más alarde causó fue la de la boda. En ella se veía Carmen con un hermoso vestido blanco, elaborado con diversas telas; el estilo era como de una “princesa”, llevaba un peinado alto acompañado del enorme velo que utilizó. Los invitados de la fiesta se asombraron del cuerpo esbelto y

**ACTIVIDADES DURANTE LA LECTURA:**

- **Comentar qué recuerdan de alguna fecha especial.**
- **Escribir un listado de las frases que más le gusta que le diga su cónyuge.**

delicado de Carmen, que había sufrido algunos cambios después del nacimiento de sus hijos. Mientras Juan veía la foto, recordó que durante la ceremonia nupcial le

había dicho una bella frase a su esposa.

La foto estaba deteriorada por los años, pero Carmen recordaba perfectamente el aspecto de su esposo Manuel. Usaba un traje de “pingüino” como ella lo llamaba, en color gris oscuro, un corbatín rojo y una camisa blanca, incluso más blanca que su vestido. De los zapatos ya no se recordaba, pues ella los cubría por el largo de su vestido. Manuel ya no era igual, tenía unas cuantas arrugas y el pelo algo canoso, sin embargo, ella era feliz con su esposo. Ella también había recordado la frase “Hasta que la muerte nos separe” que había salido de Manuel en el momento que sucedía la ceremonia.

Por años la gente que los conocía, los admiraba, cuando estaban juntos siempre se daban entre sí lindas frases. Él todavía la llamaba “belleza” y ella le decía “corazón”; a donde fueran se acompañaban, eran ejemplo de una relación duradera. El paso de los años no había debilitado su amor y, lo más importante, les daba felicidad y tranquilidad.

Aquella noche de la celebración de sus 43 años de casados, Carmen y Manuel renovaron aquella promesa de que la muerte era lo único que los iba a separar.

#### **ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA LECTURA:**

- **En un lapso de 10 a 15 minutos escribir a su cónyuge una carta expresándole sentimientos o emociones positivas, luego guardarla en un sobre. La carta debe ser entregada durante la semana a su pareja en un momento escogido por ellos.**
- **Brindar a las parejas materiales de arte en colores blanco y negro para confeccionar el vestuario de una boda; luego se intercambian los papeles que escribieron durante la lectura y se lo leen entre ellos.**
- **Trabajar la página de reflexión personal y proyección de la sesión del libro “Cuentos para dos”.**

#### **TAREA PARA CASA:**

- **Dar la carta a su cónyuge.**

# SEMANA 3

**Objetivo: Identificar los retos y fortalezas en el matrimonio después de la llegada de los hijos.**

## **ACTIVIDADES PREVIAS A LA LECTURA:**

- **Iniciar con una plenaria en la que las parejas expresen lo que sintieron al leer la carta elaborada por su cónyuge.**
- **Elaborar un árbol genealógico contemplando 3 generaciones.**
  - **Si las parejas aún no tienen hijos, colocar una proyección si piensan y cuántos han planificado tener, adoptar, etc.**
- **Leer la historia de Rafael y Diana.**

## **Rafael y Diana**

¡Vamos a ser padres! La noticia era buena para Diana y Rafael, habían planeado el momento durante 5 años. En la primera ecografía escucharon el latido del corazón de su pequeña hija, o hijo, la doctora que los había atendido los felicitó por el nuevo integrante de la familia.

Ambos habían ahorrado en los años que estuvieron casados previo a embarazarse, por lo que la disposición era comprar la ropa y el resto de cosas necesarias para el bebé. En el primer mes compraron la cuna, la bañera y el carruaje; el segundo mes, compraron ropa y pañales; el tercero, decoraron la habitación; el cuarto, fue dedicado para la compra de juguetes y mucha más ropa. Así continuó el resto de los meses, tan ocupados en preparar la llegada del bebé; la pareja estaba feliz por la nueva etapa como padres.

Y sucedió, el 06 de octubre, se convirtieron en padres de una hermosa niña a quien llamaron Luciana. Los meses transcurrieron y Rafael y Diana fueron padres, los mejores. Pasaron los años, la niña tenía 5 años y ambos fueron

sorprendidos por un nuevo embarazo, nació Andrés, y dos años más tarde Belén.

Los años transcurrían y aquella pareja estaba muy ocupada desenvolviéndose como padres, por la mañanas alistaban a los niños, salían al trabajo, al regreso a su vivienda, ayudaban con las tareas de sus hijos y los pendientes del hogar. Los fines de semana salían a comer con sus hijos, visitaban a sus padres y se ocupaban de las compras semanales.

Todo marchaba bien, más cada día estaban más distantes y ocupados cuidando de sus hijos y sus trabajos. Cuando Luciana cumplió los 13 años, una mañana de domingo, Rafael y Diana decidieron separarse, argumentando que tenían diferentes metas para la vida y que ya no era necesario que permanecieran juntos.

#### **ACTIVIDADES AL FINAL DE LA LECTURA:**

- **Comentar qué creen que sucedió con la pareja de la historia y qué le hubiesen recomendado para evitar la separación.**

#### **ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA LECTURA:**

- **Compartir con los demás qué cambios surgieron en su matrimonio después de la llegada de su primer hijo.**
  - **Para las parejas que aún no tengan hijos, pensar en cuáles serán los retos a los que se enfrentarán después de tener hijos.**
- **Elaborar un cuadro de ventajas y desventajas para la pareja después de tener hijos.**
- **Elaborar un listado de las actividades que realizan como parejas y en qué contribuye para el matrimonio.**

#### **TAREA PARA CASA:**

- **Organizar en la semana un espacio en el que compartan sin los hijos.**

# SEMANA 4

**Objetivo: Determinar la importancia de las relaciones sexuales y la dinámica de las mismas en la pareja.**

## **ACTIVIDADES PREVIAS A LA LECTURA:**

- **Dibujar en un papelógrafo la silueta de su cónyuge y luego resaltar o marcar las partes del cuerpo que más le atraen del otro.**
- **En una hoja, escribir un adjetivo para describir el cuerpo de su cónyuge.**
- **Leer la historia de Pablo y Susan.**

## **Pablo y Susan**

Esa noche Susan había preparado una cena especial, cumplían el primer año de casados. Después de un año se sentían tan enamorados como el día que se conocieron. Para Susy, como le llamaba Pablo, no era complicado preparar la comida para su amado esposo, su abuela siempre le dijo que a los hombres se les ganaba con la comida, y era lo que había hecho. Desde que cumplió los 18 se interesó por un curso de cocina, hasta que llegó a obtener 5 diplomas y el título de chef. Aparte de la cena también había preparado una sorpresa, por fin estaba usando el traje “sexy” que su esposo le regaló para su cumpleaños.

Pablo también tenía una sorpresa, ese día pidió un pastel especial y pasó a un centro comercial a comprar un ramo de rosas amarillas, el color favorito de Susy, también agregó una tarjeta especial en donde le pedía que usara el traje que le había dado en su cumpleaños 32.

Ambos esperaban lo mismo, una noche especial.

La lasaña olía delicioso, la mesa estaba servida, dos copas y dos velas adornaban el espacio y en la habitación había una luz tenue.

#### **ACTIVIDADES DURANTE LA LECTURA:**

- **Describir brevemente quién y cómo solicita tener relaciones sexuales.**

Cuando Pablo llegó, ambos se abrazaron, se dieron un largo y apasionado beso y se sentaron a degustar de la deliciosa cena, hablaron de lo bueno que había sido el primer año y de lo que pensaban para el resto que les quedaba de su matrimonio.

Terminada la cena, entre risas y recientes recuerdos, Pablo sacó de la bolsa del pantalón un pequeño sobre, cuando Susy la leyó rió a carcajadas, mientras levantaba y desataba el cinturón de su chaqueta roja. ¡Sorpresa! Ya lo tenía puesto.

La noche terminó justo como ambos esperaban, Pablo y Susan sabían que los encuentros sexuales eran indispensables en su relación y más cuando ambos lo habían esperado tanto.

#### **ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA LECTURA:**

- **Proyectar el video “Respuesta Sexual Humana 5D” a las parejas ingresando al siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=kXJMIjw5Un4>**
- **Realizar una plenaria del video y de cómo es la sexualidad en la pareja.**
- **Trabajar la página de reflexión personal del libro “Cuentos para dos”.**

**TAREA PARA CASA:**

- **Propiciar durante la semana tener varios encuentros sexuales.**

# SEMANA 5

**Objetivo: Establecer las principales reglas, normas y prioridades de la pareja.**

## **ACTIVIDADES PREVIAS A LA LECTURA:**

- **Escribir en una hoja las prioridades personales y en otra hoja las prioridades en pareja de manera individual.**
- **Comentar en grupo cuáles fueron las principales discusiones que tuvieron en la semana y determinar el motivo de las mismas.**
- **Leer la historia de Alejandro y Pamela.**

## **Alejandro y Pamela**

Llevaban 15 años casados, a Alejandro le molestaba que su esposa no compartiera con sus amigos, a Pamela que su esposo no respetara el presupuesto que juntos habían establecido. El matrimonio de esta pareja cada día era más conflictivo, no lograban llegar a un acuerdo, si él decía blanco, ella decía negro.

Cuando Pamela se dio cuenta que no soportaba más la situación, decidió hablar con Alejandro para buscar ayuda. Aceptaron los dos acudir con un psicólogo.

En la primera sesión solamente habló Alejandro, Pamela negaba todo lo que su esposo decía; cuando llegó la segunda sesión, discutieron frente al terapeuta; en la tercer sesión ninguno de los dos habló, así que al cabo de 10 minutos se retiraron y cancelaron el costo de la terapia.

Cuando llevaban 2 meses en la terapia la pareja observó que era importante crear nuevas normas en la relación, por lo que ambos designaron horarios para regresar a casa, días para encargarse del hogar, otros más para salir a

pasear y compartir con familia o amigos, también distribuyeron gastos y atribuciones.

Luego de varias semanas parecían funcionar las reglas, pero los gritos, malas contestaciones y mensajes ofensivos prevalecían entre Alejandro y Pamela. Ahora ambos debían poner empeño en mejorar la

comunicación, hablar más seguido de lo que les ocurría, lo que sentían y las expectativas individuales y en pareja. Según el ejercicio de la sesión, todos los días debían informarse del otro, pues la falta de información creaba incertidumbre y tensión entre la pareja.

Al cabo de los tres meses la pareja se sentía mejor, los estilos de comunicación, distribución de responsabilidad y respeto de las normas los hacían más funcionales y felices, tenían discusiones pero daban soluciones.

#### **ACTIVIDADES DURANTE LA LECTURA:**

- **Anotar en una hoja cuáles fueron la causa del conflicto entre los personajes de la historia.**

#### **ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA LECTURA:**

- **Escribir un listado de las reglas o normas existentes en la pareja.**
- **Seleccionar las 3 reglas más importantes de la lista y explicar a su pareja por qué es indispensable.**
- **Compartir las prioridades que escribieron al inicio de la sesión con su cónyuge y comparar si las metas se orientan a lo mismo.**

#### **TAREA PARA CASA:**

- **Realizar un proyecto de vida conyugal como se propone en el libro “Cuentos para dos”.**

# SEMANA 6

**La sesión aplica solamente para las parejas en etapa de nido vacío, si no cumple con ello, continuar al apartado “Clausura de los cuentos para dos”**

**Objetivo: Identificar los principales retos de volver a ser solamente una pareja.**

## **ACTIVIDADES PREVIAS A LA LECTURA:**

- **Compartir los principales miedos a los que se enfrentaron en pareja después de la partida de los hijos.**
- **Elaborar un dibujo de las transiciones y cambios que han sufrido como pareja.**
- **Leer la historia de Amilcar y Silvia**

## **Amilcar y Silvia**

Ese domingo por la mañana Silvia se levantó a preparar el desayuno para ella y su esposo. El día anterior se había casado su hijo menor, así que en el hogar solo quedaban ellos dos. Cuando Silvia se enteró del matrimonio de su hijo se sintió muy feliz, pero a la vez tenía miedo. Amilcar era un excelente padre, pero llevaban muchos años realizando actividades separadas, ahora que se encontrarían solos, el tiempo sería dedicado solamente a ellos.

Amilcar estaba dispuesto a mantener su relación. Sabía que iba a ser complicado no tener hijos en el hogar, pero recordaba los 3 años que compartieron solos previo a ser padres.

Durante la semana casi no hablaron. Por las mañanas, Silvia continuaba levantándose antes a preparar el desayuno, Amilcar salía a caminar, regresaba y tomaban el desayuno. Hablaron de lo linda que fue la boda y de los invitados, luego Silvia salía a platicar con sus amigas y volvía a casa a limpiar, ordenar u otros oficios. Amilcar veía noticias y leía libros en el

transcurso del día, también regaba y podaba las plantas del jardín. Durante la noche coincidieron todos los días después de tomar la cena.

Después de esa semana ambos decidieron hablar y organizarse, diciendo que compartirían muchas horas juntos y que lo adecuado era coordinarse y funcionar nuevamente como una pareja. Así lo hicieron y la siguiente semana salieron a caminar juntos, Amilcar la acompañó dos días a visitar a la amigas y por la tarde Silvia veía noticias con su esposo, parecía que estaban nuevamente equilibrados.

Al cabo de un año los dos se sentían felices y satisfechos, no volvieron a distanciarse y comprendieron la importancia de ser pareja.

#### **ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA LECTURA:**

- **Crear una línea de tiempo, colocando los acontecimientos más importantes dentro de su matrimonio y escribir un aprendizaje de cada uno de ellos.**
- **Compartir con las demás parejas las ventajas y desventajas de ser nuevamente solo dos.**

# Clausura de los cuentos para dos

## ACTIVIDADES DE INICIO:

- **Cantemos canciones de duetos. El facilitador llevará un Karaoke con canciones de duetos y acordes a las edades de las parejas participantes y cantarán durante 20 minutos.**
- **Elaborar un FODA de pareja y presentarlo a los demás.**

## ACTIVIDADES DE INTERMEDIO:

- **Elaborar en el libro “Cuentos para dos”, su propio cuento en pareja e ilustrarlo con fotografías de ellos.**
- **Dibujar un símbolo que los represente como pareja y presentarlo a los demás.**

## ACTIVIDADES DE CIERRE:

- **Evaluación del taller (hoja al final)**
- **Entrega de diplomas a las parejas participantes (adjunto)**

## Hoja de evaluación

Instrucciones generales: Complete el siguiente cuadro anotando qué le gustó de este taller, qué aprendió y un comentario o sugerencia al facilitador.

**¿Qué aprendí?**

**¿Qué me gustó?**

**Comentario y/o sugerencia**

Se otorga el presente Diploma  
A:



**Por haber participado en el  
Taller “Cuentos para dos”**



Dado en \_\_\_\_\_ a los \_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_



Facilitador



Cuentos para

DES

Fortaleciendo el matrimonio

María de Fátima Carrera Girón

# Índice

Gabriela y Juan .....	3
Manuel y Carmen .....	6
Rafael y Diana .....	9
Pablo y Susan .....	11
Alejandro y Pamela .....	14
Amilcar y Silvia .....	17
Nuestro propio cuento .....	19

# **Cuentos para dos...**

Historias de parejas muy parecidas a la realidad, disfruten de las actividades y recuerden que la vida en pareja es de dos, no de uno.

## Introducción

Ser pareja actualmente representa un reto para los individuos. Cada vez hay menos personas que quieren casarse, y en caso lleguen a contraer matrimonio no descartan la posibilidad de separarse o divorciarse si “la relación no funciona”. Pocos matrimonios se encargan de cultivar su unión buscando ayuda de algún profesional que los guíe u oriente sobre las decisiones que deben tomar.

Por otra parte, los matrimonios están más ocupados haciendo (casas, carros, bienes, hijos, etc.) que siendo una pareja, y no se dice que eso sea malo, pero en el afán por buscar una mejor calidad de vida descuidan a la persona que han elegido. Dejan de compartir metas, sueños y gustos.

Por fortuna hay parejas como la que está iniciando esta lectura que en la toma de decisiones ha iniciado a darle mantenimiento a su relación y se preocupan por “SER” (completen con lo que más les parezca).

Seguido encontrarán cuentos cortos que presentan el diario vivir de parejas como ustedes, aprendamos de los aciertos o errores.

# Gabriela y Juan

¡Qué difícil debe ser vivir en pareja! Eso pensaba Gabriela antes de conocer a Juan. Era una chica de 27 años de edad, había tenido 3 novios y con ninguno había “funcionado”. Un día, mientras jugaba pelota con su grupo de amigas, un joven simpático, para ella claro, de unos 30 años, se acercó porque de una patada fuerte de Gabriela, su pelota había ido a caer justo a la cabeza de Juan. Desde ese día no se separaron, Gabriela dejó de creer que era difícil compartir con alguien su vida, gustos, alegrías o problemas.

El seis de abril se casaron por el civil y una semana después por el religioso. Ambos se sentían felices con la relación, no había problemas mayores, simplemente eran “compatibles”. Al mes de casados estaban acoplados, tenían trabajos y horarios establecidos. Por la mañana ambos solían levantarse muy temprano, el tráfico de su ciudad era caótico, por eso habían decidido salir muy de mañana de su hogar. En el recorrido de su casa a sus respectivos trabajos, hablaban de las diversas actividades, de lo que llevaban de almuerzo o de algún tema pendiente. El resto del día transcurría sin problemas, no se comunicaban pues en los trabajos no era permitido el uso del celular, así que hasta que llegaba la hora de salida y Juan iba por Gabriela al trabajo, alrededor de las ocho de la noche, se volvían a reunir. Habían días que estaban tan cansados que no hablaban al llegar a casa, solamente comían, realizaban otras actividades y tareas del hogar. Ella preparaba los almuerzos, alistaba la ropa para el siguiente día y los pendientes del trabajo; él revisaba el vehículo y se acostaba temprano.

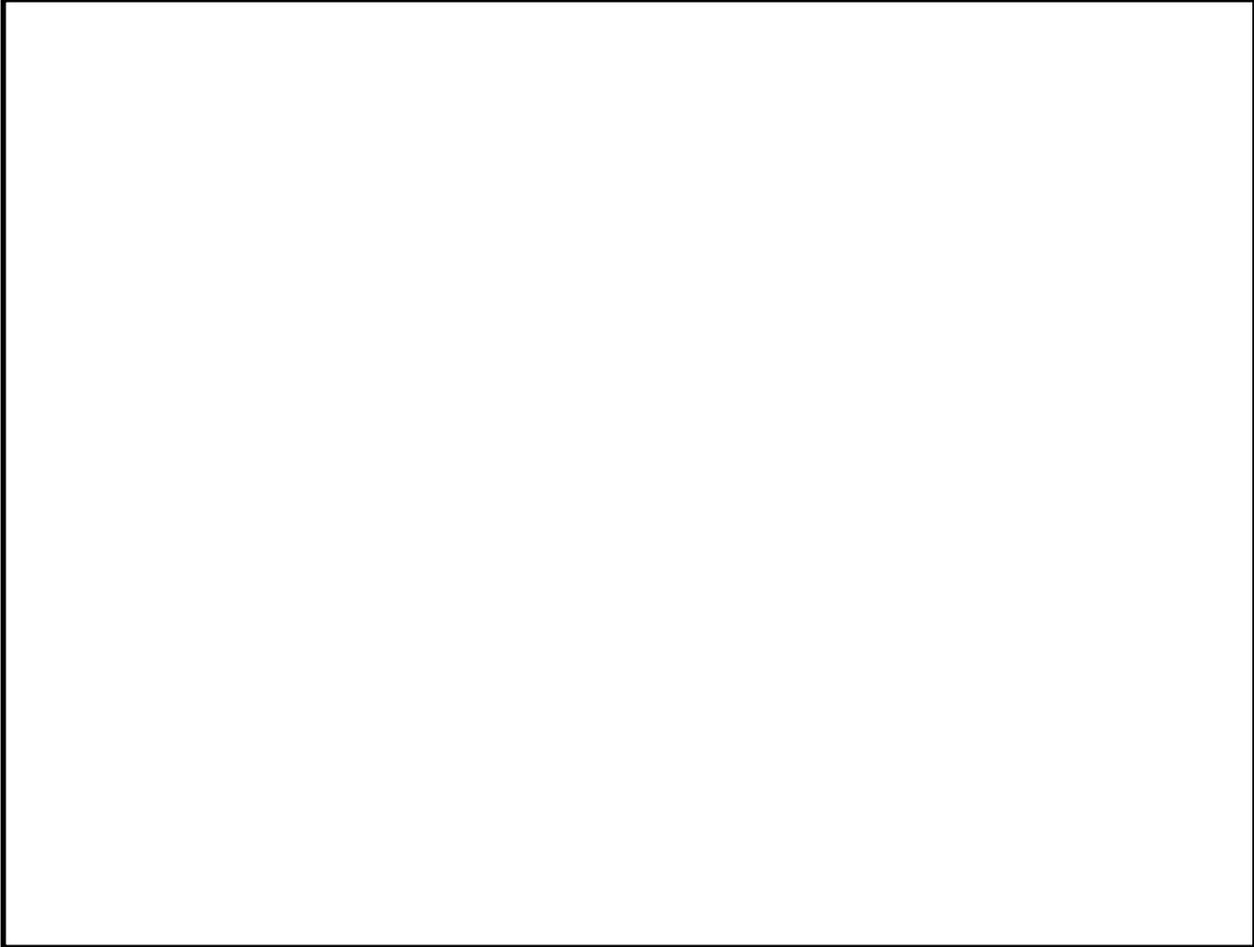
El problema de Juan y Gabriela era el tiempo para compartir, no sabían cómo distribuirse las atribuciones y dedicar tiempo a sus trabajos, se veían pocas horas en el día y casi no sabían el uno del otro.

Juan no era una persona de hablar y expresar lo que pensaba, pero lamentaba no tener tiempo para dedicar a Gabriela, su reciente esposa. Ella era un poco impulsiva, cada vez que se sentía sola y distante de Juan, solía gritar y reclamarle porque la dejaba sola y no le ayudaba a realizar las actividades del hogar.

Ambos decidieron ordenar prioridades en la relación y organizar el tiempo y actividades para pasar más tiempo juntos.

## ¿Qué le dedico a mi matrimonio?

Escribo una lista de las actividades o acciones que desempeño para fortalecer mi matrimonio.



En relación a lo trabajado en la sesión, esta semana me comprometo a:

---

---

# Manuel y Carmen

El recién 30 de noviembre había cumplido 43 años de casados. Esa noche sus hijos, nietos y demás familia habían organizado una pequeña pero alegre fiesta para celebrar la unión que ahora era muy extensa, hablando de la cantidad de hijos y nietos que tenían. Manuel y Carmen por muchos años habían celebrado solos su unión. Procrearon 5 hijos, y estos se multiplicaron 7 u 8 veces más.

Durante la celebración sus hijos prepararon un video lleno de fotografías de ambos, en ellos se observaban los más bellos recuerdos de Carmen y Manuel. Una de las fotos que más alarde causó fue la de la boda. En ella se veía Carmen con un hermoso vestido blanco, elaborado con diversas telas; el estilo era como de una “princesa”, llevaba un peinado alto acompañado del enorme velo que utilizó. Los invitados de la fiesta se asombraron del cuerpo esbelto y delicado de Carmen, que había sufrido algunos cambios después del nacimiento de sus hijos. Mientras Juan veía la foto, recordó que durante la ceremonia nupcial le había dicho una bella frase a su esposa.

La foto estaba deteriorada por los años, pero Carmen recordaba perfectamente el aspecto de su esposo Manuel. Usaba un traje de “pingüino” como ella lo llamaba, en color gris oscuro, un corbatín rojo y una camisa blanca, incluso más blanca que su vestido. De los zapatos ya no se recordaba, pues ella los cubría por el largo de su vestido. Manuel ya no era igual, tenía unas cuantas arrugas y el pelo algo canoso, sin embargo, ella era feliz con su esposo. Ella también había recordado la frase “Hasta que la muerte nos separe” que había salido de Manuel en el momento que sucedía la ceremonia.

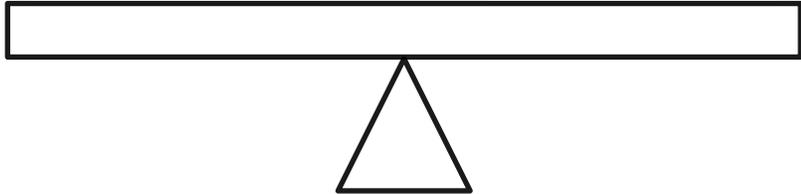
Por años la gente que los conocía, los admiraba, cuando estaban juntos siempre se daban entre sí lindas frases. Él todavía la llamaba “belleza” y ella le decía “corazón”; a donde fueran se acompañaban, eran ejemplo de una relación duradera. El paso de los años no había debilitado su amor y, lo más importante, les daba felicidad y tranquilidad.

Aquella noche de la celebración de sus 43 años de casados, Carmen y Manuel renovaron aquella promesa de que la muerte era lo único que los iba a separar.

## ¿Qué le digo a mi pareja?

Escribo las frases o comentarios que le digo a mi pareja durante la semana; si estos son negativos, escribo a la par cómo los puedo convertir en constructivos para él o ella; si son positivos, anoto cómo creo que se sintió mi pareja al escucharlos.

Frase o comentario	Los convierto a constructivos / cómo se sintió él o ella



En relación a lo trabajado en la sesión, esta semana me comprometo a:

---

---

# Rafael y Diana

¡Vamos a ser padres! La noticia era buena para Diana y Rafael, habían planeado el momento durante 5 años. En la primera ecografía escucharon el latido del corazón de su pequeña hija, o hijo, la doctora que los había atendido los felicitó por el nuevo integrante de la familia.

Ambos habían ahorrado en los años que estuvieron casados previo a embarazarse, por lo que la disposición era comprar la ropa y el resto de cosas necesarias para el bebé. En el primer mes compraron la cuna, la bañera y el carruaje; el segundo mes, compraron ropa y pañales; el tercero, decoraron la habitación; el cuarto, fue dedicado para la compra de juguetes y mucha más ropa. Así continuó el resto de los meses, tan ocupados en preparar la llegada del bebé; la pareja estaba feliz por la nueva etapa como padres.

Y sucedió, el 06 de octubre, se convirtieron en padres de una hermosa niña a quien llamaron Luciana. Los meses transcurrieron y Rafael y Diana fueron padres, los mejores. Pasaron los años, la niña tenía 5 años y ambos fueron sorprendidos por un nuevo embarazo, nació Andrés, y dos años más tarde Belén.

Los años transcurrían y aquella pareja estaba muy ocupada desenvolviéndose como padres, por la mañanas alistaban a los niños, salían al trabajo, al regreso a su vivienda, ayudaban con las tareas de sus hijos y los pendientes del hogar. Los fines de semana salían a comer con sus hijos, visitaban a sus padres y se ocupaban de las compras semanales.

Todo marchaba bien, más cada día estaban más distantes y ocupados cuidando de sus hijos y sus trabajos. Cuando Luciana cumplió los 13 años, una

mañana de domingo, Rafael y Diana decidieron separarse, argumentando que tenían diferentes metas para la vida y que ya no era necesario que permanecieran juntos.

**En relación a lo trabajado en la sesión, esta  
semana me comprometo a:**

---

---

# Pablo y Susan

Esa noche Susan había preparado una cena especial, cumplían el primer año de casados. Después de un año se sentían tan enamorados como el día que se conocieron. Para Susy, como le llamaba Pablo, no era complicado preparar la comida para su amado esposo, su abuela siempre le dijo que a los hombres se les ganaba con la comida, y era lo que había hecho. Desde que cumplió los 18 se interesó por un curso de cocina, hasta que llegó a obtener 5 diplomas y el título de chef. Aparte de la cena también había preparado una sorpresa, por fin estaba usando el traje “sexy” que su esposo le regaló para su cumpleaños.

Pablo también tenía una sorpresa, ese día pidió un pastel especial y pasó a un centro comercial a comprar un ramo de rosas amarillas, el color favorito de Susy, también agregó una tarjeta especial en donde le pedía que usara el traje que le había dado en su cumpleaños 32.

Ambos esperaban lo mismo, una noche especial.

La lasaña olía delicioso, la mesa estaba servida, dos copas y dos velas adornaban el espacio y en la habitación había una luz tenue.

Cuando Pablo llegó, ambos se abrazaron, se dieron un largo y apasionado beso y se sentaron a degustar de la deliciosa cena, hablaron de lo bueno que había sido el primer año y de lo que pensaban para el resto que les quedaba de su matrimonio.

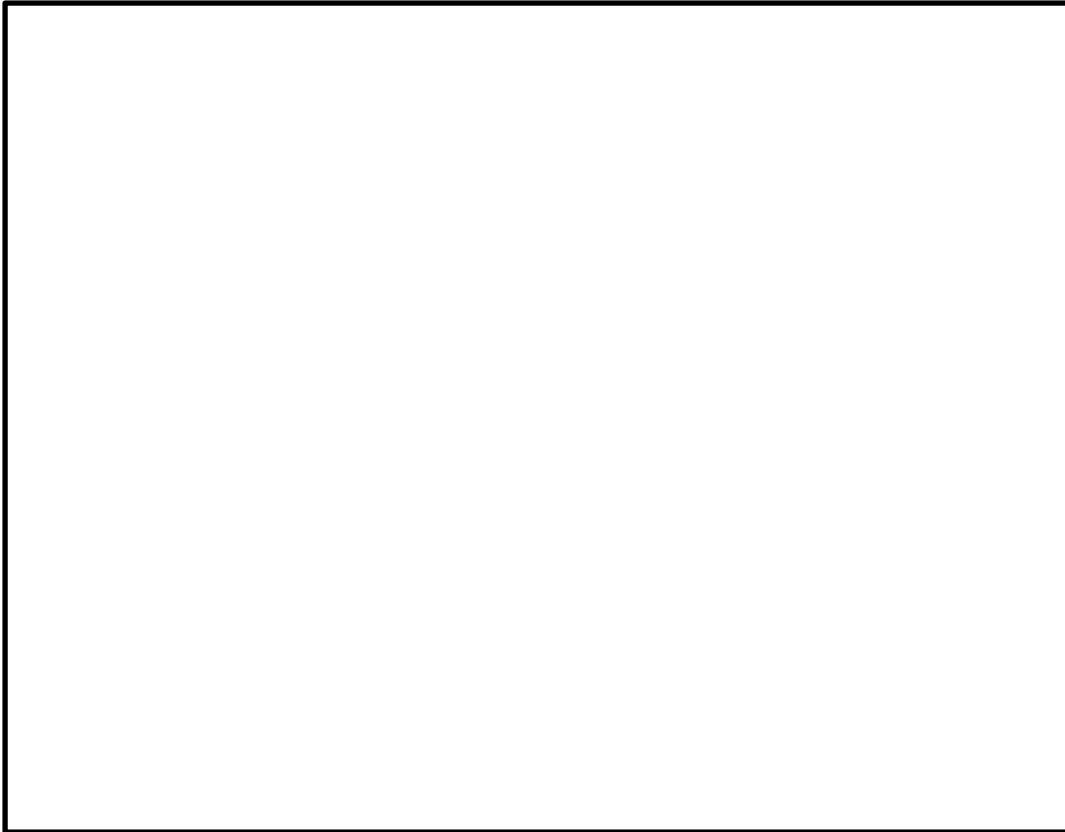
Terminada la cena, entre risas y recientes recuerdos, Pablo sacó de la bolsa del pantalón un pequeño sobre, cuando Susy la leyó rió a carcajadas,

mientras levantaba y desataba el cinturón de su chaqueta roja. ¡Sorpresa! Ya lo tenía puesto.

La noche terminó justo como ambos esperaban, Pablo y Susan sabían que los encuentros sexuales eran indispensables en su relación y más cuando ambos lo habían esperado tanto.

## ¿Me satisface sexualmente mi pareja?

Escribo qué cosas me satisfacen sexualmente de pareja y cuáles podrían mejorar. Al finalizar la semana se las digo.



En relación a lo trabajado en la sesión, esta semana me comprometo a:

---

---

# Alejandro y Pamela

Llevaban 15 años casados, a Alejandro le molestaba que su esposa no compartiera con sus amigos, a Pamela que su esposo no respetara el presupuesto que juntos habían establecido. El matrimonio de esta pareja cada día era más conflictivo, no lograban llegar a un acuerdo, si él decía blanco, ella decía negro.

Cuando Pamela se dio cuenta que no soportaba más la situación, decidió hablar con Alejandro para buscar ayuda. Aceptaron los dos acudir con un psicólogo.

En la primera sesión solamente habló Alejandro, Pamela negaba todo lo que su esposo decía; cuando llegó la segunda sesión, discutieron frente al terapeuta; en la tercer sesión ninguno de los dos habló, así que al cabo de 10 minutos se retiraron y cancelaron el costo de la terapia.

Cuando llevaban 2 meses en la terapia la pareja observó que era importante crear nuevas normas en la relación, por lo que ambos designaron horarios para regresar a casa, días para encargarse del hogar, otros más para salir a pasear y compartir con familia o amigos, también distribuyeron gastos y atribuciones.

Luego de varias semanas parecían funcionar las reglas, pero los gritos, malas contestaciones y mensajes ofensivos prevalecían entre Alejandro y Pamela. Ahora ambos debían poner empeño en mejorar la comunicación, hablar más seguido de lo que les ocurría, lo que sentían y las expectativas individuales y en pareja. Según el ejercicio de la sesión, todos los días debían informarse del

otro, pues la falta de información creaba incertidumbre y tensión entre la pareja.

Al cabo de los tres meses la pareja se sentía mejor, los estilos de comunicación, distribución de responsabilidad y respeto de las normas los hacían más funcionales y felices, tenían discusiones pero daban soluciones.

# Proyecto de vida conyugal

**¿Cómo hacerlo? En una hoja, cartel, etc. responda a las interrogantes. Pueden ser creativos.**

1. Nuestra visión como pareja.
2. Historia de cómo nos conocimos.
3. ¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en nuestra vida conyugal y de qué manera?
4. ¿Cuáles han sido nuestros intereses desde el inicio de nuestro matrimonio?
5. ¿Cuáles han sido los acontecimientos que han influido en forma decisiva en lo que somos ahora?
6. ¿Cuáles han sido los principales éxitos y fracasos en nuestro matrimonio?
7. ¿Cuáles han sido nuestras decisiones más significativas?
8. Enuncie 5 aspectos que más le gustan y 5 que no le gustan con relación a:
  - Aspecto físico de mi pareja
  - Vida espiritual de mi pareja
  - Aspectos intelectuales de mi pareja
  - ¿Quién soy yo con mi pareja?
9. De acuerdo a mi matrimonio describo:
  - Es posible el cambio
  - Es factible el desarrollo
  - No es posible cambiar (justificar por qué no)
  - ¿Cuál será el plan de acción a seguir?
  - ¿Quiénes seremos? Convertir sueños en realidad
  - ¿Cuáles son las realidades que favorecen a nuestros sueños?
  - ¿Cómo podemos superar los impedimentos que la realidad nos impiden cumplir nuestros sueños?
10. El propósito de nuestro matrimonio es...

# Amilcar y Silvia

Ese domingo por la mañana Silvia se levantó a preparar el desayuno para ella y su esposo. El día anterior se había casado su hijo menor, así que en el hogar solo quedaban ellos dos. Cuando Silvia se enteró del matrimonio de su hijo se sintió muy feliz, pero a la vez tenía miedo. Amilcar era un excelente padre, pero llevaban muchos años realizando actividades separadas, ahora que se encontrarían solos, el tiempo sería dedicado solamente a ellos.

Amilcar estaba dispuesto a mantener su relación. Sabía que iba a ser complicado no tener hijos en el hogar, pero recordaba los 3 años que compartieron solos previo a ser padres.

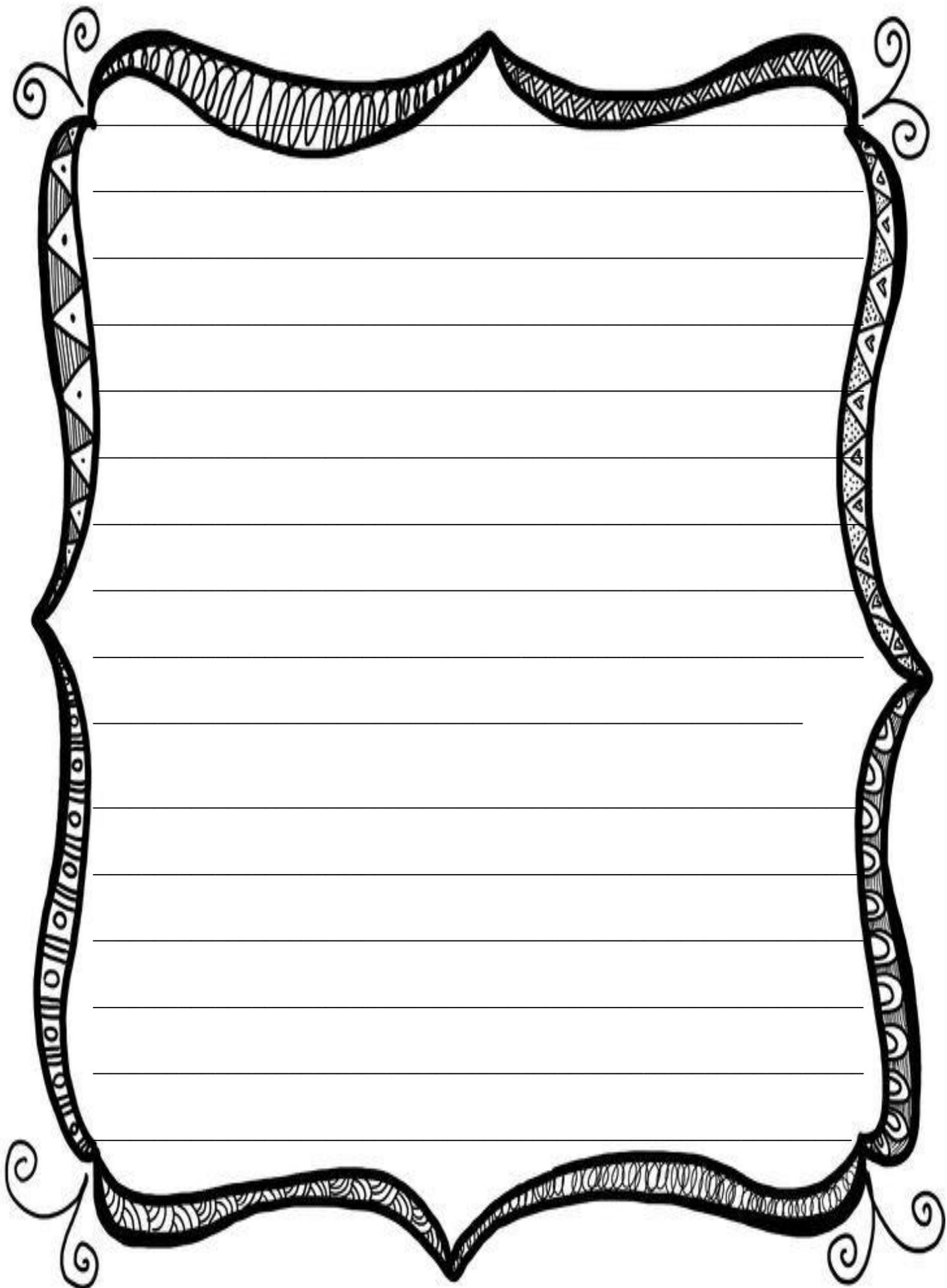
Durante la semana casi no hablaron. Por las mañanas, Silvia continuaba levantándose antes a preparar el desayuno, Amilcar salía a caminar, regresaba y tomaban el desayuno. Hablaron de lo linda que fue la boda y de los invitados, luego Silvia salía a platicar con sus amigas y volvía a casa a limpiar, ordenar u otros oficios. Amilcar veía noticias y leía libros en el transcurso del día, también regaba y podaba las plantas del jardín. Durante la noche coincidieron todos los días después de tomar la cena.

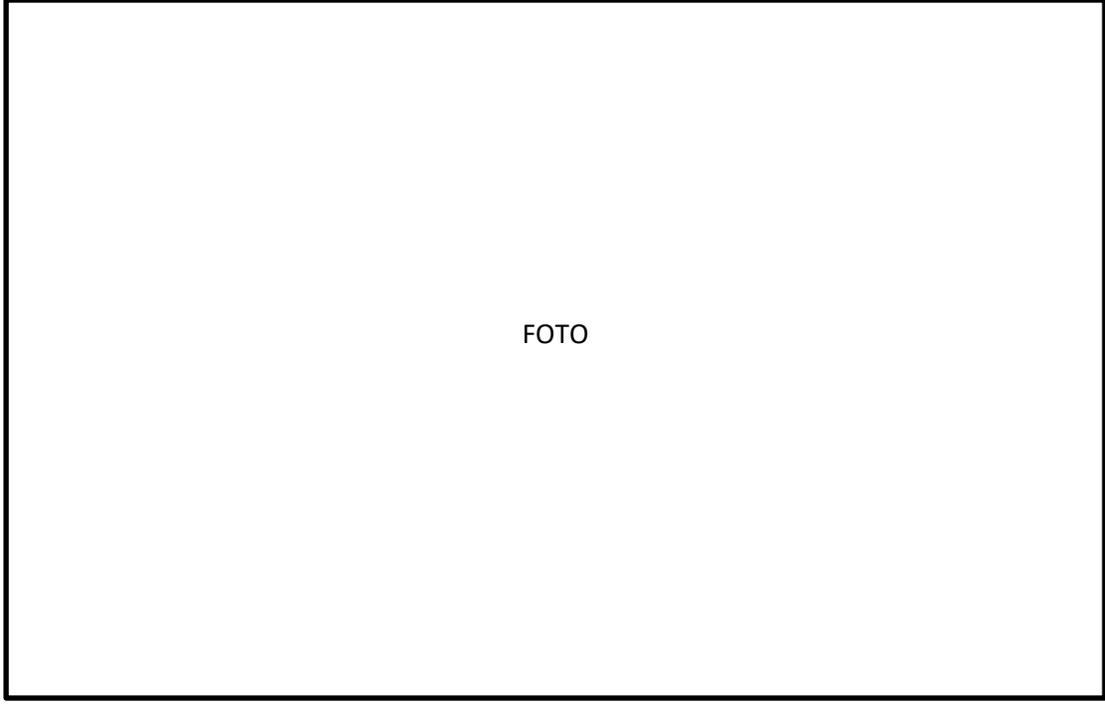
Después de esa semana ambos decidieron hablar y organizarse, diciendo que compartirían muchas horas juntos y que lo adecuado era coordinarse y funcionar nuevamente como una pareja. Así lo hicieron y la siguiente semana salieron a caminar juntos, Amilcar la acompañó dos días a visitar a la amigas y por la tarde Silvia veía noticias con su esposo, parecía que estaban nuevamente equilibrados.

Al cabo de un año los dos se sentían felices y satisfechos, no volvieron a distanciarse y comprendieron la importancia de ser pareja.

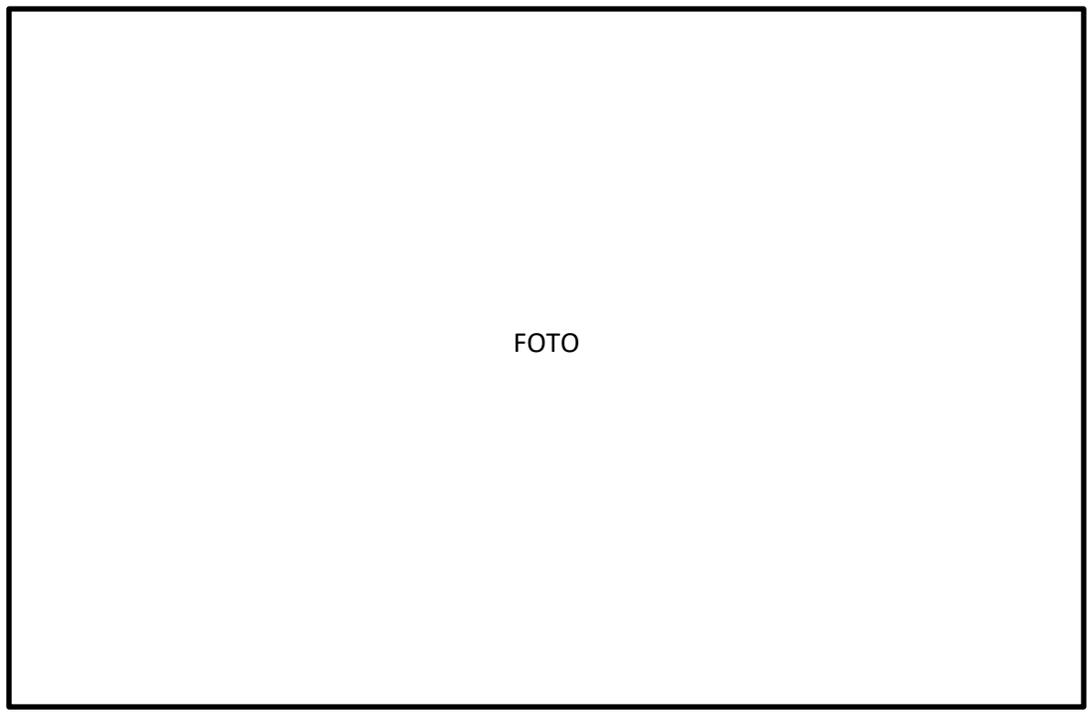
Escribimos nuestro propio cuento...

A series of ten horizontal ruled lines, evenly spaced, providing a guide for writing. The lines are contained within a decorative border that features various patterns such as wavy lines, triangles, and circles.





FOTO



FOTO

**Y Celerín colorado...**

**Este cuento se continuará  
escribiendo**